アルプス

第125号
2026年10月発行
発行所　長野学習センター
発行責任者　松本 康

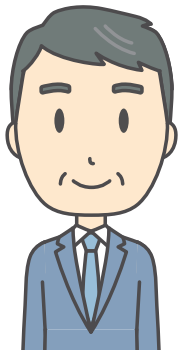


新事務長からのごあいさつ……1
ご卒業おめでとうございます……2
卒業生からのメッセージ……2
2026年度第 2学期面接授業の予定……3
面接授業の紹介……4
客員教員による学習相談……5
今後の主なスケジュール……5
「学士」取得を目指す方へ……6
Web 学習システム・通信指導について……6
単位認定試験について……6
各種証明書の発行について……8
学習センターの図書の取り扱いについて……8
システムWAKABAのパスワードの変更について……9
長野学習センターの利用について……9

新事務長からのごあいさつ

「事務長就任にあたりまして」

事務長　後藤 浩美



令和8年4月1日に着任いたしました、後藤です。お世話になります。

着任早々、入学式から始まり、面接授業、単位認定試験と1学期の日程が目まぐるしく過ぎ、気付けば半年が経とうとしています。この間に、学生の皆さんの学ぶ意欲、その高い意識に感銘を受けております。

幅広い年齢層やその背景、様々ではあると思いますが、現在放送大学で学ばれている皆様の学ぶ手助けを少しでもできるよう、頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



ご卒業おめでとうございます

2026年度1学期、長野学習センターからは23名の卒業生を送り出すことができました。

長野学習センター所属の卒業生の方々には、これまでのご努力に敬意を表し、心からお慶び申し上げます。

2026年度1学期　教養学部をご卒業された23名の方々の内訳は、下記の通りです。

（コース名）		（コース名）	
（生活と福祉）	5名	（人間と文化）	3名
（心理と教育）	8名	（情　　報）	2名
（社会と産業）	3名	（自然と環境）	2名

長野学習センター所長表彰

2025年度1学期の卒業生のうち、所長表彰「長野学習センター所長表彰」に該当された方は、次の方でした。おめでとうございます。

久保 由美子　長野学習センター生涯学習奨励表彰

卒業生からのメッセージ



表　題　「学び、それは新しい事を知る喜び」　　（敬称略）

コース　心理と教育コース　　久保 由美子

放送大学との出会いは20年前、16年間の専業主婦生活後、再就職した時です。生活と福祉コースで基本的な医学知識を学び直すのが目的でした。内容は決して易しいものではなく、各科目15回体系的に学べ、久々の職場に自信をもって臨むことができました。放送大学では本当に幅広い分野の学びができます。最近の私の勉強方法は次の様です。各回ごと印刷教材を先に読み、講義を視聴。ノートは作らず、付箋を使い、そのつど課題を解く。単位認定試験の前は課題自習型問題と過去の試験問題2回分を解きながら復習。若い時のようには頭に残りませんが、講義で毎回何かしら新しい発見があり楽しいです。学びを具体的に社会に活かすことはもうありませんが、AIで即答をもらうのではなく、じっくり学ぶ喜びと満足感を多くの人に知ってもらいたいです。

