


# 2024年度第1学期オープンセミナー開催日程・概要一覧

※予約が必要です。(定員は原則30名です。それ以外の定員は概要欄に記入してあります。) 不測の事態により中止する場合は、学習センターウェブサイトでお知らせします。

・誰でも参加OK  
・受講無料


日時・場所	担当講師名	オープンセミナー概要
4月21日(日) 14:30~16:00	 渡邊 文雄	第1回 「チーズを知れば、もっと美味しくなる」  種類が豊富で、実に奥深い乳製品がチーズです。知れば知るほど、チーズ選びが楽しくなるでしょう。チーズの歴史、種類、特徴、栄養価などを楽しく学びましょう。
6月8日(土) 10:30~12:00	 田中 響	第1回 「生活リズムと睡眠」  ひとにとって睡眠はとても大切です。睡眠について一緒に考え、1日の生活リズムを振り返ってみましょう。
6月11日(火) 14:30~16:00	 御船 斎紀	第1回 「文章を読むことへの自信を回復するために～「読むこと」の技術の習得～」  自分の国語力は社会で通用しないのではないかと国語力に自信のない大人の方、大学受験等各種試験で国語が伸び悩んでいる学生さんに、論理的な文章の読み方、要約の仕方をお教えします。この講座によって、国語力への自信を回復していただきたいと思います。
6月23日(日) 14:30~16:00	 渡邊 文雄	第2回 「お茶を知れば、もっと美味しくなる」  茶樹の葉や茎から作られる飲料がお茶です。種類が豊富で、実に奥深いお茶。知れば知るほど、お茶選びが楽しくなるでしょう。お茶の歴史、種類、特徴、栄養価などを楽しく学びましょう。
6月29日(土) 14:30~16:00	 アベ テヤマダ マリアルイサ	第1回 「みんなで学ぶスペイン語」  スペイン語は世界で広く使用され、豊かな文化や歴史を反映しています。基本的なフレーズや文法を学ぶことでコミュニケーションがより円滑になります。一緒にスペイン語圏の多様性を探索しましょう。
6月30日(日) 10:30~12:00	 加藤 敏明	第1回 「ウォーキングの健康効果～ノルディックウォーキングを試してみよう～」 <b>定員18名</b>  誰もがやっている“歩く”という運動を健康の維持増進に利用したいと思います。どんな歩きが有効なのか、考えてみましょう。また最近人気が出ているノルディックウォーキングの方法も実技を交えながら解説したいと思います。《後半の実技は屋外で、雨ならば講義室で行う予定です。》【持ち物など】飲み物、タオル、運動出来る服装と靴
7月27日(土) 10:30~12:00	 住川 英明	第1回 「書写指導のポイント(小学校高学年)」 <b>定員18名</b>  小学校国語科書写(高学年)の授業の内容を扱います。筆ペンを使って、漢詩や俳句を書きながら、文字の大きさと配列について学びます。筆ペン(中字・毛筆タイプのもの)は、講師が貸し出します。
8月3日(土) 10:30~12:00	 木村 一朗	第1回 「虐待あるいはマルトリートメントをしそうになるときーその心理と事情、そして予防回避策」  人はどうして虐待あるいはマルトリートメント(不適切な養育)に至るのでしょうか、考えてみたいと思います。参照する概念は、無力感、フラッシュバック、(かつての)加害者から取り込んだ“悪者自己”、サディズム、メンタライジング(心を使って心を理解する)などです。
8月24日(土) 10:30~12:00	 木原 良子	第1回 「タッピングタッチ～ゆっくり優しく丁寧な関わりで、自分も相手も大切に～」 <b>定員18名</b>  “タッピングタッチ”とは、交互左右にやさしくタッピングすることで「健康であろうとする自分の力」をアップさせるケア技法です。人によりますが、リラックス・不眠解消・不安の低減・人への思い等の効果があるようです。お一人でもご家族やご近所の方など誘って参加もOKです。
8月31日(土) 10:30~12:00	 菅原 一孔	第1回 「Scratch 入門」 <b>定員10名</b>  最近小中学校などでは、情報教育の導入が進んでいます。Scratchは、その中で利用される代表的なプログラミング言語です。親御さんにとって、従来の科目に比べなじみの少ない情報教育関連科目について、実際に子供たちが触れるプログラミング開発環境でのプログラミング体験を通して、その導入のねらいなどについて紹介します。【持ち物】可能であればご自身のノートパソコンをお持ちください。
9月7日(土) 10:30~12:00	 住川 英明	第2回 「書に親しむ:草書」 <b>定員18名</b>  漢字の草書体は、現代ではほとんど使われませんが、平仮名の字母でもあり、書いてみると楽しい書体です。半紙2文字書きにトライしましょう。【持ち物など】大筆/すずり又は墨池/文鎮/下敷き/ペットボトル(350~500ml)/新聞紙1日分/汚れてもよい服装でお越しください。

