

キャンパス ニライ

第93号

2020年 1月発行

放送大学

沖縄学習センター

TEL: 098 (895) 5952 FAX: 098 (895) 5953

〒903-0129 西原町字千原1番地

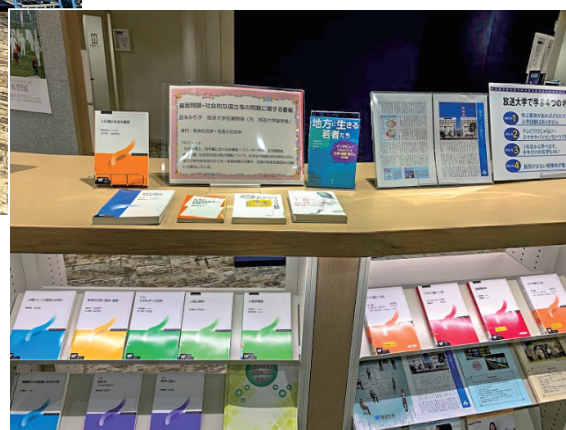
(琉球大学構内: 地域国際学習センター棟4・5階)



沖縄県立図書館の特別展示



放送大学沖縄学習センターのHP



宮本みち子放送大学名誉教授の書籍紹介コーナー

Contents

巻頭言 社会の「つながり（絆）」と健康 -沖縄から考える-	
沖縄学習センター客員教授 等々力 英美	1
所長最終講義・客員教員による特別公開講座のご案内	2
2019年度第2学期単位認定試験について	3
次学期科目登録のご案内	5
過去問題・自習型問題で単位認定試験対策・他学習センターの面接授業を受けてみよう...	6
研修旅行のご報告・東ティモールからの視察・県立図書館でのiPad貸し出しについて...	7
離島における所長特別公開講座のご報告・	
所長出演番組がFM那覇のポッドキャストで視聴可能になりました	8
令和元年度沖縄学習センター在学生の属性	9
沖縄学習センターサークル紹介「心理学研究会」	10
視聴学習室・図書室からのお知らせ	11

一巻頭言一

社会の「つながり(絆)」と健康 ー沖縄から考えるー



沖縄学習センター客員教授
等々力 英美

個人的な事柄となりますが、私は約35年前に琉球大学医学科に赴任しました。空港からの車窓から見えた光景で、今でも印象に残っていることがあります。それは基地のフェンスの外から手を合わせて祈っている高齢の女性の姿でした。最初は、理由がわからなかったのですが、後で、基地内にある拝所に祈っている姿であることがわかりました。本土ではもう見られない古くから祖先信仰が息づいているという光景を見て、とても感動した記憶があります。沖縄の社会文化の様相は近年、大きく変化していますが、祖先との精神的「つながり」が、まだ色濃く残り、生活慣行や行事に息づいている地域が残っています。

「つながり」は「絆(きずな)」と言い換えられますが、ヒトは「つながり」を持つ集団として生活し、社会を形成しています。ヒトの社会の「つながり」は、人間性の鍵ともいわれ、ヒト社会は、個人(ミクロレベル)→家族・学校・職場・近隣(メソレベル)→地域・国(マクロレベル)といった規模の異なる組織レベルで構成されています。そして、社会の「つながり」の度合いが、健康格差へ影響を及ぼしていることが、近年の社会疫学的研究からわかってきました。

さて、最近の沖縄の健康寿命の低下は健康格差の拡大が関連しているという指摘があります。図に示すように健康格差が生まれる要因は、社会経済的要因(例えば、所得、職業、教育、社会的地位)が「原因の原因」となり、社会的ストレス、居住環境、生活習慣などの介在因子を経て健康状態(死亡、要介護)に至る経路がわかっています。この「原因の原因」を健康の社会的決定要因(Social determinants of health)といいます。沖縄の県民所得は全国で低位にあり、完全失業率も高レベルにあり、子どもの貧困割合は全国の2倍であるといった状態が続いています。

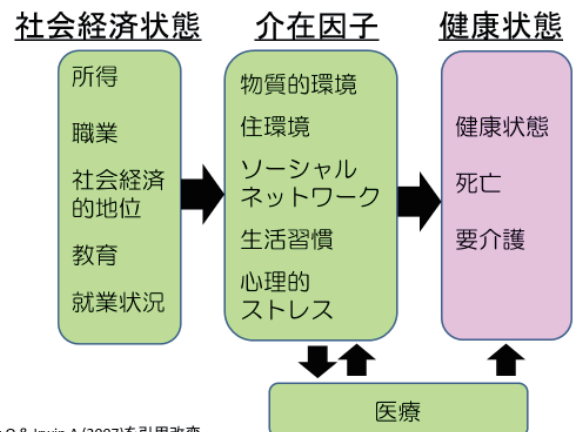
以上述べた社会経済状態の悪化と関連して、食事や栄養に関連した健康問題があります。例えば、沖縄は、食事に関連して肥満や高血圧の有病率が全国と比較して高い状況です。悪化の原因として米国統治の間の高脂質文化、復帰後本土の高食塩文化に県民の食習慣が影響を受け、生活習慣病の増加を生じたという指摘があります。