2026年（令和8年）度 第2学期面接授業日程表及び追加登録締切日

学期	科目区分	ナンバリング	科目コード	クラス	科目名	講師		定員	開講日	先着申請 追加登録 締切日	開講 場所
第2学期	導入科目： 自然と環境	220	2694603	K	諏訪湖で学ぶ 陸水学（実習）	宮原　裕一 笠原　里恵 岩木　真穂	信州大学教授 信州大学助教 信州大学特任助教	20	10/17･18		学習室 諏訪臨湖 実験所
	導入科目： 自然と環境	220	2694611	K	はじめての天文学	三澤　　透	信州大学教授	42	10/24･25		学習室
	基礎科目： 外国語	120	2694573	K	はじめての ドイツ語作文	磯部　美穂	信州大学教授	15	10/31･11/1	10月24日	講義室
	専門科目： 心理と教育	320	2689162	K	心理学実験3	藤川真美乃	慶應義塾大学研究員 信州大学社会人講座講師	24	10/31･11/1	10月24日	学習室
	導入科目： 自然と環境	210	2694620	K	身近な教養の化学	勝木　明夫	信州大学教授 放送大学長野学習センター客員教授	20	11/7･8	10月31日	講義室
	専門科目： 人間と文化	310	2694654	K	食文化から読む フランス文学	鎌田　隆行	信州大学教授	42	11/7･8	10月31日	学習室
	基盤科目	110	2694565	K	伝わるレポートを 書く	加藤　善子	信州大学教授	20	11/21･22	11月14日	講義室
	導入科目： 心理と教育	220	2694581	K	子供の障害と インクルーシブ教育	庄司　和史	信州大学特任教授 放送大学長野学習センター客員教授	30	11/14･15	11月7日	学習室
	専門科目： 心理と教育	320	2694646	K	自ら学ぶ子どもを 育てる学校	松本　　康	放送大学長野学習センター所長 信州大学特任教授	42	11/21･22	11月14日	学習室
	専門科目： 自然と環境	320	2694670	K	表計算ソフトで 学ぶ植物生態	高橋　耕一	信州大学教授	20	11/28･29	11月21日	学習室
	導入科目： 自然と環境	220	2694638	K	地球環境の歴史と 人類	大塚　　勉	信州大学特任教授	24	12/5･6	11月28日	講義室
	専門科目： 人間と文化	320	2694662	K	仏教における心と 言葉	護山　真也	信州大学教授 放送大学長野学習センター客員教授	42	12/5･6	11月28日	学習室
	導入科目： 情報	220	2694590	K	データ・AI利活用の 最新動向	平井　佑樹	信州大学准教授	24	12/12･13	12月5日	講義室
	専門科目： 心理と教育	320	2694514	K	臨床心理学実習	近藤　孝司	日本大学教授	20	12/19･20	12月12日	講義室
	総合科目	420	2694689	K	自然体験活動に おける理論と実践	古屋　顯一	信州大学特任教授 放送大学長野学習センター客員教授	42	12/19･20	12月12日	学習室

※空席発表　「システムWAKABA」　**10月16日（金）15時**

※【事前申請】追加登録受付期間　**空席発表　～　10月21日（水）13時10分**

※**10月22日（木）当選科目を連絡**

※リアルタイムで空席状況確認　「システムWAKABA」　**10月22日（木）15時以降**

※【先着申請】追加登録受付開始　**10月22日（木）15時～**

2026年度第1学期から、長野学習センター開講の面接授業受講者の方へ事前の案内は送付しませんので、面接授業時間割表（シラバス）で、開催日時、開催場所、授業内容、受講前の準備学習等、受講生が当日用意するもの、教科書等を必ずご確認ください。

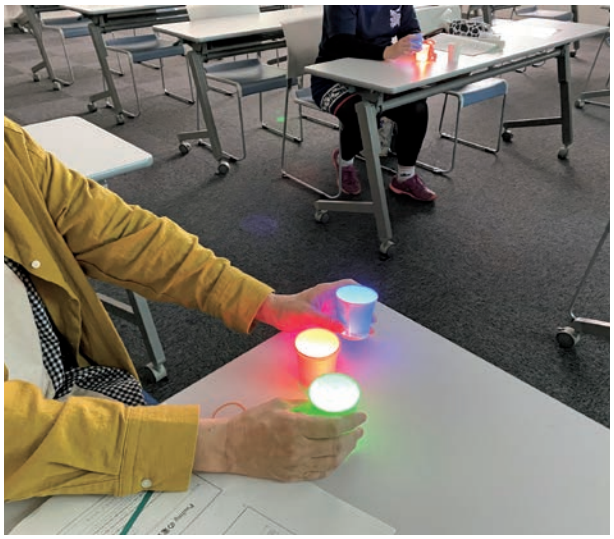
今学期の開講科目は、すべて「放送大学長野学習センター　諏訪市諏訪1-6-1（アーク諏訪3階）」が開講場所になります。建物への入館は9:00から、教室への入室は9:30からになります。

