

認知バイアスと心の健康

認知バイアスは、しばしば「認知の歪み」と呼ばれます。
そのため、なくすべきものと考えられがちですが、心の健康という観点から見ると、ただなくなればよいというものではないようです。
本講演では、さまざまな種類の認知バイアスを紹介しながら、どのように向き合っていくことが心の健康につながるのかを、皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

日時 **2026年7月18日(土)**

13時開場 13時30分開演

終了15時過ぎ頃

会場 **奈良女子大学 記念館**
(重要文化財) 奈良市北魚屋東町
近鉄奈良駅(1番出口)から徒歩約5分



講師 放送大学教授 **森 津太子** (もり つたこ)

社会心理学 / 社会的認知

放送大学心理と教育コース教授、博士(人文科学)、岐阜県生まれ
放送大学では「心理学概論」「社会・集団・家族心理学」
「社会心理学特論」などを担当。

参加費無料 申込先着順

申込方法

奈良学習センターウェブサイトまたは
右のQRコードからお申し込みください

難しい場合は電話にてお申し込みください。
先着順に受付、定員180名に達し次第終了します。

主催 放送大学奈良学習センター (Tel. 0742-20-7870)



公開講演会
申込サイト



放送大学

奈良学習センター

施設見学会

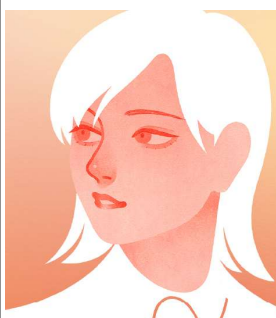
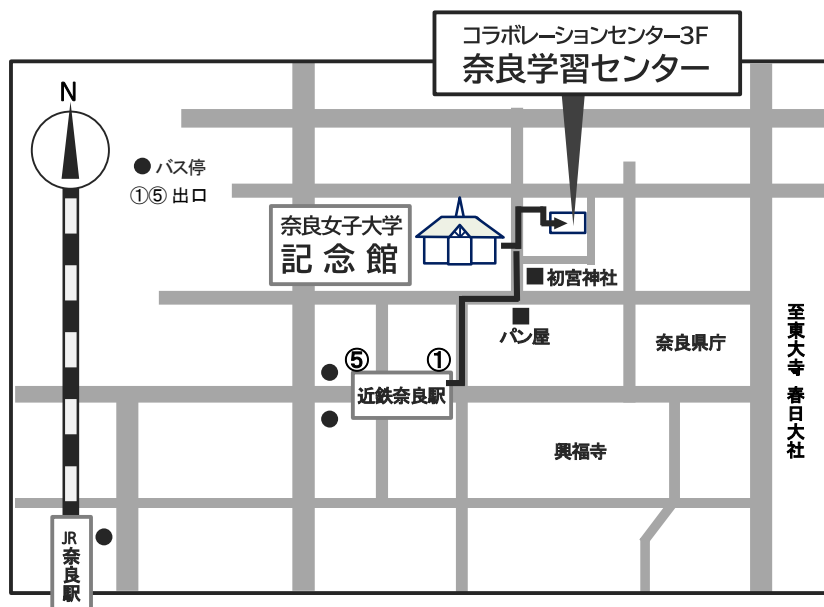
放送大学では
心理学関連科目を多数開講しています。
子育てや人間関係の悩みを解消するための
新しい視点を得たい人や、
心理学を体系的に学び、認定心理士を
目指したいという人も、
心理学について幅広く学ぶことができます。



2026年7月18日（土） 15時30分より

放送大学 奈良学習センター

施設見学会（個別相談も受付）



キャリアに悩んで
入学する人、増えています。

将来の選択肢を広げる学びを
1科目、半年から受講できます。

10月入学生募集中

出願期間

6月10日～9月9日まで

放送大学

お問合せ 放送大学奈良学習センター

Tel. 0742-20-7870