沖縄の健康状態の悪化を改善する鍵はないでしょうか?その鍵となるのは、生活習慣病の予防のための戦略を練り、食行動の改善が必要です。そのためには、集団への働きかけにより健康改善を行う取り組み(ポピュレーションアプローチ)が重要であると考えています。

沖縄は地域における人のつながりが豊かな地域であり、さらに祖先崇拝に根ざした宗教観が存在していることが健康改善への鍵とならないでしょうか。現在、私は児童と家庭への食育が、ヘルスプロモーションにつながるかなかを検討する介入研究を実施しています。その結果から、家庭と学校のようなメソレベル(中間組織)の役割が重要である知見が得られています。このようなメソレベルの存在は重要であり、格差を是正し健康づくりに大きな役割を持つのではないのでしょうか。特に食の面では幼児・児童において食のリテラシー教育を介した社会のつながりを重視した教育が必要ではないのでしょうか。

沖縄における健康に関わる諸問題は、食文化の変化が示すように社会経済的要因に大きく依存し、わが国の将来の姿を先取りしている可能性があると考えています。

詳しい内容をお知りになりたい方は、イチロー・カワチ、等々力英美編「ソーシャル・キャピタルと地域の力：沖縄から考える健康と長寿」(東京：日本評論社：2013)をご覧ください。放送大学沖縄学習センター図書室でも閲覧できます。



Solar O & Irwin A (2007)を引用改変

図 社会経済的要因から健康にいたる経路
(原因の原因：Causes of the causes)



富永大介所長の最終講義のご案内

無料・申込不要

今年度で退官する富永大介所長が最終講義を行います。約40年間の教員生活の集大成です。放送大学の学生の皆様、ぜひ受講ください。

場 所：放送大学沖縄学習センター 5階 大講義室

日時：2020年3月14日（土） 14時から15時30分

テーマ「社会脳を育む学びとは」

人生には、自己の生き方を変える大きな転換点を誰しも体験します。残念なことに、自分は一人しかいないので、その転換点に出くわしてない自分には会うことはありません。

私はこれまでに 3 つの転換点を体験したと確信しています。もしその転換点に出遭っていなければ、間違いなく今の私は存在しなかったと思っています。

その1つは1982年に沖縄に来たこと、第二の人生のパラダイムシフトは40代のスウェーデンでの生活体験、第三のそれは放送大学の客員教員になったことです。各時期でのそれぞれの学びの体験が今の自分を作り上げてきたことに間違いありません。今の私の社会脳は、この3つの事象無くしては存在しません。この度の最終講義では、「社会脳を育む学びとは」というテーマでお話できればと思っています。



客員教員による特別公開講座のご案内（in 県立図書館）

2020年1月19日（日）場所：沖縄県立図書館 4階ビジネスルーム

一般の方も参加可能
無料・申込不要

【午前の部】10:30～12:30 高木 博先生（専門：脳科学・心の科学）

「誰もが楽しく学べる脳科学」

自分の脳を使って、楽しく脳の仕組みを学んでいきます。2時間の講座ですので、導入部分しかご紹介できないかもしれませんが、脳の面白さを紹介する時間に出ればと思っております。難しい知識は全く必要ありません。じっくり睡眠をとり、良く頭が働くようにして、講座にお越しください。新しい脳の使い方に巡り合うことが出来るかもしれません。脳を使って、毎日楽しく考えて充実したものにすることが出来るかもしれません。それでは、みなさんのご参加をお待ちしております。

【午後の部】14:00～16:00 米盛 徳市先生（専門：教育工学・経営工学・情報工学）

「VR(仮想現実:Virtual Reality)の基礎知識～あなたも体験してみませんか?～」

近年、さまざまな分野で活用されている「VR(仮想現実)」については、コンテンツやニュースを目にしたことのある人も多いと思います。VRは「Virtual Reality」の略で、日本語では「仮想現実」と訳されます。ディスプレイに映し出された「仮想世界」に、自分が実際にいるような体験が出来る技術です。このVRとよく似た技術に、「AR(拡張現実)」や「MR(複合現実)」「SR(代替現実)」があります。いずれもR(Reality)がつくこれらの技術には、どのような違いがあるのでしょうか?それぞれの定義と活用方法についてもご紹介します。この講座は、老若男女どなたでもご参加頂けます。一緒にVRを体験してみましょう!

