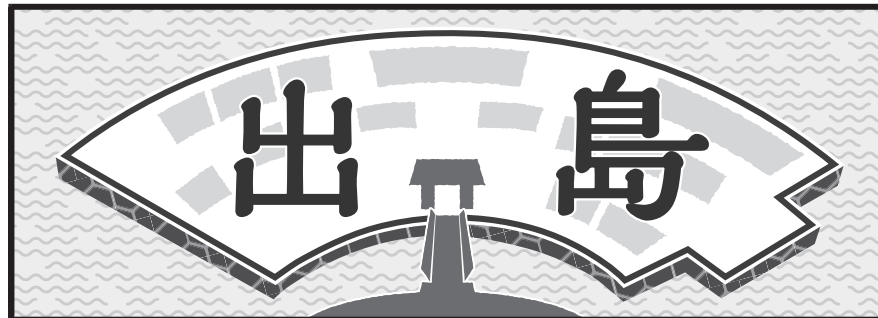




第107号

2022.1 発行


放送大学
長崎学習センター

 〒852-8521 長崎市文教町1番14号
長崎大学文教キャンパス内
TEL(095)813-1317 FAX(095)813-1325

もくじ

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| ・出島の窓から……………1 | ・卒業見込みの方の手続きについて……………5 |
| ・公開講座と卒業論文発表会について……………2 | ・事務室からのお知らせ……………6 |
| ・2021年度2学期単位認定試験について……………3 | ・学生募集のお知らせ……………7 |
| ・科目登録と継続入学について……………4 | ・キャンパススケジュール……………8 |

出島の窓から【客員教員によるルー連載 第15回】

学びにおける「メタ認知」

〈客員教授 丹羽 量久〉



花田先生は、『出島』第105号(2021年7月)に寄稿なさった「学び続ける」にて、放送大学の学生の皆さんがもつ学ぶ意欲に心を動かされた、と述べておられます。そこで、今回のテーマとして、この記事から連想して、皆さんの「学び」の活動に役立ちそうな「メタ認知」を選びました。

「認知*」とは、文章を書いたり、本を読んだり、計算をしたり、事柄を記憶したりと頭を働かせること全般を指しています。一方、「メタ*」はギリシャ語に由来する接頭語で、「高次の」や「より上位の」といった意味を表しています。

これら2語を合わせた「メタ認知」は、認知心理学において人間の高次的な能力を捉えるために提案された概念で、自分の知的な働きを一段上から理解したり、調整したりすることを意味します。すなわち、自分自身の思考や学習のマネジメント能力ともいえます。日々の生活においては、たとえば、料理を作るときに、食材の準備から盛り付けに至るまでをうまく段取りするような身近なことにもメタ認知が働いています。

さて、学習の場面におけるメタ認知にはどのようなものがあるのでしょうか。紙面が限られていますのでほんの一部ですが、以下、皆さんがメタ認知を働かせているであろうと考えられる行動をいくつか取り上げてみます。

事前段階として、あらかじめ、本当に学ぶ必要があるのはなにかを考えておいたり、いくつかのやり方を考えてみて最適なものを選んだり、時間が足りなくならないようにペースを調整したりすることがあります。そして、遂行段階には、問題が解けないときなど、何か思い違いをしていないか、自分が知っていることと関係していないか、他の手順では解けないか、と確かめながら進めることがあります。その際、状況に応じて解き方を使い分けたり、文中の事柄の関係性が複雑であった場合には図で表現して流れや因果関係を把握したり、うまく問題が解けないときは最初からていねいにやり直したりすることも該当します。事後段階としては、課題を終えた後にそのことをまとめ直したり、もっと簡単なやり方がなかったかどうか振り返ったりする行動もそうです。これらの事後の行動は次の学習に繋がっていきます。

このように、さまざまな場面に働くメタ認知があります。こうしたメタ認知の知識を豊富に持つておき、必要に応じて働かせることにより、より効果的に学習を進めることができます。どうすれば自分はよりよく学べるだろうか、という観点で今一度皆さんご自身を見つめ直してはいかがでしょうか。最後に、参考図書を一冊紹介しておきます。学習活動に関係する「メタ認知」を体系的に学んでみようと思われた方はご一読いただければ幸いです。

[1] 三宮真智子：『メタ認知で<学ぶ力>を高める』，北大路書房，2018年，ISBN978-4-7628-3037-2.

