

2026 年度就職支援セミナーを終えて(事業報告)

2026 年 8 月 1 日(土)14:00 より放送大学山梨学習センター講義室 1 において「2026 年度就職支援セミナー」が開催されました。

今回4回目の開催となり、昨年度に引き続き、受講者がオンラインでも対面でも受講できるハイフレックス形式で実施しました。参加者は、会場(対面)4名、オンライン2名の計6名の学生が受講しました。

講師は、国家資格キャリアコンサルタント、ワークライフバランス認定コンサルタント等の資格をお持ちの小林和美先生をお迎えし、村松所長の挨拶の後、講演「就職活動スタートアップ講座～自己理解から面接対策まで～」が始まりました。

講演ではまず、就職活動を始めるにあたり、キャリア形成の考え方として『計画された偶発性理論』＝キャリアの8割は予期せぬ出来事や偶然の出会いによって形成されること、完璧な計画への固執より柔軟な対応力がキャリアを広げることなど、偶然をただ待つのではなく、自ら行動を起こしてチャンスに変えていくための5つの行動(好奇心、持続性、柔軟性、楽観性、冒険心)についてお話いただきました。続いて、自己理解から応募先選びの具体的な流れや、求人票・企業情報を読み込むことの重要性について、そして、面接時に企業側が注視していること(明るさ・笑顔・人当たりの良さが最も高い)や、『社会人基礎力』(基礎学力と専門知識を生かす力)が必要な能力であることなどが説明されました。

後半では、面接の流れとポイントとして、第一印象の大切さ、質問に対して『PREP法』を用いた答え方のご説明があり、面接時のマナーとして、お辞儀の仕方を実演していただきました。また、間違えやすい尊敬語と謙譲語については、一覧表を示しながら、日常的に反復練習で自然に話せるようにとのお話がありました。

先生の穏やかなお話と充実した内容に、講演はあっという間に終了。参加者からの質疑にも丁寧にご対応下さり、セミナー終了後は小林先生との個別相談の時間が設けられ、希望者2名が相談を受けました。

今年度も、充実したセミナーを開催することができました。

講師の小林和美先生、どうもありがとうございました。



講師の小林和美先生



挨拶と講師紹介をする村松所長



講演の風景