

科目コード	2698161	授業概要 【授業内容】 わが国は、世界でトップレベルの平均寿命を実現していますが、日常生活に制限のない健康寿命と平均寿命との間で約10年の乖離があります。誰もが人生の最終段階まで健やかに暮らせる社会を実現するためには、健康寿命の延伸が不可欠です。本講義では、長崎大学病院の8つの内科診療科の専門家が、それぞれの立場から高齢者が直面する健康課題や予防策について解説します。また、参加者とともに「高齢者が健康に生きる」とは何かを議論し、高齢社会におけるより良い生活のあり方を探索します。 【到達目標】 人生100年時代において、健康で豊かな人生を送るために、高齢者が直面する健康課題とその予防法、対処法を正しく理解し、医学的知識を基に「高齢者が健康に生きる」とは何かを深く考え、日常の生活習慣の改善に役立てられるようになる。 【授業テーマ】 第1回 あなたの肝臓は大丈夫？～脂肪肝、ウイルス性肝炎、肝臓について～（三馬） 第2回 高齢期の疾患（老年症候群）とアクティブ・エイジング（山梨） 第3回 今からでも肺は変わる－高齢者の禁煙と健康寿命の医学（深堀） 第4回 慢性腎臓病と健康寿命（鳥越） 第5回 脳の健康を意識しよう（辻野） 第6回 糖尿病を正しく理解する（二里） 第7回 気になる皮膚病変、関節痛の原因は？（遠藤） 第8回 心臓病と上手につきあい健康寿命を延ばそう（前村） 【学生へのメッセージ】 シラバスの内容を踏まえ、受講前に自己学習に取り組むとともに、授業で配布される資料を用いて事後学習も行ってください。そして健康寿命の延伸に向けて自分の生活習慣の改善に取り組んでください。 【受講前の準備学習等】 講師との双方向的な議論を促進するため、シラバスの内容を踏まえ、受講前に自己学習に取り組んでください。 【成績評価の方法】 成績評価は、授業中の学習状況及びレポートにより行います。なお、レポートのテーマは『高齢者が健康に生きるとは』です。 【教科書】 授業当日にプリントを配付します。
学習センター	長崎学習センター	
学習センターコード	42A	
クラスコード	K	
科目名	健康寿命の延長に向けて 5	
科目区分	専門科目：生活と福祉	
ナンバリング	320	
定員	60名	
担当講師	マエムラ コウジ 前村 浩二 長崎大学生命医科学域（医学系）教授 ミウマ サトシ 三馬 聡 長崎大学生命医科学域（医学系）准教授 ヤマナシ ヒロトモ 山梨 啓友 長崎大学生命医科学域（医学系）准教授 フカホリ ススム 深堀 範 長崎大学病院呼吸器内科講師 トリゴエ ケンタ 鳥越 健太 長崎大学大学病院腎臓内科准教授 ツジノ アキラ 辻野 彰 長崎大学病院脳神経内科教授 ニリ テツロウ 二里 哲朗 長崎大学生命医科学域（医学系）助教 エンドウ ユウシロウ 遠藤 友志郎 長崎大学病院臨床研究センター助教	
日程 実施時間	11月28日(土) 第1時限 10:00～11:30 第2時限 11:40～13:10 第3時限 14:00～15:30 第4時限 15:40～17:10 11月29日(日) 第1時限 10:00～11:30 第2時限 11:40～13:10 第3時限 14:00～15:30 第4時限 15:40～16:25 試験・レポート等 16:25～17:10	
実施会場	長崎学習センター講義室	