

キャンパス ニライ

第91号

2019年 7月発行

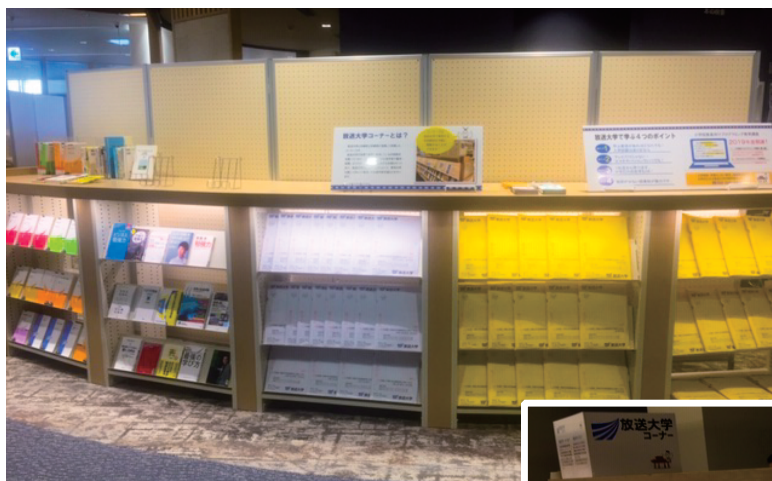
放送大学

沖縄学習センター

TEL: 098(895)5952 FAX: 098(895)5953

〒903-0129 西原町字千原1番地

(琉球大学構内: 地域国際学習センター棟4・5階)



沖縄県立図書館の
放送大学コーナー



Contents

巻頭言「使命感～尿失禁を予防する骨盤底筋訓練の普及～」

沖縄学習センター客員准教授 大湾 知子	1
放送大学「学び」のシンポジウムのご案内・富永所長の特別公開講座のご案内	2
2019年度第1学期単位認定試験	3
次学期科目登録のご案内	5
過去問題・自習型問題で単位認定試験対策!	6
面接授業風景・所長特別公開講座のご報告・作品展示会の開催および作品募集のお知らせ	7
2019年度第1学期沖縄学習センター在学生の属性	8
沖縄学習センター サークルのご紹介(2019年度最新版)	9
第3回「学ぶ私たち」の集いのご報告・所長ラジオ出演(FMなは)	10
視聴学習室・図書室からのお知らせ	11



使命感

～尿失禁を予防する骨盤底筋訓練の普及～

沖縄学習センター客員准教授
大湾 知子

琉球大学構内にある小高く広い駐車場の向こうには、全国で最初の放送大学と地元の琉球大学との合築棟として放送大学沖縄学習センターが大きく悠々とそびえ建っている。そのセンターでは、2019年5月現在、10代から80代迄の大学生1,286名と大学院生45名、合計1,331名の在学生在が学んでいる。職業別には看護師等が最も多く268名、次に会社員231名、定年退職・無職・主婦（夫）215名と続く。幅広い年齢層の学生の学ぶ姿はとても清らかである。なにが清らか？と言うと、学生の皆さんが使命感にあふれて生き生きと学んでいること、心と心での対話が盛んであることを感じる。

この「キャンパスニライ」機関誌の名称の由来が、沖縄のはるか海のかなたに神々の住む世界「ニライカナイ」が在るという伝説からなり、生涯学習の喜びを人々に与える存在でありたいという願いもこめられているようだ。私は、在学生から湧き出てくる「使命感」を感じ、センターで学ぶ人々にさまざまな実りある幸せがもたらされると信じている。

放送大学に何年も通い、どうしようかと迷った学生から相談を受けた時、私の米国留学中に感染管理認定看護師から、「知子！自己学習では自己満足に終わり自分だけが認めるが、資格を取得することは公共が認める。だから資格をとりなさい！」と指導を受けたことを思い出す。何年かけても一生勉強であり、生涯学習の成果として学位記が授与され大学卒業・大学院（修士・博士）修了となる、最後まで頑張れるよう学生を応援している。

