

# 放送大学鳥取学習センター 2025年度第1学期 オープンセミナー

(とっとり県民カレッジ連携講座) ※要予約

## 4月

# 受講料無料

## 誰でも参加OK

定員が有りますので  
お早めにご予約ください

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
ナタデココを知らば、  
もっと美味しくなる  
講師 渡邊 文雄 先生  
4月27日(日)10時30分〜

## 5月・6月

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
フレイ予防にできること  
〜運動・栄養・認知機能に  
ついて…実技も交えて〜  
講師 加藤 敏明 先生  
5月14日(水)14時30分〜

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
心理の仕事〜生活の中の心理学  
講師 田中 詔子 先生  
5月17日(土)14時30分〜

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
「日本からスペイン語へ」  
文化の類似点と相違点  
講師 アベデヤマダ  
マリアルイサ 先生  
6月13日(金)10時30分〜

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
二つの病気(統合失調症)のある  
人の心理と関わり方  
講師 木村 一朗 先生  
6月14日(土)14時30分〜

## 7月・8月

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
漢字仮名交じりの書の  
書き方(1)  
講師 住川 英明 先生  
7月5日(土)10時30分〜

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
鮭を知らば、  
もっと美味しくなる  
講師 渡邊 文雄 先生  
8月2日(土)10時30分〜

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
生活リズムと睡眠  
講師 田中 響 先生  
8月19日(火)10時30分〜

2025年度第1学期 放送大学 オープンセミナー  
漢字仮名交じりの書の  
書き方(2)  
講師 住川 英明 先生  
8月23日(土)10時30分〜

お問い合わせ先:放送大学鳥取学習センター

680-0845 鳥取県鳥取市富安2丁目138-4(鳥取市役所駅南庁舎5階)  
TEL:0857-37-2351 FAX:0857-37-2352 Mail:newtottori@ouj.ac.jp

# 2025年度第1学期オープンセミナー開催日程・概要一覧

※予約が必要です。(定員は原則30名です。それ以外の定員は概要欄に記入してあります。)  
不測の事態により中止する場合は、学習センターウェブサイトでお知らせします。

・誰でも参加OK  
・受講無料

日時・場所	担当講師名	オープンセミナー概要
4月27日(日) 10:30~12:00	 渡邊 文雄	第1回 「ナタデココを知れば、もっと美味しくなる」  半透明で“イカ”のような歯ごたえのスイーツ、それがナタデココです。これは一体何でしょう？知れば知るほど、ナタデココの魅力に引き込まれることでしょう。本セミナーでは、ナタデココの製法や特徴、さらには栄養価について、楽しく学んでいきます。
5月14日(水) 14:30~16:00	 加藤 敏明	第1回 「フレイル予防に今できること～運動・栄養・認知機能について:実技も交えて～」  高齢者になると色々な不調が生じてきます。ただ、放っておくと、自立した生活が難しくなり、介護の必要が生じます。では、どうしたら健康を長く保てるでしょうか？一緒に考えて、実践してみましょう。【持ち物など】飲み物、タオル、運動出来る服装と靴
5月17日(土) 14:30~16:00	 田中 詔子	第1回 「心理の仕事～生活の中の心理学」  心理士の働く領域や仕事内容を紹介し、生活の中で生かされる心理学の知見を紹介します。
6月13日(金) 10:30~12:00	 アベ テヤマダ マリアリサ	第1回 「「日本からスペイン語へ」文化の類似点と相違点」  スペイン語を学ぶことは同時にスペイン語圏の文化や習慣、社会を理解することでもあります。スペイン語の美しい言葉を通して文化の類似点と相違点一緒に考えてみましょう。
6月14日(土) 14:30~16:00	 木村 一朗	第1回 「こころの病気(統合失調症)のある人の心理と関わり方」  こころの病気の中でも今回は統合失調症のある人の心理と関わり方について考えます。
7月5日(土) 10:30~12:00	 住川 英明	第1回 「漢字仮名交じりの書の書き方(1)」 定員 18名  漢字と平仮名を交えて書くことは、私たちの正書法ですが、社会生活ではほとんど学ぶことがありません。この講座では、まず漢字と調和する平仮名の書き方を学びます。【持ち物】半紙・墨液など
8月2日(土) 10:30~12:00	 渡邊 文雄	第2回 「鮭を知れば、もっと美味しくなる」  種類が豊富で、実に奥深い魚、それが鮭です。知れば知るほど、鮭を使った料理がさらに楽しくなることでしょう。本セミナーでは、鮭の種類や特徴、さらには栄養価について、楽しく学んでいきましょう。
8月19日(火) 10:30~12:00	 田中 響	第1回 「生活リズムと睡眠」  現代の多忙なライフスタイルにおいて重要性を増している「生活リズム」と「睡眠の質」について研究結果をもとに一緒に考えてみましょう。
8月23日(土) 10:30~12:00	 住川 英明	第2回 「漢字仮名交じりの書の書き方(2)」 定員 18名  この講座では、まず漢字の行書をおさらいし、その後で、漢字と平仮名を交えて書く、2~3文字からなる日常語を題材として学びます。半紙に大筆で楽しく書きましょう。【持ち物】半紙・墨液など