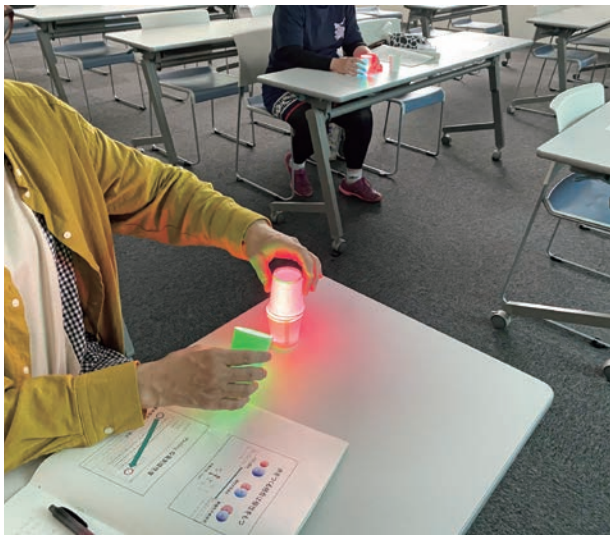
長野学習センターには駐車場がありません。車で来所される方は、各自で近隣の駐車場を探してください。

＊ 面接授業の紹介 ＊

「身近な教養の化学（講師：勝木明夫）」

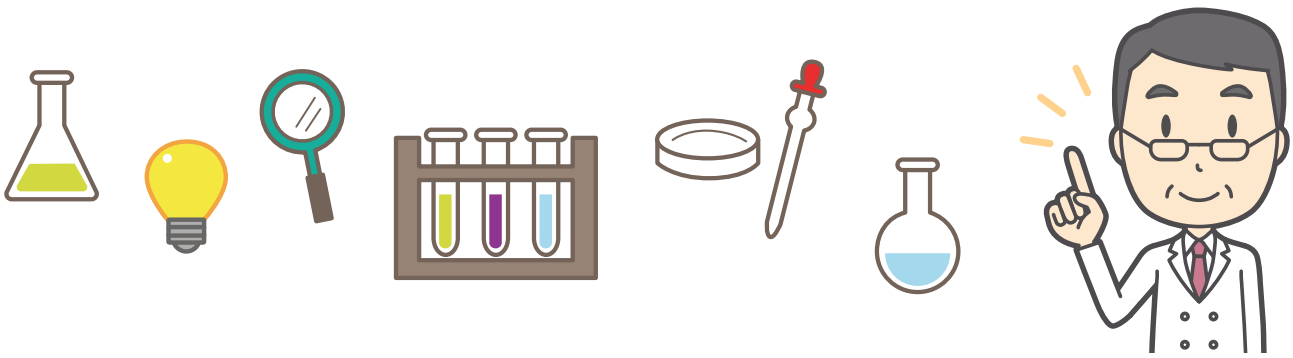
化学の世界の情報を読み取る方法として、光を使います。この光について、3色のLEDを使ったカラフルな光の実験を行います。光の混ぜ方で様々な色に見えることに驚かれるでしょう。LED等の実験材料はお土産として差し上げます。ぜひ一緒に実験をしてみませんか。











学習相談について（教員・職員紹介）

長野学習センターでは、所長のほか4名の客員教員により、随時学習相談を行っています。

学習方法、修学上の疑問、卒業研究についての相談など、お気軽にご相談ください。先生方の在席の予定は、毎月放送大学長野学習センター・ホームページや掲示板でお知らせします。学習相談ご希望の方は在席日時をご確認のうえ事務室へ事前にご連絡ください。

また、各種手続き等で、下記事務職員が対応いたしますので、よろしくお願いいたします。

	氏 名	専 門 分 野	相談日（予定）	現　　職
センター所長	松本　康	社会科教育	水～土曜日	信州大学名誉教授
客 員 教 員	勝木　明夫	物理化学	月3回	信州大学教授
客 員 教 員	古屋　顯一	スポーツ科学	月3回	信州大学名誉教授
客 員 教 員	庄司　和史	教育学	月3回	信州大学特任教授
客 員 教 員	護山　真也	仏教学	月3回	信州大学教授