# オープンセミナー担当講師




**菅原 一孔**  
(すがはら かずのり)

鳥取学習センター客員教授  
鳥取大学名誉教授  
【計算機工学、信号処理工学】



**住川 英明**  
(すみかわ ひであき)

鳥取学習センター客員教授  
鳥取大学名誉教授  
岐阜女子大学・教授  
【日本書道史学、書写書道教育学】




**田中 響**  
(たなか ひびき)

鳥取学習センター客員教授  
鳥取看護大学・教授  
【基礎看護学】



**御船 斎紀**  
(みふね よしただ)

鳥取学習センター客員教授  
鳥取短期大学・教授  
【国語教育、教育学】




**アベ デ ヤマダ  
マリアルイサ**

鳥取学習センター客員准教授  
鳥取大学・非常勤講師  
【スペイン語教育、多文化共生】




**加藤 敏明**  
(かとう としあき)

鳥取学習センター客員准教授  
元鳥取大学・准教授  
【スポーツ科学、介護予防】



**木原 良子**  
(きはら たかこ)


鳥取学習センター客員准教授  
鳥取大学保健管理センター・カウンセラー  
【心理学】



**木村 一郎**  
(きむら いちろう)

鳥取学習センター客員准教授  
社会医療法人明和会医療福祉センター  
渡辺病院・主任臨床心理士  
【臨床心理学】

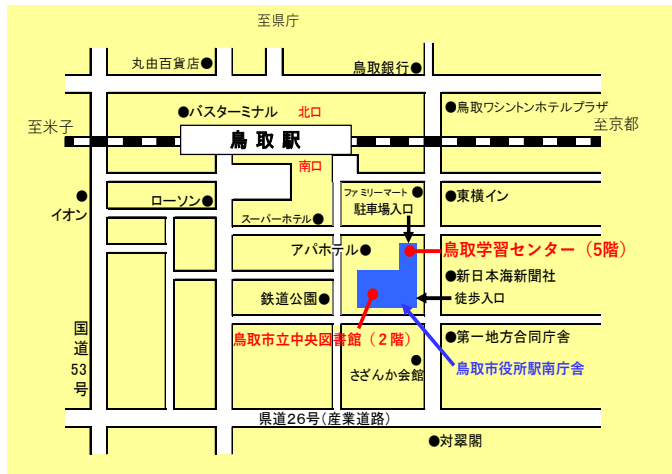
「放送大学ってなあに？」とよく言われます。少しでも放送大学の認知度アップのために、鳥取学習センターではいろんな分野の専門家によるセミナーを6か月に10回程度開催しています。ぜひお越しください。



**渡邊 文雄**  
(わたなべ ふみお)

鳥取学習センター所長  
元鳥取大学・教授  
【食品栄養科学】

★手話通訳の必要な方は開講日の2週間前までにご連絡下さい。(ご希望に添えないこともございます。)



**お問い合わせ先**

**放送大学 鳥取学習センター**  
〒680-0845  
鳥取市富安2丁目138-4  
(鳥取市役所駅南庁舎5階)

TEL 0857-37-2351  
FAX 0857-37-2352  
mail newtottori@ouj.ac.jp



-----キリトリ線-----

## 2024年度第1学期オープンセミナー申込書

令和 年 月 日

氏名 (学生・一般)

電話番号

参加申込オープンセミナー

[ ]