

2022 年度 放送大学山梨学習センター公開講座(第 6 回)の開催

山梨学習センターでは、韮崎市立大村記念図書館及び山梨大学との共催により、2022 年度第 6 回公開講座を 2 月 12 日(日)13 時 30 分から、韮崎市民交流センター3 階多目的ホールにおいて開催しました。事前申込者が定員を超える人気となった同講座は、関係者を含めて 43 名が聴講しました。



講座会場入口

講座冒頭には、村松山梨学習センター所長と韮崎市立大村記念図書館 加藤館長から、主催者挨拶があった後、田中 健史朗 放送大学客員准教授(山梨大学准教授)が、「こころを癒すカウンセリング心理学」と題して講演



主催者挨拶の
村松所長(左)と加藤館長(右)



田中講師

いたしました。講演は、専門的なカウンセリングは何をするのか、日常の相談と何が違うのか、カウンセリング心理学の観点からなど解説をされました。心理学とは何か?に始まり、記憶のメカニズム、日常の相談と何が違うか(心的現実、無意識、目標の合意、集団力動など)、説明だけでなく動画を見てからの解説に、参加者は頷くばかりでした。

参加者のアンケートからは、「共感が大事だと思っていたが、まず自分の考え・感情を客観視する訓練をすることが知れて良かったです。」「普段の相談とカウンセリングは何が違うか、なんとなくぼんやりとしていたが、今日はっきりして大変良かった。」「様々なバイアスがかかっている事を意識する事が大切だと思いました。」など、大変多くの感想が寄せられました。

今回も韮崎市立大村記念図書館様には、本講座に合わせて関連図書の案内コーナーを開設いただき、広く来館者に講座周知のご協力いただきました。



公開講座の様子



講座関連図書案内コーナ