

学習センター利用の手引

2025年度



長野学習センター

目 次

はじめに	1
長野学習センター教員一覧	
放送大学設立の趣旨と沿革	2
学習センターの利用案内	3
学習センターの業務／開所日と利用時間	
2025年度学習カレンダー	4
図書・視聴室の利用案内	10
図書室について	
放送大学附属図書館資料の取寄せ方法／文献複写	
視聴室について	
センター外視聴施設について／放送教材の郵送貸出しについて	
学習の基本的事項	11
通信指導／単位認定試験／Web受験方式／面接授業	
オンライン授業／体育実技／卒業研究／放送授業の受信方法	
インターネットの活用について	15
システムWAKABA／キャンパスメール	
各種手続き・証明書の発行	17
学生証の発行／各種証明書の発行／学割証の発行	
学生教育研究災害傷害保険への加入	
その他	18
掲示板利用／講義室の利用／駐車場の利用	
セミナーハウスの利用／学習相談	
公認団体の紹介	19
サークルしなの	
長野学習センター施設案内	20
センター外視聴施設・長野ランチ試験場施設案内	21

はじめに

放送大学長野学習センターに所属する学生の皆様に「学習センター利用の手引き」2025年度版をお届けいたします。

本部から配布される「学生生活の栞」には全国の学生に共通の事項が掲載され、この手引きには皆様の学習拠点である長野学習センターを有効に活用するための必要事項が掲載されています。この2冊は皆様が学生生活を円滑に送るための必需品です。ただ分かり易くするために簡略に書かれていますので、不明な点は放送大学のホームページをご覧ください、詳しく説明されています。



放送大学とはテレビ等のメディアを利用した授業等を通じて皆様が学ぶ場であるとともに、学生にとってさらに便利に広く学習ができるように、広くオンライン化が進んでおります。そのためにはパソコンやネット利用方法を習得することが必要になりますが、それらについての授業も用意されています。

また、単位認定試験は、Webシステムを用いた自宅受験となります。とてもわかりやすいシステムですが、パソコン等操作が不得手な学生には事前に体験会を開催し、確実に試験が行えるよう配慮し進めてまいります。

さて、テレビ等の授業によって知識は得られても、教員と学生の心の触れ合いというものは対面授業に比べ充分とは言えないかもしれません。それを補うのが、学習センターで開講している面接授業です。毎学期種々の授業を開講していますが、必要最低限の科目数ではなく、大学教員と直接触れ合う場でもありますので、積極的に受講していただきたいと思います。長野学習センターは2019年4月に、上諏訪駅前の新築ビル「アーク諏訪」3階に移転し、快適な学習環境が整っています。

私どもスタッフは、皆様の学習が順調に進展するための支援を行ってまいります。

長野学習センター所長 **大塚 勉** [専門：地学]

長野学習センター教員一覧 (就任順・五十音順)

所 長	大塚 勉	地学
客員教員	柳町 晴美	地理学
//	勝木 明夫	物理化学
//	古屋 顯一	スポーツ科学
//	庄司 和史	教育学

放送大学設立の趣旨と沿革

【趣 旨】

放送大学は、生涯学習の時代に即応し、放送等を活用した新しい教育システムの大学教育を推進することにより、レベルの高い学習の機会を広く国民に提供することを目的として、国の出資によって設立された。

