

# 放送大学鳥取学習センター 2024年度 ワークショップ

# 「サイコドラマ」

- ・誰でも参加OK
- ・受講無料
- ・先着10名  
(事前予約制)

## ～人と人との関係性に関心があるすべてのみなさまへ～

サイコドラマとは、安心できる雰囲気の中で自己表現を促進し、自己との対話により心の真実を発見し、自由で創造的に自分らしく生きることを探求する方法です。

参加者同士の共感は癒しの力となり、体験過程を通して、自他への気付き、関係性の理解が深まり、自分自身や他者との関係をよりよいものにすることでしょう。

日常生活から少し離れて、自分の心や体を丁寧に味わう時間を共に創っていきませんか。

講師

臨床心理士

浦木恵子先生

鳥取大学保健管理センターカウンセラー  
東京サイコドラマ協会認定ディレクター



会場

放送大学鳥取学習センター  
(変更になる場合があります)

日時

第1回  
8/25(日)  
10:00~12:00

第2回  
9/29(日)  
10:00~12:00

第3回  
2/16(日)  
10:00~12:00

第4回  
3/9(日)  
10:00~12:00



ご予約・お問い合わせ先

放送大学鳥取学習センター  
〒680-0845  
鳥取市富安2丁目138-4  
(鳥取市役所駅南庁舎5階)

TEL ▶ 0857-37-2351

FAX ▶ 0857-37-2352

MAIL ▶ newtottori@ouj.ac.jp