

# とっくりがま



第 8 1 号  
平成 3 0 年 1 月 発行  
山 口 学 習 セ ン タ ー  
発 行 者 岡 村 康 夫

## — 目次 —

- ストレスで青果物を生き生きさせる  
【山口学習センター 客員教授 山内 直樹】 … 1
- あっという間の一日だった研修旅行  
【全科履修生 河中 佐和子】 … 2
- 事務室からのお知らせ … 3
- 図書・視聴学習室からのお知らせ … 8
- 1 月 ～ 3 月のスケジュール … 9



〒753-0841 山口市吉田1 6 7 7 - 1  
(山口大学吉田キャンパス大学会館1 F)

T E L : 083-928-2501

F A X : 083-928-2503

E - m a i l : yamasc35@ouj.ac.jp

ホームページ : <http://www.sc.ouj.ac.jp/center/yamaguchi/>

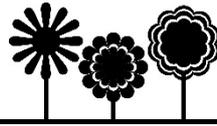
### 学習センターの利用時間

- ◆ 通常期 9 : 0 0 ~ 1 7 : 3 0
- ◆ 単位認定試験期間  
9 : 0 0 ~ 1 9 : 0 0

### 平成 3 0 年 1 ~ 3 月の閉所日

- ◆ 毎週月曜日、祝日
- ◆ 特別閉所日 : 1 月 13・14・26・30 日  
2 月 24・25 日  
3 月 10・11・12 日

# ストレスで青果物を生き生きさせる



山口学習センター客員教授 山内直樹

今年度から客員教授として勤務しています山内です。学ぶことは、楽しいことです。学生の皆さんが多様な学問分野に興味を持たれることを期待しています。また、私自身、学生の皆さんの学びをサポートできればと考えています。

さて、私の専門分野は園芸利用学で、これまで青果物の品質保持に関する教育・研究に携わってきました。最近は特に、ストレス処理を用いた青果物の品質保持研究を行っていますので、自己紹介を兼ね、青果物のストレス処理についてお話をさせていただきます。

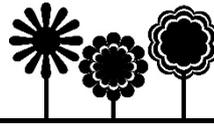
“ストレス”と言えば、皆さんはあまり良いイメージは持たれないのではと思いますが、いかがですか？「最近ストレスが溜まっている」とか、「ストレス解消に何かスポーツをしよう」など、健康を保つためにはストレスは解消することが必要です。青果物も収穫後に多種多様なストレスに遭遇することになります。流通・貯蔵中での高温・低温などの温度変動や乾燥によりストレス状態を誘導し、過度なストレス状態が続くと内容成分の減少や外観の変化が生じ、品質が悪くなります。ところが不思議なことに、例えば 40～50℃の温湯中に 5～10 分間青果物を浸漬するなど、ストレスを短時間だけ与えると、その後の流通・貯蔵における品質が常温下でも保持されることがわかりました。これを私たちはストレス処理と呼び、研究グループを組織し、ストレス処理による品質保持効果とその機構解明に取り組んでいます。

実は、この高温処理は病害虫防除のため植物防疫の分野では昔から用いられてきました。我が国が輸入している果実類、例えばハワイ、タイ、フィリピンからマンゴーを輸入する際は、ミバエなどの病害虫防除のため 50℃付近の加熱蒸気により果実を数十分処理する蒸熱処理が行われています。この場合は品質保持のために行っている訳ではないのですが、付随的に品質保持効果を示しているものと考えられます。しかし、イスラエルなどでは積極的に病害虫防除と品質保持を考え、高温処理装置を考案し、多くの収穫後青果物に適用しています。

では、なぜストレス処理により青果物は長持ちするのでしょうか。その効果を示す要因の一つに、“活性酸素”の生成が関与していることがわかってきました。活性酸素も過度に発生すると青果物の品質が悪くなるのですが、短時間のストレスでは適度に発生するため、そのことがビタミン C を含む抗酸化サイクルを活性化し、青果物の品質が長く保たれることに貢献していることが明らかになりました。やはり、適度なストレスというのは、私たちにとっても、また、青果物にとっても良い効果をもたらしているのかも知れません。

