



放送大学佐賀学習センター公開講演会

「身体の老い」と 「こころの老い」

講師 放送大学 教授
井出 訓

2026年12月19日(土)

13:30~15:15 (受付13:00~)

アバンセホールにて

(佐賀市天神3-2-11)

定員150名(参加無料)

※事前申し込みが必要です(裏面参照)。



明治学院大学社会学部社会福祉学科卒業
ケース・ウェスタン・リザーブ大学看護学大学院博士課程修了
東京白十字病院看護師長、北海道医療大学看護福祉学部教授などを経て現職
NPO 法人 認知症フレンドシップクラブ理事長
専攻は老年看護学、認知症ケア



本講演では、「身体や頭の老い」と「心の老い」の違いを理解し、前向きに生きる姿勢を考えたいと思います。

例えば、老化に伴って起きる物忘れや反応の遅れを衰えと諦めてしまうのではなく、「老人力」をキーワードに正しい理解と発想の転換によって老いにあるプラスの側面に注目したいと考えています。

また、「使わなければ衰える」は心も同様です。日々の生活で心を老け込ませずに働かせ続けることを一緒に考えましょう。

共催：放送大学佐賀学習センター、(公財)佐賀県女性と生涯学習財団

後援：佐賀県、佐賀県教育委員会、佐賀市、佐賀市教育委員会、佐賀新聞社、

NHK佐賀放送局、サガテレビ、ぶんぶんテレビ、NBCラジオ、エフエム佐賀

(順不同)

【お問い合わせ・お申込み先】

○参加ご希望の方は下記に、お電話・FAX・メールのいずれかでお申込みいただくか、放送大学佐賀学習センターのホームページの申込フォームからお申込みください。
当センターへ直接お越しいただいても結構です。

放送大学佐賀学習センター

〒840-0815 佐賀市天神3-2-11 アバンセ4階



TEL 0952-22-3308

Email saga-sc@ouj.ac.jp

FAX 0952-22-3398

放送大学佐賀学習センターホームページ
<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/saga/>

放送大学佐賀学習センター公開講演会 参加申込書



か
加
で
！
こ
ち
ら
も
参
加
し
ま
す
こ
ら
申
込
み

【申込フォーム】

(お申込み日： 年 月 日)

ふりがな お 名 前	ご連絡先（電話・FAX・メール）
ご住所 〒 ー	

ふりがな お 名 前	ご連絡先（電話・FAX・メール）
ご住所 〒 ー	



放送大学の特徴

- ① 入学試験なしで誰でも学べる！
- ② 自宅でテレビ・ラジオ・インターネットを使って学べる！
- ③ 約300科目の中から選べる！
- ④ 負担が少なく、自分のペースで学べる！

学 生 募 集!!

入学のチャンス
は年2回

資料請求は
こちらから
もできます



出
願
期
間

4月入学

2026年11月26日 ～ 2027年 3月15日

10月入学

2027年 6月10日 ～ 2027年 9月 9日

放送大学 佐賀学習センター

☎ 0952-22-3308

Eメール saga-sc@ouj.ac.jp



※個人情報 は 公開講座のご案内及び放送大学の案内に限定して利用させていただきます。