【沿 革】

- 昭和44年(1969) 3月 文部省社会教育審議会「映像放送及びFM放送による教育専門放送のあり方について」答申
- 昭和49年(1974) 3月 文部省放送大学(仮称)設置に関する調査研究会議「放送大学(仮称)の基本構想」提出
- 昭和56年(1981) 6月 放送大学学園法公布・施行
7月 放送大学学園設立
- 昭和58年(1983) 4月 放送大学学園により放送大学設置
- 昭和59年(1984)11月 エルシーブイ(株)が入笠山にて放送大学の試験電波受信に成功
- 昭和60年(1985) 3月 諏訪広域6市町村長連名で香月放送大学学園理事長に学習センター設置の陳情書提出
4月 諏訪広域6市町村長連名で松永文部大臣、宮地高等教育局長、天城放送教育開発センター所長他に陳情書提出
関東地区6学習センター学生受入れ開始、放送による授業開始
6月 エルシーブイ(株)が放送大学の番組放送を開始
9月 放送教育開発センターが、新型学習センターとして、諏訪市駅前市民会館内に「レイク諏訪放送大学講座学習センター」を設置
11月 昭和60年度第3学期講座開校式(116人が受講)
- 昭和61年(1986) 2月 スクーリング・講演会実施
- 昭和62年(1987) 2月 放送大学諏訪地区学習センター開設準備室設置
4月 放送大学諏訪地区学習センター開所 学生受入れ開始(254名)
- 平成元年(1989) 4月 放送大学第1回卒業式の挙行
- 平成2年(1990) 4月 諏訪地区学習センターより初の卒業生誕生(2名)
10月 北海道他3ビデオ学習センター学生受入れ開始 以降毎年数センターで受入れ開始
- 平成8年(1996) 3月 放送大学同窓会諏訪地区学習センター支部設立(会員28名)
9月 諏訪地区学習センター開設10周年記念公開講演会・祝賀会開催
- 平成10年(1998) 1月 CSデジタル放送による全国放送開始
4月 放送大学全国化に伴い、東京第二学習センター所属の諏訪地区学習センターから、長野学習センターの位置付けとなる
10月 学習センターの全国配置が完了 全センターで全科履修生受入れ開始
- 平成11年(1999)12月 信州大学との単位互換協定締結
- 平成13年(2001) 4月 放送大学大学院設置
- 平成14年(2002) 4月 放送大学大学院学生受入れ開始・放送による授業開始
12月 放送大学の設置主体を「特別な学校法人」とするため、放送大学学園法公布
- 平成15年(2003) 7月 長野県看護大学との単位互換協定締結
10月 放送大学学園法の施行に伴い、特殊法人から特別な学校法人に移行
- 平成16年(2004) 3月 最初の大学院(修士課程)学位記の授与
- 平成18年(2006) 1月 松本大学、松本大学松商短期大学部と単位互換協定締結
8月 長野市と「放送大学の放送番組を記録したビデオテープ等の視聴に関する覚書」調印
10月 長野市生涯学習センター内に放送大学授業教材の一部を配架

平成19年(2007) 2月 長野市生涯学習センターにおいて面接授業の実施
 3月 清泉女学院大学と単位互換協定締結
 9月 長野学習センター開設20周年記念公開講演会・祝賀会開催
 平成23年(2011) 4月 長野市生涯学習センター内に放送大学授業教材の全科目を配架
 平成26年(2014) 4月 放送大学大学院博士後期課程設置
 10月 諏訪市駅前市民会館内から諏訪市文化センター敷地内に校舎仮移転
 平成29年(2017) 7月 佐久大学大学院と単位互換協定締結
 平成31年(2019) 3月 公立諏訪東京理科大学と単位互換協定締結
 4月 上諏訪駅前ビル「アーク諏訪」にて新規開所
 令和元年(2019) 9月 長野学習センター開設30周年記念公開講演会・祝賀会開催

学習センターの利用案内

学習センターは、学習の場、交流の場として、充実した学生生活を送るための施設です。
 この「学習センター利用の手引」をよく読まれて、積極的な利用を期待します。
 学習センターを利用する場合は、必ず学生証を携帯してください。

学習センターの業務

- (1) 面接授業を行うこと。
- (2) 単位認定試験の一部を行うこと。
- (3) 入学者選考筆記試験の実施に関する業務を行うこと。
- (4) 一部の図書等を備え、学生の学習の参考に供すること。
- (5) 放送番組の再視聴の機会を提供すること。
- (6) 各種の教務に関する窓口事務を行うこと。
- (7) 学生の学修上の各種の相談に応ずること。
- (8) 学生の厚生指導に関する業務を行うこと。
- (9) 学生に関する各種の証明書を発行すること。
- (10) 広報・学生募集に関する業務を行うこと。
- (11) その他学習センターの運営に関する業務を行うこと。

開所日と利用時間

※諸状況による変更あり

区 分	曜 日	センター開所時間(図書・視聴室含む)
通常期間	火～日	9:30～12:00、13:00～17:30 ※電話対応も同じ
閉所日	毎月曜日・国民の祝日に関する法律に定める祝日・休日 年末年始(12月29日～1月3日) 学長又は学習センター所長が特に必要と認めた日 ※単位認定試験期間中の閉所日は学習カレンダーをご覧ください。	
備 考	図書・視聴室は12:00～13:00の間、利用できません。	

(注) 学習センターの開所日及び利用時間は、学習センター毎に地域の実情に応じて異なりますので、所属以外の学習センターをご利用の際にはご注意ください。

2025年度 学習カレンダー

第1学期〔4月1日～5月31日〕

4 月		
1	火	第1学期放送授業開始
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	入学者の集い
6	日	
7	月	閉所日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	面接授業空席発表・追加登録開始
12	土	
13	日	
14	月	閉所日
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	閉所日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	閉所日
29	火	閉所日（昭和の日）
30	水	臨時閉所