交流・憩いの場「ラウンジ」には、私よりも人生経験豊かな数名の学生が集まり、通りがかりの私に必ずと言って声をかけてくれる。話題は、私の専門分野である泌尿器関連の尿失禁や膀胱炎、夜間頻尿、前立腺がんを罹患して転移を免れた話など多義にわたる。センターには、お互いの経験談を打ち解けて話せる場があり、なんとか、学友を幸せに長生きしてもらいたい！と、奮い立つ学生の真剣さ！を感じる。私が大学の看護教員であり、大学附属病院の腎泌尿器外科外来看護師でもあるせいか、話題は健康談話で盛り上がる。

一般的に、年をとると尿失禁があたりまえ！と思い、あきらめて病院受診を恥ずかしがる。2002年、私の県内初の調査研究では沖縄県における人間ドック検診を受けた若い成人女性224人のうち2人に1人が尿失禁で悩んでいた。骨盤底筋訓練は、①腹圧性尿失禁（咳やくしゃみ、笑い、立ち上がりうとした時に尿が漏れるタイプ）と②切迫性尿失禁（おしっこをしたくなってトイレにたどり着くまでに、間に合わず尿が漏れるタイプ）に改善がみられる。3～4ヵ月間、訓練を継続して行くと改善がみられる。骨盤底筋訓練は、立位・座位・臥位でも、いつでも、場所によってはどこでもやれる。ゼミを担当するようになり私は、学生と教職員の協力を得て、尿失禁の予防である骨盤底筋訓練を普及することの使命感を益々感じるようになった。皆さまとの出会いに感謝！



放送大学「学び」のシンポジウムのご案内

沖縄学習センターでは、2019年8月11日（日）に、SDGsの啓発を念頭に、沖縄県の将来を担う人材育成と沖縄県の未来を拓く多様性について、県民及び関係行政機関と共に考えるシンポジウムを開催します。一般の方にもご参加頂けます。沖縄だからこそできる、学び直しについて一緒に考えてみませんか？

「多様性世界を生き抜く沖縄の力（レジリエンス）を求めて」

What is the power of Okinawa needed to survive a diverse society?

