放送大学 長崎学習センター

公開講座

参加無料

◆ 受講料は無料で、どなたでも参加できます。
お申込み方法（詳細は裏面へ）
◆ 公開講座に併せて「学校説明会」を開催します。
放送大学に興味がある方はぜひご参加ください。

＜申し込み＞

介護が必要な生活にならないために　大町　いづみ

長崎学習センター
客員教授

［日時］ ▶▶▶ 令和7年8月17日（日）13:30 ～ 15:30

［会場／定員］ ▶▶▶ 放送大学長崎学習センター講義室／30名

現在、人生100年時代を見据えて「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」というビジョン実現 のため、基本的な方向を①健康寿命の延伸・健康格差の縮小、②個人の行動と健康状態の改善、③社会環境の質の向上、④ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの4つを挙げ、取り組んでいます。
この講座では、具体的な予防法について、身近な事例をもとに演習を交えて紹介します。

・学校説明会　15時40分 ～ 開催 （会場）

生体成分の測定とその意義　黒田　直敬

長崎学習センター
客員教授

［日時］ ▶▶▶ 令和7年8月23日（土）13:30 ～ 15:30

［会場／定員］ ▶▶▶ 放送大学長崎学習センター講義室／30名 オンライン／80名

ヒトの体は様々な化学物質で成り立っていますが、中には極微量の成分変化や濃度変動であっても、生体に大きな影響を与えることがあります。また、薬や食べ物など外から体内に取り入れる物質も生体に影響を及ぼします。しかしながら、複雑な生体成分中の特定の物質を測定することは容易ではありません。本講座では、これらの物質の測定法開発や生体成分の測定意義について例を挙げながら解説します。

・学校説明会　15時40分 ～ 開催 （会場又はオンライン）

10月入学 学生募集中！　＜出願期間　9月11日（木）まで＞

学校説明会のみ開催　14時～　（会場　放送大学長崎学習センター又はオンライン）

7/13（日）、7/26（土）、8/6（水）、8/10（日）

QRコード・メール・電話にてお申込み下さい（詳細は裏面へ）

お問い合わせ　TEL　095-813-1317　メール　nagasaki-sc@ouj.ac.jp

放送大学長崎学習センター　長崎市文教町1－14（長崎大学文教キャンパス内）

主催：放送大学長崎学習センター