5 月		
1	木	臨時閉所
2	金	臨時閉所
3	土	閉所日（憲法記念日）
4	日	閉所日（みどりの日）
5	月	閉所日（こどもの日）
6	火	閉所日（振替休日）
7	水	
8	木	通信指導提出開始（Web）（～5/28）
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	閉所日
13	火	
14	水	通信指導提出開始（郵送）（～5/28）
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	閉所日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	閉所日
27	火	
28	水	通信指導提出期限
29	木	
30	金	
31	土	

※諸状況により変更する場合があります

第1学期〔6月1日～7月31日〕

6 月		
1	日	
2	月	閉所日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	閉所日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	閉所日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	閉所日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	閉所日

7 月		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	閉所日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	閉所日
15	火	
16	水	↑ 単位認定試験開始日
17	木	単位認定試験期間のうち Web (記述・併用方式) 郵送方式の実施期間
18	金	
19	土	
20	日	↓
21	月	閉所日 (海の日)
22	火	単位認定試験期間Web (択一式)
23	水	
24	木	↓ 単位認定試験終了日
25	金	臨時閉所
26	土	臨時閉所
27	日	臨時閉所
28	月	閉所日
29	火	
30	水	
31	木	

2025年度 学習カレンダー

第1学期〔8月1日～9月30日〕

8 月		
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	閉所日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	臨時閉所
11	月	閉所日 (山の日)
12	火	臨時閉所
13	水	臨時閉所
14	木	臨時閉所
15	金	臨時閉所 科目登録受付開始
16	土	臨時閉所
17	日	臨時閉所
18	月	閉所日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	閉所日
26	火	
27	水	
28	木	科目登録締切 (郵送)
29	金	科目登録締切 (web)
30	土	
31	日	

9 月		
1	月	閉所日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	臨時閉所
7	日	臨時閉所
8	月	閉所日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	閉所日 (敬老の日)
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	臨時閉所
22	月	閉所日
23	火	閉所日 (秋分の日)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	閉所日
30	火	

※諸状況により変更する場合があります

第2学期〔10月1日～11月30日〕

10 月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	大学院入学第1次選考試験
5	日	
6	月	閉所日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	学位記授与式・入学者の集い(窓口閉所)
12	日	
13	月	閉所日(スポーツの日)
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	面接授業空席発表・追加登録開始
19	日	
20	月	閉所日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	閉所日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

11 月		
1	土	
2	日	
3	月	閉所日(文化の日)
4	火	
5	水	
6	木	通信指導提出開始(Web)(～11/26)
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	閉所日
11	火	
12	水	通信指導提出開始(郵送)(～11/26)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	閉所日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	臨時閉所
23	日	閉所日(勤労感謝の日)
24	月	閉所日
25	火	
26	水	通信指導提出期限
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

2025年度 学習カレンダー

第2学期〔12月1日～1月31日〕

12 月		
1	月	閉所日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	閉所日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	閉所日
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	閉所日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	臨時閉所
28	日	臨時閉所
29	月	閉所日（年末年始休日）
30	火	閉所日（年末年始休日）
31	水	閉所日（年末年始休日）

1 月		
1	木	閉所日（元日 年末年始休日）
2	金	閉所日（年末年始休日）
3	土	閉所日（年末年始休日）
4	日	臨時閉所
5	月	閉所日
6	火	臨時閉所
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	閉所日（成人の日）
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	単位認定試験開始日
19	月	閉所日
20	火	単位認定試験期間のうち Web（記述・併用方式） 郵送方式の実施期間
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	単位認定試験期間Web（択一式）
25	日	
26	月	閉所日 単位認定試験終了日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	臨時閉所

※諸状況により変更する場合があります

第2学期〔2月1日～3月31日〕

2 月		
1	日	臨時閉所
2	月	閉所日
3	火	臨時閉所
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	閉所日
10	火	臨時閉所
11	水	閉所日（建国記念の日）
12	木	
13	金	科目登録申請受付開始
14	土	
15	日	
16	月	閉所日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	臨時閉所
22	日	臨時閉所
23	月	閉所日（天皇誕生日）
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	科目登録締切（郵送）
28	土	科目登録締切（Web）

3 月		
1	日	
2	月	閉所日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	閉所日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	閉所日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	閉所日（春分の日）
21	土	臨時閉所
22	日	臨時閉所
23	月	閉所日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	閉所日
31	火	

