

ゆうがく



2022 JAN.
vol.81

放送大学と自ら学ぶ心

私が放送大学山形学習センターに勤務するようになってから1年9か月が経ちました。その間の思い出の多くに新型コロナウイルスが関わっているように感じます。そして、コロナ禍の放送大学で学生の皆さまと関わる機会を通して、たとえ逆境におかれたとしても人は学びたいという欲求があるのだということを、改めて教えられたと感じています。

人間の学習意欲に関する心理学の研究分野では、活動自体に面白さを感じたり、技術の熟達を目指すというような、本人の内部から湧き上がる意欲を内発的動機づけ (intrinsic motivation) とよんでいます。一方、報酬への期待や罰を回避するためなど、本人の外の要因に基づく意欲を外発的動機づけ (extrinsic motivation) とよんでいます。この2つの動機づけに関連した興味深い理論に、Ryan & Deci (2000) の自己決定理論 (self determination theory) というものがあります。その理論では、人の行動の動機が外から内に向かうための3つの重要な欲求を想定しています。第一の欲求は、自分で活動をする決める「自律性の欲求」です。他者に言われた場合よりも、自分で決めたことに対して人は動機づけを高く保ちます。第二の欲求は、その活動を行うことができるという「有能感の欲求」です。人は苦手な活動よりも得意な活動に対して、高いモチベーションを持

つことができます。そして、第三の欲求は、誰かと関わり親密な関係を築きたい、集団に属し、誰かの役に立ちたいという「関係性の欲求」です。一人で取り組むよりも誰かと一緒に学んだり、教え合ったりするグループ学習の方が、自ら学ぶ意欲を高めることにつながります。以上の3つの欲求を満たすことができれば、人は継続して自律的に活動を行うことができる、というのが自己決定理論の内容の一部です。

放送大学山形学習センターの学生の皆さまとお話しすると、いつも自己決定理論の上記の3つの欲求を想起させられます。人の学びたいという願いに寄り添う放送大学の意義を改めて感じています。

山形大学学術研究院 准教授
(地域教育文化学部担当)

関口 雄一

専門: 教育臨床心理学





【重要】2022年度第1学期 単位認定試験の実施方法が変わります！

2022年度第1学期単位認定試験は、Web受験方式にて実施します。(一部科目[3科目のみ]は郵送受験方式)実施方法や試験日程が以下のとおり変更になりますのでご注意ください。

1 2022年度第1学期 実施方法概要 ※その他、実施についての詳細は5月中旬に郵便物・Webサイトでお知らせ

◎ Web受験方式

- ・ 自宅等から、インターネットを通じてWeb単位認定試験システムにアクセスし、問題閲覧・解答提出を行います。
- ・ 1科目50分の制限時間があります。(一時停止不可、1回のみ受験可能)
- ・ 科目ごとに「択一式」・「記述式」・「併用式」のいずれかの形式で出題されます。

〈 解答方法 〉

- 「 択一式 」 → 選択肢をクリックして解答します。
- 「 記述式 」 → 解答記入欄に文字を入力して解答します。
- 「 併用式 」 → 上記を併用して解答します。

2 2022年度第1学期 試験日程

Web受験方式 ▶ **試験期間** ▶ **2022年7月15日[金] 9:00 ~ 7月26日[火] 17:00**

3 2022年度第1学期 科目登録にあたっての注意点

「授業科目案内」に記載された試験日・時限が同一の科目を重複して登録することはできません。

4 Web単位認定試験体験版について

Web単位認定試験体験版が利用可能です。受験の際にスムーズに操作できるよう、試験期間前までに必ず体験版の操作を行ってください。

[1] Web単位認定試験体験版 アクセス方法

- ①システムWAKABAにログインID・パスワードを入力してログインします。
 - ②トップ画面右側「学内リンク」から、「Web単位認定試験」をクリックします。
- ※パスワードを忘れてしまったなど、ログインできない方は、山形学習センターまでご連絡ください。
(TEL 023-646-8836)



[2] Web単位認定試験体験版 操作の流れ ※詳細は体験版画面左側「操作ガイド」をご覧ください。

① 科目選択

- ・「科目一覧」の中から、「Web単位認定試験体験版」をクリックします。
- ・初回のみ、「私を受講登録する」をクリックします。

② 受験開始

- ・「単位認定試験【択一式】」「単位認定試験【記述式】」「単位認定試験【併用式】」から、練習したいものをクリックします。
 - ・注意事項を確認の上、「問題を受験する」をクリックして、受験を開始します。
- ※一度受験を開始すると制限時間のカウントダウンが始まり、受験を中断しても止まりません。