以上のストレスに対する反応は、青果物が収穫後も生きているために起こっています。同じ生鮮食品として取り扱われている肉・魚とは異なり、青果物は生きるために私たちと同じように呼吸を行い、生命活動を営んでいます。今後、機会をみつけ、このような青果物の不思議をご紹介できることを楽しみにしています。

# あっという間の一日だった研修旅行



## 生活と福祉コース 河中 佐和子

10月8日、待ちに待った研修旅行の日が来た。秋晴れで清々しかった。集合場所に行くと、8時50分集合なのに8時過ぎにはもう来ている学生さんもいた。

バスが最初に着いたのは国指定名勝毛利氏庭園、重要文化財旧毛利家本邸だ。駐車場から数分歩き、立派な門をぐり毛利家本邸に入った。最初に館長代理の方から概要説明を聞いた後、大正5年に完成した館内を案内していただいた。数々の部屋を見学したのだが、畳の部屋にドイツ製の立派なシャンデリアがあり、LED電球以外は当時のものだということ、建物建設当時から自家発電設備が備わっていたということを知りびっくりした。次に建物の二階に上がったのだが、そこからの眺めはよく、庭の向こうに防府の町並みと海が見えた。景色を眺めながら山口県の地名に、下関、中の関、上関というのがあり、ここは「中の関」に位置し、かつて村上水軍の基地の一つがあったのだと聞いた。また、目の前に広がる庭園の地下には暗渠があり、大雨が降っても半日もあれば水が引くのだということや、毛利家の電話番号の下4桁が「0001」ということ、建物の各棟の屋根に雷対策の避雷針があることの説明を受けた。中でも印象に残ったのは、総大理石のお風呂です。さすが毛利様のお風呂は、広がったが夏は涼しく冬は寒そうだった。

ひととおり館内を見学した後、約55,000㎡の敷地面積を有する毛利氏庭園をガイドの方と散策した。この庭園には、希少価値の高い「とげなし栗」、普通の松ぼっくりの5倍はありそうな「大王松の松ぼっくり」、縁起が良いと聞いたことがある「さるすべりの木に松」、以前TVプラタモリで珍しくて縁起がいいといっていた「三葉松」と品揃えがよくてすごいなと思いました。

昼食は、海が綺麗なのが印象的な潮騒市場防府で食べた。鮭の混ざった炊き込みご飯と新鮮なお刺身にあさりの味噌汁、鯖の味噌煮と小鉢だった。コリコリとした食感の刺身が美味しくて気になった。「ほうぼう」かな、何の刺身か聞きたかったが、連休の中日ということもあり店員さんは忙しそうに聞けなかった。昼食後、少し時間があつたので海産物を買いました。

次に訪れたのは防府天満宮と山頭火ふるさと館です。日本最古の天満宮で有名な防府天満宮で参拝した後、昨日オープンしたばかりの山頭火ふるさと館へ行きました。種田山頭火は自由律俳句の代表的俳人であるがどんな生涯であったのかは全くといっていいほど知らなかった。その生涯は幼少期から不遇の連続であったようだ。館内で気になった一節があつたのでメモをしました。其中日記11月12日の一節「此地が故郷の故郷だ、一草一木一石にも追憶がある」。山頭火も故郷を愛していたのだと感じました。

今日1日バスで移動しながら各施設で説明を聞いたり、読んだり、合間に他の学生さんやセンターの教職員の方々と歓談できたのも楽しかったし、いろいろな人と時間を共有できたのが良かった。