図書・視聴室の利用案内

図書・視聴室を利用される方は、受付カウンターにて学生証を提示し、「入館票」に記入後、入室してください。

図書室について

図書室では、参考図書、授業に関連した一般図書・推薦図書、雑誌、印刷教材、単位認定試験問題と回答、Open Forum等を閲覧することができます。

※図書資料の貸出しは、放送大学附属図書館で一括して行っています。学習センター配架図書の室外貸出しは行っていない。

放送大学附属図書館資料の取寄せ方法

①学習センターで受取・返却する場合

休学者を除く全学生が利用可能。無料。

- OPAC(附属図書館ホームページ)または学習センターで貸出予約を行う。
- 予約図書が学習センターに到着次第、連絡いたします。(取置期限:2週間)
- 学習センターにて受け取る。(貸出期限:1ヶ月)
- 貸出期限内に学習センターへ返却。

②自宅へ配送する場合

休学者を除く全学生が利用可能。送料は申込者負担。

- OPACで貸出予約を行う。(自宅配送ボタンが表示されている資料に限る)
- 予約図書が自宅へ配送されます。
- 貸出期限内に附属図書館へ返却。

文献複写

図書資料の複写を希望するときは「文献複写申込書」に所定の事項を記入し、複写したい図書資料とともに受付窓口に応じ込んでください。複写料は1枚につき、白黒10円、カラー50円です。著作権法により次のような制限があります。

- ①図書室所蔵の図書資料であること。
- ②学习上、研究上必要なものであること。
- ③著作物の一部であること。
- ④一人につき一部であること。

その他、他の大学図書館所属の資料の借用や文献複写を依頼することができます。詳しくは「リブナビ(最新版)」や「放送大学附属図書館ホームページ」をご覧ください。

視聴室について

視聴用端末による放送授業、一部の放送教材(DVD・CD)の視聴が可能です。閉講科目の放送教材を学習センターに取り寄せて視聴することもできます。なお、2018年

度から順次インターネット視聴に切り替えています。

※放送教材の貸出しは、放送大学本部で一括して行っています。学習センターでは
室外・郵送貸出しを行っていません。

センター外視聴施設について (Map21ページ参照)

長野市生涯学習センターにおいて、放送教材の視聴・館外貸出しを行っています。
(郵送貸出しは行っていません)

場所 長野市大字鶴賀問御所町1271-3 (TOiGOWEST長野市生涯学習センター内)
TEL 026-233-8080

放送教材の郵送貸出しについて

ご家庭などに放送授業を視聴する環境がない場合、放送教材を郵送にて大学本部から
ご自宅に取り寄せることができます。貸出期間は20日間(往復の日数を含む)、貸出
数は5枚以内です。

詳しくは、学生生活の葉(教養学部)37P～39P又は、学生生活の葉(大学院文化科学
研究科)54P～56Pをご参照ください。

学習の基本的事項

大学本部から送られる「学生生活の葉」をよく読んでおいてください。

通信指導

- ①通信指導は原則、学期開始から第7週までの授業とそれに対応する印刷教材から出
題される「提出型」と、第8週以降の「自習型」になります。
- ②提出された通信指導は、当該科目の担当教員が評価・指導をおこない、科目ごとに返
送します。
- ③通信指導を期限までに未提出であった場合や、提出しても不合格となった場合は、
単位認定試験の受験資格は認められません。
- ④未提出または不合格の場合、次学期に学籍がある該当者に限り、再提出のチャンス
があります。再提出科目の科目登録は不要です。
- ⑤提出期限を過ぎたものは一切受理されませんので、余裕をもって提出してください。
原則Webによる通信指導となりますのでご注意ください。

第1学期	提出期限 (Web)	5月8日(木)10:00～5月28日(木)17:00 原則Web通信指導のみ ※
第2学期	提出期限 (Web)	11月6日(木)10:00～11月26日(木)17:00 原則Web通信指導のみ ※

※郵送限定科目及びWeb提出が困難な学生の提出については、学習生活の葉により、ご
確認ください。

単位認定試験

2025年度の単位認定試験はWeb受験方式にて実施します。(指定科目のみ郵送受験方式。)実際の受験の際にスムーズに操作できるよう、試験前には受験に使用する予定のパソコン等から、放送大学HP上に示される「Web単位認定試験体験版」を必ず操作しておいてください。

Web受験方式

- ・自宅等からインターネットを通じてWeb単位認定試験システムにアクセスし、問題閲覧・解答提出を行う。
- ・試験期間中ならいつでも自宅等から受験可能。(各試験方式によって、試験期間が違うので注意が必要。12～13Pをご覧ください。)
- ・1科目50分の制限時間。(一時停止不可、1回のみ受験可能)
- ・科目ごと「択一式」「記述式」「(択一式・記述式の)併用式」のいずれかで出題。
- ・択一式問題は選択肢をクリックすることで解答、記述式問題は解答記入欄に文字入力することで解答。

