

# とっくりがま



発行：放送大学山口学習センター 2024年7月発行 第107号

## — 目次 —

### ■『カウンセリングで人を支えるということ』

山口学習センター客員教員 大石 由起子 . . . . . 1

■『学びを求めて』 修士全科生 國居 朋子 . . . . . 2

■事務室からのお知らせ . . . . . 3

■7月～9月のスケジュール . . . . . 12



〒753-0841 山口市吉田 1677-1  
(山口大学吉田キャンパス大学会館 1F)

T E L : 083-928-2501

F A X : 083-928-2503

E-mail : [yamasc35@ouj.ac.jp](mailto:yamasc35@ouj.ac.jp)

ウェブサイト : <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/yamaguchi/>



### 学習センターの利用時間

◆ 9:00～17:30

### 2024年7～9月の閉所日

◆ 毎週月曜日、祝日

◆ 特別閉所日：8月13日(火)～15日(木)

# 『カウンセリングで人を支えるということ』

山口学習センター客員教員 おおいし ゆきこ 大石 由起子



本年4月より、山口学習センターの客員教員をさせていただいております大石由起子と申します。専門は臨床心理学で、カウンセリングの技法や親子関係、青年期の危機などについて研究してきました。

また、大学での教育・研究と並行して、カウンセリングの臨床実践に携わってきました。不登校など学校にうまく適応できなくなった児童・生徒や保護者の教育相談、学生相談室での大学生のカウンセリングなど、主に学校臨床の領域で相談援助に携わってきました。

教育相談では、子どもに会うこともありますが、保護者面談だけで子どもの状態が変化していくことがあります。

私が、辛い状況にある人の話を聴いてその人のこころを支える仕事をしていて、たびたびこころに浮かぶのは「ホールディング, Holding」という言葉です。ホールディングとは、英国のウィニコットという小児精神科医が提唱した言葉です。身体的には「抱っこ」と訳してもよいですが、精神的には「抱えること」と訳されます。

赤ちゃんがぐずって泣いていると、お母さんやお父さんが子どもを抱っこします。ただ抱っこするだけではなく、目を合わせ、微笑みかけ、「どうしたの」「だいじょうぶ」などと声をかけます。赤ちゃんは安心して、お母さん・お父さんの胸に身体を預けます。そのまま眠ってしまうかもしれません。これがホールディングの原型です。少し大きくなると、抱っこせずとも、肩を抱いたり、頭をなでたりですむかもしれません。思春期以降になると、抱きしめるなどのスキンシップは子どもの側が望まなくなるかもしれません。それでも、子どもが辛そうにしていたら「どうしたの」「だいじょうぶ」と声をかけるでしょうし、何が辛いのか子どもが話すようなら聴いてあげるでしょう。子どもの身体的・精神的痛みや辛さに対して、身体に触れ、こころに触れ、辛さを理解し寄り添う行為、これがホールディングです。子どもは、辛い時に大人（必ずしも親でなくともよいのです）に抱えられる経験を重ね、やがて自分自身を抱えられるようになり、そして他者を抱えられるように成長していきます。人を抱える力は、自分が誰かに抱えられる経験を通して身についていくのです。この「抱える」という言葉を「支える」という言葉に置き換えてもよいと思います。保護者面談だけで子どもが変化するのには、カウンセラーに受容され共感され支えられた保護者もまた、子どもを支えられるようになっていくからだとと言えます。

私たちは、大人も子どもも誰かに支えられ、誰かを支えながら生きているのだと思います。そのような人間関係について、みなさんと一緒に考えていけたらよいなと思います。

# 『学びを求めて』

修士全科生 くにすえ 國居 ともこ 朋子

何かに突き動かされるように大学院を受験した日から、2年経とうとしています。今回、『とっくりがま』への寄稿という機会をいただき、今在籍している臨床心理学プログラム修士課程での出会いと学びについて、改めて考える時間をいただいた気がしています。