【第1部】 特別講演：「豊かな沖縄の文化とリカレント教育」

講師：池田 龍彦 氏（放送大学副学長）

【第2部】 パネルディスカッション

「未来の沖縄に必要な『知力』と社会人の働き方改革とリカレント教育（学び直し）」
シンポジスト：岸信 朋 氏（子供科学技術人材育成事業（中学生及び高校生PJ）

プロジェクトリーダー、合同会社MIRAIME.Lab 代表）

東 良和 氏（沖縄ツーリスト株式会社代表取締役会長）

伊東 昌子氏（放送大学長崎学習センター所長，

元長崎大学ダイバーシティ担当副学長）

王 春生 氏（北京大学国際関係学院アジア経済文化研究所事務局長，
東悟コンサルティング株式会社代表取締役）

平良 朝治氏（沖縄県立図書館館長）



司 会

藏根 美智子 氏（放送大学客員准教授）

コメンテーター

富永 大介 氏（放送大学沖縄学習センター所長）

2019年8月11日（日）

定員 120 名 13:30～16:30

会場：沖縄県立図書館 3階ホール

富永所長の特別公開講座のご案内



とみなが だいすけ
講師：富永 大介

放送大学沖縄学習センター所長
琉球大学名誉教授

一般の方も
参加 OK！

「生涯発達からみた脳の成長と心の発達」

会場：沖縄県立図書館 4階 ビジネスルーム

2019年7月14日（日） 13:30～15:30

第3回「③成人期・中年期（前期・後期）の脳と心の発達」

2019年8月18日（日） 13:30～15:30

第4回「④高齢期（前期・後期）の脳と心の発達」

シリーズを通し、人の発達段階を追って脳と心の変化を学ぶことができる貴重な講座です。

各回完結・申込不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

※9月以降の客員教員による公開講座※

9月7日（土）10時30分～12時30分 平田 幹夫 先生，14時～16時 大城 進 先生

10月20日（日）10時30分～12時30分 大湾 知子 先生，14時～16時 等々力 英美 先生

1月19日（日）10時30分～12時30分 高木 博 先生，14時～16時 米盛 徳市 先生

2月16日（日）10時30分～12時30分 東矢 光代 先生，14時～16時 藏根 美智子 先生

2019 年度第 1 学期単位認定試験

2019 年度第 1 学期 単位認定試験の時期がやってきました。これまで学習した成果が発揮できるよう、スケジュール調整、体調管理等には十分ご注意ください。試験の日程については、「授業科目案内」に掲載されている日程をあらかじめ把握し、通信指導の結果を受けて届く受験票（単位認定試験通知）で、ご自身の受験科目をあらためてご確認ください。

受験票

試験日の約 1 週間前までに、「単位認定試験通知（受験票）」が届きます。

- ☒ ①授業科目名
- ☒ ②試験日時
- ☒ ③試験会場、試験室名



複数の試験室で同じ科目の試験を行う場合があります。自分の受験する試験室を間違えないよう注意してください。



試験の日程はあらかじめ、ピンク色の冊子「授業科目案内」でご確認ください。



試験期間 7月19日（金）～7月28日（日）

7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)	7/28(日)
大学院	大学院	学部		学部	学部	学部		学部	学部



試験時間割表

	1 時限	2 時限	3 時限	昼休み 50 分	4 時限	5 時限	6 時限	7 時限	8 時限
開始	09:15	10:25	11:35		13:15	14:25	15:35	16:45	17:55
終了	10:05	11:15	12:25		14:05	15:15	16:25	17:35	18:45



受験に必要なもの

受験票（単位認定試験通知）

試験日の約 1 週間前までには大学本部からご自宅へ送付されます。
忘れずに、事前チェックを行ってください。

筆記用具（黒鉛筆、消しゴム）

マークシートはコンピュータで採点します。黒鉛筆以外で記入すると、読み込みが出来ない恐れがありますのでご注意ください。
（シャープペンシル不可）



学生証

試験の際の本人確認のため必要です。
まだお持ちでない方は、お早めに事務室窓口でお受け取りください。



⚠ 写真の登録・送付がまだの方

システム WAKABA で登録、または本部宛に写真票を郵送してください。※顔写真登録が完了していないと、学生証を発行することができません。

持ち込みが許可されている印刷教材やノート

受験票に同封されている「単位認定試験受験に際しての注意事項」で、受験する科目の持ち込みの可否・持ち込み許可物品を確認してください。

※センターでの貸出等は
一切行いません。



試験会場

■沖縄学習センター試験会場

実施試験：学部・大学院



放送大学沖縄学習センター5階



構内に放送大学専用の駐車スペースはございません。平日は大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。
※入構証は、外から見えるように車内に置いてください。



■石垣ランチ試験会場

実施試験：学部のみ

大演信泉記念館（石垣市登野城2-70）

⚠️石垣ランチ会場を受験会場として申請した方は、沖縄学習センターの会場を受験することはできません。会場をご確認の上、当日は必ず受験票をお持ちください。

単位認定試験の結果・通知

単位認定試験の結果は、8月下旬ごろにご自宅に郵送される、「成績通知書」によって通知されます。システム WAKABA「教務情報⇒履修成績照会」でも成績を確認することができます。

なお、今学期の成績通知書の他に、それまでに修得した授業科目の成績と単位数が記載されている「成績・単位修得状況一覧」が同封されますので、次学期以降の科目登録計画にご活用ください。

合格	④	100～90 点
	A	89～80 点
	B	79～70 点
	C	69～60 点
不合格	D	59～50 点
	E	49～0 点

再試験

今学期に単位修得できなかった場合、次の学期に学籍がある場合に限り（休学中の場合を除く）、科目登録を行わなくても再試験を受験できます（再試験に係る授業料等はいりません）。