また、来年も参加したい。



# 事務室からのお知らせ



## 平成 29 年度第 2 学期 単位認定試験について

平成 29 年度第 2 学期単位認定試験が 1 月下旬から実施されます。

受験票で日時、試験会場を確認の上、注意事項を熟読されて試験に臨んでください。

### 試験期間

【大学院】 1 月 19 日(金)~1 月 20 日(土)

【教養学部】 1 月 21 日(日)~1 月 28 日(日)

※1 月 22 日(月)・26 日(金)は学習センター閉所日

### 試験時間

1 時限 9 : 15 ~ 10 : 05

2 時限 10 : 25 ~ 11 : 15

3 時限 11 : 35 ~ 12 : 25

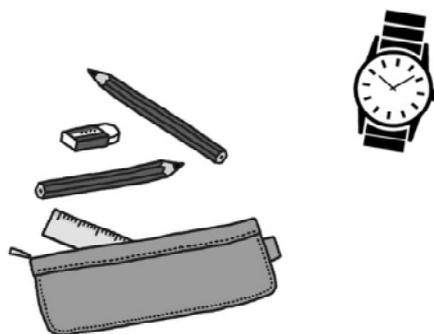
4 時限 13 : 15 ~ 14 : 05

5 時限 14 : 25 ~ 15 : 15

6 時限 15 : 35 ~ 16 : 25

7 時限 16 : 45 ~ 17 : 35

8 時限 17 : 55 ~ 18 : 45



試験開始の **10 分前までに入室**してください。遅刻は、試験開始後 20 分以内に入室すれば受験可能ですが、20 分経過後は入室できず、受験できません。

受験に必要なもの	単位認定試験通知(受験票)	試験日の 1 週間前までに受験票が送付されます。 <b>1 月 12 日 (金) までに届かない場合は</b> 、大学本部総合受付 (☎043-276-5111) に連絡してください。
	学生証	学生証の交付をまだ受けていない方は、至急、学習センター窓口でお受け取りください。
	持ち込み許可物品	受験票に同封されている「単位認定試験時間割」で確認してください。試験の約 1 ヶ月前に学習センターの掲示板、キャンパスネットワークホームページからも確認できます。学習センターでは、印刷教材、辞書などの貸し出しは行いませんので、お忘れ物の無いようご準備ください。
	筆記用具	解答には、必ず HB の黒鉛筆を使用してください。(シャープペンシルは不可)

試験場に時計は設置されていません。各自で持参していただきますようお願いいたします。

受験に際しての注意事項	座席	複数の科目の試験を同じ試験室で行うため、 <b>科目ごとに座席番号を指定</b> しています。 山口学習センターロビーの掲示板及び各試験室入口の掲示で確認のうえ着席してください。なお、試験室名は必ず受験票で確認してください（同じ科目でも、試験室を分けて行う場合があります）。
	駐車場	とっくりがま同封の駐車場案内図をご覧ください。
	控室	大講義室、図書視聴学習室、学生ラウンジを控室として利用いただけます。（大講義室・学生ラウンジでは飲食可能です。）
	不測の事態	天災、交通機関の事故、大雪・凍結・台風・大雨等による交通機関のみひ、その他受験生の責任に帰さないやむを得ない事態、（自家用車等使用時の学生の責任による事故等は除く）により、受験に支障が生じた場合は、 <b>必ず山口学習センターにご連絡ください。</b>
単位認定試験終了後	問題公表	2月上旬に試験問題をキャンパスネットワークホームページ及び学習センターで公表します。
	試験結果	2月下旬に大学本部から試験結果を「成績通知書」によって通知されます。また、システム WAKABA の「履修成績照会」で成績を確認することもできます。
	成績評価	④、A、B、C（60点以上）の場合が合格で単位修得となります。
	再試験	平成 29 年度第 2 学期に新規に登録した放送授業科目の単位を修得できなかった場合、平成 30 年度第 1 学期に <b>学籍がある場合（休学除く）に限り</b> 、再試験を受けることができます。再試験科目については、あらためて科目登録をする必要がなく、授業料もかかりません。 【単位認定試験に不合格、または受験しなかった（通信指導は合格している）】 → 平成 30 年度第 1 学期の単位認定試験を受験できます。 【通信指導問題に不合格、または提出しなかった】 → 平成 30 年度第 1 学期の通信指導問題を提出し、合格すれば、単位認定試験を受験できます。 【平成 29 年度 2 学期末で在学期間が終了する】 → 再試験を受けるには、平成 30 年度第 1 学期の <b>継続入学手続きが必要</b> です。 再試験科目以外に受講科目が無い場合は、入学料のみがかかります。
		（平成 30 年度第 1 学期の単位認定試験）の日程は、平成 30 年度第 1 学期の授業科目案内等でご確認ください。