私が受験を決めたのは、22年間続けてきた教員の仕事を、家庭の事情で辞めざるを得なくなったからです。「まだまだ、学校で子どもたちに関わる仕事がしたい」という思いに加えて、できればせっかくのチャンスなので別の視点で教育を見てみたい・・・、そんな思いでいたときに、放送大学にぴったりのプログラムがあることを知り、すぐに願書を取り寄せました。

受験用にはじめた臨床心理学の勉強でしたが、今ではすっかり「ハマって」しまいました。それは、修士課程1年目にある、幕張本部での面接授業の影響が大きいと思っています。あまり知識のないまま、そして幕張のこともよく知らないまま参加した第1回目の面接授業。そこには、全国から集まった、それぞれに事情は異なるけれども同じような志をもつ同期生たちと、ハイレベルな学びを授けてくださる教授陣との出会いがありました。教授の先生方は、私たちに、テキストの文字を追うだけではない、とても熱のこもった心揺さぶる授業をしてくださいました。放送大学は、市販されているテキストだけでも、素晴らしい一読の価値のある学びができます。しかし、リアルに向かい合って、「心を扱う学問とはなんだ」ということを考えさせてくださったあの授業での体験は、一生私の中に残り続けるだろうと思っています。

そして、何ととっても一番は、学びを支え合う仲間と出会えたこと。臨床心理学で言うところの「中年期」に入ってから仲間と出会えたことの喜びは、この上ないものです。全国に散らばっているということを逆手に取って、頻繁にオンラインで勉強会をし、できれば卒業ゼミ旅行をしようと計画しているところです。

受験したころには、こんなに楽しい仲間たち、そして素晴らしい学問との出会いが待っているなんて思いもしませんでした。心理学では「心の声に耳を澄ます」ことを大切にします。学びたい、という自分の心の声をキャッチしてみて本当によかったと思っています。

## 事務室からのお知らせ

### ◇ 2024 年度第 1 学期 単位認定試験について **重要**

単位認定試験は、インターネットを使用した**Web 受験方式（一部郵送受験方式）**となります。

#### ◆試験期間 ※出題形式（択一式/記述式/併用式）により試験期間が異なります。

##### 【Web 試験】

択一式科目：2024年7月14日(日) 9:00 ~ 2024年7月22日(月) 17:00※

記述式・併用式科目：2024年7月14日(日) 9:00 ~ 2024年7月18日(木) 24:00※

※解答時間が残っていても、試験は終了となります。その場合、解答は自動提出されます。

##### 【郵送 試験】

すべての出題形式：2024年7月14日(日) ~ 2024年7月18日(木)《必着》

#### ◆受験方法

##### 【Web 試験】



自宅等から、インターネットを通じてWeb 単位認定試験システムにアクセスし、問題閲覧・解答提出（送信）を行います。

試験期間中いつでも受験できます。ただし、**1回のみ**の受験となります。

1科目 **50分の制限時間**があり、一時停止はできません。提出ボタンを押さずに制限時間が経過した場合、制限時間経過時点の解答が自動提出されます。

科目ごとに「択一式」「記述式」「(択一式と記述式の) 併用式」のいずれかの形式で出題されます。出題形式は「授業科目案内」に掲載されています。

##### 【郵送 試験】



「行政学講説( '24)」「正多面体と素数( '21)」、「日本美術史の近代とその外部( '18)」、「量子化学( '19)」の4科目が対象です。**7月上旬ごろに大学本部から送られる問題用紙・解答用紙・提出用封筒**を用いて、**郵送で解答を提出**します。試験時間の制限は行いません。**提出期間内に解答を作成し、提出**してください。

#### ◆受験前の確認事項

##### 【受験票】

6月中旬発送の「単位認定試験通知（受験票）」で、受験資格（通信指導の可否）を確認してください。7月5日（金）までに届かない場合は、学生サポートセンター（電話：043-276-5111）へご連絡ください。