今学期で在学期間が終了する学生は、次の学期の入学の手続きを行えば、入学料のみで再試験を受けることができます（新たな科目を登録しない場合のみ）。

試験問題・解答の公表

【問題】8月上旬より公表

【解答】当該科目の主任講師の了承があった場合のみ、8月下旬より公表

- ・キャンパスネットワークホームページに掲載
- ・学習センターで閲覧（閲覧期間：1年）



次学期科目登録のご案内



次の学期も学籍が続く方（科目登録スケジュール）

8/15（木）～8/30（金）《Webは8/31》までの期間、2019年度第2学期に学びたい科目を、郵送またはインターネットで登録することができます。7月上旬に大学本部から届く資料全体に目を通し、早めに決めておくことをお勧めします。卒業や資格取得をめざしている方は、計画的に履修しましょう。

申請まで

科目登録申請期間

8月15日（木）
8月30日（金）
Webは31日（土）

9月上旬

新学期

① 大学から届いた資料を参考に、学びたい科目を選ぶ

放送授業：「2019年度第2学期授業科目案内」
面接授業：「2019年度第2学期面接授業時間割表」
「2019年度第2学期面接授業開設科目一覧」



注意

登録の前に、単位認定試験の日程を確認しましょう。再試験科目の日程や他の予定と重なっていませんか？

注意

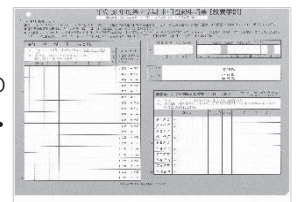
面接授業の会場は「沖縄学習センター」と「石垣市」の2箇所あります！会場を誤って登録しないよう気をつけましょう。

② 科目登録申請

●郵送申請の場合

科目登録申請要項に綴じ込んである「科目登録申請票」に記入し、大学本部へ郵送。
2019年8/15（木）～8/30（金）必着

※郵送申請の場合、科目登録申請後の科目の変更・追加・取消はできません

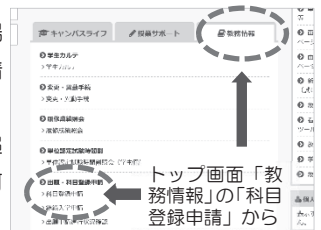


科目登録申請票

●インターネット申請の場合

放送大学ホームページよりシステムWAKABAにログインし、申請。
2019年8/15（木）9:00～8/31（土）24:00

※Web申請の場合、科目登録申請期間内であれば、科目の変更・追加・取り消しが可能です。



システムWAKABA

③ 「科目登録決定通知書」と「学費払込取扱票」が自宅に届く

注意

定員を超える申請があった面接授業科目については、抽選による選考を行いますので、「科目登録決定通知書」を必ずご確認ください。（落選した科目は通知書に記載されず、受講もできません。）

④ 「学費払込取扱票」により学費の払込（9月末日まで）

入金が9月の後半になりますと、印刷教材のお届けが学期開始に間に合わない場合があります。

⑤ 印刷教材の送付

学費の納入を確認後、遅くとも20日程度で発送いたします。

⑥ 2019年度第2学期 開始



科目登録についての詳細は、7月上旬に届く「科目登録申請要項」を必ずご確認ください。

過去問題・自習型問題で単位認定試験対策！

単位認定試験の過去問題や、通信指導に付いている自習型問題を Web で閲覧することができます。ぜひ今学期の単位認定試験の対策に活用しましょう。出題の傾向をつかむことができると同時に、学びが定着しやすくなります。

単位認定試験・解答の過去問題

システム WAKABA の「学内リンク」から「単位認定試験問題・解答等」に進みます。

過去 2 学期分(1 年分)の過去問題が学部・大学院・夏季集中科目に分かれて表示されます。

過去問題・解答は科目番号順に並んでいます。印刷は私的利用の範囲で許可されています(学習センター以外の場所でお願ひします)。試験時に印刷教材・ノート類の持込みが可能な科目については、印刷した過去問題の持ち込みも許可されています。

通信指導の自習型問題

システム WAKABA の「学内リンク」から「Web 通信指導」に進みます。

「自習型問題」から「問題を受験する」に進み、学習してください。自習型問題はあくまで自習に役立つためのもので、解答結果が単位認定試験の成績に影響することはありません。