* 認知：生活体が対象についての知識を得ること。また、その過程。知覚だけでなく、推理・判断・記憶などの機能を含み、外界の情報を能動的に収集し処理する過程。[大辞林 4.0]

認識：物事を見分け、本質を理解し、正しく判断すること。また、そうする心のはたらき。[大辞林 4.0]

メタ：他の語の上に付いて、「間に」「超えて」「高次の」などの意を表す。[大辞林 4.0]

公開講座を開催しました

2021年度1学期の公開講座は、堀内伊吹客員教授による、「マダム・バタフライ〜ブッチーニと長崎をつなぐ」を皮切りに、リレー公開講座「自分らしく生きるために」から、上繁義史長崎大学准教授「日常の情報セキュリティ、最初の一步」まで、5人の先生方に講演をしていただきました。

堀内先生の講演では、長崎が舞台となるオペラ「マダム・バタフライ」について、古い映画の映像などを交えて、楽しく興味深い時間を過ごしました。

リレー公開講座では、花田裕子先生の「自己肯定感の育つ環境を考えてみましょう」、株式会社ネットマン代表永谷研一先生の「できたことノート実践講座」、伊東昌子前所長による「あなたにもある無意識の偏見」の3つの講演を行い、いずれも定員を超える申し込みがあり、多くの方に参加いただきました。オンラインでの講演でしたが、チャットを利用して受講者とやりとりをする時間もあり、自己肯定感を高める具体的な手法を学んだ、自分を見つめる大切さを学べる充実した時間になった、という感想がありました。

上繁先生は、わかりやすい語り口で、情報セキュリティについて必要な知識をお話いただきました。



公開講座のお知らせ



1月30日(日)	14:00～ 16:00	「ニオイの心理学」	加来 秀俊 氏	長崎学習センター客員教授
2月6日(日)	14:00～ 16:00	「オンラインでの 『伝え方』のコツ」	矢野 香 氏	(株)オーセンティ代表取締役 長崎大学准教授
2月13日(日)	14:00～ 16:00	「クスリの体内での 運命と効果」	西田 孝洋 氏	長崎学習センター客員教授
2月20日(日)	14:00～ 16:00	「優しさを伝えるケア技術： ユマニチュード ～認知症の方の生活を支えるために～」	本田 美和子 氏 永田 康浩 氏	国立病院機構東京医療センター 総合内科医長 長崎学習センター客員教授
2月27日(日)	14:00～ 16:00	「オンライン コミュニケーション の気遣い」	丹羽 量久 氏	長崎学習センター客員教授

☆公開講座について、詳しくは同封のチラシをご覧ください。参加申込は、上記QRコードからできます。

同窓会主催の論文発表会開催

開催日時 令和4年2月19日(土) 13:00～16:00

会場 長崎学習センター4F 講義室 対面およびオンラインでの併用開催(予定)

内容 第1部 論文発表会 13:00～14:45

「過疎化が深刻な離島における住民全体の見守りネットワークの試み」黒須 久美子 さん

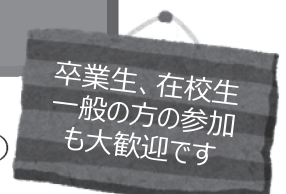
「明治期における長崎外国人居留地の運営-地所と貸渡に見る諸問題-」宮下 雅史 さん

第2部「健康体操で健康寿命を延ばそう!」15:00～16:00 対面のみで開催

講師 石丸 栄子 さん(放送大学長崎学習センター学生)