## 【パスワード】

システムWAKABAにログインするためのログインID（学生番号）と自分で設定したパスワード（8文字以上の英数字）が必要です。パスワードを忘れた場合は、学生サポートセンター（電話：043-276-5111）または山口学習センター（電話：083-928-2501）へご連絡ください。また、2024年度第1学期に初めて入学され、パスワードの変更をしていない方は、**必ずパスワードを変更**してください。初期パスワードは、入学許可書に記載されています。

ログイン

ログインID およびパスワードを入力してください

ログインID:  
学生番号（ハイフンなし）

パスワード:  
設定したパスワード

ログイン クリア

お知らせ

前回ログイン日時  
2024/05/30 06:14

色・プロフィール設定

パスワード変更

キャンパスライフ 授業サポート 教務情報

学内連絡  
学内連絡 NEW

スケジュール  
スケジュール

学内リンク

- 放送授業
  - 放送授業のインターネット配信
  - 印刷教材試し読み
  - Web通信指導
  - Web単位認定試験
  - 過去の単位認定試験問題・解答等
- オンライン・面接授業等
  - オンライン授業
  - ライブWeb授業
  - 面接授業（第1学期）のページ

## 【体験版】

単位認定試験を円滑にするために、Web単位認定試験体験版を必ず受験してください。

学内リンク

- 放送授業
  - 放送授業のインターネット配信
  - 印刷教材試し読み
  - Web通信指導
  - Web単位認定試験
  - 過去の単位認定試験問題・解答等
- オンライン授業
  - オンライン授業
  - ライブWeb授業
  - 面接授業ページ
  - 面接授業ページ

【放送大学】Web単位認定試験

リンク集

- 操作ガイド（必須）
  - よくある質問
  - 不正行為について
  - 生成AIの使用禁止について

2024年度第1学期 日程

Web単位認定試験の利用期間

体験版開始	2024年
4月1日（月）10時	【記述式・併用式】
2024年	7月18日（日）9時～
単位認定試験期間	7月18日（木）24時
2024年	7月14日（日）9時～
システム公開終了	7月22日（月）17:00
	未定

2024年度第1学期 単位認定試験

【お知らせ】過去のお知らせ

2024.04.01 「Web単位認定試験システム公開」のお知らせ

4月1日（月）10時より、2024年度第1学期単位認定試験向けシステムを公開しました。2024年度第1学期単位認定試験を受験予定の方は、「Web単位認定試験体験版」により、解答提出までの操作及び受験予定の環境での動作を、試験期間前までに必ず行ってください。

はじめに、画面左側の「リンク集」→「操作ガイド（必須）」から、操作ガイドをご確認ください。受験に際しては、受験票同封書類に記載の「単位認定試験受験に際しての注意事項」を必ずご確認ください。「科目一覧」に受験科目が表示されない場合はこちら

科目一覧

Web単位認定試験体験版

操作ガイドをご確認ください。  
わからないことがあった際には、「よくある質問」をご覧ください。

Web単位認定試験体験版

単位認定試験に不安を感じている方は、**試験実施期間前までに**Web単位認定試験操作体験会を実施しますので、是非ご参加ください。参加ご希望の方は、山口学習センター（電話：083-928-2501）へ申し込みをお願いします。

## ◆試験結果

試験結果は**8月下旬**に大学本部から「成績通知書」によって通知されます。また、システムWAKABAの「履修成績照会」で成績を確認することもできます。この通知書等は証明書ではありません。証明書が必要な場合は、所定の手続きで「成績・単位修得証明書」等の交付を受けてください。

成績区分		
合格	Ⓐ	100点～90点
	A	89点～80点
	B	79点～70点
	C	69点～60点
不合格	D	59点～50点
	E	49点～0点

## ◆再試験

2024年度第1学期に新規に登録した放送授業科目の単位を修得できなかった場合、**2024年度第2学期に学籍がある場合（休学除く）**に限り、再試験を受けることができます。再試験科目については、あらためて科目登録をする必要がなく、授業料もかかりません。

