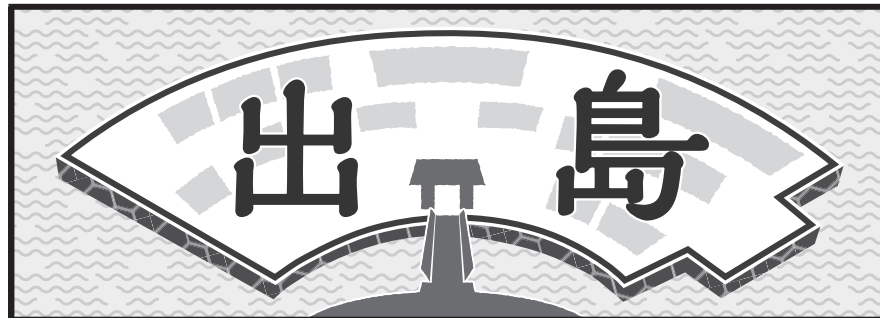




第111号

2023.1 発行

放送大学
長崎学習センター

〒852-8521 長崎市文教町1番14号
長崎大学文教キャンパス内
TEL(095)813-1317 FAX(095)813-1325

もくじ

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| ・ 出島の窓から…………… 1 | ・ 卒業見込みの方の手続きについて…………… 5 |
| ・ 文化祭、同窓会主催の講演会について…………… 2 | ・ 単位認定試験について…………… 6 |
| ・ 公開講座、学校説明会・入学相談会について… 3 | ・ 事務室からのお知らせ…………… 7 |
| ・ 科目登録と継続入学について…………… 4 | ・ キャンパススケジュール…………… 8 |

出島の窓から【客員教員による】一連載 第16回

人生 100 年時代における健康の意味

〈客員教授 宮原 春美〉



ロンドン・ビジネス・スクールのリンダ・グラットン教授が「LIFE SHIFT 100 年時代の人生戦略」の中で寿命の長寿化によって先進国では今後 100 年生きることを前提とした人生設計の必要があると述べています。その後わが国でも様々な分野で盛んに「人生 100 年時代」が言われるようになりました。

私は長崎大学医学部保健学科の教員時代は Reproductive Health and Rights（最近では Sexual and Reproductive Health and Rights と概念が広がっています）をテーマに教育・研究を続けていました。Sexual and Reproductive Health and Rights とは生涯にわたる女性の性と生殖に関する健康と権利について考える事です。具体的な課題としては、妊娠・出産の調節（避妊、不妊手術、安全な人工妊娠中絶）、新生児の疾患と低出生体重児、母子の健康、思春期・成熟期・更年期・老年期女性の健康、包括的性教育、栄養、不妊や子宮頸がんの予防・発見・カウンセリング、危険な性行為、性感染症、HIV/AIDS、女性特有の病気、生殖器のがん、ジェンダーに基づく性暴力の予防・発見・カウンセリング、セクシュアル・ヘルスに関するカウンセリングとケアなどを含みます。

人生 100 年時代を生きるためには「スキルの習得、常に自分を見直す、広い視野をもつ、老後の暮らし方を考える、個人の資質を磨く」必要があると言われています。具体的には、何かを学び続ける姿勢、生涯教育制度や学習システム、多彩なコネクションによる異なるタイプの人たちとのネットワークなどが必要と言われており、放送大学で学び続けることは「人生 100 年時代を生きるために必要な力」として、大きな意義があるのではないかと考えます。また、個人の資質を磨くためには心身の健康を保つことが特に重要と言われています。

現在、私は放送大学の客員教授としてゼミや対面講義等を担当しています。これまでも更年期・老年期女性の健康について教育・研究してきましたが、放送大学の学生の皆さんは学習意欲が高く、人生経験が豊かな方が多く、私自身が新鮮な刺激を受けています。これからも Sexual and Reproductive Health and Rights の健康課題について、「人生 100 年時代」を意識して講義を組み立てなおし、学生の皆様と共に学びを深めていきたいと考えています。

放送大学長崎学習センター第3回文化祭を開催しました

文化祭実行委員会委員長 高潮 昇

令和4年10月30日(日)放送大学長崎学習センター開設30周年記念行事の一環として「第3回文化祭」を開催することができました。新型コロナウイルスの感染禍のなか、同窓会、各サークルの代表者で実行委員会を組織し11回の会議を重ね、しかも今回はハイブリット開催(会場とZoomの併用)で現役学生、卒業生をはじめ多くの一般市民の方に参加いただきました。