# 平成 30 年度第 1 学期 科目登録申請／継続入学について

## ■ 科目登録申請 — 次学期も学籍が続く方 —

1 月中旬に大学本部から、『2018 年度第 1 学期科目登録申請要項』等の資料が送付されます。

届いた資料をよくご覧のうえ、平成 30 年度第 1 学期に履修したい科目（放送・面接・オンライン授業）を下記の期間中に郵送、またはシステム WAKABA で申請してください。

### 【科目登録申請期間】

郵 送 に よ る 申 請	平成 30 年 2 月 13 日（火）～2月 27 日（火）【私書箱必着】
システムWAKABAによる申請	平成 30 年 2 月 13 日（火）9：00 ～ 2 月 28 日（水）24：00

※科目登録申請学費納入期限は、平成 30 年 3 月 31 日です。

## ■ 継続入学について — 今学期で在学期間が終了する方 —

1 月中旬に大学本部から、『継続入学関連書類』が送付されます。届いた資料をよくご覧のうえ、平成 30 年度第 1 学期に入学を希望される方は、下記期間内に出願をお願いします。

### 【継続入学出願期間】

面 接 授 業 も 登 録 し た い 方	必ずこの期間にシステム WAKABA（インターネット）で申請してください。 平成 30 年 2 月 13 日（火）9：00 ～ 2 月 28 日（水）24：00 （ただし、面接授業のみの登録での入学は不可）
面接授業の登録が必要ない方	郵送、またはインターネットで申請してください。 第 1 回 平成 29 年 12 月 1 日（金）～2月 28 日（水）【私書箱必着】 第 2 回 平成 30 年 3 月 1 日（木）～3月 20 日（火）【私書箱必着】

## 公開講座のご案内

県内各地で公開講座を開催いたします。学生の方も聴講していただけますので、お近くにお住まいの方はぜひお越しください。受講料は無料です。詳細は、[山口学習センターホームページ](http://www.sc.ouj.ac.jp/center/yamaguchi/)をご覧ください。

(<http://www.sc.ouj.ac.jp/center/yamaguchi/>)

### ■ 「ルディックウォーキングの効果と体づくり」

日 時	会 場	講 師	定 員
平成 30 年 2 月 18 日(日) 10:00~11:30	山口市阿知須 地域交流センター	塩田 正俊 (山口学習センター客員教授)	50 名

### ■ 「運動とからだを守る仕組みを考えてみよう」

日 時	会 場	講 師	定 員
平成 30 年 3 月 18 日(日) 10:30~12:00	山口市平川 地域交流センター	塩田 正俊 (山口学習センター客員教授)	50 名

## ご紹介ください！

平成 30 年度第 1 学期 4 月入学生の募集をしています。

【第 1 回募集】平成 29 年 12 月 1 日(金)~平成 30 年 2 月 28 日(水)

【第 2 回募集】平成 30 年 3 月 1 日(木)~平成 30 年 3 月 20 日(火)

