

放送大学鳥取学習センター 2026年度第2学期 オープンセミナー

(とっとり県民カレッジ連携講座) ※要予約

11月

～お気軽にお問い合わせください～

受講料無料!

※定員が有りますので
お早めにご予約ください

11月4日(水) 10時30分

講師 加藤敏明 先生

フレイルを予防して
元気な老後を過ごしましょう!

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

11月12日(木) 14時30分

講師 山口武視 先生

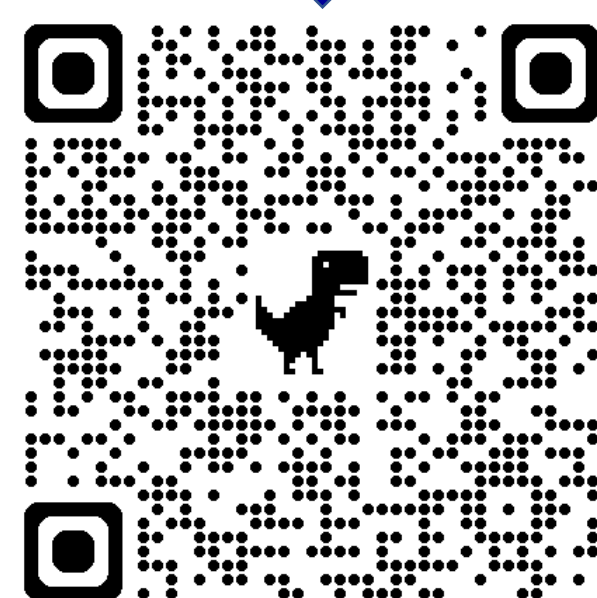
植物が好きになる話
第1話 光合成のしくみと食料

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

1月

誰でも参加OK ★

お電話 またはメール・QRコードより
お申込み可能です



1月30日(土) 14時30分

講師 渡邊文雄 先生

アボカドを知れば、
もっと美味しくなる

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

1月28日(木) 14時30分

講師 田中響 先生

看護の魅力
これからの看護

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

2月

2月5日(金) 14時30分

講師 美藤友博 先生

いつものお肉が
やわらかくなる!?!
酵素とpHの魔法

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

2月13日(土) 14時30分

講師 田中詔子 先生

小学生の
こころの発達

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

2月20日(土) 10時30分

講師 住川英明 先生

漢字の楷書
基礎の基礎(2)

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

2月27日(土) 14時30分

講師 木村 一朗 先生

逆境的体験の人生に
与える影響、その回復

2026年第2学期 放送大学 オープンセミナー

【申し込み お問い合わせ先:放送大学鳥取学習センター】

〒680-0845 鳥取県鳥取市富安2丁目138-4(鳥取市役所駅南庁舎 5階)

TEL:0857-37-2351 / FAX:0857-37-2352 / Mail: newtottori@ouj.ac.jp

【個人情報の取り扱いについて】

申込時にお預かりする個人情報は(お名前・電話番号)は、変更や中止等の運営に必要な連絡に使用し、セミナー終了後に適切な方法で廃棄いたします。

セミナー情報をご確認いただけます



2026年度第2学期オープンセミナー開催日程・概要一覧

※予約が必要です。(定員は原則30名です。それ以外の定員は概要欄に記入してあります。)
不測の事態により中止する場合は、学習センターウェブサイトでお知らせします。

・誰でも参加OK
・受講無料

日時・場所	担当講師名	オープンセミナー概要
11月4日(水) 10:30~12:00	 加藤 敏明	「フレイルを予防して元気な老後を過ごしましょう！」 60代~70代は自分の老後の健康を左右する大切な時期です。フレイル(心身の活力が衰えた虚弱な状態)に陥らない身体づくりと一緒に考えましょう。実技も行います。 【持ち物】飲み物、タオル、運動出来る服装と靴
11月12日(木) 14:30~16:00	 山口 武視	「植物が好きになる話—第1話 光合成のしくみと食料—」 地球上のほとんどの生命は、植物の光合成によって生み出された有機物をエネルギーの源としています。人類は植物なしに生きていけないのです。私たちの命を支える植物の光合成のしくみと食料との関係を考えてみましょう。
1月28日(木) 14:30~16:00	 田中 響	「看護の魅力~これからの看護~」 看護は、病気やけがをした人だけでなく、人々の暮らしや生きることを支える仕事です。身近な事例を通して、看護ならではの魅力や役割について紹介します。また、少子高齢化や医療の進歩、AIなどによって変化する社会の中で、これからの看護に求められることを皆さんと一緒に考えます。
1月30日(土) 14:30~16:00	 渡邊 文雄	「アボカドを知れば、もっと美味しくなる」 「森のバター」と呼ばれるアボカド。実は長い歴史をもち、種類によって味や食感にも違いがあります。本講座では、アボカドの歴史や種類、栄養成分と健康の関わりをわかりやすく解説します。
2月5日(金) 14:30~16:00	 美藤 友博	「いつものお肉がやわらかくなる!? 酵素と pH の魔法」 タンパク質分解酵素の働きについて説明し、家庭でも実践できるきのこや果実などを使った科学的なお肉やわらか術を紹介します。
2月13日(土) 14:30~16:00	 田中 詔子	「小学生のこころの発達」 児童期の子どもたちの特徴を、こころの発達を中心にお話します。
2月20日(土) 10:30~12:00	 住川 英明	「漢字の楷書—基礎の基礎(2)」 定員 18名 楷書の学習には、基本点画や点画の組立て方など、様々な内容があります。今回は、文字の中心や大体の形を中心に、字形の整え方の基礎を学びます。 【持ち物】毛筆書写用具一式《大筆・墨液・硯または墨池・文鎮・半紙・下敷き・新聞紙1日分・空のペットボトル(筆を洗うもの)》
2月27日(土) 14:30~16:00	 木村 一朗	「逆境的体験の人生に与える影響、その回復」 日本では1つ以上のこども期の逆境体験を有している人は約75%に上り、特に情緒的ネグレクト、こども期の貧困、いじめ、過度なコントロールの頻度が高く、4つ以上の累積体験をもつ人は14.7%に上るという報告があります。その影響を緩和または補償しうる体験として、こども期の肯定的体験も注目されています。