注意点

- ・インターネット環境がない、またはパソコン操作が困難等の事情によりWeb受験が困難な方は、事前に申請を行って学習センター等で受験することができます。ただし、以下のことにご注意ください。
 - ①学習センターでの受験は各学習センターの状況によって、個別に受験日時の調整を行い、決定し連絡する。
 - ②学習センターでの受験は、学習センター等のパソコンを用いてご自身で行う。(記述式のみ解答用紙使用)
 - ③必ず、各学期に実施される単位認定試験体験会へ、参加してください。
 - ・申請方法は学生生活の葉巻末様式「単位認定試験受験場所変更願」により期間内に郵送提出(申請期間内必着)してください。(申請・問合せ先 放送大学 学生課単位認定試験係)

その他

- ・単位認定試験の5日前になっても「単位認定試験通知(受験票)」が到着していない場合などは、放送大学 学生課単位認定試験係へお問い合わせください。
- ・試験結果は、試験期間終了後約1か月後に「成績通知書」で通知されます。
- ・不合格や未受験の場合、次学期に学籍があれば再受験のチャンスがあります。この場合、再受験科目の科目登録は不要です。

[単位認定試験期間]

1学期	7月16日(水)9:00～7月20日(日)17:00	Web試験(記述・併用式)
	7月16日(水)9:00～7月24日(木)17:00	Web試験(択一式)
	7月16日(水)～7月20日(日)《必着》	郵送受験科目

2学期	1月18日(日)9:00～1月22日(休)17:00	Web試験(記述・併用式)
	1月18日(日)9:00～1月26日(月)17:00	Web試験(択一式)
	1月18日(日)～1月22日(休)《必着》	郵送受験科目

〔成績評価〕

合 格	④ 100～90点	A 89～80点	B 79～70点	C 69～60点
不合格	D 59～50点	E 49～ 0点		

面接授業(単位数：1単位)

面接授業は直接講師から指導を受ける授業です。また、全国50か所の学習センター及び全国7か所のサテライトスペースで年間約3,000クラスの面接授業を開講しています。(諸状況等による変更あり)

①開講期間

開講学期	開 講 期 間
第1学期	2025年 4月12日(土)～2025年7月27日(日)
第2学期	2025年10月18日(土)～2026年1月25日(日)

②長野学習センターでは連続する土曜日・日曜日の2日間で実施しています。

③授業実施時間等

面接授業科目は、原則として1時限、1時間30分の授業を7回、45分の授業を1回、計8回行います。

時限(時間)	1時限(9:50～11:20)	2時限(11:30～13:00)	3時限(13:50～15:20)	4時限(15:30～17:00)
土曜日	1回	2回	3回	4回
日曜日	5回	6回	7回	8回 試験・レポート等

④授業の登録方法等

面接授業の登録手続きは、学期開始前の登録申請と学期開始後の追加登録があります。在学している方の学期開始前の登録申請方法は、1月(第1学期用)及び7月(第2学期用)に送付する「科目登録申請要項」に基づき、「面接授業時間割表」にある次学期の授業の登録を行います。

学期開始後は、授業が開始される前に空席がある科目のみ追加登録を行うことが可能です。追加登録には、事前申請受付及び先着申請受付があります。詳しくは、面接授業時間割表の追加登録についてをご参照の上、登録手続きをしてください。

オンライン授業(単位数：2単位又は1単位)

通信指導及び単位認定試験は行いません。各科目の課題(小テスト・レポート等)によって成績を評価します。再試験はありませんので、単位を修得できなかった場合は、再度科目登録が必要になります。

成績評価は④～E判定(放送授業と同じ)で行います。卒業要件上は、「面接授業及び

オンライン授業」で修得する単位として換算されます。

※「教育課程の意義及び編成の方法('15)」「幼児理解の理論及び方法('15)」「小学校外国語教育教授基礎論('17)」は、Web通信指導・単位認定試験を実施します。通信指導に合格した上で、単位認定試験を受験する必要があります。

※ライブWeb授業という名称のオンラインによる面接授業も開講しています。
詳しくは放送大学ホームページをご覧ください。

体育実技

体育実技は、全科履修生の選択科目であり、社会体育事業として行われる各種の体育・スポーツ教室等に参加し、受講時間数を累積することによって単位が認められます。詳細は「体育実技履修の手引」を参照してください。手引は放送大学ホームページからダウンロード、又は学習センター事務室にてお渡しします。

卒業研究

卒業研究は全科履修生の選択科目です。詳細は、「卒業研究履修の手引」を参照してください。「卒業研究履修の手引」と「申請書」は、6月上旬に学習センターにて配布予定です。「申請書」の提出期限は2025年8月14日です。(2026年度新規履修者用)

