

放送大学山口学習センター 2024年度第2学期

# 無料で学べる公開講座

放送大学山口学習センターでは、山口学習センター所長および客員教員の専門分野による無料の公開講座を連続(5回)で開催します。どなたでも受講いただけますので、ぜひご参加ください。申込方法については裏面をご覧ください。

会場

放送大学山口学習センター（山口市吉田1677-1 山口大学吉田キャンパス内）

受講生募集！



| 講座名（定員）                                              | 講師                                                 | 開催日時      |             | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地球科学ワークショップ<br>～身近な自然現象と<br>自然法則の検証～<br><br>(定員:20名) | 千々和 一豊<br><br>山口学習センター客員教員<br><br>(山口大学名誉教授)       | 11/13 (水) | 13:30～15:00 | 身近な自然現象についての演習や自然界において認められる法則の検証を通して、大自然(地球と宇宙)の姿について、理解が深めればと思います。<br><br>・日時計～日時計から日本標準時を求める～<br>・太陽の日影曲線～山口市の偏角・均時差を求める～<br>・潮汐現象～早瀬瀬戸(関門海峡)の潮流の動きを検証～<br>・太陽と惑星の調和～「ケプラーの法則」の検証～<br>・膨張する宇宙～「ハッブルの法則」の検証～                                                                        |
|                                                      |                                                    | 12/11 (水) |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 1/15 (水)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 2/12 (水)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 3/19 (水)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 整理収納入門<br><br>(定員:20名)                               | 西尾 幸一郎<br><br>山口学習センター客員教員<br><br>(山口大学教育学部准教授)    | 11/ 7 (木) | 13:30～15:00 | 基本的な整理の考え方や、具体的な収納の方法などについて演習を通して学びます。自宅や職場を整え、受講者の暮らしの改善に役立てることを目指します。                                                                                                                                                                                                              |
|                                                      |                                                    | 12/ 5 (木) |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 1/ 9 (木)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 2/20 (木)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 3/ 6 (木)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 学校教育におけるマイコン・<br>プログラミングと電子回路<br><br>(定員:20名)        | 野村 厚志<br><br>山口学習センター客員教員<br><br>(山口大学教育学部教授)      | 11/21 (木) | 10:00～11:30 | 身の回りの工業製品には小さなコンピュータ(マイコン)が組み込まれており、計測・制御や通信に使われています。このマイコンの働きを決めるのがプログラムです。<br>ここでは、小学校で学ぶプログラミングと、生活の中でのコンピュータの役割を知ります。<br><br>・小学校理科の教科書からプログラミングを知る<br>・マイコン・プログラミングと電子回路作成の基本<br>・マイコンによるLEDの点灯・消灯の制御<br>・マイコンによるモーターの制御<br>・小学校理科のプログラミング教材の提案                                 |
|                                                      |                                                    | 12/19 (木) |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 1/30 (木)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 2/20 (木)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 3/27 (木)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 子どもの精神的不調の<br>理解と支援<br><br>(定員:20名)                  | 大石 由起子<br><br>山口学習センター客員教員<br><br>(山口県立大学准教授)      | 11/29 (金) | 14:00～15:30 | 児童期・青年期にかけての子どもの精神的不調について、その背景要因や心理について理解するとともに、適切な対応について臨床心理学の視点から考えます。<br><br>第1回 不登校の理解と対応<br>第2回 場面緘黙の理解と対応<br>第3回 摂食障害の理解と対応<br>第4回 自傷行為の理解と対応<br>第5回 自殺の予防と介入                                                                                                                  |
|                                                      |                                                    | 12/20 (金) |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 1/31 (金)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 2/21 (金)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 3/21 (金)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| くずし字を学びながら<br>古絵図を歩く～「阿武郡」<br><br>(定員:20名)           | 金谷 匡人<br><br>山口学習センター客員教員<br><br>(元山口県文書館副館長)      | 10/26 (土) | 10:00～11:30 | 萩藩第6代藩主毛利宗広の防長領内の巡見に伴って作成されたルートマップ「御国廻御行程記」(廻国は寛保2:1742年)をテキストとして、阿武郡の山間部をたどります。<br>* 古文書解読のスキルは必ずしも必要ありません。<br>* 座学です。実際に歩くわけではありません。<br><br>※12月の開催はありません。1月に、2回開催いたしますのでご注意ください。                                                                                                  |
|                                                      |                                                    | 11/24 (日) |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 1/12 (日)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 1/28 (火)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 2/16 (日)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 健康保持のための運動<br><br>(定員:20名)                           | 杉浦 崇夫<br><br>山口学習センター客員教員<br><br>(放送大学山口学習センター・所長) | 10/19 (土) | 10:00～11:30 | 健康の保持増進のために運動・身体活動が必要であるということは、現在では多くの人が認めていることと思います。しかしながら、そのやり方を一歩間違えると大きな事故につながる可能性もあります。本講座では、運動時の体の変化や安全で効果的な運動のやり方について実践も含めて考えてみたいと思います。<br>授業前半では座学での講義、後半では簡単にできる運動を紹介し実践します。運動できる服装で参加してください。<br><br>・運動の功罪<br>・運動時のエネルギー<br>・運動時の細胞レベルでの変化<br>・メタボ予防のための運動<br>・ロコモ予防のための運動 |
|                                                      |                                                    | 11/16 (土) |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 12/12 (木) |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 2/15 (土)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                      |                                                    | 3/22 (土)  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# 2024 年度第 2 学期 無料で学べる公開講座申込について

※お申込みにあたり、下記方法および注意事項に従わない場合は受講をお断りします。

## « 申込方法 »

メール：宛名 yamasc35@ouj.ac.jp

標 題 2024 年度第 2 学期公開講座 受講希望

本 文 申込書を参照

※「@ouj.ac.jp」からのメールが受信できるように、迷惑メールの設定をご確認ください。

F A X：番号 083-928-2503

申込書に必要事項を記入して送信ください。

※閉講等の連絡ができないため、自宅以外からの送信は不可とします。

## « 注意事項 »

- ・どなたでも参加できますが、開催日全てに受講いただけることが条件となります。
- ・定員を超えた場合には、未受講者を優先します。
- ・事前のお申込みが必要で、先着順の受付となります。当日、飛び入りの参加はご遠慮ください。
- ・マスク着用、手洗いやアルコール消毒、3密防止についてご協力をよろしくお願いします。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症の状況次第では、閉講となる場合があります。閉講の場合は、山口学習センターウェブサイト及びメール、FAX にてお知らせします。

## « 申 込 書 »

申込日 年 月 日

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ふりがな<br>氏 名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 住 所         | 〒                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 電話番号        | 必ず連絡が取れる番号をご記入ください。<br>— —                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
| F A X       | — —                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 受講区分        | どちらかに○をつけてください。 放送大学学生 一般                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 希望講座        | 希望講座の <input type="checkbox"/> に✓してください。<br><input type="checkbox"/> 地球科学ワークショップ <input type="checkbox"/> 子どもの精神的不調の理解と支援<br><input type="checkbox"/> 整理収納入門 <input type="checkbox"/> くずし字を学びながら古絵図を歩く<br><input type="checkbox"/> 学校教育におけるマイコン・プログラミングと電子回路 <input type="checkbox"/> 健康保持のための運動 |  |  |

\*ご記入いただいた情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

## « お問合せ »

放送大学山口学習センター（閉所日：月曜・祝日）

〒753-0841 山口市吉田 1677-1（山口大学吉田キャンパス 大学会館 1 階）

TEL：083-928-2501 メール：yamasc35@ouj.ac.jp

