

2026 年度第 1 学期 開講ゼミ シラバス (齋藤ゼミ)

科目名 からだを整えるホルモン入門	サブタイトル
	担当教員 齋藤 昇 専門分野 動物生理学

● 授業の到達目標及びテーマ

ホルモン（内分泌）は、体内の情報伝達に重要な役割を果たしており、体の恒常性（ホメオスタシス）の維持をしています。基本的なホルモンについての知識が少しでも身につけばと思います。

● 科目概要

ホルモンという言葉はみなさんご存知だと思いますが、多くの臓器で数多くのホルモンが作られ分泌されており、具体的にはどのようなことをしているのか分かり難いかと思います。ホルモンが私たちの健康維持にどのような役割を果たしているのかを一緒に勉強したいと思います。

● 授業計画

	開講日時	各回の講義内容
第 1 回	4 月 8 日 (水) 13:30~15:00	ホルモンとは何か？
第 2 回	6 月 17 日 (水) 13:30~15:00	代謝とホルモン
第 3 回	7 月 29 日 (水) 13:30~15:00	性差とライフステージとホルモン
第 4 回	8 月 19 日 (水) 13:30~15:00	ストレスとホルモン
第 5 回	9 月 16 日 (水) 13:30~15:00	睡眠・リズムとホルモン
テキスト ◆ プリントを配布します。		
参考書・参考資料等 伊藤裕 なんでもホルモン (2015) 朝日新聞出版 ISBN978-4-02-273607-9 780 円+税		
◆齋藤ゼミ生募集 (教員メッセージ) ホルモン (内分泌) には、多種多様な生理作用があり、私たちの身体の調節に働いていますが、本ゼミで、ホルモン (内分泌) の基本的なことがわかって貰えればと思います。		