放送授業の受信方法

BSデジタル放送

チャンネル番号：テレビ231ch、232ch、ラジオ531ch

インターネット

原則すべての放送授業を、インターネット配信しています。(一部インターネット配信限定で視聴する科目があります。)パソコンやスマートフォンなどで視聴できます。

※科目名や必要な環境については「本学ホームページ」の「番組表」の「放送番組の視聴方法」(<https://www.ouj.ac.jp/hp/bangumi/howto.html>)をご覧ください。

※映像・音声をパソコンなどに保存することはできません。

※視聴中にインターネット通信費がかかる場合があります。通信費がかからないWi-Fi環境などでの視聴を推奨します。

学習センター(サテライトスペース)

全国の学習センター(サテライトスペース)でも、放送授業を視聴できます。

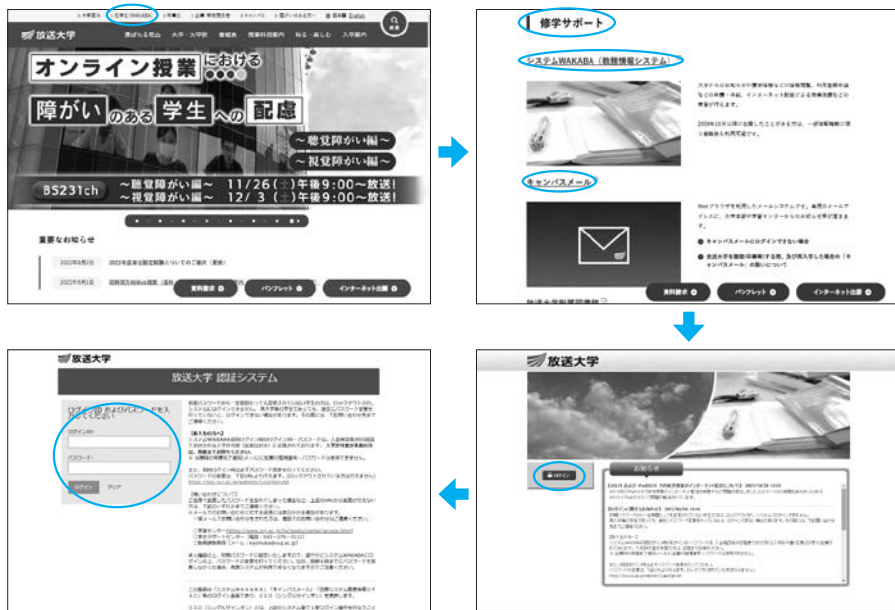
CATV(ケーブルテレビ)

放送大学の番組を放送しているCATV局に加入されますと、BSアンテナやBSデジタルチューナーをご用意いただかなくても視聴ができます。視聴方法等については、ご加入のCATV局にお問い合わせください。

インターネットの活用について

インターネットを通じて放送大学の授業科目の視聴や、各種の申請・届出ができるほか、通信指導・単位認定試験・科目登録の実施や最新情報の確認や電子メールなどができます。

- 放送大学ホームページトップページから「在学生の方へ」をクリックし、「修学サポート」の「システムWAKABA」または「キャンパスメール」をクリックすると下記のとおりとなります。



- 放送大学認証システム画面のログインID及びパスワードは、下記のとおりです。

ログインIDおよびパスワードを入力してください ログインID: パスワード: ログイン クリア	ログインID 学生番号(「-」ハイフンを除く) パスワード 初期パスワードは、西暦8桁の生年月日です (1桁の月及び日には数字の前に0が入ります) ログインをクリック
--	--

※初めてシステムWAKABAにログインされる方は、ログインID・パスワード入力画面の左側【初回ログイン時について】をご参照の上パスワード変更作業を行ってください。初期パスワード(西暦8桁の生年月日)から一定期間変更されていない学生又はパスワードを忘れてしまった学生は、学生サポートセンターもしくは学習センターにご連絡ください。



主な機能

- ① • 放送大学からのお知らせ
 - 各学習センターの最新情報の確認
- ② • 質問箱
 - 資料集
- ③ • 学生カルテ (学籍情報、履修情報、単位修得状況など)
 - 変更・異動手続 (住所変更、所属コース変更、所属学習センター変更、カリキュラム移行などの申請)
 - 科目登録申請 (申請期間中のみ)
- ④ • テレビ科目・ラジオ科目の視聴 (放送授業のインターネット配信)
 - オンライン授業システム
 - Web通信指導システム
 - Web単位認定試験システム
 - 面接授業の情報検索

キャンパスメール

- 学生全員にメールアドレスが割り振られており、自由に利用することができます。
- 大学本部や学習センターからのお知らせ等が届きます。

各種手続き・証明書の発行

在学中に、諸手続きまたは証明書類が必要になることがあります。これらの手続きに必要な書類は放送大学ホームページまたは「学生生活の葉」(学部、大学院)巻末に添付されているほか、事務室にも置いてあります。