## ◇ システムWAKABAについて



① **変更・異動手続き**：現在手続き可能な項目の一覧です。

変更・異動項目	受付期限	備考
所属学習センター	2024年8月10日（土）24:00	2024年度第2学期から変更
氏名等	在学中 随時（変更後速やかに）	学生証の再発行手続きも行ってください。（手数料：500円）
住所等	在学中 随時（変更後速やかに）	最寄りの郵便局に『転居届』もご提出ください。
職業等	在学中 随時（変更後速やかに）	
休学・復学・退学	2024年9月30日（月）24:00	2024年度第2学期から変更

② **履修成績照会**：履修した科目の成績を確認することができます。

③ **科目登録申請**：8月15日（木）から始まる科目登録はこちらから手続きをしてください。

**継続入学申請**：卒業または在学期間が終了する方はこちらから手続きをしてください。

**出願申請進行状況確認**：出願申請時に登録した情報を変更することもできます。

[詳細は8ページをご覧ください。]

④ **過去の単位認定試験問題・解答等**：過去2学期間の試験問題と解答が確認できます。



## ◇ 山口学習センター所属学生データ (2024年5月1日現在)

### 教養学部 学生数

区分	人数
全科履修生	414
選科履修生	51
科目履修生	38
特別聴講学生	4
学部計	507

### 大学院 学生数

区分	人数
修士全科生	6
修士選科生	21
修士科目生	0
博士全科生	1
大学院計	28

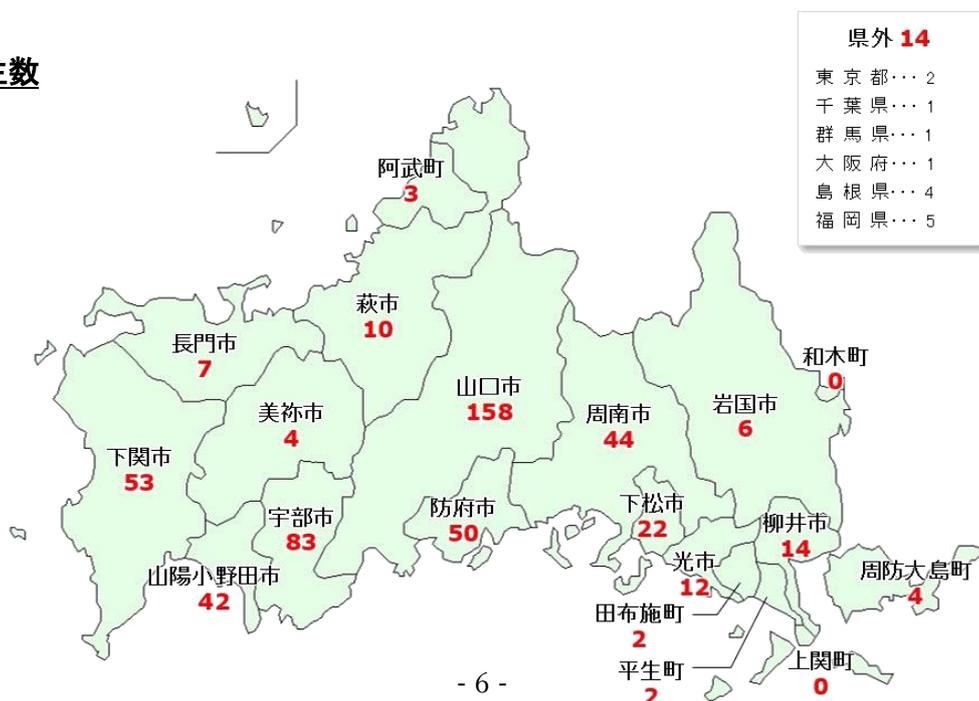
### 教養学部 登録の多い科目

授業形態別科目名	登録人数
<b>(オンライン授業)</b>	
プログラミング入門Python ( ' 24 )	17
特別支援教育基礎論 ( ' 24 )	14
生涯学習を考える ( ' 17 )	9
表計算プログラミングの基礎 ( ' 21 )	7
データサイエンス・リテラシ導入 ( ' 22 )	7
<b>(放送授業)</b>	
今日のメンタルヘルス ( ' 23 )	27
心理学概論 ( ' 24 )	20
持続可能な社会と生活 ( ' 23 )	20
神経・生理心理学 ( ' 22 )	19
社会・集団・家族心理学 ( ' 20 )	18
睡眠と健康 ( ' 21 )	17

### 大学院 登録の多い科目

授業形態別科目名	登録人数
<b>(オンライン授業)</b>	
臨床推論 ( ' 16 )	6
統合臨床病態生理学・疾病概論 ( ' 19 )	6
フィジカルアセスメント特論 ( ' 16 )	6
アカデミック・スキルズ ( ' 20 )	3
<b>(放送授業)</b>	
臨床心理面接特論 I ( ' 19 )	2
スポーツ・健康医科学 ( ' 19 )	2