文化祭は、同窓会と各サークルの展示物及び特別企画展。催し物プログラムとして健康体操(健康学習サークル)、長崎外国語大学長 姫野順一氏の講演、長崎大学落語研究会による落語、パネルディスカッションを企画しました。今回は、自宅からも参加できるZoom配信と盛り沢山の事前準備、リハーサル等実行委員会のみなさんも大忙しでした。

文化祭当日は、朝から多くの参加者で受付係は大忙し。姫野順一先生の講演テーマ「写真で振り返る港町長崎の歴史～幕末・明治・大正・昭和～」では用意した資料が足りなくなり慌てて印刷するほどの大盛況でした。

講演内容にそった長崎港の幕末・明治期の古写真展(長崎大学附属図書館所蔵)も実施しました。健康体操は新しく発足した健康学習サークルが真向法体操のストレッチを中心に多くの参加者がありました。

パネルディスカッションでは、「新しい学びが今、始まる!」をテーマにパネリスト4人による学びの体験発表後にフロアーからの質問もあり、今後の学習に役立つことが期待されます。

このように、文化祭は同窓会・各サークルの発表の場でもあり10ヶ月の準備期間をへて開催しました。会場とZoomで参加いただいたみなさんに、私どもの熱意・思いは届いたと思います。実行委員会のみなさんと長崎学習センターのご協力により『第3回文化祭』が大盛況に終了したことに厚くお礼を申し上げます。一日も早くウィズコロナとなり、放送大学で日常の学習活動ができることを願っております。



《健康体操》



《講演》



《パネルディスカッション》



《まなびー》

放送大学長崎学習センター開設30周年記念誌を作成しました

視聴学習・図書室で閲覧できますが、長崎学習センターのウェブサイトに掲載していますので、是非ご覧ください。

同窓会主催の講演会開催

開催日時：令和5年2月18日(土) 13:00～14:30

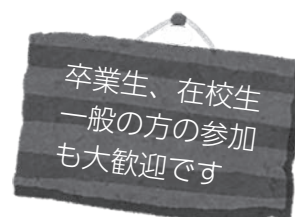
会場：長崎創楽堂(長崎大学文教キャンパス内)

内容：「音楽、その癒しのチカラについて」

講師：堀内 伊吹 放送大学客員教授・長崎大学教授

申込：令和5年2月11日(土)までに、お申込みください。

詳細は同封のチラシをご覧ください。



公開講座を開催しました

2022 年度第 1 学期の公開講座は、長崎学習センター開設 30 周年記念事業の一つとして、7 月に堀内伊吹客員教授による「記憶を呼び覚ます装置としての映像と音楽」、8 月に山下樹三客員教授による「環境ホルモンって何？」を、会場参加及びオンラインで開催しました。

堀内先生の講演では、ピアノによる生演奏や「昭和、平成」の時代に流行した CM などを流し、参加者は、懐かしい映像と音楽によって、当時過ごした思い出などに浸り、楽しい興味深い時間を過ごすことができました。

また、山下先生の講演では、化学物質による環境汚染が深刻化する中、環境ホルモンと呼ばれるものには、どの様なものがあり、どの様な影響があるか、ダイオキシンの影響など難しい内容をわかりやすくお話いただきました。

何れの講座も約 30 ～ 40 名のご参加をいただき、アンケートも「楽しかった、興味深かった」など、好評でした。



長崎学習センター開設 30 周年記念 公開講座(2022 年度第 2 学期)のお知らせ



1 月 29 日 (日)	14 : 00 ~ 16 : 00	動機づけの心理学	加来 秀俊	長崎学習センター客員教授
2 月 5 日 (日)	14 : 00 ~ 16 : 00	長崎の海洋エネルギーの 可能性	山下 敬彦 松尾 博志	長崎学習センター所長 NPO 長崎海洋産業 クラスター形成推進協議会
2 月 19 日 (日)	14 : 00 ~ 16 : 00	家庭でできる 子どもの心とからだの話	宮原 春美	長崎学習センター客員教授
2 月 26 日 (日)	14 : 00 ~ 16 : 00	世界のクスリの歴史	西田 孝洋	長崎学習センター客員教授

