

# 令和7年度 放送大学岡山学習センター公開講座

《 第2回 》

日時 2026年2月28日(土)  
13:30~15:00 (開場 13:00)

場所 瀬戸内市民図書館 つどいのへや

定員 40名(申込不要・当日先着順)

講演：「沈黙の臓器」腎臓、あなたは大丈夫？

講師：さいとう のぼる 齋藤 昇 氏（放送大学岡山学習センター客員教授  
岡山大学名誉教授）

あなたの腎臓は大丈夫ですか？ 腎臓は、尿の排泄だけでなく、血圧調整や造血など、生命維持に不可欠な重要な臓器です。この講演では、その多様な機能と、バランスの取れた食事、運動、水分摂取が腎臓を守るためにいかに重要かを解説します。定期的な健康診断などで早期発見・早期治療を心がけ、腎臓の健康を目指しましょう。

さいとう のぼる  
齋藤 昇 先生プロフィール

名古屋大学と岡山大学の農学部において、動物生理学を専門として、特に家禽（ニワトリやウズラ）における繁殖や腎臓における水分代謝調節に関する研究を行ってきました。放送大学岡山学習センターでは、生理学に関係するゼミや面接授業を担当しています。



主催：放送大学岡山学習センター      協力：瀬戸内市立図書館  
お問い合わせ：瀬戸内市民図書館もみわ広場（0869）24-8900