INFORMATION

学習センターで Wifi が使えます！

- ・事務室に「無線 LAN 利用申請書」と「認定書」を提出してください。
- ・申請書は、学習センター事務室で配布しています。

【接続可能エリア】

- 4 階：図書室・視聴学習室、学生控室
- 5 階：小講義室、中講義室、大講義室、実習室

利用には申請が必要です。

※利用期限は、在学期間の末日までになります。
※事前研修として、システム WAKABA→放送大学自己学習サイト→情報セキュリティ研修(学生用)を受講し、認定書をプリントアウトし申請してください。

♪ 面接授業風景 ♪

『老年学への招待』

琉球大学大学院教育学研究科
教授 下地 敏洋先生

6月8日・9日に開講した下地先生の面接
授業第1日目は、

- (1) テーマに関する説明
- (2) 2～4人でのグループ討議
- (3) グループ討議した内容の発表・質疑
- (4) コメント

という流れで進められました。「老年学」とは、年を取っていくことを学術的に研究していくヨーロッパが起源の比較的新しい学問です。老化の過程、加齢変化、主観的幸福感への理解を深め、本格的に到来する超高齢長寿社会に向けて、笑顔あふれる未来社会を築くために必要な知識を、丁寧に教えてくださいました。私達のほとんどが、高齢期を経験する事を自覚する事が大切である（他人事ではなく、自分自身の課題）という、先生の言葉が印象的でした。



♪ 所長特別公開講座(in 県立図書館)のご報告 ♪

昨年12月15日に移転開館した沖縄県立図書館との連携に伴い、2019年3月31日(日)、5月19日(日)、6月16日(日)に所長特別公開講座を開催しました。3月31日の『アドラー心理学のイロハ』は参加者が100名を超え、そのうち6割以上が放送大学の学生でない一般の方でした。5月・6月の『生涯発達からみた脳の成長と心の発達』も、毎回70名以上の方に参加頂き、心理学への関心の高さがうかがえました。

参加者からは、「映像を交えた話は分かりやすかった」「学習センターでの講座は車がなくなかなか参加できなかったが、図書館だとモノレールを利用して行けるので、今後もぜひ参加したい」等の感想を頂きました。また、5月の講座では、所長が講座内で紹介した本を、県立図書館の協力で会場に準備し、貸し出しを行いました。このように、今後も県立図書館との連携を強めていくと共に、引き続き所長や客員教員の公開講座を開催する予定です。(P2 参照) 開催内容につきましては、決まり次第沖縄学習センターのホームページと、学習センター内掲示板でお知らせいたします。



【県立図書館の貸し出しカードは、沖縄県に現住所がある方なら作成することが出来ます。その際、氏名、現住所、生年月日を確認できる身分証（免許証・保険証・学生証・マイナンバーカード等）が必要です。】

作品展示会の開催および作品募集のお知らせ

学生さんの中には、学業の他に優れた趣味（絵画や物作りなど）をお持ちの方が数多くいらっしゃいます。今回その多彩なみなさんの作品をご紹介したいなという思いから「芸術の秋！みなさんのお宝みせちゃいます！作品展示会」を開催したいと思います。絵画・手芸・その他物作りをしている方は必見です!(^_^)!

出展を希望される方は図書室カウンターにてお申込みくださいますようお願いいたします。

☆申込期間：2019年8月1日(木)～8月31日(土)まで

☆開催期間：2019年9月24日(火)～9月29日(日)まで

受付は
図書室にて♪
お待ちしております!
(^へ^)!



※出展作品の詳細等のご相談については 図書室カウンターまでお声掛けください。

2019年度第1学期沖縄学習センター在学生の属性

2019年 5月11日 現在

学生種別在学人数(学部・大学院)

学生種別	計	男	女	比率%
全科履修生	866	299	567	67.3
選科履修生	331	106	225	25.7
科目履修生	89	35	54	6.9
特別聴講学生	0	0	0	0.0
学部計	1286	440	846	100.0
大学院(修士全科生)	3	3	0	6.7
大学院(修士選科生)	35	21	14	77.8
大学院(修士科目生)	7	4	3	15.6
大学院計	45	28	17	100.0
合 計	1331	468	863	
男女比率 %		35.2	64.8	