心理・教育統計法特論 ( ' 21 )	2
成人の発達と学習 ( ' 19 )	2
生活リスクマネジメント ( ' 17 )	2
発達心理学特論 ( ' 21 )	2
臨床心理地域援助特論 ( ' 21 )	2
現代社会心理学特論 ( ' 15 )	2

### 地域別学生数



## ◇ 2024 年度第 2 学期 科目登録申請／継続入学について

### ◆科目登録申請 — 次学期も学籍が続く方 —

7月中旬に大学本部から、『2024年度第2学期科目登録申請要項』等の資料が送付されます。届いた資料をよくご覧のうえ、2024年度第2学期に履修したい科目（放送・面接・オンライン授業）を下記の期間中に郵送、またはシステムWAKABAで申請してください。

#### システムWAKABAによる申請

**2024年8月15日（木）9：00 ～ 8月31日（土）24：00**

システムWAKABAへログイン → 教務情報 → 科目登録申請

#### 郵送による申請

**2024年8月15日（木）～ 8月30日（金）【私書箱必着】**

「科目登録申請票」に必要事項を記入し、郵送

※教養学部全科履修生は、休学期間を除き4学期続けて科目登録が行われていない場合、除籍となります。3学期続けて科目登録をしていない方は、除籍とならないために必ず科目登録を行ってください。

### ◆継続入学について — 今学期で在学期間が終了する方 —

「学生生活の葉」等を必ず参照の上、2024年度第2学期に入学を希望される方は、下記期間内に出願をお願いします。卒業見込みの方は、7月中旬に本部から再入学の案内文書が送付されます。「募集要項」が必要な方は、大学本部または山口学習センターへご連絡ください。

#### 面接授業を登録する方

**2024年8月15日（木）9：00 ～ 8月31日（土）24：00**

必ずこの期間にシステムWAKABAで出願してください。

その際、面接授業のみの科目登録はできませんので、放送授業またはオンライン授業を1科目以上登録する必要があります。

#### 面接授業を登録しない方

**【システムWAKABA】**

**2024年6月10日（月）9：00 ～ 9月10日（火）17：00**

**【 郵 送 】**

**2024年6月10日（月） ～ 9月10日（火）【私書箱必着】**

## ◇ 2024 年度第 2 学期学生募集 ～ご協力のお願い～

### ◆2024 年度第 2 学期学生募集 教養学部・大学院（修士選科生・修士科目生）

皆さんの家族・友人・知人に、ぜひ放送大学への入学をお勧めください。お名前・ご住所等を教えていただければ、無料で学生募集要項等を送付します。入学相談を随時行っています。詳しくは、山口学習センターまでお問い合わせください。

