

第15回 埼玉フェスタ

9/18 (土) 19 (日)

埼玉 On Line フェスタ

そろそろ
動いてみる？

そうだね・・・
新しいスタイルで。

■主催

第15回埼玉フェスタ実行委員会
放送大学埼玉学習センター
埼玉CSC交流会



■参加申し込み方法

登録フォームから必要事項を入力することにより招待状が送信されます。
登録フォーム送付は以下の通りです。

①埼玉学習センター所属学生

埼玉学習センターより一斉送信メール配信（8月下旬より）

②埼玉同窓会会員

埼玉同窓会会報 さくら草（9月中旬発行予定）に記載

*その他の参加希望の方は、お知り合いの学生・同窓会会員にご相談ください。

タイム テーブル

9月18日(土)	9月19日(日)
10:20~10:40 (実況配信) 開会式：所長・埼玉 CSC 交流会代表・ 第15回埼玉フェスタ実行委員長挨拶	10:30~11:00 (録画) 難波明美先生ミニレクチャー 『いつまでも健康 ワクワク体操』
10:40~11:10 (録画) 埼玉同窓会『埼玉同窓会の紹介』	11:00~11:30 (録画) 健康体操研究会『笑顔はじける！健康体操 とベリーダンス』
11:15~11:45 (録画) 朗読の会「こころ」 『発表内容と企画への想い』	11:30~12:00 (録画) ソーシャルダンスサークル『活動紹介』
昼休み	昼休み
13:00~14:30 (実況配信) 退官記念講演 茂木一衛先生・茂木恭子先生(伴奏・協力) 『音楽表現と「自然」』	13:00~14:00 (実況配信) がん哲学サークル(埼玉 CSC 交流会と共催) 樋野興夫先生講演『がん哲学との出会い』
14:40~15:10 (録画) Wienerwald Musikfreunde 『Wienerwald Musikfreunde 活動報告』	14:10~14:40 (録画) 福井克明先生ミニレクチャー 『みんなで歌おう！ ～童謡から昭和歌謡まで～』
15:10~15:40 (実況配信) 和田タカ子氏 ミニレクチャー 『はじめてのオペラ』	14:45~15:45 (録画) 舞踏研究会『「情景」に舞うキャッツをお楽 しみ下さい』
15:50~16:20 (録画) 浅沼ミキ子氏 ミニレクチャー 『陸前高田の今』	15:50~16:10 (録画) 熟年会『熟年会物語』
16:20~17:00 (実況配信) むぎの会『ふれあいカフェ コロナ禍の中 で』	16:10~16:30 (録画) 鈴木さとみ先生ミニレクチャー 『ピアノで奏でる日本の四季』
※摘み草『今日の一句』休憩の時間 ※絵・写真	16:30~ 懇親会・閉会式(実況配信) 司会：大島氏

イベント紹介

埼玉学習センター、埼玉 CSC 交流会主催イベント

開会式

9/18 (土) 10:20~10:40

- ・埼玉学習センター所長挨拶
- ・埼玉 CSC 交流会代表挨拶
- ・第 15 回埼玉フェスタ実行委員会会長挨拶

退官記念講演

9/18 (土) 13:00~14:30

茂木一衛先生・茂木恭子先生 (伴奏・協力)

『音楽表現と「自然」』

「芸術とは自然の模倣・再生」という思想は西洋古代からありましたが、では芸術音楽での様々な「自然の(な)表現」とは実際にどのようなものか、主にシューベルトやベートーヴェン等の名作で考えてみましょう。曲中での具体的な表現から、また鳴り響きや音の動きなどから、魅力的な実例を挙げて検討するとともに、学習・研究の成果を私たちの鑑賞や歌唱、演奏でどう生かすかを探る予定です。

ミニレクチャー

9/18 (土) 15:10~15:40

和田タカ子氏 (特定非営利活動法人オペラ彩理事長)

『はじめてのオペラ』

2007年「トゥーランドット」、2008年「ナブッコ」を上演し、国内の賞を連続受賞して注目を集めました。当時、二作品共に国内での上演が極めて少なく、危惧されてのスタートでした。2019年、イタリア人指揮者を迎え、放送大学有志の皆さん、高校生60人を含む120人の80パーセントがオペラ初出演で挑んだ当会の金字塔とも言える作品、「ナブッコ」の合唱「行け、我が思いよ、黄金の翼に乗って」をお聴き頂きながら、お話をさせていただきます。