2020年2月16日（日）場所：沖縄県立図書館 4階ビジネスルーム

【午前の部】10:30～12:30 東矢 光代先生（専門：応用言語学・英語教育学）

「私はこうやって英語を学んだ～私の愛した英語教材たち～」

大学で英語を教えていると、友人・知人から「どうやって英語を身につけたの?」「どうやったら英語上手になる?」とよく聞かれます。もちろん留学経験の果たす役割は大きいですが、ふり返ると私の人生の中での英語とのかかわりは、素敵な教材たちとの偶然の出会いに満ちていました。本講座では、私の英語学習遍歴とそこに登場する教材についてお話ししながら、折々の体験や学習方法がなぜうまく行ったのか、また教材の有効性について、私の専門分野である言語習得の理論や知見をもとに、わかりやすく解説したいと思います。

【午後の部】14:00～16:00 藏根 美智子先生（専門：国語教育・教育行政）

「楽しい絵本の読み聞かせー理論と実践ー」

読み聞かせの目的は、①「本との出会い」の橋渡し②読み手と聞き手の一体感③読み手のいきた言葉で心を豊かになど、あります。読書は考える力、感じる力、想像する力、表現する力、国語の知識、豊かな人間性を育てます。トレリスは「人間の声は親が子どもの精神状態を落ち着かせるための最も強力な道具」と述べています。本講座では、理論の他に実演を5名の実践家による「すばなし」「創作読み聞かせ」「新聞の読み聞かせ」「創作紙芝居」「大人の読み聞かせ」を致します。共に、素敵な言葉のシャワーを浴びませんか（子ども同伴大歓迎）。

2019 年度第 2 学期単位認定試験について

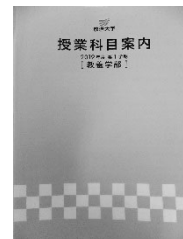
2019 年度第 2 学期 単位認定試験の時期がやってきました。これまで学習した成果が発揮できるよう、スケジュール調整、体調管理等には十分ご注意ください。試験の日程については、「授業科目案内」に掲載されている日程をあらかじめ把握し、通信指導の結果を受けて届く受験票（単位認定試験通知）で、ご自身の受験科目をあらためてご確認ください。

❄ 受験票

試験日の約 1 週間前までに、「単位認定試験通知（受験票）」が届きます。

- ☒ ①授業科目名
- ☒ ②試験日時
- ☒ ③試験会場、試験室名

💡 複数の試験室で同じ科目の試験を行う場合があります。自分の受験する試験室を間違えないよう注意してください。



試験の日程はあらかじめ、冊子「授業科目案内」でご確認ください。

❄ 試験期間 1 月 21 日（火）～ 1 月 30 日（木）

1/21(火)	1/22(水)	1/23(木)	1/24(金)	1/25(土)	1/26(日)	1/27(月)	1/28(火)	1/29(水)	1/30(木)
大学院・看護【再】	大学院	学部		学部	学部		学部	学部	学部

❄ 試験時間割表

	1 時限	2 時限	3 時限	昼休み 50 分	4 時限	5 時限	6 時限	7 時限	8 時限
開始	09:15	10:25	11:35		13:15	14:25	15:35	16:45	17:55
終了	10:05	11:15	12:25		14:05	15:15	16:25	17:35	18:45

❄ 受験に必要なもの

受験票（単位認定試験通知）

試験日の 1 週間前までには大学本部からご自宅へ送付されます。
忘れずに、事前チェックを行ってください。

筆記用具（黒鉛筆、消しゴム）

マークシートはコンピュータで採点します。黒鉛筆以外で記入すると、読み込みが出来ない恐れがありますのでご注意ください。
(シャープペンシル不可)



学生証

試験の際の本人確認のため必要です。
まだお持ちでない方は、お早めに事務室窓口でお受け取りください。



⚠ 写真の登録・送付がまだの方

システム WAKABA で登録、または本部宛に写真票を郵送してください。※顔写真登録が完了していないと、学生証を発行することができません。

持ち込みが許可されている印刷教材やノート

受験票に同封されている「単位認定試験受験に際しての注意事項」で、受験する科目の持ち込みの可否・持ち込み許可物品を確認してください。

**※センターでの貸出等は
一切行いません。**



❄️ 試験会場

■沖縄学習センター試験会場 放送大学沖縄学習センター

実施試験：学部・大学院・看護（再）

琉球大学構内MAP



今学期は受験者数が多いため、5階の講義室以外に1階と2階でも試験を行います。
受験票で、ご自身の受験会場を確認し、当日間違いないようお気をつけください。



放送大学沖縄学習センター
1階、2階、5階のフロア
が会場となります。

構内に放送大学専用の駐車スペースはございません。
平日は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