事務長 後藤　　事務職員 小林、松木、唐澤、池上、宮坂

今後の主なスケジュール

日　程　等	行　　事　　等
10月　3日（土）	大学院入学第1次選考試験
10月10日（土）	学位記授与式・入学者の集い（終日臨時閉所）※式典参加者は入所可能
10月16日（金）15時	面接授業空席状況発表（15時現在の空席状況発表「システムWAKABA」）
10月16日（金）15時以降	面接授業科目追加登録【事前申請受付】受付開始
10月22日（木）15時以降	面接授業科目追加登録【先着申請受付】 （事前申請で満席とならなかった科目、締切等詳細は3Pの日程表参照） （リアルタイムで空席状況の確認「システムWAKABA」）
11月　5日（木）10:00～ 11月25日（水）17:00	2026年度第2学期通信指導提出受付（Web）
11月11日（水）～11月25日（水）	2026年度第2学期通信指導提出受付（※郵送：期間内必着） ※郵送提出科目、Web通信指導による提出が困難な方（申請者）のみ
12月27日（日）～　1月　6日（水）	閉所（臨時閉所含む）
1月17日（日）　9:00～ 1月21日（木）17:00	2026年度第2学期 単位認定試験Web受験科目（記述・併用式科目）
1月17日（日）　9:00～ 1月25日（月）17:00	2026年度第2学期 単位認定試験Web受験科目（択一式科目）
1月17日（日）～1月21日（木）	2026年度第2学期 単位認定試験郵送受験科目（郵送：期間内必着）
1月30日（土）～2月　1日（月）	閉所（臨時閉所含む）
2月13日（土）　9:00～ 2月28日（日）24:00	2027年度第1学期科目登録申請期間（システムWAKABA）
2月13日（土）～2月27日（土）	2027年度第1学期科目登録申請期間（郵送：私書箱必着）

※日程等については、変更となる場合があります。最新の情報確認にご留意願います。

＊ 学位授与制度を利用して「学士」取得を目指す方へ ＊

学位授与制度は、短期大学・高等専門学校を卒業された方など、所定の「基礎資格を有する方」が、放送大学などで一定の学修を積み上げた場合、大学評価・学位授与機構の行う審査に合格することによって「学士」の学位取得ができる制度です。申請時期は4月期・10月期の年2回です。

61の「専攻の区分」に応じた“28分野の学士”があり、合格者には、「学士（専攻分野の名称）」が授与されます。

●学位授与制度に関するお問合せ先は、下記のとおりです。
独立行政法人 大学改革支援・学位授与機構 管理部学位審査課
〒187-8587　東京都小平市学園西町1-29-1
☎ 042-307-1550　ホームページ https://www.niad.ac.jp/

＊ Web通信指導の利用について ＊

一部の科目（郵送提出科目）を除き、原則Web通信指導でのご提出となります。（学部学生生活の栞及び大学院学生生活の栞参照）。『Web通信指導』は、インターネット上で通信指導問題の提出・解説の閲覧ができます。通信指導の添削結果により、単位認定試験の受験資格が得られます。Web通信指導による提出が困難な場合で、単位認定試験の受験場所を学習センター受験にしている場合に限り、10月下旬から11月上旬に問題冊子が送付され、郵送による提出となります。Web通信指導による提出が困難な場合で、単位認定試験の受験場所を自宅受験としている場合、学部学生生活の栞及び大学院学生生活の栞を参照して、期日までに必要な手続きを取ってください。

＊ 単位認定試験について ＊

単位認定試験は、Web試験（一部科目※については郵送試験）で以下のとおり実施となります。

A）実施方法（試験期間中ならいつでもご自宅で受験できます）

Web受験方式

・**自宅から、インターネットを通じてWeb単位認定試験システムにアクセスし**、問題閲覧・解答提出を行います。
・**1科目50分の制限時間**があります。（一時停止不可、1回のみ受験可能）
・科目ごとに「**択一式**」「**記述式**」「（択一式と記述式の）**併用式**」のいずれかの形式で出題されます。
・択一式問題・・**選択肢をクリック**することで解答します。
・記述式問題・・**解答記入欄に文字を入力**することで解答します。

