

科目コード	2697165	授業概要 【授業内容】 本授業では心理カウンセリングにおける基本的な考え方や技法について、講義だけではなく、ペアワークやグループワークの演習を通して理解することを目指します。特に、心理カウンセリングを行う土台となる、カウンセラー側である自分自身について理解を深めることを目指します。具体的には自分自身の自己表現のあり方、自分自身のストレス状態の把握や付き合い方について理解を深めます。 【到達目標】 心理カウンセリングを行う自分自身の心理ストレス状態を的確に把握することができるようになる。また、心理カウンセリングにおける自分自身の関わりの特徴（コミュニケーションの在りよう）を自覚することができるようになる。 【授業テーマ】 第1回 オリエンテーション。心理カウンセリングについて（講義） 第2回 ウォーミングアップ（演習） 第3回 ストレスマネジメント（講義） 第4回 ストレスマネジメント（演習） 第5回 心理カウンセリングにおける自己表現（講義） 第6回 心理カウンセリングにおける自己表現（傾聴）（演習） 第7回 心理カウンセリングにおける自己表現（アサーション）（演習） 第8回 まとめ（講義） 【学生へのメッセージ】 心理カウンセリングにおける基礎的な演習内容です。ペアワークやグループワークを行いますので、マナーを踏まえて、他の参加者と協力しながら、主体的に参加してください。 【受講前の準備学習等】 この授業を受講する前に、学部科目「心理カウンセリング序説」等を受講するなど心理カウンセリングに関する知識をある程度得ておくことをお勧めします。また、シラバスの内容から判断して自己学習に努めてください。 【成績評価の方法】 成績評価は、授業内で実施する実習課題への主体的な取り組みとレポートの評点により行います。 【教科書】 授業当日にプリントを配付します。
学習センター	山口学習センター	
学習センターコード	35A	
クラスコード	K	
科目名	心理カウンセリング基礎演習	
科目区分	専門科目：心理と教育	
ナンバリング	320	
定員	20名	
担当講師	ナカシマ マサオ 中島 正雄 放送大学教授	
日程 実施時間	10月31日(土) 第1時限 9:30～11:00 第2時限 11:10～12:40 第3時限 13:30～15:00 第4時限 15:10～16:40 11月1日(日) 第1時限 9:30～11:00 第2時限 11:10～12:40 第3時限 13:30～15:00 第4時限 15:10～15:55 議論・レポート等 15:55～16:40	
実施会場	山口学習センター	