※入構証は、外から見えるように車内に置いてください。

入構証

2019年度
放送大学
沖縄学習センター



■石垣ランチ試験会場 実施試験：学部のみ 大濱信泉記念館（石垣市登野城2-70）

⚠️ 石垣ランチ会場を受験会場として申請した方は、沖縄学習センターの会場を受験することはできません。会場をご確認の上、当日は必ず受験票をお持ちください。

❄️ 単位認定試験の結果・通知

単位認定試験の結果は、2月下旬ごろにご自宅に郵送される、「成績通知書」によって通知されます。

システム WAKABA でも成績を確認することができます。

「成績通知書」に、それまでに修得した授業科目の成績と単位数が記載されている「単位修得状況一覧」を同封し、送付します。

なお、この通知書等は証明書ではありません。証明書が必要な場合は別途手続きが必要です。

（詳しくは学生生活の葉 P105 をご覧ください）



合格

④ 100～90点

A 89～80点

B 79～70点

C 69～60点

不合格

D 59～50点

E 49～0点

❄️ 再試験

新規に科目登録した学期に単位修得できなかった場合、次の学期に学籍がある場合に限り（休学中の場合を除く）、科目登録を行わなくても再試験を受験できます（再試験に係る授業料等はかかりません）

科目登録した学期で在学期間が終了する方は、出願期間中に次の学期の入学出願を行い学籍を継続すれば、再試験を受験できます。（詳しくは学生生活の葉 P75 をご覧ください）

❄️ 試験問題・解答の公表

【問題】2月中旬より公表

【解答】当該科目の主任講師の了承があった場合のみ、
2月下旬より公表

- ・キャンパスネットワークホームページに掲載
- ・学習センターで閲覧
（閲覧期間：1年）



次学期科目登録のご案内



次の学期も学籍が続く方（科目登録スケジュール）

2/13（木）～2/28（金）《webは2/29（土）》までの期間、2020年度第1学期に学びたい科目を、郵送またはインターネットで登録することができます。1月中旬に大学本部から届く資料全体に目を通し、早めに決めておくことをお勧めします。卒業や資格取得をめざしている方は、計画的に履修しましょう。

申請まで

科目登録申請期間

2月13日（木）
～
2月28日（金）
Webは29日（土）

3月上旬

新学期

① 大学から届いた資料を参考に、学びたい科目を選ぶ

放送授業：「2020年度第1学期授業科目案内」
面接授業：「2020年度第1学期面接授業時間割表」
「2020年度第1学期面接授業開設科目一覧」



注意

登録の前に、**単位認定試験の日程**を確認しましょう。再試験科目の日程や他の予定と重なっていませんか？

注意

面接授業の会場は「**沖縄学習センター**」と「**石垣市**」の2箇所あります！会場を誤って登録しないよう気をつけましょう。

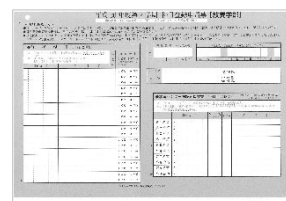
② 科目登録申請



●郵送申請の場合

科目登録申請要項に綴じ込んである「科目登録申請票」に記入し、大学本部へ郵送。
2020年2/13（木）～2/28（金）必着

※郵送申請の場合、科目登録申請後の科目の変更・追加・取消はできません



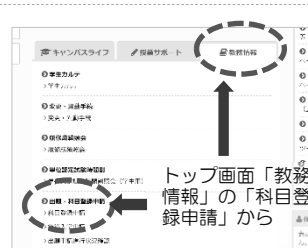
科目登録申請票



●インターネット申請の場合

放送大学ホームページよりシステムWAKABAにログインし、申請。
2020年2/13（木）9:00～2/29（土）24:00

※WEB申請の場合、科目登録申請期間内であれば、科目の変更・追加・取り消しが可能です。



システムWAKABA

③ 「科目登録決定通知書」と「学費払込取扱票」が自宅に届く

注意

定員を超える申請があった面接授業科目については、抽選による選考を行いますので、「科目登録決定通知書」を必ずご確認ください。（落選した科目は通知書に記載されず、受講もできません。）

④ 「学費払込取扱票」により学費の払込（3月末日まで）

入金が3月の後半になりますと、印刷教材のお届けが学期開始に間に合わない場合があります。

⑤ 印刷教材の送付

学費の納入を確認後、遅くとも20日程度で発送いたします。

⑥ 2020年度第1学期 開始



科目登録についての詳細は、1月中旬に届く「科目登録申請要項」を必ずご確認ください。

過去問題・自習型問題で単位認定試験対策！

単位認定試験の過去問題や、通信指導に付いている自習型問題を Web で閲覧することができます。ぜひ今学期の単位認定試験の対策に活用しましょう。出題の傾向をつかむことができると同時に、学びが定着しやすくなります。

単位認定試験・解答の過去問題

単位認定試験・解答の過去問題

システム WAKABA の「学内リンク」から「単位認定試験問題・解答等」に進みます。

放送大学

単位認定試験問題・解答等

- 平成29年度第2学期（教養学部）
- 平成29年度第2学期（大学院）
- 平成29年度第1学期（教養学部）
- 平成29年度第1学期（大学院）
- 平成29年度春学期
- 平成29年度春学期

