

放送大学鳥取学習センター

2025年度第2学期 オープンセミナー

(とっとり県民カレッジ連携講座) ※要予約

10月

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
フレイル予防の実際
〜運動と認知機能について
実技を中心に〜
講師 加藤 敏明 先生
10月22日(水) 14時30分

受講料無料

誰でも参加OK

定員が有りますので
お早めにご予約ください

11月

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
感情調節困難に対処する
対人関係スキル
講師 木村 一朗 先生
11月15日(土) 14時30分

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
生涯発達 人は
どのように発達するのか
講師 田中 詔子 先生
11月22日(土) 14時30分



12月

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
スペイン語を学ぶ
講師 アベ デヤマダ
マリ アルイサ 先生
12月12日(金) 10時30分

1月

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
災害への備え〜自助、
共助、互助、公助そして近助〜
講師 田中 響 先生
1月30日(金) 14時30分

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
くずもち知れば、
もっと美味しくなる
講師 渡邊 文雄 先生
1月31日(土) 14時30分

2月

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
クロレラってなに？
歴史と栄養をひも解く
講師 渡邊 文雄 先生
2月7日(土) 14時30分

2025年第2学期 放送大学 オープンセミナー
漢字仮名交じりの書の
書き方(3)
講師 住川 英明 先生
2月21日(土) 10時30分

お問い合わせ先：放送大学鳥取学習センター

680-0845 鳥取県鳥取市富安2丁目138-4 (鳥取市役所駅南庁舎5階)

TEL:0857-37-2351 FAX:0857-37-2352 Mail:newtottori@ouj.ac.jp

2025年度第2学期オープンセミナー開催日程・概要一覧

※予約が必要です。(定員は原則30名です。それ以外の定員は概要欄に記入してあります。)
不測の事態により中止する場合は、学習センターウェブサイトでお知らせします。

・誰でも参加OK
・受講無料

日時・場所	担当講師名	オープンセミナー概要
10月22日(水) 14:30～16:00	 加藤 敏明	「フレイル予防の実際～運動と認知機能について：実技を中心に～」 フレイルという言葉をよく耳にします。でも、どうしたらフレイルを予防できるのか分からないものです。ここでは身体的フレイル、認知機能フレイルについて、その予防法について実技を中心に説明します。【持ち物など】飲み物、タオル、運動出来る服装と靴
11月15日(土) 14:30～16:00	 木村 一朗	「感情調節困難に対処する対人関係スキル」 感情の波を穏やかにし、よりやさしく生きるスキルのうち、今回は対人関係に関連したスキルをご紹介します。
11月22日(土) 14:30～16:00	 田中 詔子	「生涯発達～人はどのように発達するのか」 ライフサイクルに焦点をあて、乳児期から老年期までの発達の特徴をお話します。
12月12日(金) 10:30～12:00	 アベ テヤマダ マリアルイサ	「スペイン語と出会うひととき」 スペイン語はスペインからラテンアメリカまで20ヵ国以上で話されています。それぞれの国で共通する祭りや食を通して美しいスペイン語に触れてみましょう。
1月30日(金) 14:30～16:00	 田中 響	「災害への備え～自助、共助、互助、公助そしてご近助～」 災害への備えで減災。災害時の生活を支えるのは平時の備え。備えることで、命と安心を守ります。
1月31日(土) 14:30～16:00	 渡邊 文雄	第1回 「くずもちを知れば、もっと美味くなる」 実は「くずもち」には2種類あるって知っていますか？関東の久寿餅と関西の葛餅。同じ名前でも全然ちがう食感とルーツ。本セミナーでその秘密をひも解きます。
2月7日(土) 14:30～16:00	 渡邊 文雄	第2回 「クロレラってなに？歴史と栄養をひも解く」 小さな緑藻クロレラは、実は栄養の宝庫！古くから食べられてきた歴史があり、今ではサプリとして身近な存在です。本セミナーで、知られざる力を楽しく学びましょう。
2月21日(土) 10:30～12:00	 住川 英明	「漢字仮名交じりの書の書き方(3)」 定員18名 平仮名に漢字(行書)を交えて「漢字仮名交じりの書」を書きます。3～5文字からなる日常語を題材として、半紙をタテ・ヨコに使って、大筆で学習します。 【持ち物】毛筆書写用具一式(大筆・墨液・硯または墨池・半紙・新聞紙1日分)