出願方法	出願受付期間
インターネット	【第 1 回】2024 年 6 月 10 日（月）9 時 ～2024 年 8 月 31 日（土）24 時 【第 2 回】2024 年 9 月 1 日（日）0 時 ～2024 年 9 月 10 日（火）17 時
郵便	【第 1 回】2024 年 6 月 10 日（月） ～2024 年 8 月 31 日（土）私書箱必着 【第 2 回】2024 年 9 月 1 日（日） ～2024 年 9 月 10 日（火）私書箱必着

※募集要項は下記からご請求いただけます

- ・山口学習センター ☎ 083-928-2501
- ・資料請求専用ダイヤル ☎ 0120-864-600
- ・放送大学ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp/>
- ・資料請求のページ



## ◇ 卒業研究をご希望の方へ

◇ 山口学習センター所属の全科履修生で、来年度（2025 年度）に卒業研究の履修を希望する方を対象に『卒業研究履修の手引－2025 年度履修者用－』を配布しています。

### 対 象

全科履修生で、2 年以上在学し、62 単位以上修得した学生  
(3 年次編入学者は 2 年在学したものとみなします。)

### 申 請 期 間

#### ◆インターネット申請

2024 年 8 月 8 日(木) 9:00 ～ 8 月 15 日(木) 17:00

#### ◆郵 送 申 請

2024 年 8 月 8 日(木) ～ 8 月 15 日(木)【本部必着】

### ガイダンス資料

- ・システムWAKABA > キャンパスライフ > 学内関連 > 学習案内
- ・放送大学附属図書館ウェブサイト内「リブナビ・リブナビプラス」

### 申請前の相談 について

申請前の相談体制は次の 2 つです。

- ・卒業研究質問箱
- ・所長面談

所長面談を希望する場合は、電話で早めの予約をお願いします。

**所長面談期限：7 月末まで**

## ◇ 山口大学特別聴講生の募集

---

放送大学は、山口大学と単位互換協定を締結しています。放送大学の学生は、授業料（入学金免除）のみで山口大学で開設される授業科目を履修できます。修得した単位は、放送大学の単位として認定されます。

単位互換校の授業科目を履修できるのは、次の3つの要件をすべて満たしている方になります。

- ① 全科履修生
  - ② 本学の在学年数が1年以上の者
  - ③ 放送授業科目において30単位以上を修得した者
- ※単位互換校へ通学可能な学生を募集の対象とします

山口大学の授業科目（シラバス）は山口大学ウェブサイト（<http://www.yamaguchi-u.ac.jp>）から確認できます。

ただし、すべての科目が受講できるわけではありません。

履修を希望される方は、2024年7月26日（金）までに事務室へお問い合わせください。

## ◇ 図書・視聴学習室より

---

### ◆ 利用時間

図書・視聴学習室は午前と午後の間に1時間換気をしています。換気時間中は閉室になります。ご理解とご協力をお願いいたします。

**9：30～17：30（12：00～13：00は閉室）**

放送授業を視聴される場合は**16：30までに入室**ください。

### ◆ 学生図書リクエストの受付

放送大学附属図書館に未所蔵で、学習に役立つ図書館資料のリクエストを受け付けています。図書の所蔵場所は附属図書館になります。学習センターで利用する場合は、附属図書館蔵書の取り寄せ予約が必要になります。