申込 1月30日(日)までに、電話または窓口で長崎学習センター事務室にお申込みください。

★オンラインのみの開催に切り替わる可能性もありますのでご承知おきください。



単位認定試験について

2021年度第2学期の単位認定試験は、自宅等での受験となっています。
本部から送付されている「受験に関する案内」をよくご覧ください。

① 解答用紙、返送用封筒・受験方法詳細の案内が送付されます。（12月末）

② 受験票が送付されます。（12月末）

※ 上記①②は別々に届きます。1/7（金）になっても未着の場合は、速やかに大学本部に問い合わせてください。

試験実施期間

2022年1月14日（金）～ 1月21日（金）

☆ 試験問題は、試験実施期間中に放送大学ウェブサイトからリンクを貼って掲載します。

☆ 答案を作成し、提出期限までに、返送用封筒に入れて郵送してください。

答案提出期限

2022年1月21日（金） 消印有効

※ 投函日が消印日付にならないことがあります。余裕をもって投函してください。

試験に際しての留意事項

☆ 試験問題を閲覧するためには、専用のウェブサイトログインしてください。

☆ ログインするためのID、パスワードは、答案用紙等の発送時にお知らせします。

☆ 試験問題は、全科目分を一覧にして公開するので、試験実施期間中は、何度でも問題を確認することができます。

☆ 試験問題は、ご自宅で印刷することもできます。

☆ 学習センターの視聴学習・図書室で、試験問題の閲覧、印刷、受験をすることはできません。

試験結果の通知

☆ 試験結果は、2月下旬に「成績通知書」によって通知します。また、成績通知書と一緒に、それまでに修得した授業科目の成績と単位数が記載されている「単位修得状況一覧」が送付されます。

☆ この通知書等は、証明書ではありません。証明書が必要な場合は、事務室窓口にて発行手続きを行ってください。

再試験について

☆ **今学期登録した科目を、不合格または受験できなかった方**

次学期に学籍があれば、科目登録を行わなくても次学期に限り単位認定試験を受けられます。

（再試験に係る授業料はかかりません。）

☆ **3月末で学籍が切れる方が再試験を受けるには、継続入学の手続きが必要です！**

（再試験だけのために入学する場合は、出願時の費用は入学料のみになります）

※ Web上で試験問題を閲覧・印刷ができない場合は、コンビニエンスストア設置のコピー機端末からのネット印刷サービスを利用することができます。（有料サービスになります。）

■ 対応可能コンビニエンスストア：セブンイレブン・ファミリーマート・ローソン・ポプラ

2022年度第1学期 科目登録・継続入学について

次学期の準備のため、対象者には大学本部から各要項が届きます。申請や出願の際には、各要項および「学生生活の栞」を参照の上、お間違いのないように手続きをしてください。

科目登録

⇒ 学生生活の栞 学部 P 60～、大学院 P 56～

次学期も学籍がある方は、1月中旬に本部から送付される「科目登録申請要項」で、次学期に履修する科目を申請期間中に本部へ申請してください。

- ★ 学部生は次学期の面接授業の申請も併せて行ってください。
- ★ 申請開始の8日前になっても「科目登録申請要項」が未着の場合は、大学本部へお問い合わせください。
(学部：総合受付、大学院：教務課大学院企画・入試係)

申請方法・申請期間

WAKABA

システム WAKABA から科目登録できます。

2月13日(日) 9:00～2月28日(月) 24:00 まで

インターネット科目登録申請の場合は、科目登録申請期間中に限り、科目登録申請画面において変更・追加・取消等ができます。ただし、すべてを取り消すことはできません。
その場合は、大学本部まで連絡してください。

郵 送

「科目登録申請票」を大学本部に送付。

2月13日(日)～2月27日(日) 大学本部私書箱必着

(申請票を郵送して行う申請方法の場合は、科目申請期間中であっても科目登録申請票提出後の変更・追加・取消等はできません。)

継続入学

⇒ 学生生活の栞 学部 P 94～、大学院 P 89～

今学期で学籍が切れる方は、1月中旬に本部から継続入学用関連書類が送付されますので、ぜひ、引き続き放送大学をご活用いただきますよう、ご検討をお願いいたします。

- ★ 次学期に再試験のみ希望する場合は、科目登録欄の「今回は再試験のみの出願である」に○印をつけて提出してください。
- ★ 選科・科目履修生が、初めて全科履修生に出願する場合は、学生募集要項の「全科履修生用出願票」で出願してください。
- ★ 集団入学をされた方は、所属の学校、企業等の取まとめ窓口にお問い合わせください。
- ★ 共済入学をされた方は、1月中旬頃に「共済再入学のお知らせハガキ」が送付されますので、記載の案内に従って専用の募集要項を請求してください。詳しくは共済組合等に確認してください。

出願方法・受付期間

「出願票」に必要事項を記入して大学本部に郵送（期限までに必着）システム WAKABA から出願できます。

第1回受付期間 2021年11月26日(金)～2022年2月28日(月)

第2回受付期間 2022年 3月 1日(火)～2022年3月15日(火)

