

下松市教育委員会・放送大学山口学習センター連携

第8回

星ふるまちの くだまつアカデミー

ストレスとの 上手なつき合い方

心の健康を保ったり、良好な人間関係を築くためにはどのようにすればよいか、心理学の視点からお話しします。

ストレスや人間関係について、実習をまじえながら、楽しく学びましょう。

日時

2019年 **12月15日** (日) 10:30~12:00

会場

ほしらんどくだまつ 2階 交流室5A・B

ほしらんどくだまつ・下松市役所駐車場をご利用ください

定員

50名 (先着順)

受講料
無料

講師

春日 由美

放送大学山口学習センター客員准教授
山口大学教育学部准教授



申込先・問い合わせ先

申込締切：12月6日(金)

 **放送大学** 山口学習センター

☎083-928-2501 E-mail : yamasc35@ouj.ac.jp

下松中央公民館 生涯学習情報コーナー

☎0833-41-0927

下松市教育委員会生涯学習振興課

☎0833-45-1870

E-mail : gakushuu@city.kudamatsu.lg.jp

会場案内