過去2学期分（1年分）の過去問題が学部・大学院・夏季集中科目に分かれて表示されます。

平成29年度第1学期単位認定試験問題・解答・解説一覧（学部）			
このページは、単位認定試験問題・解答・解説の一覧ページです。単位認定試験問題・解答・解説の詳細は、各科目のページをご覧ください。 ※単位認定試験問題・解答・解説の詳細は、各科目のページをご覧ください。 ※単位認定試験問題・解答・解説の詳細は、各科目のページをご覧ください。			
科目名	科目コード	問題番号	解答・解説
英語I	111001	111001-001	英語I 第1問
英語I	111001	111001-002	英語I 第2問
英語I	111001	111001-003	英語I 第3問
英語I	111001	111001-004	英語I 第4問
英語I	111001	111001-005	英語I 第5問
英語I	111001	111001-006	英語I 第6問
英語I	111001	111001-007	英語I 第7問
英語I	111001	111001-008	英語I 第8問
英語I	111001	111001-009	英語I 第9問
英語I	111001	111001-010	英語I 第10問
英語I	111001	111001-011	英語I 第11問
英語I	111001	111001-012	英語I 第12問
英語I	111001	111001-013	英語I 第13問
英語I	111001	111001-014	英語I 第14問
英語I	111001	111001-015	英語I 第15問
英語I	111001	111001-016	英語I 第16問
英語I	111001	111001-017	英語I 第17問
英語I	111001	111001-018	英語I 第18問
英語I	111001	111001-019	英語I 第19問
英語I	111001	111001-020	英語I 第20問

過去問題・解答は科目番号順に並んでいます。印刷は私的利用の範囲で許可されています（学習センター以外の場所でお願ひします）。試験時に印刷教材・ノート類の持込が可能な科目については、印刷した過去問題の持ち込みも許可されています。

通信指導の自習型問題

通信指導の自習型問題

システム WAKABA
の「学内リンク」から「Web 通信指導」に進みます。

学内リンク

- Web通信指導
- オンライン授業
- 放送授業のインターネット配信
- 単位認定試験問題・解答等
- 面接授業（第1学期）のページ

提出型問題：提出済（送信済）

提出型問題

【提出型問題】
復習用に提出型問題を再掲載しております。自主学習等にご利用ください。

☒ 提出型問題
☒ （復習用）提出型問題

自習型問題

【自習型問題】
自主学習等にご利用ください。

☒ 自習型問題

「自習型問題」から「問題を受験する」に進み、学習してください。自習型問題はあくまで自習に役立てるためのもので、解答結果が単位認定試験の成績に影響することはありません。

高齢期の生活と福祉（15）

通信指導 ▶ 1519018 高齢期の生活と福祉（15） ▶ 自習型問題 ▶ 自習型問題

自習型問題

この小テストは 2018年 05月 17日(木曜日) 10:00 に公開されます。
この小テストは 2018年 08月 06日(月曜日) 10:00 に終了します。

問題を受験する

他学習センターの面接授業を受けてみよう！

面接授業は、全国 50 ヶ所の学習センターと、全国 7 ヶ所のサテライトスペースで、年間約 3,000 クラスが開講されており、他の都道府県の面接授業を受講することも可能です。

沖縄学習センターにも面接授業を受講する為に県外から来る学生がいます。地方の特色を生かしたユニークな授業を、交通費は自己負担ですがぜひ受講されてはいかがでしょうか。今年度は、長崎や鹿児島で開講した洋上実習(船に乗って航海実習や海洋観測などを実施する体験型宿泊授業)や ANA 機体工場(羽田空港内)で工場見学をした後、カスタマーエンゲージメント構築の必要性について学ぶ授業【航空ビジネスについて知ろう】(千葉学習センター)や山梨大学ワイン科学研究センターでワインに関する基礎知識を学んだあと、テイस्टिंगの講習もある【ワインの基礎知識】(山梨学習センター)の面接授業が受講生の満足度も高く人気でした。来学期も高野山で行う【高野山学入門】(和歌山学習センター)など、その土地ならではの授業が多数開講予定です。そのほかの授業につきましては、学習センターに配架している面接授業時間割表または、右記要領でシステム WAKABA よりご自身で確認し科目登録を行ってください。

[illegible]

令和元年度研修旅行のご報告

11月20日（水）、学生16名と事務職員3名で、東村立山と水の生活博物館・東村ふれあいヒルギ公園を見学しました。山と水の生活博物館では昔実際に使われていた農具や生活民具・薪などが展示されており、当時の人々の暮らしに触れることが出来ました。展示について説明を受けた後、学生からは次々に質問が出て、積極的に学ぶ姿勢が伺われました。東村ふれあいヒルギ公園では、ヒルギの大自然に囲まれた散歩コースを東村の魅力を肌で感じながら散策しました。「ヒルギ」とはマングローブのことで、慶佐次湾のヒルギ林は、国指定天然記念物及びやんばる国立公園となっています。



