

2024 年度 前期

受講料無料、申し込み不要、定員 30 名程度

対象 在学生の方・一般の方

津山特別セミナー

9 月 14 日（土） 13：30～15：00

自尊心をめぐる心理学的問題

堀内 孝 放送大学岡山学習センター客員教授

自尊心 (self-esteem) を育み維持することは大切だが、高すぎる自尊心や歪んだ自尊心はトラブルのもとになる。では、健全な自尊心とは一体どのようなものなのだろうか？ 最新の心理学の研究知見を参考にしながら、自尊心について考えたい。

会場：津山市立図書館 視聴覚室

TEL：0868-24-2919