郵送受験方式（下記4科目のみ）

※「行政学講説（'24）」（記述式）、「正多面体と素数（'21）」（記述式）、「日本美術史の近代とその外部（'18）」（記述式）、「量子化学（'19）」（併用式）、は「郵送受験方式」のみ、郵送試験で実施します。

・1月上旬ごろ大学本部から送られる**問題用紙・解答用紙・提出用封筒を用いて、郵送**で提出します。
・**試験時間の制限は行いません。**

B) 試験日程（受験科目の方式により〆切日時が異なりますので注意してください）

Web試験　記述・併用式（試験期間）　2027年1月17日（日）9:00～1月21日（木）17:00
Web試験　択一式（試験期間）　2027年1月17日（日）9:00～1月25日（月）17:00
郵送試験（試験期間）　2027年1月17日（日）～1月21日（木）《必着》

C) Web単位認定試験体験版について

実際の試験の際にスムーズに操作できるよう、受験に使用する端末から、2025年第2学期単位認定試験期間前までに必ず体験版の操作を行ってください。

D) 自宅等でのWeb受験が困難な場合

Web試験について、自宅等にWeb受験できる環境がない、またはパソコン等の操作が困難等の事情により自宅等でのWeb受験が困難な場合は、下記①をご覧いただき、申請してください。

ただし、Web受験科目を学習センター等で受験する場合、以下をご理解いただいた上で申請してください。

◆学習センター等で受験する場合、「授業科目案内」に記載の試験日・時限に受験する必要があります。（ただし、学習センターが試験日時を調整することがありますのでご了承ください。）

◆学習センターで行う操作体験会に、原則としてご参加ください。

◆「郵送受験方式」の科目については、パソコン等は使用しないため、学習センターでの単位認定試験は実施しません。

①学習センター受験申請

上記のことを踏まえ、学習センター等での受験を希望する方は、必ず下記申請様式にご記入の上、申請期間内に郵送により申請してください。なお、2026年度第2学期新規入学生の内、出願時に単位認定受験場所で「1.全て自宅受験」以外を選択された方及び2026年度第1学期に学習センター受験された方は、特に申請の必要はありません。

申請様式　単位認定試験受験場所変更願（2026年度学生生活の栞巻末様式に掲載）

申請期間　2026年10月1日（木）～2026年11月25日（水）《必着》

申請宛先　〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11　放送大学 学務部学生課 単位認定試験係　行

②Web単位認定試験の操作体験会について（事前申込み制）

学習センターで受験する場合、パソコン操作が不慣れな方は、必ず操作体験会に参加してください。
また、自宅受験の方でも体験版を実施して操作が不安な方は、操作体験会に参加してください。

開催場所	開催日	定員
長野学習センター（諏訪市）	1/8（金）10:30～11:30（予約制）	5名
〃	1/8（金）14:30～15:30（予約制）	5名
〃	1/9（土）10:30～11:30（予約制）	5名

※事前に電話で申し込んでください。
※先着順です。定員に達した場合は別に調整します。

＊ 各種証明書の発行について ＊

各種証明書の発行については、学習センターで行っています。証明書が必要な方は、『学生生活の栞』教養学部（103P～105P）・大学院（103P～105P）の当該ページを参照し手続きしてください。

1. 発行手続き

成績・単位修得証明書や教員免許状申請用証明書（学力に関する証明書）が必要な場合は「諸証明書交付願」に所要事項を記入し学習センターの窓口または郵送にて申請してください。

