

放送大学埼玉CSC交流会

しらこぼと

No.7
(2023.10.31)
編集・発行
放送大学
埼玉CSC交流会
ニューズレター
編集委員会



3色パステルアートについて

3色パステルアートは、赤・青・黄の3色のソフトパステルを用いたアートセラピーです。パステルをすりつけた脱脂綿や綿棒などで描いていきますが、他の色も重ねて深みのある色を出したり、練り消しを用いたりして、様々な表現をすることができます。絵が苦手な方でも、インストラクターがレシピ化された描き方を丁寧にお伝えしますので、楽しみながら素敵な絵を描くことができます。桃・青・黄の薄い3色、赤・紺・橙の濃い3色又はこれらを組み合わせた3色を選んで1枚の絵を描きます。

3色パステルアートは、アートセラピーといっても絵の分析を行うのではなく、表現すること自体が癒しになるという「アートasセラピー」に位置づけられ、リラックス効果と自己肯定感を高めるといった調査・研究がされています。脳波の実験でも、緊張状態を示すβ波が7割以上の人で減少し、リラックス状態と記憶力が高まっている状態を示すθ波は9割以上の人で増加していることが明らかになっています。

がん哲学サークル「COCON」では、3色パステルアートの体験をしていただくことを計画しています。皆さまもぜひ体験してみませんか？

君野雅一（社会と産業コース全科履修生）
3色パステルアートインストラクター
産業カウンセラー/がん治療と仕事の両立サポーター

ニューズレター新名称は「しらこぼと」

前号で公募したニューズレターの新名称に多数のご応募ありがとうございました。CSC交流会役員会にて厳正なる審査・投票の結果、新名称は「しらこぼと」に決定いたしました。ご提案いただいた荻野ひとみさん、小野寺紳二さんには、500円の図書カードを差し上げます。これからも「しらこぼと」をどうぞよろしく願いたします。

学園祭

第17回埼玉フェスタ

日程：2023.9.9（土）～9.10（日）
会場：埼玉学習センター8階、9階



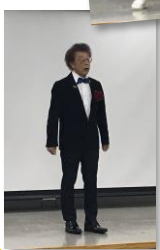
江戸時代の古文書を読む会



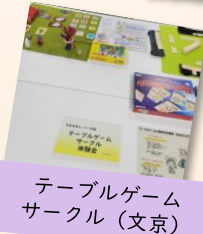
ソーシャルダンスクラブ



舞踏研究会



個人出演の皆さん



テーブルゲーム
サークル（文京）



同窓会&古書販売



けんこうベリーダンス



卒研・修論
発表会



がん哲学サークル「COCON」



健康体操研究会



朗読の会「こころ」

Wienerwald Musikfreude



堀尾所長挨拶



リコーダーを奏でる会



福井先生講演会



文京合唱団

今年のフェスタは4年ぶりに飲食付の懇親会が再開でき、だいぶコロナ前にもどってきました。これも、参加者、サークル、スタッフの皆様の復活への強い意欲の結果と存じます。ありがとうございました。

第17回埼玉フェスタ実行委員長 南雲功

懇親会



来賓挨拶

THE GROOVY ZINGERS

学歌新編曲お披露目

福井克明先生による新編曲「放送大学学歌」のお披露目を行いました。弦楽四重奏+リコーダーアンサンブルという珍しい編成での伴奏です。
演奏：あんさんぶるWAKABA（弦楽四重奏）
リコーダーを奏でる会（リコーダー）

第17回埼玉フェスタ会計報告

収入の部			支出の部		
科目	金額	備考	科目	金額	備考
賛助券販売	104,000	104名	懇親会諸費	74,426	飲食費・雑費
古書販売	3,440		広報	10,400	チラシ
			寄付	5,000	ハナミズキの道の会へ
			一般会計に繰り入れ	17,614	
合計	107,440		合計	107,440	

入学者の集い

コロナ禍により実施を見送られていた「入学者の集い」が、新規入学者限定で令和5年10月7日に開催されました。

CSC主催の対面でのサークル紹介の後、初の試みとして、入学者を囲んだ茶話会を開きました。単位認定試験がwebとなった今、新入生は先輩や他の学生と会う機会がなくなりました。今回、情報交換の場として茶話会を開き、学習上のアドバイスなど先輩学生としてお話をさせていただきました。少人数でも今後も続けていければと思います。

19歳の初々しい新入生に、先生をなさっている新入生、意欲に燃えた皆さんに、主催者側も刺激を受けました。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

書籍紹介

「愛、そして祈り」(編集・発行:高野圀昭追悼集編集委員会)

茂木佐知子



2018年6月に亡くなった高野圀昭さんの追悼集を拝読いたしました。高野圀昭さんは南桜井キリスト教会の牧師であったこと、放送大学埼玉学習センター客員准教授で、私の卒業研究の指導教員でもあった高野みどり先生のご主人ということは既に存じ上げていましたが、高野圀昭さんご自身も放送大学の学生でいらしたことが、埼玉学習センターに以前あったサークル「未来の会」を立ち上げた方ということ本書で初めて知りました。

高野圀昭さんは、大腸がんに患ってから大学院で死生学を学び、修士論文を書き上げたとのこと。身をもって死生学を学ばれたこととなります。この追悼集に寄せられた文を拝見しますと、高野圀昭さんの温かなお人柄が伝わってきます。

がんと診断されると、否応なく死と向き合う経験をすることになると思います。いかに生き、この世に別れを告げる時をどのように迎えるかを考え続けることは、がん哲学にも通じるものと思います。

私たちは埼玉学習センターでがん哲学のサークルを立ち上げました。高野先生ご夫妻とのご縁を感じながら、がん患者と家族を支える活動をして行けたらと思っています。

寄贈本コーナーここです！



寄贈本は学習センター図書室内にこのように配架されています。お手にとってみたい方は図書室へどうぞ。(要学生証)

作品・投稿募集

◆作品募集！

あなたの作品で「しらこぼと」の表紙を飾りませんか？写真・絵画・書道作品など大募集！

◆投稿募集！

エッセイ他自由なテーマでの投稿、著書紹介、舞台出演など、新たなサークル・勉強会など、投稿や情報をお待ちしております。

●いずれもCSC交流会事務局へメールでお寄せ下さい。(薄謝差し上げます)

CSC交流会事務局

saitama.cscnetwork.ouj@gmail.com

CSC交流会事務局より

年2回発行の「しらこぼと」ではお伝えしきれない内容をお知らせするため、CSC交流会メールマガジンを近日発刊の予定です。購読登録のご案内は、CSC交流会のWebサイトに掲載いたします。Webサイトでは他にもサークル活動日程等、最新の情報を掲載しています。サークル見学ご希望の方もお問い合わせフォームからご連絡いただければ、各団体の代表者にお取次ぎ可能です。どうぞご覧ください。

放送大学埼玉CSC交流会Web <https://oujsaitama-csc.sunnyday.jp/>



編集後記

CSCニューズレターの新名称「しらこぼと」のお披露目版をお届けします。埼玉県民の鳥:シラコバト(白子鳩)にちなんで、翔ぶCSC、躍進CSC、創造CSCを目指して編集しました。ご協力の皆様に感謝申し上げます。

CSCニューズレター編集委員 福盛田