③ 解答作成

- ・択一式問題 → 選択肢をクリックして解答を作成します。
- ・記述式問題 → 解答記入欄に文字を入力し解答を作成します。

④ 保存・確認

- ・解答作成が終わったら、「保存して次へ」をクリックして解答内容を保存し、確認画面で解答状況を確認します。
- ・解答を修正する場合は、「受験に戻る」をクリックして解答作成画面に戻ります。

⑤ 解答提出

- ・「すべての解答を送信して終了する」ボタンをクリックし、解答を提出します。
- ※体験版は何度でも解答提出できますが、本番の単位認定試験は一度しか解答提出できませんのでご注意ください。

[3] パソコンの推奨環境

- 【OS】Windows8.1、10、macOS(最新から2バージョン前まで)
- 【ブラウザ】Microsoft Edge、Google Chrome、Mozilla、Fire Fox、Safari

5 自宅等でのWeb受験が困難な方へ【要申請】

ご自宅等にインターネット環境がない、またはパソコンの操作が困難等の事情により自宅等でのWeb受験が困難な方は、下記により申請を行うことで、単位認定試験を学習センターで受験することができます。

- ◆ **申請様式**：学習センター受験申請書(2022年度第1学期の印刷教材に同封)
- ◆ **申請期間**：2022年4月1日(金)～5月23日(月)
- ◆ **申請宛先**：〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11 放送大学学務部学生課 単位認定試験係 行

6 Web単位認定試験の操作体験会について

山形学習センターでは、自宅での操作体験が困難な方を対象にしたWeb単位認定試験の操作体験会を6月上旬～7月上旬に開催します。

具体的な内容や参加方法については、山形学習センターホームページ・キャンパスメールなどでお知らせします。



パソコン教室の開催

下記の日程で開催します。パソコンの操作が不安な方は、ふるってご参加ください。

■開催日時

2022年2月15日【火】 **2月22日【火】** **2月24日【木】** **3月3日【木】**

10時30分～16時(1時間の昼食休憩を取ります)

■会場

山形学習センター講義室

■内容

- ・パソコンの基本操作(Word・Excelを含む)
 - ・**Web単位認定試験体験版の操作体験**
- 毎回とも同じ内容になります。(1回当たり 定員10名)

■申込み

山形学習センターまで、電話・メールでお申し込みください。
(TEL 023-646-8836 メール ymg-sc@ouj.ac.jp)



安田所長の『ワクワク情報の小窓』



所長の『ワクワク情報の小窓』は、『ゆうがく80号』から少し内容を変えて継続するとご案内しました。それは、山形学習センター（山形SC）が目指す3つのセンターのうち「人間学の学びのセンター」の充実に関する内容の変更です。一つ目は「市民講座：シリーズ人間学を学ぶ」の開催及びその紹介と、二つ目は「人間学：安岡教学に学ぶ」の連載です。前者は、11月から2カ月に1回程度、5回シリーズで開講しています。これは、山形SC講義室での講演とZoom配信によるハイブリッド形式での講演会です。インターネットが使える自宅での受講も可能です。是非、多くの皆さんが「人間学の学び」を楽しまれることを期待します。また、後者の「安岡教学に学ぶ」では、東洋思想の泰斗で碩学、安岡正篤先生の『郷学清話』からその教えの一端をご紹介します。安岡先生の味わい深い箴言しんげんを楽しんでください。

【市民講座：シリーズ人間学を学ぶ 予定等】

- [第1回] 11月27日 「大学改革から学ぶ人間学」放送大学山形SC所長 安田 弘法
- [第2回] 2月12日 山形大学特任教授(元山形大理事・副学長) 大場 好弘 氏
- [第3回] 3月26日 タカハタ電子会長 安房 毅 氏
- [第4回] 5月下旬 山形大学客員教授(NECノート型パソコン作成者) 柴田 孝 氏
- [第5回] 7月下旬 Bマインド代表取締役(元資生堂執行役員常務) 関根 近子 氏

【人間学：安岡教学に学ぶ (2) 六然りくぜん】

明代の王陽明と同時代に生きた崔後渠という哲人は、「六然」ということを唱え六然居士といわれた。人物が勝れて学問があり、気節の士であった。

自处超然(自ら処するに超然)：人間は自分の問題になると、物に捕らわれて執着したり拘泥するものである。事に臨んで自分に関する問題から解脱し、脱け出せるようにつとめることだ。

