

参加費
無料

人生の迷いが消える アドラー心理学のススメ

2019年

6月16日 (日) 10:30~16:00

この講座では、アドラー心理学の全体像を解説したあと、以下の話題を取り上げて楽しいワークをしながらアドラー心理学を学びます。

- ①アドラー心理学の基本前提
- ②感情のしくみ
- ③不完全である勇気
- ④課題の分離から協力へ

私たちは、ふだんちょっとしたことでイライラしたり、落ち込んだりして、ネガティブな感情に支配されて苦しむことがあります。ネガティブな感情はなぜ起こるのでしょうか。感情はある目的のためには自分自身が作り出している、というのがアドラー心理学の説明です。

この講座では、感情のしくみを理解することから出発して、自分の不完全さを認める勇気を持ち、まわりの人々と協力関係を作っていくにはどうしたらいいのかを学んでいきます。※ワークショップ形式で開催します。

会場

山口大学 吉田キャンパス
総合図書館
アカデミックフォレスト
(山口市吉田1677-1)

定員

60名 (先着順)



講師



こうご ちはる
向後 千春
早稲田大学
人間科学学術院教授

1958年生まれ
博士(教育学)
(東京学芸大学)
専門は教育工学
教育心理学
アドラー心理学

著書に
『世界一わかりやすい教える技術』
(永岡書店 2018)
『幸せな劣等感：アドラー心理学<実践編>』
(小学館 2017)
『人生の迷いが消えるアドラー心理学のススメ』
(技術評論社 2016)
『教師のための「教える技術」』(明治図書 2014)
『200字の法則 伝わる文章を書く技術』
(永岡書店 2014)
『いちばんやさしい教える技術』
(永岡書店 2012) など

お申し込み
お問い合わせ

放送大学 山口学習センター
TEL: (083) 928-2501
メール: yamasc35@ouj.ac.jp

主催：放送大学山口学習センター
後援：山口大学