

山陽小野田市立中央図書館・放送大学山口学習センター  
連携公開講座

# モチベーションの 心理学



やる気を高めるための  
科学的な解答



「やる気」とはそもそもどんな状態を意味するのでしょうか。  
また、どうすれば「やる気」が高まり、自分の目標を達成できるのでしょうか。  
本講演では、やる気やモチベーションを科学的に検討する方法をご紹介します、  
やる気を高めるために科学的にどんな方法が推奨されるのかを議論します。

日時

2025

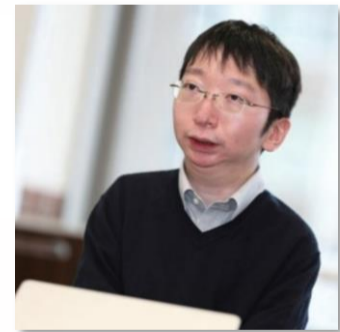
12/6 土 13:30▶15:00

会場

山陽小野田市立中央図書館  
2F 視聴覚ホール (山陽小野田市栄町9-13)

講師

放送大学山口学習センター客員教員・  
山口大学講師  
長谷 和久 (ながや・かずひさ) 氏



定員

30名 (申込先着順)

受講料

無料

お申込・  
お問合せ先

山陽小野田市立中央図書館

TEL/0836-83-2870 FAX/0836-83-3564

MAIL/cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