学生の皆さまのご家族、ご友人の方で、放送大学に関心をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

募集要項は下記からご請求いただけます。

山口学習センター ☎083-928-2501

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp/>

資料請求のページ



資料請求専用ダイヤル ☎0120-864-600



## 山口大学特別聴講生の募集

放送大学は、山口大学と単位互換協定を締結しています。山口大学で修得した単位を、所属する放送大学で修得した単位とみなすことができる制度です。学生にとっては、授業科目の選択の幅を広げることができます。

単位互換校の授業科目を履修できるのは、次の3つの要件をすべて満たしている方になります。

- ① 全科履修生
- ② 本学の在学年数が1年以上の者(2016年度第2学期以前の入学者※編入学者含む)
- ③ 放送授業科目において30単位以上を修得した者

なお、単位互換校へ通学可能な学生を募集の対象とします。

※履修を希望される方は、平成30年1月中に事務室へお問い合わせください。

## 山口学習センター 行事案内



### 山口学習センター研究発表会

日 時：平成30年2月18日(日) 10時00分～

場 所：山口学習センター大講義室

### 平成29年度第2学期 学位記授与式

日 時：平成30年3月25日(日) 10時30分～

場 所：山口学習センター2階 会議室

### 平成30年度第1学期 入学者の集い

日 時：平成30年3月25日(日) 13時00分～

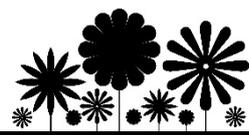
場 所：山口学習センター2階 会議室

### 放送大学学位記授与式及び卒業・修了祝賀パーティ

日 時：平成30年3月24日(土) 11時00分～

場 所：NHKホール 東京都渋谷区神南2-2-1





重要!!



2018年度より

放送教材の視聴方法などが変わります

## 変更その1 視聴方法の変更

1. 「放送教材(DVD・CD)による視聴」から  
「ネット配信による視聴」に順次切り替わります。
2. 2018年度は、**教養学部の新規開設科目('18)のみ**入ります。  
(配架されている放送教材は、閉講するまでの間、学習センターで視聴することができます。)
3. 2019年度からは、新規開設科目の放送教材は入りません。

**PCを利用したインターネット配信を活用してください。**

ICT支援についても出来る限りのサポートを考えていますので、  
お気軽に職員にお尋ねください。



## 変更その2 室外貸出方法の変更

1. **学習センターでの室外貸出は、2018年2月28日(水)まで**です。
2. 2018年4月1日(日)から、放送教材の室外貸出は、**放送大学学園本部**で一括して行います。申し込み方法の詳細は、別紙をご覧ください。

※上記の変更に伴う作業の為、図書・視聴学習室を閉鎖する場合があります。  
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



# 今後のスケジュール

## 1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1～3日 休業日（年始）
- 6・7日 面接授業「光化学」
- 8日 休業日（成人の日）
- 12日～ 放送教材・図書室外貸出停止（大学院）
- 13・14日 休業日（特別） 大学入試センター試験
- 16日～ 放送教材・図書室外貸出停止（学部）
- 19・20日 単位認定試験（大学院）
- 21日～ 単位認定試験（学部、28日まで）
- 26・30日 休業日（特別）



## 2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

- 11日 休業日（建国記念の日）
- 13日 平成30年度第1学期科目登録受付開始  
郵送27日、Web28日まで
- 24・25日 休業日（特別） 山口大学入学試験（前期）
- 28日 放送教材・図書室外貸し出し終了

## 3月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 3・4日 教員免許更新講習修了認定試験
- 10・11日 休業日（特別） 山口大学入学試験（後期）
- 21日 休業日（春分の日）
- 20～23日 図書・視聴学習室整理期間（閉室）
- 24日 平成29年度学位記授与式（NHKホール）
- 25日 学位記授与式・入学者の集い（山口学習センター）



休業日

○ 面接授業

### <編集後記>

寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザが流行する時期になりましたが、まもなく単位認定試験も始まります。皆様には、しっかりと体調管理をしていただくとともに試験当日は余裕をもって来学していただき日頃の学習成果を発揮されますことをお祈りしています。