処人藹然(人に処するに藹然)：人に対しては好意に満ち温かい気分を持って対するのである。藹は草木の青々とした雰囲気をあらわす文字である。

有事斬然(有事には斬然)：何か問題があるとき、うろろうしたり、うじうじせず、活気に満ちきびきびしていること。

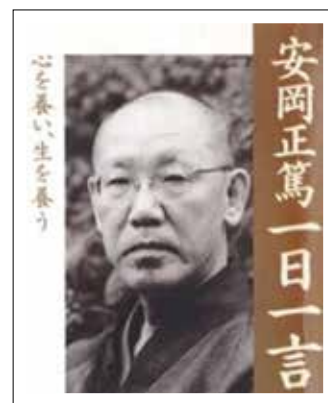
無事澄然(無事には澄然)：何もなきときは氷のように澄みきっていること。

得意譔然(得意には譔然)：得意のときは威張ったり驕ったりし易いものであるが、人間はそのときあっさりしていることが肝腎である。

失意泰然(失意には泰然)：失意のときはばたばたせずゆったりと落ち着いていることである。

私はこの「六然」を知って以来、少しでもそうした境地に心身を置きたいものと考えて、それとなく忘れぬように心がけてきたが、実に良い言葉で、まことに平明、しかも我々の日常生活に即して活きている。

(安岡正篤著、『郷学清話』、六然より)



この「六然」は、勝海舟の座右の銘とのこと。簡潔ですが、本質をついた箴言に思えます。私も忘れないように心がけています。

【客員教員の増員による学習相談及び「学びのサロン」の充実】

山形SCでは、来年度から客員教員を2名増やし8名体制とし、学生相談や「学びのサロン」の充実を図る予定です。新たに着任する教員のうち2名は女性で専門はそれぞれ看護学と日本史・考古学です。ご期待ください。



次学期の科目登録申請及び継続入学手続きについて

次学期も学籍のある方

- ・ 大学本部から送付される「科目登録申請要項」または、システムWAKABAから科目申請してください。
- ・ 新規に科目登録した学期に単位修得できなかった場合、次の学期に学籍がある場合に限り(休学中の場合を除く)科目登録を行わなくても再試験を受験できます。

	2022年度 第1学期
科目登録申請要項	発送時期：1月中旬
科目登録受付期間	【郵送】 2月13日～2月27日 必着 【WEB(システムWAKABAによる)申請】 2月13日～2月28日 24時まで
科目登録決定通知書・ 授業料の払込票送付	3月上旬～中旬 学費の振り込み： 3月31日まで

☆手続きや費用の面からも、「システムWAKABA」の積極的な利用をおすすめします。

卒業もしくは在学期間満了の方

- ・ 卒業認定通知、または成績通知後にシステムWAKABA「教務情報→継続入学申請」を行ってください。
- ・ **面接授業の科目登録を希望する場合は、2月13日～28日にシステムWAKABAで出願手続きを行ってください。**
- ・ 郵送による出願をご希望の方は、「2022年度第1学期募集要項」をお取り寄せのうえ、出願してください。

出願期間	2022年度 第1学期
第1回	11月26日～2022年2月28日 (【郵送】必着、【WEB】24時まで)
第2回	3月1日～3月15日 (【郵送】必着、【WEB】17時まで)

お知らせ



シリーズ:人間学を学ぶ(事前申込制)

Ⅱ 2022年2月12日[土] 13:30-15:00 講義室 [講師] 大場 好弘 氏

Ⅲ 2022年3月26日[土] 13:30-15:00 講義室 [講師] 安房 毅 氏



2022年4月10日 15:00-16:00 101教室

「安田所長とのお話し会」を開催します。(事前申込制)



2022年度1学期 山形学習センター面接授業科目一覧 (1科目1単位／5,500円)

■登録前に「面接授業時間割表」や、放送大学のホームページに掲載のシラバスで、日程、授業内容、講師、会場、定員、持ち物、特記事項等を必ず確認してください。

4月23日以降に開講し、空席がある科目は4月21日より追加登録を行います。

※感染症の拡大等、不測の事態発生時は「対面授業の中止(閉講)」,または「Zoom等のシステムによるWeb授業」への変更等、代替措置を講じる可能性があります。卒業要件等で一定の単位修得が必要な方は、放送授業やオンライン授業・同時双方向Web授業(ライブWeb授業)の履修も併せてご検討ください。

