

# 学習相談について

各分野の専門的な内容や履修科目の選定（含む卒業研究）に関すること、あるいは基礎学力をアップしたいなど、学修上の様々な問題は客員教員の「学習相談」を利用して下さい。

## 客員教員に相談を希望するとき

学生控え室掲示板の「客員教員ご紹介」の「学生さんへのメッセージ」を参考にして教員を選び、

- ①相談内容を【A】Eメールで送るか、【B】学生控え室の**ご意見ボックス**に相談内容を書いた紙を投函して下さい。用紙・様式は任意です。

Eメールアドレス：newtottori@ouj.ac.jp

これらの場合は、客員教員が相談日にEメールか紙で回答します。紙の回答は事務室に提出されますので、受け取りに来て下さい。

- ②客員教員**来所日に学習センターで客員教員に相談**しても結構です。

## 相談する客員教員がわからないとき

事務室の「**何でも相談窓口**」にお申し出下さい。

# 2026年度 鳥取学習センター—客員教員ご紹介

第1・2・3・4週 10:00~13:00

水



かとう としあき  
**加藤 敏明**  
スポーツ科学、介護予防

## 学生さんへメッセージ

鳥取大学医学部で26年間、健康と運動の関わりについて研究・教育をしてきました。趣味としてスポーツをするかどうかは個人の嗜好の問題ですが、健康を維持するために運動（身体活動）を行うことは全ての人の必須課題です。なぜなら、ヒトも動物として、動くことでその機能を全うするように身体ができているからです。とは言っても、運動習慣をきちんと維持するのは簡単なことではないようです。どうしたら、自分に適切な運動を生活の中に取り入れることができるのか、一緒に考えてみましょう。

【学習相談内容】どんな症状、体調、身体状況の改善に対して、どんな運動を行ったら良いのかについて。

元鳥取大学医学部・准教授。鳥取県介護予防アドバイザー。鳥取県三朝町出身。  
東京学芸大学大学院教育学研究科 修了 修士（教育学）。  
博士（医学）鳥取大学。  
ウォーキング・ジョギング・トレーニングを实践。キャンプやスキーが趣味。

第2・4週 14:00~17:00

水



きむら いちろう  
**木村 一郎**  
臨床心理学

## 学生さんへメッセージ

心は目に見えませんが、あると想定すると、自分あるいは他者、あるいは他者との関係に関する様々な現象の意味が見えてきます。心について考えを進めると、ああそういうことだったのかと心が晴れることもあれば、考えることが増えて、かえって心が忙しくなることもあります。できれば上手に心と付き合っていきたいものですが、なかなかそうもいきません。心との付き合い方について考えていきましょう。

【学習相談内容】自己理解、他者理解、対人支援について。

社会医療法人明和会医療福祉センター渡辺病院・主任臨床心理士。  
臨床心理士、公認心理師。鳥取県臨床心理士会前会長。  
長年病院臨床に従事するとともに、メンタルヘルス関連の社会貢献、支援者の支援にも力を入れています。

第3週 14:00~17:00

水



すみかわ ひであき  
**住川 英明**  
日本書道史学、書写書道教育学

## 学生さんへメッセージ

学問には様々な領域があって、人が生きることにそのまま役に立つ領域もあれば、直接は役に立たなくても、生きることを背後から支え、「心の栄養」となる領域もあります。私の研究領域は後者かな。知的な好奇心をもって深く考えることは、いま生きている瞬間を確か度厚みのあるものにしてくれます。さあ、ともに学び、語りましょう。

【学習相談内容】学習の進め方、レポート・論文作成の方法、日本語による文章の書き方など、お気軽にご相談ください。

岐阜女子大学・教授。鳥取大学名誉教授。新潟県出身。  
筑波大学大学院修士課程芸術研究科（書コース）修了。  
小・中学校や高等学校における書写・書道の学習の内容や方法などについて教えています。日本の近世・近代の文化人の書簡を読むのが大好きです。

第2・4週 14:00~17:00

木



やまぐち たけし  
**山口 武視**  
作物生産科学

## 学生さんへメッセージ

私は鳥取大学農学部でイネやダイズなどの作物栽培技術に関する研究と教育に従事してきました。作物を上手に栽培するコツは何でしょう？それは、作物に愛情をもって接することから始まります。そう、作物愛を育むことなのです。また、作物愛を「作物を愛する者は人にも優しくなれる。人の心にも水をあげよう」へと昇華させ、種々の悩みを抱えた学生への支援業務にも携わってきました。作物と人への愛の育みかた、気軽にお話してみませんか。

