

2024 年度 後期

受講料無料、申し込み不要、定員 30 名程度

対象 在学生の方・一般の方

津山特別セミナー

1 月 11 日 (土) 13 : 30 ~ 15 : 00

知ってトクする 健康講座 「酵素」って何？

稲垣 賢二 放送大学岡山学習センター客員教授

「酵素」という言葉を聞いたことがあると思います。しかし、それらが体の中でどのように働いているかをご存じでしょうか？ 数多く存在する酵素の種類やその働きを学び、健康維持に必須な役割を果たしている酵素と、どううまく付き合っていくかを解説します。

会場：津山市立図書館 視聴覚室 TEL：0868-24-2919