日時	区分	科目名	講師(敬称略)／所属		不測の事態発生時の対応
4/16・17	心教	はじめての認知行動療法	河合輝久	山形大学講師	閉講
4/23・24	心教	心理学実験3	藤岡久美子	山形大学教授	閉講
	社産	在来作物の魅力と活用	江頭宏昌	山形大学教授	Web授業
5/7・8	情報	マルチメディア情報処理の基礎	柳沼良知	放送大学教授	Web授業
	総合	トレーニングの科学	渡邊信晃	山形大学教授	Web授業
5/14・15	心教	心理検査法基礎実習	佐藤宏平	山形大学教授	閉講
	人文	義務の倫理学	松本大理	山形大学准教授	Web授業
5/21・22	社産	映画で考える憲法問題2	中島宏	山形大学教授	Web授業
5/28・29	人文	山形の考古学	荒木志伸	山形大学准教授	Web授業
6/4・5	基外	ポップスとロックで英語	佐藤博晴	山形大学教授	閉講
	総合	光と電気のお話	佐藤学	山形大学教授	Web授業
6/11・12	心教	犯罪心理学	菅藤健一	山形大学教授	Web授業
	総合	楽しむ宇宙観	安田淳一郎	山形大学准教授	Web授業
6/18・19	心教	生涯学習論の展開と現在	安藤耕己	山形大学教授	Web授業
	社産	地方都市の持続可能な発展	山田浩久	山形大学教授	Web授業
6/25・26	自環	日本と世界の田んぼ生態学	佐藤智	山形大学准教授	Web授業

・在学生と、継続入学生の科目登録期間は、2/13～郵送2/27必着、Web2/28です。

※継続入学生の面接授業科目登録は、Web申請でのみ可能です。

面接授業トピックス:山形学習センター面接授業を初めてご担当くださる先生と授業について

【専門科目・心理と教育ご担当】各コースの在籍者数に合わせて、「心理と教育」の面接授業が増えました。

河合輝久先生…心理学は、学んでみると、イメージと実際の学問が異なっていることが多い分野かも知れません。正しい知識を学ぶ機会とさせていただければと考えています。

安藤耕己先生…生涯学習は、まさに放送大学が目指し、実践する理念です。ご自身の学ぶ動機や経験、将来などを考えながら、受講してみたいかがでしょうか。

【専門科目・総合ご担当】

渡邊信晃先生…トレーニングの理論や実際について学ぶ授業は、当センターで初めて開講されます。日常でのスポーツとの関わりを考えながら参加してみてください。

安田淳一郎先生…シラバスには「観測・歴史観・人生観という3つの観方で宇宙を眺めていきます。」とあります。多様な視点で宇宙について考えてみませんか。

キャンパススケジュール 〈令和4年〉 2・3・4月

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2/6[日] 学びのサロン(佐藤先生:13時～14時)

8[火] 学びのサロン(GLOAG先生:10時30分～12時)

12[土] 市民講座:シリーズ人間学を学ぶⅡ
(大場好弘氏:13時30分～15時)

学びのサロン(渡辺先生:15時30分～16時30分)

13[日] 第1学期科目登録申請受付開始
【WEB～2月28日】【郵便～2月27日】

学びのサロン(藤田先生:10時30分～12時)
(近藤先生:14時～15時30分)

19[土] 学びのサロン(関口先生:13時～14時)

20[日] 学びのサロン(安田所長:15時～16時30分)

27[日] 【郵便】第1学期科目登録申請期限(必着)

28[月] 【WEB】第1学期科目登録申請期限

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3/12[土] 学びのサロン(渡辺先生:15時30分～16時30分)

13[日] 学びのサロン(藤田先生:10時30分～12時)
(近藤先生:14時～15時30分)

19[土] 学びのサロン(関口先生:13時～14時)

25[金] 学びのサロン(安田所長:15時～16時30分)

26[土] 市民講座:シリーズ人間学を学ぶⅢ
(安房毅氏:13時30分～15時)

27[日] 学位記授与式

25[金]～31[木] 新学期準備のため図書・視聴室のみ閉室

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4/10[日] 入学者の集い・安田所長とのお話し会

16[土] 面接授業空席発表

16[土]・17[日] 面接授業(河合先生)

21[木] 面接授業追加登録開始

23[土]・24[日] 面接授業(藤岡先生・江頭先生)

☐ → 閉所日 ☐ → 図書・視聴室のみ閉室
☐ → 学びのサロン

すべてのお問合せ・資料請求・お申込みは

▶ インターネットでも出願や資料請求(無料)ができます! www.ouj.ac.jp

放送大学

検索

〒990-8580 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル10階

放送大学山形学習センター

TEL 023-646-8836 FAX 023-646-8838

E-mail yimg-sc@ouj.ac.jp

<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/yamagata/>

