

## 2025 年度第 2 学期 開講ゼミ シラバス（齋藤ゼミ）

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 科目名 肝臓のはなし | サブタイトル                  |
|            | 担当教員 齋藤 昇<br>専門分野 動物生理学 |

## ● 授業の到達目標及びテーマ

肝臓は私たちの健康にとって重要な臓器ですが、なかなか肝臓がどのようなことをしているのか知られていないと思います。基本的な肝臓についての知識が少しでも身につけばと思います。

## ● 科目概要

肝臓という臓器はみなさんご存知だと思いますが、実際にどのようなことをしているのかについては、心臓や腎臓などの他の臓器に比べて、具体的には分かり難いかと思います。肝臓が私たちの健康維持にどのような役割を果たしているのかを一緒に勉強したいと思います。

## ● 授業計画

|       | 開講日時                        | 各回の講義内容  |
|-------|-----------------------------|----------|
| 第 1 回 | 11 月 26 日（水）<br>13:30～15:00 | 肝臓の構造・機能 |
| 第 2 回 | 12 月 24 日（水）<br>13:30～15:00 | 脂肪肝      |
| 第 3 回 | 1 月 14 日（水）<br>13:30～15:00  | 肝臓とアルコール |
| 第 4 回 | 2 月 4 日（水）<br>13:30～15:00   | 肝臓の病気    |
| 第 5 回 | 3 月 4 日（水）<br>13:30～15:00   | 肝臓を守る    |

テキスト

◆ プリントを配布します。

参考書・参考資料等

竹原徹郎 肝臓のはなし（2022） 中公新書 ISBN978-4-12-102689-7 820 円+税

栗原毅 肝臓の話（2020）日本文芸社 ISBN978-4-537-21833-6 850 円+税

栗原毅 図解で改善！ ズボラでもラクラク！ 1 週間で脂肪肝がスッキリよくなる（2022） 三笠書房 ISBN978-4-8379-2905-7 726 円+税

◆ 齋藤ゼミ生募集（教員メッセージ）

私たちの健康を支える上で欠かせない肝臓。しかし、その機能や大切さについては、意外と知られていないことが多いのではないのでしょうか？このゼミでは、肝臓の基本から分かりやすく解説します。健康な毎日を送るために、肝臓の知識を深めましょう。