

## 2022 年度 放送大学山梨学習センター公開講座(第 5 回)の開催

山梨学習センターは、山梨県立図書館「かいぶらりシチズンカレッジ」と共同開催により、第 5 回公開講座を 1 月 7 日(土)13 時 30 分から、山梨県立図書館 2 階多目的ホールを会場に開催し、23 名の方のご参加がありました。



講座会場での案内

講座冒頭には、村松山梨学習センター所長及び山梨県立図書館 清水副館長による主催者挨拶があり、その後、望月 和樹 放送大学客員教授(山梨大学教授)が、「人間と食品のかかわり」と題して、講演を行いました。

講演では、食品は人間のためにあるのではなく、植物、動物の生存のために存在していること。人間は古くから、火・石



講演する望月客員教授

器の利用、農耕等技術発展、工業化、添加物等の発明などの知恵により摂取できる食品を拡大してきたことなどを中心に、人間の進化と食品について講演されました。また、食品の機能や栄養、健康食品に分類されるサプリメントについてもお話をされました。



主催者挨拶の村松所長(左)と  
清水山梨県立図書館副館長

参加者からは、「食品と栄養を分けて考える。大切だと思いました。」「大豆が肉同様の栄養素があるという話、おもしろかったです。」「添加物は必要というお話もドキッとしました。」など、ご自身や家族の健康と関連付けての感想を多数いただきました。



公開講座の様子

今回も山梨県立図書館には、12 月 24 日から関連図書の案内コーナーを開設いただき、広く来館者に講座案内のご協力をいただきました。



講座関連図書案内コーナー