ミニレクチャー

9/18（土）15:50～16:20

浅沼ミキ子氏（陸前高田「ハナミズキのみち」の会代表）

『陸前高田の今』

2011年3月に発生した東日本大震災地震発生後、避難場所で長男と無事のあいさつを交わすも、私だけ高台へ向かい生き残ることになりました。

二度と津波による犠牲者が出ないように、津波からの避難路を明示することを考え、絵本「ハナミズキのみち」を出版しました。またその道を現実のものとするため陸前高田「ハナミズキのみち」の会を立ち上げました。

全国・各国からの多くのご縁とご支援を頂戴して、0から始まった街づくりの市内シンボルロードにハナミズキを植樹、モニュメントを建立することができました。これらを使うことで、津波災害を次世代へ伝えて行けるように講演活動や、シンボルロードの管理を担っております。

昨年度は、復興大臣から感謝状を頂戴し、天皇皇后両陛下のリモート訪問時には、活動をお褒め頂くことができました。昨今の報告といたしましては、7月20日「伝承ロード」への登録が認可されております。

陸前高田市の高台へ向かうシンボルロードの「今」を動画にてご覧くださいませ。

ミニレクチャー

9/19（日）10:30～11:00

難波明美先生

『いつでも健康 ワクワク体操』

健康ワクワク体操はいかがですか？

コロナ禍の中、筋力不足を感じてる貴方、簡単な運動で心と体を解放してみませんか？

それには、次の「か」「き」「く」「け」「こ」生活指針がお薦めです。

か：感動-ワクワクストレッチで感受性アップ

き：希望-夢七訓

く：工夫-思いの実現に向けての努力

け：健康-健康十訓

こ：恋する心-興味を抱くことへのチャレンジ

それでは一緒にレッツ トライ！

講演

9/19（日）13:00～14:00

樋野興夫先生

がん哲学サークル、埼玉 CSC 交流会 共催

『がん哲学との出会い』

がん哲学サークル「COCON」では「がん哲学との出会い」と題して、樋野興夫先生（順天堂大学名誉教授、一般社団法人がん哲学外来理事長）をお招きし、「がん哲学入門編」のお話をいただきます。2人に1人が何らかのがんになる時代です。ご自身や身近な方ががんになられた経験のある方は多いのではないのでしょうか。がん患者が「病気であっても、病人ではない」安心した人生を送れるように、あなたもがん哲学にふれてみませんか。

ミニレクチャー

9/19（日）14:10～14:40

福井克明先生

『みんなで歌おう！～童謡から昭和歌謡まで～』



JASRAC許諾
第J210930241号

声楽家・福井克明の弾き語りに合わせて、懐かしい童謡や唱歌から昭和歌謡まで一緒に歌いましょう！曲に関するエピソードやその時代の出来事など、楽しいトークを交えながら講演します。新型コロナの自粛により会話する機会も減り、声を出さないことで喉周りの筋肉が衰える方が増えております。「声が出しにくい」「食べ物が喉を通りにくい」そんな弱った喉周りの筋肉やコロナで疲れた心を楽しく歌うことでリフレッシュしましょう！

ミニレクチャー

9/19（日）16:10～16:30

鈴木さとみ先生

『ピアノで奏でる日本の四季』

それぞれの季節から童謡・唱歌を1曲ずつ選曲しアレンジしたピアノ演奏動画です。

撮影場所は「さとみミュージカルアトリエ」。自宅でもコンサートができるようにと、この夏リニューアルしました。皆さま良くご存じの童謡・唱歌ばかりですので、口ずさみながら、故郷を思い出しながらお聴きいただけましたら幸いです。最後にSA・TO・MI QUINTETの演奏「故郷」（羽生ジャズフェスタより）もあります。

背景に映るのは、亡父の作品ステンドグラスと、私が描いた絵画（タイトル；蘇生）です。

懇親会・閉会式

9/19（日）16:30～

司会：大島祥市（埼玉 CSC 交流会代表）

懇親会：乾杯（お飲み物をご用意ください。）

順番に感想等お話していただきます。

閉会式：閉会の言葉（大島）

サークル・団体イベント

埼玉同窓会

9/18（土）10:40～11:10

『埼玉同窓会の紹介』

埼玉同窓会は創立 30 周年を迎えました。

大学との連携・共催で様々な行事へのサポートをさせて頂いております。特に埼玉フェスタでは同窓会員の皆様に各種イベントに参画して頂き思い出に残る記憶を創って頂いたかと思えます。

