

2025年度 後期
津山特別セミナー

受講料無料、申し込み不要、定員30名程度
対象 在学生の方・一般の方

「沈黙の臓器」腎臓、 あなたは大丈夫？

あなたの腎臓は大丈夫ですか？ 腎臓は、尿の排泄だけでなく、血圧調整や造血など、生命維持に不可欠な重要な臓器です。この講演では、その多様な機能と、バランスの取れた食事、運動、水分摂取が腎臓を守るためにいかに重要かを解説します。定期的な健康診断などで早期発見・早期治療を心がけ、腎臓の健康を目指しましょう。



さいとう のぼる

齋藤 昇

客員教授

専門分野は、動物生理学。
岡山大学名誉教授。

日時 **1月10日（土） 13：30～15：00**

会場 **津山市立図書館 視聴覚室** 〒708-8520 岡山県津山市新魚町1-7（アルネ・津山4階） TEL：0868-24-2919



※ 日程等が変更になる場合には、津山市立図書館または放送大学岡山学習センターのウェブサイト等でお知らせします。当日に会場へお越しの際には事前のご確認をお願いいたします。

大学に関するお問い合わせ 放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1（岡山大学津島キャンパス内）

TEL：086-254-9240 / E-mail：okayama-sc@ouj.ac.jp

● 履修相談・入学相談 in 津山市立図書館 各回のセミナー後 15：00～16：00 ※要予約

事務職員が、在学生の方の履修相談・一般の方の入学相談を受け付けています。前日までに、放送大学へ、電話またはメールでご予約ください。



特別セミナー