

2025 年度第 1 学期 開講ゼミ シラバス (稲垣ゼミ)

科目名 「楽しく学ぼう ビタミンの科学」	サブタイトル 健康を支える微量栄養素
	担当教員 稲垣賢二 専門分野 農芸化学

● 授業の到達目標及びテーマ

ビタミンは人が体内で生合成できず、食物から摂取しなくてはならない微量栄養素です。ビタミンの種類や性質について学び、その特徴と生理機能を理解できるようになる事を目標とします。

● 科目概要

ビタミンには脂溶性ビタミンと水溶性ビタミンがあります。ビタミンの多くは、摂取すると体内で補酵素に変換され、酵素を活性化し、生命の維持に貢献しています。脂溶性ビタミンや水溶性ビタミンにどのようなものが含まれるのか。またその生理作用はどのようなものかについて学び、更に健康に生活するためのポイントについて学びます。講義で学ぶとともに、参加者一人一人がテーマを決め、自主的に調べ、発表することで理解を深めます。工場見学などの体験学習も行う予定です。

● 授業計画

	開講日時	各回の講義内容
第 1 回	4 月 16 日 (水) 14:00~15:30	概要紹介と役割分担の決定
第 2 回	5 月 14 日 (水) 14:00~15:30	脂溶性ビタミン 1
第 3 回	6 月 18 日 (水) 14:00~15:30	脂溶性ビタミン 2
第 4 回	8 月 20 日 (水) 14:00~15:30	水溶性ビタミン 1
第 5 回	9 月 17 日 (水) 14:00~15:30	水溶性ビタミン 2

テキスト

◆ 「はじめての生化学 第 2 版」

化学同人 ISBN978-4-7598-1589-4 2100 円+税

参考書・参考資料等

- ◆ 「これだけ生化学 第 2 版」 秀和システム ISBN978-4-7980-6410-9 1600 円+税
「ビタミンハンドブック 2 水溶性ビタミン」化学同人 ISBN4-7598-0190-1 1806 円+税

◆稲垣ゼミ生絶賛大募集中 (教員メッセージ)

これまで健康な暮らしに役立つ発酵食品や微生物のはたらきについて学んできました。昨年は、微生物の科学についてでしたが、今年は健康な暮らしに必須なビタミンに関する科学の話を一緒に楽しく学びたいと思います。今学期も工場見学などの体験学習も行いたいと思います。