展示品の解説を聞きました。



オキナワマリriottリゾート&スパでのランチ。
学生同士や職員との交流を深めました。



東村ふれあいヒルギ公園のヒルギ林

東ティモールから視察に来られました！

11月9日（土）、沖縄平和協力センターの「東ティモールのラジオ局による教育放送の実現に向けたイニチアチブ事業」研修で東ティモール公共放送（日本のNHKのような放送局）のフランシスコ・ダ・シルバ会長（写真中央）が視察のため来所されました。この事業はJICA 草の根技術協力（支援型）として採択されたもので、JICA 沖縄の職員も同席されました。

東ティモールでも初等教育は憲法で決められた無償で受けられる権利ですが、

- ・教師数やテキスト、机などの不足、学校施設の不備等多く今後改善しなければならない事が多い。（教師不足の地域では、その地域在住の知識人がボランティアで勉強を教えている）
- ・公用語はテトゥン語とポルトガル語ではあるが、入学前までは居住地域それぞれの言語（公用語以外）を使用している。小学校からの教育はポルトガル語で行うが、テキストが不足していることもあり、その言語教育（ポルトガル語）は困難を極めている。などの現状があるそうです。今後ラジオで教育番組を制作するために、「授業番組はどのように制作しているのか？」「通信制の放送大学とはどのような大学なのか？また、学習センターの役割とは？」などたくさんの質問がありました。学習センターの充実した設備にも大変驚かれていました。



iPad を借りて放送大学の授業を視聴してみましょう(in 沖縄県立図書館)

沖縄県立図書館ビジネスエリアの放送大学コーナーを活用した学習をさらに深めて頂くため、沖縄県立図書館 4 階カウンターで iPad の貸し出しをはじめました。放送大学の学生でない方でも、ご利用いただけます。所定の利用申込書に必要事項を記入の上、沖縄県立図書館利用カードもしくは放送大学学生証を添えてお申し込みください。

なお、利用は図書館 4 階のAVブース内で申請 1 回につき1時間（1日2回まで申請可）利用することが出来ます。また、その際は周囲への音漏れを防止するため、iPadと一緒に貸し出すヘッドホンを使用してください。

※沖縄県立図書館の利用カードの申請は、申請書（県立図書館に準備しています）と身分証（運転免許証・保険証・マイナンバーカード等）をそろえて3階総合サービスカウンターにて手続きを行ってください。



宮古島市・石垣市での所長特別公開講座のご報告

去る12月21日(土)宮古島市にて、翌日22日(日)は石垣市におきまして、富永所長の特別公開講座「思春期の子どもたちの脳と心とアドラー心理学」を開催しました。宮古島市での講座は市立図書館と中央公民館を併せ持ち2019年8月に開館した未来創造センターで、石垣市(石垣市立図書館との共催)では石垣市立図書館視聴覚室で開催しました。気温が25度と暑い中、両市とも50名以上の方にご参加いただきました。

「思春期に至るまでの発達過程」と「思春期の脳の成長と心の発達」の様子を学んでいきました。
子どもたちの脳や心の状態について理解
こんな時期だからこういう態度になるんだ
思春期の子どもに向き合うためには、こんな術が有効なんだ
これから成人期を迎えるこの子どもたちに、伝えるべきことはなんなのか？

質疑応答を含め、2時間の講座予定でしたが、講座は2時間を超えその後から、質疑応答の時間となりました。映像を交え、所長の実体験を含めた講座は「分かりやすい」と好評でした。ここ数年で登場した、自分たちの思春期には存在しなかったスマートフォンを持つ子どもがいるなかで、大人たちはどう接して行けばいいのか？との問いを考えていきました。また、大人の感情だけをぶつけるのではなく、YOUメッセージ(相手の立場に立った言葉かけ)が有効である、などの話がありました。

今後も離島での講座を定期的で開催してほしいとの要望もあり、来年度以降定期的に継続できるよう検討していきます。今回の開催にあたりまして、宮古島市では教育研究所所長と教員の方々、石垣市では石垣市立図書館の皆様に多大なご協力を頂きました。また、放送大学の学生の方にもお手伝いを頂き本当にありがとうございました。



宮古島市での様子



石垣市での様子

所長出演ラジオ番組(FM 那覇)がポッドキャストで視聴可能になりました！

ポッドキャストとは、インターネットで配信されている番組(音声・動画)をスマートフォンやPC・タブレットなどで聴くことが出来る無料のコンテンツです(機種によっては無料アプリのダウンロードが必要です)。

【PC(iTunes)の場合】

- ① iTunesを開く。② ポッドキャストのメニューに入り検索バーで「放送大学ヒトワク」と入力する。
- ③ 購読をすることで、今後はPCだけでなく携帯のポッドキャストアプリ等でも最新の番組を聞けるようになります。