学生証の発行

入学者または有効期限切れの学生証をお持ちの方へは、別途長野野学習センターより受け取り可能日・手続き等の詳細を通知いたします。長野野学習センター(諏訪市)及び長野市生涯学習センター(長野市)窓口、又は郵送(返信用特定記録郵便320円)にて受け取れます。また、再発行の場合は、手数料(500円)が必要です。

各種証明書の発行

成績・単位修得証明書等各種証明書や教員免許状申請用証明書(学力に関する証明書)が必要な場合は、「諸証明書交付願」を窓口又は郵送にて学習センターに申請してください。

- ・発行手数料は、1通200円です。
- ・教員免許状申請用証明書等は発行までに2週間程度かかります。ゆとりをもって申請してください。

【郵送で申請する場合】下記3点を同封してください。

- ①申請用紙…「学生生活の葉」の巻末に様式がございます。

ホームページからダウンロードすることもできます。

- ②返信用封筒…長形3号(12×23.5cm)定形(住所・氏名明記、切手貼付)
(証明書総重量50g以内の場合…110円)

※上記の切手料金額は、あくまでも目安です。返信用封筒総重量により料金額は変わりますので、差額が生じた場合には、受取人払い(速達不可、普通郵便扱い)で発送いたします。

- ③手数料…郵便小為替又は現金(現金書留)でお支払いください。

切手では受理できませんのでご注意願います。

学生旅客運賃割引証(学割証)の発行

教養学部全科履修生、大学院修士全科生及び博士全科生が、自宅から学習センター又は大学本部に通学する場合に使用できます。学割証の種類は、JR、しなの鉄道等があります。

使用できる範囲は、面接授業の受講、単位認定試験の受験、学習センターでの学習、大学が主催する学校行事への参加、卒業研究・研究指導の調査・研究のための移動等です。

学割証の交付を希望する学生は、学習センターに備えてある所定の申込用紙により申し込んでください。

学生教育研究災害傷害保険への加入

教育研究活動中(面接授業受講中、単位認定試験受験中、学校行事に参加している間など)の不慮の災害事故保証のために、学生教育研究災害傷害保険の制度があります。万一の事故に備え、保険に加入されることをお勧めします。基本保険料は100円です。加入すると加入日の翌日午前0時から起算して6年間保証(最大保証期間)の対象になります。ただし、連続して在学中である事が必要です。

また、4月入学者は保険終期は、6年を超えない3月31日に、10月入学者は、6年を超えない9月30日になりますので、ご留意ください。

その他

掲示板利用について

施設内の掲示板に学生サークルあるいは学生がポスター、パンフレット等の掲示を希望するときは、予め文書等を添えて事務室に届け出て許可を受けてください。掲示期間は3週間です。

講義室の利用について

サークル等で学習や、情報交換などで講義室を使用するときは、「施設使用願」を事務室へ提出してください。

なお、使用できない場合もございますので、事前にご確認ください。

駐車場の利用について

- ・市営駅前駐車場：3時間まで無料。以降1時間まで180円、1時間を超えて30分増すごとに90円加算。詳細は諏訪市営駅前駐車場のホームページをご覧ください。
- ・アーク諏訪駐車場：1時間まで無料（館内すわっちゃオ受付にある無料登録機を通す必要があります。）以降30分ごとに150円加算。
- ・無料の駐車場をご希望の方は諏訪市文化センター（徒歩約10分）の駐車場をご利用ください。

セミナーハウスの利用について

研修、演習及び課外活動のために、放送大学学園の宿泊施設「放送大学セミナーハウス」（千葉県千葉市美浜区若葉2-11、TEL043-276-5111）を利用することができます。利用申込み方法等、詳しいことは「学生生活の葉」をご覧ください。

学習相談について

長野学習センターには客員教員の先生方がいます。学習相談、学習上の問題点等先生と相談したい事がありましたら、事務室へご連絡ください。先生と日程調整をいたします。

長野学習センター教員一覧（就任順・五十音順）

所 長	大塚 勉	地学
客員教員	柳町 晴美	地理学
//	勝木 明夫	物理化学
//	古屋 顯一	スポーツ科学
//	庄司 和史	教育学

公認団体の紹介

《サークルしなの》

私達「サークルしなの」は、“会員相互の親睦を深め、切磋琢磨し、意義ある学生生活を送る”を目的に活動しています。

【主な活動】

- 学習交流会……………会員が学習で取り組んでいることや、興味を持ったことなどを調べて発表し、出席者全員で話し合います。年1～2回開催
- 野外活動……………自然観察会や地域の文化に触れ合う史跡や美術館・博物館などの見学を行います。年1～2回開催
- 交流会「あゆみ」……特にテーマなどは決めず、近況報告や自主学習など会員の親睦を深める緩やかな集まりです。年5回ほど開催