年齢層別人数

年 齢	計	男	女	比率%
10代	19	4	15	1.4
20代	151	66	85	11.3
30代	283	109	174	21.3
40代	358	111	247	26.9
50代	250	71	179	18.8
60代	181	63	118	13.6
70代以上	89	44	45	6.7
合 計	1331	468	863	100.0

職業別人数

職 業	計	男	女	比率%
教 員	144	59	85	10.8
公務員・団体職員等	113	62	51	8.5
会 社 員	231	114	117	17.4
個人営業・自由業	79	35	44	5.9
農 業 等	6	4	2	0.5
他大学・専門学校等の学生	40	13	27	3.0
アルバイト・パート	114	19	95	8.6
看 護 師 等	268	48	220	20.1
定年退職・無職・主婦(夫)	215	76	139	16.2
そ の 他	121	38	83	9.1
合 計	1331	468	863	100.0

学歴別人数

学 歴	計	男	女	比率%
高等学校	468	174	294	35.2
新制中学校等	19	6	13	1.4
専修学校高等課程	68	10	58	5.1
専修学校専門課程等	230	49	181	17.3
大学院	32	17	15	2.4
大学校	46	24	22	3.5
大学等	349	178	171	26.2
短大等	119	10	109	8.9
合 計	1331	468	863	100.0

人気科目(大学院)

科目名	人数
臨床心理学特論('17)	7
発達心理学特論('15)	5
障害児・障害者心理学特論('19)	5

市町村別人数

市町村名	計	男	女
那 覇	319	119	200
浦 添	132	44	88
宜野湾	114	36	78
沖 縄	105	32	73
うるま	102	34	68
西 原	57	26	31
豊見城	56	16	40
糸 満	55	17	38
南風原	51	14	37
名 護	40	14	26
石 垣	37	11	26
読 谷	34	10	24
南 城	31	14	17
与那原	28	14	14
北 谷	25	7	18
八重瀬	25	7	18
宮 古	23	8	15
北中城	15	4	11
中 城	15	4	11
金 武	11	4	7
嘉手納	8	6	2
恩 納	7	3	4
本 部	5	1	4
久米島	3	0	3
伊 江	3	2	1
竹 富	2	0	2
今帰仁	2	2	0
北大東	2	1	1
大宜味	1	1	0
伊平屋	1	1	0
国 頭	1	1	0
宜野座	1	1	0
伊是名	1	1	0
東	0	0	0
多良間	0	0	0
座間味	0	0	0
粟 国	0	0	0
渡嘉敷	0	0	0
渡名喜	0	0	0
南大東	0	0	0
与那国	0	0	0
県 外	19	13	6
計	1331	468	863

人気科目(学部)

科目名	人数
人体の構造と機能('18)	95
感染症と生体防御('18)	87
英語事始め('17)	84
疾病の成立と回復促進('17)	82
看護学概論('16)	69
食と健康('18)	69
特別支援教育基礎論('15)	68
心理学概論('18)	66
疾病の回復を促進する薬('17)	61

沖縄学習センター サークルのご紹介 (2019 年度最新版)