【スマートフォンの場合】

- ① 任意のポッドキャストが開けるアプリを開く(無料アプリ)。② 「放送大学ヒトワク」を検索する。
- ③ 購読をすると今後はこのアプリで最新番組を聞くことが出来ます。

【PC・スマートフォンで直接任意の放送回を聞く場合】

- ① <http://www.fmnaha.jp/program/hitowaku/>を開く。② 検索窓(SEARCH)で「放送大学」と検索する。
- ③ 番組が新しい順に表示されます。

令和元年度第2学期沖縄学習センター在学生の属性

令和元年 10月18日 現在

学生種別在学人数(学部・大学院)

学生種別	計	男	女	比率%
全科履修生	852	299	553	63.2
選科履修生	294	90	204	21.8
科目履修生	175	72	103	13.0
特別聴講学生	27	14	13	2.0
学部計	1348	475	873	100.0
大学院(修士全科生)	3	3	0	7.1
大学院(修士選科生)	31	19	12	73.8
大学院(修士科目生)	8	6	2	19.0
大学院計	42	28	14	100.0
合計	1390	503	887	
男女比率 %		36.2	63.8	

年齢層別人数

年齢	計	男	女	比率%
10代	29	9	20	2.1
20代	186	78	108	13.4
30代	314	130	184	22.6
40代	351	113	238	25.3
50代	252	70	182	18.1
60代	168	57	111	12.1
70代以上	90	46	44	6.5
合計	1390	503	887	100.0

職業別人数

職業	計	男	女	比率%
教員	209	92	117	15.0
公務員・団体職員等	110	60	50	7.9
会社員	232	116	116	16.7
個人営業・自由業	82	40	42	5.9
農業等	4	3	1	0.3
他大学・専門学校等の学生	42	15	27	3.0
アルバイト・パート	116	22	94	8.3
看護師等	245	45	200	17.6
定年退職・無職・主婦(夫)	218	74	144	15.7
その他	132	36	96	9.5
合計	1390	503	887	100.0

学歴別人数

学歴	計	男	女	比率%
高等学校	479	185	294	34.5
新制中学校等	19	7	12	1.4
専修学校高等課程	54	12	42	3.9
専修学校専門課程等	219	47	172	15.8
大学院	46	25	21	3.3
大学校	42	22	20	3.0
大学等	398	193	205	28.6
短大等	133	12	121	9.6
合計	1390	503	887	100.0

人気科目(大学院)

科目名	人数
障害児・障害者心理学持論('19)	6
発達心理学持論('15)	5
臨床心理面接持論Ⅱ('19)	5
現代社会心理学持論('15)	5
臨床心理面接持論Ⅰ('19)	5

市町村別人数

市町村名	計	男	女
那覇	299	107	192
浦添	147	46	101
宜野湾	122	48	74
沖縄	118	36	82
うるま	101	34	67
西原	78	40	38
豊見城	60	18	42
糸満	55	14	41
南風原	50	14	36
名護	41	19	22
読谷	38	12	26
南城	36	17	19
石垣	33	12	21
与那原	30	15	15
八重瀬	27	9	18
宮古	26	9	17
北谷	23	8	15
北中城	17	6	11
中城	17	5	12
嘉手納	10	6	4
金武	9	3	6
本部	6	0	6
恩納	5	2	3
伊江	4	1	3
久米島	4	1	3
今帰仁	3	3	0
東	2	1	1
大宜味	2	1	1
北大東	2	1	1
宜野座	2	1	1
伊平屋	2	1	1
国頭	1	1	0
竹富	1	0	1
伊是名	1	1	0
与那国	0	0	0
多良間	0	0	0
座間味	0	0	0
渡嘉敷	0	0	0
渡名喜	0	0	0
南大東	0	0	0
粟国	0	0	0
県外	18	11	7
計	1390	503	887

人気科目(学部)

*は面接授業

科目名	人数
特別支援教育基礎論('15)	163
特別支援教育総論('19)	142
知的障害教育総論('15)	140
肢体不自由児の教育('14)	113
食と健康('18)	87
人体の構造と機能('18)	77
在宅看護論('17)	75
英語事始め('17)	74
今日のメンタルヘルス('19)	73
心理学概論('18)	73

「心理学研究会」のご紹介♪

会長：森本 秀誉

みなさん、こんにちは。

放送大学では友達を作るのが大変だったりしませんか？通信制大学ということもあり、学生が交流できる機会が少ないからかもしれません。学生生活は一人だとモチベーションを維持するのが難しく、挫折してしまうこともあると思います。その点、サークルなどで仲間ができれば、悩みを相談することもできます。そこでぜひ、サークルや同好会へ参加されてみてはいかがでしょうか？