学期当初から面接授業を登録申請する場合は、在学生の科目登録期間中（2月13日～28日）に必ずシステムWAKABAから出願してください。

📎 今学期で卒業見込みの方

⇒ 学生生活の栞 学部 P94～

★ 今学期で卒業見込みの方で、かつ在学期間満了の方

→ 本部から継続入学用関連書類が送付されます。

★ 今学期で卒業見込みの方で、かつ在学期間が残っている方

→ 継続入学用関連書類は送付されません。大学本部学生課にご連絡いただければ別途送付いたします。

継続入学手続き

卒業後に再入学を希望される方、または卒業とならない場合に引き続き全科履修生として在籍を希望される方は、「全科履修生用出願票」を使って手続きを行ってください。

科目登録申請

在学期間がある方は、卒業とならない場合に備えて次学期の科目登録を行ってください。

(卒業となった場合、科目登録申請票は無効となります。)

今学期で卒業見込み、かつ在学期間満了の方で、成績判定前に入学手続きをする場合は、

卒業できた場合に再入学を希望する「出願票」とは別に、卒業できなかった場合の「出願票」が、もう1枚必要になります。その場合は、学習センター等にお問い合わせください。

※これらの書類を提出する場合は、必ずひとつの封筒に入れて送付してください。

除籍について・・・次のいずれかの事由に該当する時は、自動的に除籍になりますのでご注意ください。

- ① 在学年限を超えたとき ※詳細は、修業年限及び在学年限（学生生活の栞 P48）を参照してください。
- ② 休学期間を除いて、学費納入がない期間が4学期続くとき。

📎 WAKABA から出願ができます



システムWAKABA (教務情報システム) ②

ログイン

ログインID およびパスワードを入力してください

ログインID:

パスワード:

ログイン クリア

1. 放送大学のウェブサイトを開く
2. システム WAKABA へログイン
3. ログイン ID: 学生番号
(ハイフンを除く10桁)
パスワード: ご自身で設定されたパスワード
※パスワードを忘れた方は、初期化が必要です
で、お電話ください。☎095-813-1317
4. システム WAKABA の「継続入学申請」より出願できます。

★ 事務室からのお知らせ ★



長崎学習センター
ホームページは
こちらから！

システム WAKABA・キャンパスメール・学習センターウェブサイトはご覧になっていますか

新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けて単位認定試験が自宅受験になるなど、学生の皆さんが学習センターに直接来る機会が少なくなっています。長崎学習センターでは、下記のように各種ページを活用して学生の皆さんへの情報をお届けしています。学びに関することやイベント等、最新の情報を受け取っていただくためにも、ぜひ定期的にキャンパスメールや学習センターウェブサイトをご覧になってください。

学習センターウェブサイト・システム WAKABA

(キャンパスライフ→学内連絡)

- ☑ 学習センター利用に関する連絡事項
(臨時閉所日、開所時間の変更など)
- ☑ ゼミや公開講座など各種行事のご案内
- ☑ センター開設の面接授業に関するお知らせ
- ☑ 大学本部からの重要なお知らせへのリンク など

キャンパスメール

- ☑ 大学本部からのお知らせ
- ☑ ZOOM(WEB 会議システム)で行う
面接授業やゼミの個別連絡 など



パソコン相談(システム WAKABA 等) 実施しています

パソコンでお困りではありませんか？

パソコン初心者の方で、使っていて分からないことがある方はご相談ください。

予約制となっておりますので、事前にお電話にてご予約ください。



【対 象 者】長崎学習センター所属の学生

【電話番号】長崎学習センター ☎095-813-1317



「学位記授与式」・「入学者の集い」について

2021年度第2学期の「学位記授与式」・2022年度第1学期の「入学者の集い」は下記のとおり開催予定です。

長年の苦勞を乗り越えて学位を取得された卒業生・修了生をお祝いするとともに、新たな学友を在学生の皆さまとともに歓迎するものです。詳しくは学習センターウェブサイトでお知らせします。

【学位記授与式・入学者の集い】

日時：令和4年4月3日(日) 13時30分 開会(約2時間)

会場：放送大学長崎学習センター 4階 講義室

次第：(1) 学位記授与式

(2) 入学者の集い

(3) オリエンテーション



放送大学長崎学習センター開設30周年記念式典・記念講演会を開催します

開催日時 令和4年5月28日(土) 14:00～16:40
場 所 長崎学習センター 4F 講義室(及び Zoom を利用したオンライン開催)
内 容 記念式典・記念講演会
※詳細は、後日長崎学習センターウェブサイトに掲載いたしますので、ご確認ください。