☆公開講座について、詳しくは同封のチラシをご覧ください。参加申込は、上記 QR コードからできます。

☆1/29・2/5・2/19 は長崎学習センター講義室、2/26 は長崎県立長崎図書館（大村市：ミライ on 図書館）にて開催いたします。

★学校説明会・入学相談会開催★

公開講座終了後（16 : 00 ～ 17 : 00）に放送大学学校説明会と入学相談会を開催します。

対面とオンラインのいずれでも参加できます。放送大学に興味のある方なら、どなたでも参加できますので、ご家族やご友人などに、公開講座とあわせてご紹介ください。

参加申込は、電話（095-813-1317）または、右記 QR コードからできます。

※ 2 月 26 日は、ミライ on 図書館で、出張オープンキャンパスを開催します。

別日に説明を希望する方は、「希望される日時」、「長崎学習センターへ来所又はオンライン」を記載ください。日程を調整し、改めてご連絡させていただきます。



2023年度第1学期 科目登録・継続入学について

次学期の準備のため、対象者には大学本部から各要項が届きます。申請や出願の際には、各要項および「学生生活の栞」を参照の上、お間違いのないように手続きをしてください。

科目登録

▶ 学生生活の栞 学部 P58 ~、大学院 P56 ~

次学期も学籍がある方は、1月中旬に本部から送付される「科目登録申請要項」で、次学期に履修する科目を申請期間中に本部へ申請してください。

- ★ 学部生は次学期の面接授業の申請も併せて行ってください。
- ★ 申請開始の8日前になっても「科目登録申請要項」が未着の場合は、大学本部へお問い合わせください。
(学部：総合受付、大学院：教務課大学院企画・入試係)

申請方法・申請期間

WAKABA

システム WAKABA から科目登録できます。

2月13日(月) 9:00 ~ 2月28日(火) 24:00まで

インターネット科目登録申請の場合は、科目登録申請期間中に限り、科目登録申請画面において変更・追加・取消等ができます。ただし、すべてを取り消すことはできません。すべてを取り消す場合は、大学本部まで連絡してください。

郵 送

「科目登録申請票」を大学本部に送付。

2月13日(月) ~ 2月27日(月) 大学本部私書箱必着

(申請票を郵送して行う申請方法の場合は、科目申請期間中であっても科目登録申請票提出後の変更・追加・取消等はできません。)

継続入学

▶ 学生生活の栞 学部 P94 ~、大学院 P90 ~

今学期で学籍が切れる方は、1月中旬に本部から継続入学用関連書類が送付されますので、ぜひ、引き続き放送大学をご活用いただきますよう、ご検討をお願いいたします。

- ★ 次学期に再試験のみ希望する場合は、科目登録欄の「今回は再試験のみの出願である」に○印をつけて提出してください。
- ★ 選科・科目履修生が、初めて全科履修生に出願する場合は、学生募集要項の「全科履修生用出願票」で出願してください。
- ★ 集団入学入学をされた方は、所属の学校、企業等のとりまとめ窓口にお問い合わせください。
- ★ 共済入学をされた方は、専用の募集要項を請求してください。詳しくは共済組合等に確認してください。

出願方法・受付期間

「出願票」に必要事項を記入して大学本部に郵送(期限までに必着)、またはシステム WAKABA から出願できます。

第1回受付期間 2022年11月26日(土) ~ 2023年2月28日(火)

第2回受付期間 2023年3月1日(水) ~ 2023年3月14日(火)

学期当初から面接授業を登録申請する場合は、在学生の科目登録期間中(2月13日~28日)に必ずシステム WAKABA から出願してください。

★ 今学期で卒業見込みの方で、かつ在学期間満了の方

→ 本部から継続入学用関連書類が送付されます。

★ 今学期で卒業見込みの方で、かつ在学期間が残っている方

→ 継続入学用関連書類は送付されません。

大学本部学生課にご連絡いただければ別途送付いたします。

継続入学手続き

卒業後に再入学を希望される方、または卒業とならない場合に引き続き全科履修生として在籍を希望される方は、「全科履修生用出願票」を使って手続きを行ってください。

科目登録申請

在学期間がある方は、卒業とならない場合に備えて次学期の科目登録を行ってください。

(卒業となった場合、科目登録申請票は無効となります。)

今学期で卒業見込み、かつ在学期間満了の方で、引き続き入学を希望される場合、成績通知、卒業認定通知確認後に手続きを行ってください。成績判定前に入学手続きをする場合は、卒業できた場合に再入学を希望する「出願票」とは別に、卒業できなかった場合の「出願票」が、もう1枚必要になります。