・発行手数料は1通200円です。（原則、キャッシュレス決済）

・諸証明書交付願は「学生生活の栞」の巻末に様式があります。また、放送大学ホームページからダウンロードすることもできます。

【郵送で申請する場合】下記3点を同封してください。

①諸証明書交付願…所要事項を記入したもの

②返信用封筒…長形3号（12×23.5㎝）、110円分の切手貼付、住所・氏名明記

※上記の切手代はあくまでも目安で返信用封筒総重量により金額は変わります。
不足額が生じた場合には「不足分受取人払」で発送しますのでご承知ください。

③手数料…キャッシュレス決済（郵便定額小為替もしくは現金（現金書留）可）でお支払いください。

※切手では受理できませんのでご注意願います。

2. 発行に要する日数

学習センターで「諸証明書交付願」を受理後通常1～3日程度かかります。

以下の証明書等については2週間程度かかりますので、余裕をもって請求してください。

発行に2週間程度要する証明書等

○教員免許状申請用の単位修得証明書（学力に関する証明書）

○資格関係の単位修得証明書

○大学院受験のための調査書

○大学院博士後期課程受験のための調査書

3. 留意事項

「教員免許状申請用単位修得証明書」を請求する場合は、以下の事項に留意し請求してください。

(1)「諸証明書交付願」は2種類あります。「証明書の種類」欄に、『教員免許状申請用証明書』と記載のある方は、教養学部（様式10）・大学院（様式9）をご利用ください。

(2) 利用の目的欄に、所持免許（例:高校1種国語）・申請免許（例:高校専修国語）・在職年数・提出先の教育委員会を必ず記入してください。免許の種類ごとに証明書を発行します。
なお、**免許状に関するお問い合わせは、申請先の県教育委員会へお願いします。**

＊ 学習センターの図書業務の取り扱いについて ＊

図書館利用につきましては、放送大学ホームページの「在学生（WAKABA）」→「放送大学附属図書館」→「図書館を使う」をご参照ください。

1 学習センターが所蔵する図書の貸出は終了し、放送大学所有図書の貸出は附属図書館が一括して行っています。

2 図書貸出し方法は、「学習センターに取り寄せる方法」と「学生の自宅へ配送する方法」の2パターンです。

3 学習センターは、学生が附属図書館等から学習センターに取り寄せた図書を貸し出す業務を行います。

なお、「附属図書館から学生の自宅へ配送する方法」での対応を、極力お願いいたします。

＊ システムWAKABA初期パスワードの変更について ＊

2026年度第2学期新入生又は初期パスワードから変更されていない方は、システムWAKABAのログイン画面の左側、【初回ログイン時について】をご参照の上、パスワードの変更をお願いいたします。再入学等の学生でパスワード変更を行っていない場合は、システムにログインできません。ログインできない場合は、以下の【問い合わせ先】までご連絡ください。

パスワード変更ページ　https://sso.ouj.ac.jp/webmtn/LoginServlet

【問い合わせ先】

- 学生サポートセンター（電話:043-276-5111）
- 教務課教務係（e-mail：kyomuka@ouj.ac.jp）
- 学習センター（対面、電話:0266-58-2332）

本人確認の上、初期パスワードに設定いたしますので、速やかにパスワードの変更を行ってください。

なお、翌朝6時までにパスワードを変更しなかった場合、再度システムが利用できなくなりますのでご注意ください。

＊ 長野学習センターの利用について ＊

開所時間

午前9時30分～正午、午後1時～5時30分

（正午から午後1時の間は事務室を含めすべて閉所、電話対応も同じ）

利用できる施設

事務室窓口、図書・視聴室

閉所日

毎週月曜日、国民の祝日に関する法律に定める祝日・休日、年末年始（12月29日～1月3日）

学長又は所長が特に必要と認めた日（学習センター利用の手引をご覧ください。）

なお、臨時閉所は長野学習センターHPの新着情報等でも確認願います。

《2026年4月から週2日閉所となっています。》※詳しくは長野学習センターHPの予告をご覧ください。

利用に関する注意

①発熱など、体調不良の方は入館できません。

②備え付けのアルコール消毒液をご利用ください。

③館内での飲食は基本的にはできません。ただし、面接授業で休憩時間に自席で昼食を取られる場合は差し支えありません。ゴミ等は各自お持ち帰りください。

④利用禁止の場所は使わないでください。

⑤利用時は、窓口にある入館者記録票へ記入してください。

その他

火曜日のみ、駅交番側のエレベーターで3階へお越しください。

（火曜日は店舗側エレベーター、エスカレーター等は休止しています。）

なお、自治体の判断やその他の事象に基づき、予告なく閉鎖となる場合もあることをご了解ください。放送大学・長野学習センターからは、臨時閉所等のお知らせがホームページに掲載されますので、ご留意願います。