※時間の変更等する場合がありますので、見学の際は事前に事務室へお問い合わせください。



煎茶サークル「和」

活動日 第4水曜日
15:00~16:30

場所 学習センター5階
非常勤講師室



中国語勉強会 你好倶楽部

活動日 第1~第4土曜日
12:40~14:40

場所 第1・3 学生相談室
第2・4 サークル室



英会話サークル

活動日 毎週火曜日
14:00~16:00

場所 学習センター5階
サークル室



三線サークル

活動日 毎週水曜日
16:00~18:00

場所 学習センター5階
サークル室



うちなあパソコン サークル

活動日 毎週金曜日
12:30~15:30

場所 学習センター5階
実習室



体操サークル

活動日 毎週金曜日
10:30~12:00

場所 学習センター5階
サークル室



English Brush up club

活動日 第1・第3土曜日
14:00~16:00

場所 学習センター5階
サークル室



旅の会

活動日 第1日曜日
13:00~14:00

場所 学習センター5階
サークル室



心理学研究会

活動日 第2・第4土曜日
15:00~17:00

場所 学習センター5階
サークル室



琉球舞踊同好会

活動日 毎週金曜日
16:00~18:00

場所 学習センター5階
サークル室

※今年度から同好会になりました。



大城進英語ステー ゼミ

活動日 毎週火曜日
11:00~14:00

場所 学習センター5階
客員教員室



第3回「学ぶ私たち」の集い(学生主催)のご報告

去る4月6日(土)、「学ぶ私たち」の集いが開催されました。サークル所属の学生の皆さんが企画し、とても盛況な会となりました。バンドの生演奏や煎茶サークルのお点前、各サークルの活動報告や発表が行われました。その後、茶話会が行われ4月に入学した新入生のみなさんも一緒に、客員教員の先生方や先輩方とのお話に花が咲いていました。準備をしてくださった学生の皆様、ありがとうございました。



三線の演奏に合わせて



富永所長の挨拶



煎茶サークルが
のだて
野点のお点前披露



素敵なバンドの演奏



FM なのはに出演しています！

6月より月1回(予定)、富永所長がラジオ出演しています。放送大学の事だけでなく、専門の心理学に関するお話もします。

(放送日については、沖縄学習センターのホームページでお知らせします。また、今後ポッドキャストでも配信予定です。)



パーソナリティーの諸見里杉子さんと共に

視聴学習室・図書室からのお知らせ

今年も沖縄学習センターでは数多くの新着図書を配架しました♪

通信指導課題図書入荷しました♪



カウンター横に
配架しています。

New Arrival

- ♪嵐が丘(上・下)
- ♪失われた時を求めて
- ♪カリヴァア旅行記
- ♪チューホフ短編集
- ♪セルバンテス
- ♪罪と罰(上・中・下)
- ♪アンナ・カレーナ
- ♪緋文字
- ♪かもめ
- ♪ゲーテ
- ♪ねじの回転
- ♪告白(上・中・下)
- ♪トーニオ・クレイガー

スタッフおすすめ本

スタッフの
おすすめ



みなさん知っていましたか?

2019年は、組踊が創作・上演されてから300周年となる記念すべき年です。この節目に組踊の持つ魅力や意味を知り、誇りある島の文化にぜひ触れてみませんか! DVD などもおいています! (^_^)!



(書籍) 勝連繁雄 著 ゆい出版

おすすめ



寄贈図書を
頂きました♪



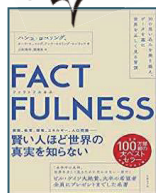
未来経済都市沖縄

日本人の9割は、その実力をまだ知らない!!
沖縄が切り開く「新アジアの時代」
日本のこれからがひと目でわかる一冊です。

安里昌利 著 / おきぎん経済研究所 監修

いちばん
人気!

FACT FULNESS(ファクトフルネス)



ファクトフルネスとは…
データや事実に基づき、世界を読み解く習慣。賢い人ほど囚われる10の思い込みから解放されれば、癒され、世界を正しく見ることが出来ます。この本を読んでそのスキルを身につけてみよう!

ハンス・ロスリング著 他 日経 BP 社

60秒で認知症が分かる絵本 フレディの遺言



医学博士である著者が「もしも私がボケた時にお願いしておきたいこと」を遺言としてしたためた一冊。切なさや色々な思いはあれど、介護する側が心得ておきたい多くの知恵が詰まっています。

フレディ松川 文 / こころ美保子 絵 朝日新聞出版

OPACを活用してみよう(#^.^#)♪

●放送大学附属図書館所蔵図書の利用方法

放送大学附属図書館は、OPEC(所蔵検索システム)から予約ができ、学習センターに取り寄せが出来ます。詳しくはリブナビをみてね♪

☆アクセス方法

《放送大学ホームページ》⇒《附属図書館》⇒《OPAC》

「リブナビ」は、放送大学図書館や図書館サービスを初めて使われる方向けのガイドブックです。

