

科目コード	2698196	【授業内容】 この授業は自分用パソコン持ち込み方式（BYOD：Bring Your Own Device）で実施します。 【受講前の準備学習等】 【受講者が当日用意するもの】 【その他（特記事項）】 読み、受講環境を自身で整えられるか確認してから科目登録してください。 本授業は、カウンセリングの基本理論を踏まえ、教育・対人援助場面において実践できる面接技法の習得を目的とします。傾聴、アセスメント、支援計画立案、認知行動的アプローチ、解決志向的支援、保護者対応、多職種連携などを扱い、ロールプレイや事例検討を通して体験的に学びます。 【到達目標】 以下を身につけることを目標とする。 ・カウンセリングの基本姿勢（受容・共感・自己一致）を説明できる。 ・基本的傾聴技法を実践できる。 ・事例から課題を整理し支援方針を立案できる。 ・学校現場での具体的対応を構想できる。 ・倫理的配慮を踏まえた支援ができる。 【授業テーマ】 第1回 カウンセリングの基礎理論 第2回 傾聴技法の基礎 第3回 傾聴技法の応用 第4回 アセスメントの方法 第5回 認知行動的アプローチと解決志向 第6回 学校場面での支援実践 第7回 保護者面談と多職種連携 第8回 総合演習と倫理 【学生へのメッセージ】 カウンセリングは「技法」だけでなく、「在り方」を学ぶ営みです。相手を変えようとする前に、まず自分自身の姿勢や聴き方を見つめ直すことが求められます。本授業では、うまく話すことよりも、「丁寧に聴くこと」「相手を尊重すること」を大切にします。ロールプレイでは、うまくできなくて構いません。失敗や戸惑いこそが学びの素材になります。安心して挑戦してください。将来、学校や対人援助の現場に立ったとき、目の前の一人に誠実に向き合える力を身につけることを目標に、一緒に学んでいきましょう。 【受講前の準備学習等】 本授業は、基礎的な心理学・教育相談・生徒指導等の科目をすでに受講されているか、もしくは同程度の基礎知識を有していることが望ましいです。例えば、基礎的な発達心理学の知識、カウンセリングの基本概念（受容・共感など）、学校における生徒指導の基本的枠組みなどです。インターネットへの接続が必要です。学習センターでの無線LAN利用については、システムWAKABA学内リンクにある「面接授業のページ」または「学生生活の葉」をご参照ください。OS等のセキュリティ修正プログラムを適切に適用してください。また、ウイルス定義ファイルも適切に更新してください。 【成績評価の方法】 成績評価は、授業中の学習状況及びレポートの評点により行います。 【受講者が当日用意するもの】 1. 持参する端末 種類は問いません（ただし、ノートパソコンでの受講が望ましいです）。 2. OSの指定 種類は問いません（Windows、macOS、ChromeOS、Android等）。 3. ソフトのインストール ブラウザを使用しますが種類は問いませんので、特別なソフトのインストールは不要です。 4. その他 特にありません。 【教科書】 授業当日にプリントを配付します。 【参考書】 ・カール・ロジャーズ カウンセリングの原点（諸富 祥彦／KADOKAWA／¥2,530／ISBN=9784047036406） ・改訂版 包括的スクールカウンセリングの理論と実践：子どもの課題の見立て方とチーム連携のあり方（本田恵子（編集）、植山起佐子（編集）、鈴木眞理（編集）／金子書房／¥3,850／ISBN=9784760832736） 【その他（特記事項）】 充電を完了した端末と、充電切れが生じたときのためにACアダプタを必ず持参してください。 端末等に不具合が発生した場合、講師や学習センター職員では対応できないため、自身で解決する必要がありますのでご注意ください。 なお、端末の故障や必要なソフトをインストールしていなかったなど、本学の責によらない事情で受講できなかった際は、単位認定できない場合がありますのでご了承ください。 紙媒体でレポート提出してもらいますが、学習センターにプリンターはありませんので、自宅やコンビニ等で印刷してください。
学習センター	長崎学習センター	
学習センターコード	42A	
クラスコード	K	
科目名	カウンセリングの実践	
科目区分	専門科目：心理と教育	
ナンバリング	320	
定員	24名	
担当講師	ウチノ ナルミ 内野 成美 長崎大学人文社会科学域（教育学系）教授	
日程 実施時間	2027年1月9日(土) 第1時限 10:00～11:30 第2時限 11:40～13:10 第3時限 14:00～15:30 第4時限 15:40～17:10 2027年1月10日(日) 第1時限 10:00～11:30 第2時限 11:40～13:10 第3時限 14:00～15:30 第4時限 15:40～16:25 試験・レポート等 16:25～17:10	
実施会場	長崎学習センター講義室	

授業概要