※これらの書類を提出する場合は、必ずひとつの封筒に入れて送付してください。

除籍について……次のいずれかの事由に該当する時は、自動的に除籍になりますのでご注意ください。

- ① 在学年限を超えたとき ※詳細は、修業年限及び在学年限（学生生活の栞 P48）を参照してください。
- ② 休学期間を除いて、学費納入がない期間が4学期続くとき。

📎 WAKABA から出願ができます

> 大学案内 > 在学生(WAKABA)



1. 放送大学のウェブサイトを開き、在学生（WAKABA）をクリック
2. システム WAKABA（教務情報システム）をクリック
3. ログイン（青）をクリックし、ログインID：学生番号（ハイフンを除く10桁）とパスワード：ご自身で設定されたパスワードを入力しログイン（緑）をクリック
※パスワードを忘れた方は、初期化が必要です。お電話ください。☎ 095-813-1317
4. 教務情報の「継続入学申請」より出願してください。

2

システムWAKABA（教務情報システム）



3

ログインID およびパスワードを入力してください

ログインID:

パスワード:

ログイン クリア

キャンパスライフ 授業サポート 教務情報

① 学生カルテ
> 学生カルテ

② 変更・異動手続
> 変更・異動手続

③ 履修成績照会
> 履修成績照会

④ 単位認定試験時間割
> 単位認定試験時間割照会（学生用）

⑤ 出願・科目登録申請
> 科目登録申請
> 継続入学申請
> 出願申請進行状況確認

4

> 継続入学申請

単位認定試験について

2022 年度第 2 学期単位認定試験は Web 受験方式です。

(一部科目については郵送受験方式にて実施されます。詳細は放送大学ウェブサイトなどでご確認ください)

試験期間

2023 年 1 月 17 日 (火) ~ 1 月 25 日 (水) 17:00

自宅等でパソコンを使って受験をする場合、上記の試験期間中であれば、都合の良い時間を選んで試験を受けることができます。事前に申請をされた方は、長崎学習センターでの受験となりますので日程をご確認ください。

☆ 1 科目 50 分の制限時間があります。(一部郵送受験方式科目は除く)

実施手順

- ① システム WAKABA にログインします。
- ② トップページ右、縦に並ぶ「学内リンク」内「Web 単位認定試験」をクリックします。
- ③ 受験中の科目一覧から受験する科目を選び、「問題を受験する」ボタンをクリックします。
- ④ 全ての解答が終わったら、「すべての解答を終了して送信する」ボタンをクリックして、試験を終了します。

注意

- 受験ボタンを押すと試験時間の50分のカウントダウンが始まり、一時停止することができません。
- 受験は1回のみ可能です。
- 解答の提出が完了した後は、解答の修正等もできませんので、ご注意ください。
- 提出ボタンを押さずに制限時間が経過した場合、制限時間経過時点の解答が自動提出されます。

新入生の方、はじめて Web 受験をされる方

- ☐ Web 単位認定試験システムの体験版の操作はお済みですか？
- ☐ 新入生の方はシステム WAKABA のパスワードを変更しましたか？
- ☐ はじめて受験される方はパスワードを覚えていますか？

まだの方は試験前に体験版操作、パスワードの変更・確認を行ってください。

ご不明な点がございましたら、長崎学習センターまでご連絡ください。

試験結果の通知

☆ 試験結果は、2月下旬に「成績通知書」によって通知します。また、成績通知書と一緒に、それまでに修得した授業科目の成績と単位数が記載されている「単位修得状況一覧」が送付されます。

☆ この通知書等は、証明書ではありません。証明書が必要な場合は、事務室窓口にて発行手続きを行ってください。

再試験について

☆ 今学期登録した科目を、不合格または受験できなかった方

次学期に学籍があれば、科目登録を行わなくても次学期に限り単位認定試験を受けられます。

(再試験に係る授業料はかかりません。)

☆ 3月末で学籍が切れる方が再試験を受けるには、継続入学の手続きが必要です！

(再試験だけのために入学する場合は、出願時の費用は入学料のみになります)

★ 事務室からのお知らせ ★

長崎学習センターウェブサイトはこちらから！



システム WAKABA・キャンパスメール・学習センターウェブサイトはご覧になっていますか？

長崎学習センターでは、下記のように各種ページを活用して学生の皆さんへの情報をお届けしています。学びに関することやイベント等、最新の情報を受け取っていただくためにも、ぜひ定期的にキャンパスメールや学習センターウェブサイトをご覧になってください。