2022年度1学期の入学生を募集しています

リーフレットを同封していますので、ぜひご友人、お知り合いの皆さまにご紹介ください。

☆ 募集要項は、学習センターに電話等でご連絡をいただきますと無料で送付いたします。

☆ 個別相談は随時行っています。ご希望があれば、オンライン(リモート)でも実施します。

出願期間：令和3年11月26日(金)～令和4年3月15日(火)



～オープンキャンパス開催のお知らせ～

公開講座(2ページ参照)の終了後(16:00～17:00)に放送大学入学説明会(オープンキャンパス)を開催します。対面とオンラインのいずれでも参加できます。放送大学に興味のある方なら、どなたでも参加できますので、ご家族やご友人などに、公開講座とあわせてご紹介ください。

参加申込は、電話(095-813-1317)または、右記 QR コードからできます。

※ 2月6日は、ミライ on 図書館で、出張オープンキャンパス(11:00～16:00)を開催します。



2022年度1学期単位認定試験の実施方法が変わります

2022年度1学期単位認定試験の実施方法は「Web 受験方式」を基本とし、一部の科目については「郵送受験方式」により実施されます。

Web 単位認定試験体験版について(2021年12月下旬～試験期間前)

2021年12月下旬から、Web 単位認定試験システムの体験版が利用可能になりました。

実際の受験の際にスムーズに操作できるよう、受験に使用する予定の端末から、2022年度第1学期単位認定試験期間までに必ず体験版の操作を行ってください。

また、Web 単位認定試験はシステム WAKABA にログインする必要があります。システムの不正使用を防ぐため、初期パスワードのまま一定期間経過した方は、ログインできなくなっています。パスワードを忘れてしまった場合など、ログインできない方は、学習センター(電話:095-813-1317)、学生サポートセンター(電話:043-276-5111)、教務課教務係(メール:kyomuka@ouj.ac.jp)のいずれかまでご連絡ください。

予告

長崎学習センターでも、Web 単位認定試験体験会を実施いたします。詳細が決まり次第、長崎学習センターウェブサイトに掲載いたしますので、ご確認ください。

キャンパススケジュール (2・3・4月)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

- 8日 所属学習センター変更願提出締切(必着)
- 11日 閉所日 (建国記念の日)
- 13日 2022 年度 第 1 学期科目登録申請開始
- 18日 修士全科生 (1 年次) 研究レポートⅡ提出期限
- 23日 閉所日 (天皇誕生日)
- 2月下旬 2021 度第 2 学期成績通知
- 27日 2022 年度第 1 学期科目登録申請締切【郵送】
- 28日 2022 年度第 1 学期科目登録申請締切【Web】
2022 年度第 1 学期入学願書受付締切【第 1 回】

..... 公開講座 各日 14:00~16:00 開催

2/6 日	オンラインでの 「伝え方」のコツ	矢野 香 先生	2/20 日	優しさを伝えるケア技術 :ユマニチュード ~認知症の方の生活を支えるために~	本田美和子先生 永田 康浩先生
2/13 日	クスリの体内での 運命と効果	西田 孝洋先生	2/27 日	オンラインコミュニケーションの 気遣い	丹羽 量久先生



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 3日~15日 教員免許更新講習修了認定試験 問題公開期間
- 15日 2022 年度第 1 学期入学願書受付締切【第 2 回】
- 18日 教員免許更新講習修了認定試験 解答提出期限
- 21日 閉所日 (春分の日)
- 22日 臨時閉所日 (振替)
- 31日 2022 年度第 1 学期からの休学・復学願、
2021 年度第 2 学期末での退学願 提出締切



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 1日 2022 年度第 1 学期授業開始!
- 3日 学位記授与式・入学者の集い
(12:30~15:30 視聴学習・図書室は閉室)
- 29日 閉所日 (昭和の日)

☆4月の面接授業☆

不測の事態発生時は WEB で開講

- 4/16 (土)・4/17 (日) 今さら聞けないネット技術の本質
- 4/23 (土)・4/24 (日) パルス・パワー技術
- 4/23 (土)・4/24 (日) ミュージアムと社会

不測の事態発生時は閉講

- 4/16 (土)・4/17 (日) 物忘れ予防と認知症予防
- 4/30 (土)・5/ 1 (日) 心理学実験 3

... 閉所日 ... 祝日