

2024 年度 前期

受講料無料、申し込み不要、定員 30 名程度

対象 在学生の方・一般の方

# 津山特別セミナー

5 月 11 日 (土) 13 : 30 ~ 15 : 00

## 花粉症のセルフメディケーション

**加来田 博貴** 放送大学岡山学習センター客員准教授

春先のスギやヒノキだけでなく、初夏のシラカンバ、秋のブタクサやカナムグラなどに悩んでいる方が多いのではないのでしょうか？ 今回は、花粉症がどうして生じるのか、ドラッグストアでどのような薬を選べばいいのか、眠くならないお薬と眠くなるお薬があるのはどうしてなのか、といったことを紹介します。

会場：津山市立図書館 視聴覚室

TEL：0868-24-2919