学習センターウェブサイト・システム WAKABA (キャンパスライフ→学内連絡)

- ✓ 学習センター利用に関する連絡事項
(臨時閉所日、開所時間の変更など)
- ✓ ゼミや公開講座など各種行事のご案内
- ✓ センター開設の面接授業に関するお知らせ
- ✓ 大学本部からの重要なお知らせへのリンク など

キャンパスメール

- ✓ 大学本部からのお知らせ
- ✓ Zoom(Web 会議システム) で
行う面接授業やゼミの個別連絡
など



2023 年度第 1 学期の入学生を募集しています

リーフレットを同封していますので、ぜひご友人、お知り合いの皆さまにご紹介ください。

- ☆ 募集要項は、学習センターに電話等でご連絡をいただきますと無料で送付いたします。
 - ☆ 個別相談は随時行っています。ご希望があれば、オンライン(リモート)でも実施します。
- 出願期間：令和 4 年 11 月 26 日(土)～ 令和 5 年 3 月 14 日(火)



「学位記授与式」・「入学者の集い」について

2022 年度第 2 学期の「学位記授与式」、2023 年度第 1 学期の「入学者の集い」は下記のとおり開催予定です。オンラインでも参加できます。詳しくは学習センターウェブサイトでお知らせします。

【学位記授与式】

日時：令和 5 年 4 月 1 日(土) 13 時 30 分 開式(約 40 分)
会場：放送大学長崎学習センター 4 階 講義室

【入学者の集い】

日時：令和 5 年 4 月 2 日(日) 第 1 回目：10 時～、第 2 回目：14 時～(約 1 時間半)
会場：放送大学長崎学習センター 4 階 講義室



学生証は受け取りましたか？有効期限は過ぎていませんか？

学生証の交付は学習センターで行いますので、以下を受付窓口に提示しお受け取りください。

☆ 有効期限が切れている方：「有効期限切れの学生証」

☆ 新入生の方でまだ学生証を受取っていない方：「入学許可書」

郵送での受け取りを希望する場合は、以下を所属の学習センターへ郵送してください。

- ①任意様式の申請書(学生番号、氏名、住所、生年月日、連絡先を記載ください)
- ②返信用封筒(特定記録便 244 円分の切手貼付、宛先明記)
- ③新規入学生・継続入学生：入学許可書のコピー、顔写真付きの公的な身分証明書のコピー
在学生：有効期限切れの学生証現物(2 年ごとに更新)



キャンパススケジュール(2・3・4月)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

- 8 日 所属学習センター変更願提出締切（必着）
 11 日 閉所日（建国記念の日）
 13 日 2023年度第1学期科目登録申請開始
 17 日 修士全科生（1年次）研究レポートⅡ提出期限
 23 日 閉所日（天皇誕生日）
 27 日 2023年度第1学期科目登録申請締切【郵送】
 28 日 2023年度第1学期科目登録申請締切【Web】
 2023年度第1学期入学願書受付締切【第1回】
 2月下旬 2022年度第2学期成績通知

.....公開講座 各日14:00~16:00開催.....

2/5（日）長崎の海洋エネルギーの可能性

山下 敬彦 先生

松尾 博志 先生

2/19（日）家庭でできる子どもの心とからだの話

宮原 春美 先生

2/26（日）世界のクスの歴史

西田 孝洋 先生



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 14 日 2023年度第1学期入学願書受付締切【第2回】
 21 日 閉所日（春分の日）
 25 日 2023年度第1学期からの休学・復学願、
 2022年度第2学期末での退学願提出締切【郵送】、
 学位記授与式（NHK ホール）
 31 日 2023年度第1学期からの休学・復学願、
 2022年度第2学期末での退学願提出締切【WAKABA】



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 1 日 2023年度第1学期授業開始！
 学位記授与式
 2 日 入学者の集い
 15 日 面接授業空席状況発表
 20 日 面接授業追加登録開始
 29 日 閉所日（昭和の日）

☆4月の面接授業☆

不測の事態発生時はWebで開講

4/22（土）・4/23（日）日本の近代化と長崎

4/22（土）・4/23（日）人を感動させるソフトウェアとは



.....閉所日



.....祝日