【学習相談内容】作物を上手に育てるコツ（但し、園芸作物は苦手です）、有機栽培の方法など、お気軽にご相談ください。

鳥取大学名誉教授。鳥取県三朝町で産湯につかる。父親の勤務の関係で黒坂、米子、鳥取と転校。農家になりたくて鳥取大学農学部に進学。栽培技術を科学的に解析する楽しさを知り、同大学院農学研究科修了。作物愛の数値化が研究課題で、「植物に愛情を注げば作物になる」が常套句。

第1・3週 14:00~17:00

金



びとう ともひろ  
美藤 友博  
食品機能学

学生さんへメッセージ

私は幼い時から「食べること」が大好きであることと、大学生の時に食品成分の研究に携わった経験より、食品成分の健康作用に興味を抱きました。そして現在は、私たちの健康をサポートする食品中の物質（機能性物質）がどうして健康に良いのかを研究しています。『日々の食』は私たちの生活に密接に関連があると共に、健康寿命の延伸に大きく貢献しています。また、食の機能性は学際的な領域ではありますが、ぜひ、一緒に学びを深めていきましょう。

【学習相談内容】食品学分野（特に食品の機能性について）の文献検索方法を含めた学習相談など、お気軽にご相談ください。

鳥取大学農学部・准教授 兵庫県豊岡市出身。  
鳥取大学大学院連合農学研究科 修了 博士（農学）。  
食品成分の機能性について研究中。現在、子育て奮闘中・魚釣りが趣味。

第4週 14:00~17:00

金



たなか ひびき  
田中 響  
基礎看護学

学生さんへメッセージ

健康は、人にとって永遠のテーマです。誰もが健康で幸せに生活したいと願っています。では、あなたが考える健康とは？と問われてなんと答えますか？また、幸せに生活するってどんなことでしょうか？それは人によって同じだったり、違っていたりします。こころ、からだ、社会や様々な視点から、一緒に考えてみませんか？

【学習相談内容】看護学分野を中心に研究の方法等、幅広く相談を受け付けます。看護師経験を活かし看護職の方の進学・学習相談にも応じます。お気軽にお声かけください。

鳥取看護大学・教授。 神戸市出身。  
看護師として病院で勤務し、その後、大学教員になりました。兵庫教育大学連合大学院で博士（学校教育学）を取得し、看護師養成大学での教育を楽しんでいます。鳥取に移住し、10年、移住とともに始めたフラダンスがいきがいになっています。

第2・4週 14:00~17:00

土



たなか のりこ  
田中 詔子  
臨床心理学、発達心理学

学生さんへメッセージ

人が生きていく上で、何かに出会い、対話し、変化することに面白さを感じています。人によって、変化はさまざまです。何が作用して変化するのか、どこが変化するのか、そんなことを考え続け、いろいろな「出会い」を大切にしています。みなさんと出会い、対話し、一緒に考えることができれば、うれしいです。

【学習相談内容】メンタルヘルス、対人関係、乳幼児期から思春期の発達など、お気軽にご相談ください。

医療法人メンタルリカバリーセンター幡病院に勤務（臨床心理士・公認心理師）。  
岡山県出身。鳥取大学大学院教育学研究科 修了。  
鳥取の生活も長くなりましたが、砂丘と雪道を歩くことは、いまだに訓練中です。

【教員来所日程】

在学生は、先生方の  
学習相談を受けることが  
できます！

気軽に、ご来所ください。



先生	来所日程	専門分野
渡邊 所長	随 時	食品栄養科学
加藤 先生	第1・2・3・4水・ 10:00-13:00	スポーツ科学、介護予防
木村 先生	第2・4水・14:00-17:00	臨床心理学
住川 先生	第3水・14:00-17:00	日本書道史学、書写書道教育学
山口 先生	第2・4木・14:00-17:00	作物生産科学
美藤 先生	第1・3金・14:00-17:00	食品機能学
田中(響)先生	第4金・14:00-17:00	基礎看護学
田中(詔)先生	第2・4土・14:00-17:00	臨床心理学、発達心理学