【受付期間】2024年4月26日～2024年12月25日

（予算等の都合により前後することがあります）

【対象者】学 部：全科履修生・選科履修生

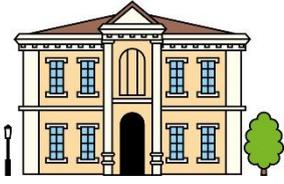
大学院：修士全科生・修士選科生・博士全科生

【申込方法】OPACから申し込み、または申込票を学習センターに提出

※申込票は附属図書館ウェブサイト「サービス申込一覧」からダウンロードできます。

## ◇ 美術館キャンパスメンバーズ

---



山口学習センターは、本年度も県立美術館（山口県立美術館、山口県立萩美術館・浦上記念館）が実施する「美術館キャンパスメンバーズ制度」に加入しました。加入している機関の学生、教職員が当該美術館の普通展示および企画展示（山口県美術展覧会、山口伝統工芸展を除く）を無料で何度でも鑑賞できる制度です。

利用する際は、学生証の提示が必要となります。

学生証を受け取っていない方や有効期限が切れている学生証をお持ちの方は山口学習センターで交付または交換をお願いします。

## ◇ 行事案内

---

### ～ 2024 年度 1 学期学位記授与式 ～

【日 時】 2024 年 9 月 29 日（日）  
10 : 30～

【場 所】 山口大学 大学会館

### ～ 2024 年度第 2 学期入学者の集い ～

【日 時】 2024 年 9 月 29 日（日）  
13 : 00～

【場 所】 山口大学 大学会館

## ◇ 着任のご挨拶

---

事務職員 おかだ たつお  
岡田 龍夫

4 月より総務主任として着任しました、岡田龍夫です。主に総務、広報、図書関連の業務を担当いたします。

名前の通り、辰年生まれの年男ですが、年齢は実物を見てから判断してください。一日も早く仕事を憶えて、みなさまの学業サポートができるよう頑張りますので、見かけたら気軽にお声掛けください。どうぞよろしく申し上げます。

事務職員 よしや あさな  
吉矢 麻菜

4 月より事務職員として着任いたしました、吉矢麻菜と申します。図書・広報関係の業務を担当いたします。

放送大学での勤務はこの度が初めてですが、幅広い年齢層の皆様が寸暇を惜しんで学ばれている姿を拝見し、日々感銘を受けております。一日も早く業務に慣れ、皆様の学生生活が少しでも円滑に進むようにサポートができるよう、努めてまいります。どうぞ宜しく願いいたします。

# 7月～9月のスケジュール

(2024年6月28日現在)

天候や災害等に伴い、スケジュール等変更となる場合があります。変更が生じた場合は、山口学習センターのウェブサイトに掲載しますのでご確認ください。

## 7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

+ 15日 閉所日 (海の日)

### 【単位認定試験】

Web 試験 択一式科目：14日～22日 17時

記述式科目：14日～18日 24時

郵送試験 全ての形式：14日～18日<必着>

### 【面接授業】

● 6・7日 エクセルと用いたデータ処理入門

## 8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11日 閉所日 (山の日)

13日・14日・15日 閉所日 (特別)

15日 2024年度第2学期科目登録受付開始

(システムWAKABA：～8月31日 24:00  
郵送：～8月30日 私書箱必着)

2025年度修士全科学生出願受付開始

(～8月26日消印有効)

2025年度博士後期課程出願受付開始

(～8月26日消印有効)

16日 通信指導提出期限 (司書教諭)

31日 第2学期第1回学生募集出願受付終了

### 【面接授業】

● 24・25日 データサイエンス入門

## 9月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

1日 第2学期第2回学生募集出願受付開始

(～9月10日)

22日 閉所日 (秋分の日)

29日 2024年度第1学期学位記授与式

2024年度第2学期入学者の集い  
図書・視聴学習室 閉室

■ 閉所日 ○ 面接授業 □ 単位認定試験

### 編集 後記

7月中旬からいよいよ単位認定試験が始まります。Web受験方式 (一部郵送受験方式) ですので、学習と併せて事前にパソコン等で操作のご確認を頂く様お願いします。梅雨に入り、蒸し暑い日が続きますが、体調管理に気をつけて試験に臨みましょう。最後に、お忙しい中原稿をお寄せくださいました皆さま、ありがとうございました。