2025 年度第 1 学期 開講ゼミ シラバス (齋藤ゼミ)

科目名 「腎臓が寿命を決める」か?	サブタイトル
	担当教員 齋藤 昇 専門分野 動物生理学

● 授業の到達目標及びテーマ

腎臓は私たちの健康にとって重要な臓器ですが、なかなか腎臓がどのようなことをしているのか知られていないと思います。基本的な腎臓についての知識が少しでも身につけばと思います。

● 科目概要

最近、「腎臓が寿命を決める」などの本が出版されていますが、腎臓の機能および役割が再認識されてきており、腎臓が私たちの健康維持にどのような役割を果たしているのかを一緒に勉強したいと思います。本ゼミでは、教科書として黒尾誠著「図解 腎臓が寿命を決める」を用います。

● 授業計画

	開講日時	各回の講義内容
第 1 回	4 月 9 日 (水) 13:30~15:00	腎臓の機能
第 2 回	5 月 22 日 (木) 13:30~15:00	リンの必要性
第 3 回	6 月 11 日 (水) 13:30~15:00	腎臓の老化
第 4 回	7 月 9 日 (水) 13:30~15:00	リンを減らす
第 5 回	8 月 27 日 (水) 13:30~15:00	腎臓を守る

テキスト

- ◆ 黒尾誠著「図解 腎臓が寿命を決める」 幻冬舎
ISBN978-4-344-04020-5 1300 円+税
または 黒尾誠著「腎臓が寿命を決める」 幻冬舎新書
ISBN978-4-344-98644-2 860 円+税 (どちらかを各自で用意してください)

参考書・参考資料等

- ◆ 授業の中で紹介する。

◆ 齋藤ゼミ生募集 (教員メッセージ)

腎臓は尿を作るだけとされていますが、腎臓の機能および役割が再認識されてきており、老化によって機能が低下することから、「腎臓が寿命を決める」などと言われ注目されています。本ゼミで、腎臓の機能の基本的なことがわかって貰えればと思います。