

2025年度 前期  
**津山特別セミナー**

受講料無料、申し込み不要、定員 30 名程度  
対象 在学生の方・一般の方

# ビタミンと健康

健康維持に不可欠とされるビタミン。しかしビタミンには、過剰摂取によって健康被害を引き起こすものもあれば、飽食の現代に不足しているもの、薬の作用に影響を及ぼすものもあります。本特別セミナーではこれらの理由について解説します。



かくた ひろき  
**加来田 博貴**  
客員准教授

専門分野は、医薬化学。  
岡山大学准教授。

日時 **9月6日(土) 13:30~15:00**

会場 **津山市立図書館 視聴覚室** 〒708-8520 岡山県津山市新魚町17 (アルネ・津山4階) TEL: 0868-24-2919



※ 日程等が変更になる場合には、津山市立図書館または放送大学岡山学習センターのウェブサイト等でお知らせします。当日に会場へお越しの際には事前のご確認をお願いいたします。

大学に関するお問い合わせ 放送大学岡山学習センター 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中3-1-1 (岡山大学津島キャンパス内)  
TEL: 086-254-9240 / E-mail: okayama-sc@ouj.ac.jp

● 履修相談・入学相談 in 津山市立図書館 各回のセミナー後 15:00~16:00 ※要予約

事務職員が、在学生の方の履修相談・一般の方の入学相談を受け付けています。前日までに、放送大学へ、電話またはメールでご予約ください。



特別セミナー