現在心理学研究会の会員数は約 15 名で、長く心理学の勉強をしている人もいれば、始めたばかりの人もいます。心理学というと堅苦しいイメージがあるかもしれませんが、身近なことを話題にし、それを心理学に絡めてゆんたくや勉強会をしています。また、勉強方法や学生生活の悩みを共有したり、学内外の情報交換をしたりすることもあります。時には教科書を使い発表し合ったりと真面目な雰囲気もありつつ、笑いもたくさんあるサークルです。

定期的に仲間に出会うことでモチベーションの維持や自分の学習を振り返るきっかけにもなります。心理学はそれぞれの人生に寄り添い、生きやすくより良いものへと変えてくれる心強い存在です。実生活に生かすことができますし、自分自身を成長させてくれます。

心理学研究会は、心理と教育コース以外の方でも参加していただけます。心理学に興味のある方なら、まだ勉強したことのない方でも歓迎です。ぜひお気軽に見学にお越しください。

＊2020 年 4 月より心理学研究会から心理学同好会へ変更予定です。

ブログ → URL <http://utinapc.blog.fc2.com>

活動日：第 2・4 土曜日 不定期で第 5 土曜日

15:00～17:00

場 所：沖縄学習センター5階 サークル共用室



放送大学沖縄学習センターのサークルについて

放送大学沖縄学習センターでは、「心理学研究会」以外にも様々なサークルが活動しています。詳しくは放送大学沖縄学習センターのホームページか、沖縄学習センターの掲示板でご確認ください。

視聴学習室・図書室からのお知らせ

スタッフのおすすめ

話題沸騰



写真集 首里城

那覇出版社
首里城復元期成会
那覇出版社編集部 著

沖縄のシンボル! 首里城焼失の悲しみを乗り越えて!
首里城に想いを馳せる...
この一冊の中に、首里城の歴史や今は無き、首里城の風景が甦る。
ぜひ一度はみてほしい一冊です。

おすすめ



New Item

今日から使えるスッキリわかる!
認知行動療法

ナツメ社
福井至 貝谷久宣 監修

「思考のクセ」に気づけば、心はスッと軽くなる。
日常のストレスや不安、ゆううつな気分の解消に効果的な「認知行動療法」を紹介しています。
ストーリーマンガとイラストを交え、基本的な考え方から実践法までをやさしく解説。
別冊のワーク book を使えばすぐに日常的に実践できる優れたもの1冊です。

おすすめ



New Item

敏感すぎて生きづらい人の明日からラクになれる本

永岡書店
長沼 睦雄 著

HSP気質って言葉を知っていますか?
いつも誰かに振り回されたり、あらゆることに敏感すぎて生きづらさを感じていませんか?
・人の気分や感情にすぐ左右される。
・人の気持ちを優先してしまい自分がない...
でも大丈夫! 自分を守る方法があります。
敏感だからこそ得られるメリットを活かしてみよう

もっと!もっと!もっと! OPACを活用しよう!!

今年度はOPACを利用する方が昨年と比較するとなんと1.5倍増!!
みなさんご自分の必要な用途に合わせて上手に活用されているようです(^_-)-☆
使い方が分からない? というようなことがあればいつでも図書室スタッフにお声かけください。

みんなどんな使い方をしているの?
知らなかった! こんなメリットがあるんだね♪

- ☆自分の学びに繋がる本を借りることが出来る!
- ☆参考本などを借りてレポート作成に活用できる!
- ☆科目登録前に印刷教材を借りて、内容を見て科目選択できるから便利!
- ☆電子ジャーナルで学術雑誌を読んだり、図書・雑誌に掲載されている論文を探すことが出来る。
オンラインで辞書や事典を調べたり新聞記事を読むことも出来るから使いこなすとお得なことばかり(^_-)-☆

OPAC はインターネットを介して利用できる蔵書検索システムです。

蔵書検索システム「OPAC」で
資料(図書)等を探す!

〈手順〉

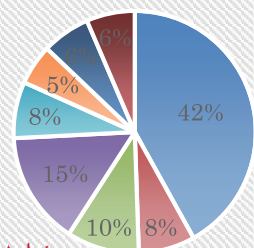
放送大学 HP → 「施設・機関」 → 放送大学附属図書館

■ 本部図書にある図書を借りてみよう!

〈本部図書館貸出冊数・期間〉

利用者	冊数	期間
本学の博士後期課程の学生 (休学者を除く)	30冊	1か月
本学の修士課程の学生 (休学者を除く)	20冊	
本学の学部学生 (休学者を除く)	10冊	

こんなジャンルの本を読んでいます!
ジャンル別貸出ランキング(^^♪



- 心理学関係
- 社会学関係
- 倫理学関係
- 印刷教材
- 医学・薬学
- 情報・パソコン関係
- 民俗学関係
- 地理・歴史関係

心理学・倫理学関係・印刷教材が人気です♪

図書館使いこなしガイド「リブナビ」を見てね♪



沖縄学習センター図書室に置いてあります。
ほしい方はお声かけください。