独自行事では、研修旅行、クリスマスパーティー、演奏会など多くの方に参加して頂き楽しいひと時を過ごして頂きました。

今回は過去のメモリアルページとしてご覧いただけますよう纏めました。この機会にぜひ同窓会に加入頂き一緒に人生を楽しんで頂けたらと思います。

朗読の会「こころ」

9/18（土）11:15～11:45

『発表内容と企画への想い』

前例を見ないコロナ禍の日々で、少しでも心の癒しになればと思い、エッセイ（向田邦子作父の詫び状）と二編の詩（谷川俊太郎作「春に」と「生きる」）の朗読を企画しました。

今回は、練習風景の中でこの三作品の朗読を主題とし、発声練習なども織り込みながら朗読の会こころの素顔を見ていただきたいと考えました。朗読の持つ魅力と磨かれた表現力の持つ味わい深さを少しでも感じていただけたら幸いです。宜しくご鑑賞下さい。

Wienerwald Musikfreunde 9/18 (土) 14:40~15:10

Wienerwald Musikfreunde (ウィーンの森の音楽の仲間) 活動報告

新型コロナ禍第一次緊急事態に入る直前の2月12日に放送大学埼玉WWM、文京合唱団、神奈川茂木ゼミの音楽系3団体発表会を開催することが出来ました。現在の状況から考えると大変貴重な充実した時間を過ごしたことを実感しています。ビデオは合唱と器楽演奏を愛好するWWM及び有志の3年間の活動報告です。2018年ウィーン、ペーターズ教会公演、2019年オペラナブッコ(有志)出演、2020年合同発表会をご紹介します。

むぎの会 9/18 (土) 16:20~17:00

ふれあいカフェ『コロナ禍の中で』

外出自粛・巣ごもり生活の中、対面でのふれあいが少なくなりました。そこで、ネット上のカフェで触れ合ひましょう。コロナ禍の中で、逞しく生きる術を交流しあひましょう。

健康体操研究会 9/19 (日) 11:00~11:30

『笑顔はじける！健康体操とベリーダンス』

我々のサークル活動「誰もが参加できる健康体操」は、原則として毎週火曜日10:30から12時まで8階講堂で活動しています。

指導していただくのは、放送大学講師の難波明美先生です。先生の温かいご指導により会員みんなの笑顔はコロナ禍の今も変わりません。外出自粛の今だからこそ、外の空気を吸い軽い運動をすることで免疫力を落とさない！それがコロナ撃退の条件では？と訴える難波先生の言葉に共感できます。

健康体操ではいつも笑顔が絶えません。今日は、有志で活動しているベリーダンスの動画も併せてご紹介いたします。

ソーシャルダンスサークル 9/19 (日) 11:30~12:00

『活動紹介』

新型コロナウイルス禍で活動が制約されるなか皆様ご苦労なさっていらっしゃいます。

私どもサークルは活動を休止しております。「楽しくレッスン、楽しく健康管理」のサークル活動。

今回はビデオでダンスの紹介となります。

がん哲学サークル

埼玉 CSC 交流会との共催 樋野興夫先生講演会 主催イベント欄参照

舞踏研究会

9/19（日）14:45～15:45

『「情景」に舞うキャッツをお楽しみ下さい』

私たち舞踏研究会はコロナ禍の中で感染防止策を徹底し活動を継続してきました。発表会の内容は昨年できなかったテーマである「情景」としました。社交ダンスは音楽に合わせて男女の関りを表現するものですから、「情景」が思い浮かぶ楽曲を数多く使用しました。また、視聴される皆様がワクワクするように演出にも力を入れました。衣装、小道具そして何よりもマスクにも嗜好を凝らしてあります。プログラムは「舞踏研究会の紹介」、本編「情景」そして興味を持たれた方への「ミニレッスン」と続きます。ぜひ、舞踏研究会の時間にお越しく下さい。

熟年会

9/19（日）15:50～16:10

『熟年会物語』

「お酒」、「お喋り」、「放送大学」が大好きという学生たちが集まって、熟年会というサークルを作ったのが西暦 2000 年 5 月。いま、コロナで、飲み会・お喋りはダメ、放送大学もクローズ。もう 1 年 4 カ月、熟年会は閉店を続けております。オンラインでフェスタをやろうという話を聞きつけ、うまく行くのかどうか半信半疑ではありますが、熟年会 20 年の歩みをまとめてみました。題して「熟年会物語」、お楽しみ頂けたら嬉しいです。

つみ草

幕 間

『今日の一句』

俳句の会、つみ草では、さいたま市コミュニティセンターを利用して、感染防止対策をとりながら、句会を開催しています。一人三句を提出し、全員による四句選、先生の講評を頂き、その結果から各自今日の一句を選びます。フェスタの催し物の合間に、御覧頂く予定です。お読み頂ければ幸いです。