「サークルしなの」は、このような活動を通して、情報交換と会員相互の交流を深めています。あなたも「サークルしなの」の仲間になりませんか。入会は常時受け付けています。また、上記の活動への参加も歓迎いたします。

〈連絡先〉 松木 利計 Eメール: ma8207tsu@po5.lcv.ne.jp

令和6年度は、コロナの5類以降2年目であり、これから活動を本格的に実施して行こうと決意を新たにしました。内容は学習交流会が6月と11月、2回野外活動は10月でした。

学習交流会6月は学習センター長の太塚先生をお招きして講演をいただきました。11月は自主研究発表会でそれぞれの向上を目指しました。

野外活動は10月安曇野の散策を実施しました。

皆様のご参加をお待ちしております。

(写真: 令和5年中山道奈良井宿にて)



長野学習センター施設案内

◆所在地 〒392-0004 長野県諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
電話 0266-58-2332 FAX 0266-57-1135

◆駐車場 18ページの「駐車場の利用について」をご参照ください。



入口①

①のエレベーターで直接3階へ。

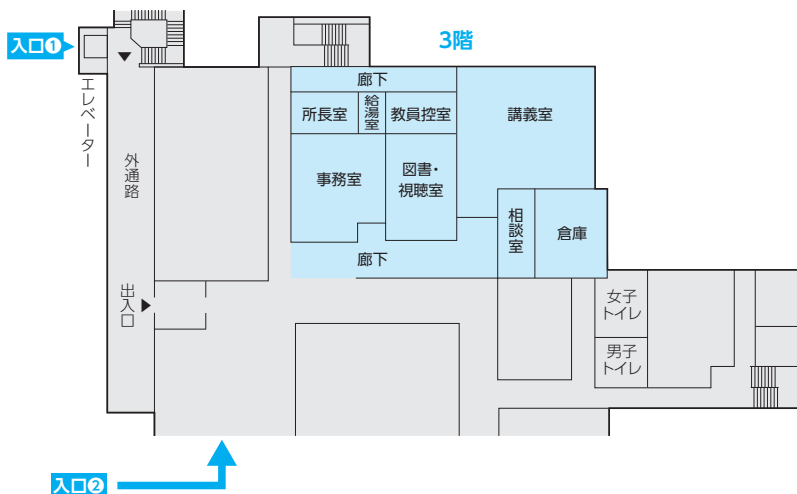
入口②

火曜日を除き1階スーパーツルヤ上諏訪店側エレベーター②で3階へ。

※注意 火曜日は①からしか入れません。

◆施設案内図

- (1) 講義室 面接授業、単位認定試験等に使用します。
- (2) 事務室 教務に関する事務の他、各種の手続き、学習相談等についての窓口です。
- (3) 図書・視聴室 利用については、10P～11Pをご参照ください。



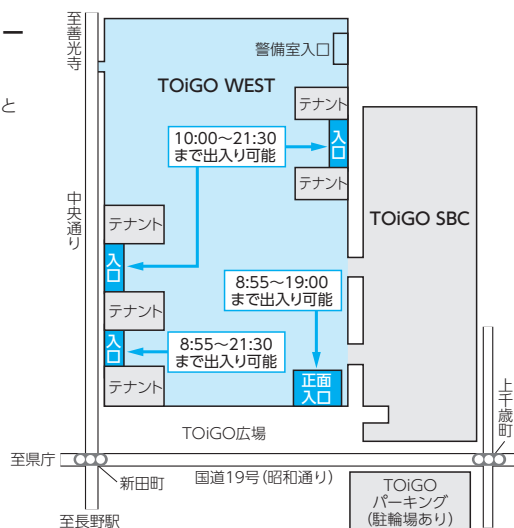
センター外視聴施設・長野ブランチ試験場施設案内

- ◆所在地 〒380-0834 長野市大字鶴賀問御所町1271-3
TOiGO WEST 長野市生涯学習センター内
電話 026-233-8080 FAX 026-233-8081
- ◆駐車場 国道19号を挟んだトイーゴパーキングをご利用ください。
有料（生涯学習センター利用者は1時間のみ無料）



◆長野市生涯学習センター 出入口案内図

※記載の時間については変更となる場合があります。





諏訪湖 (立石公園から撮影)

放送大学長野学習センター利用の手引

発 行 2025年4月1日

所在地 〒392-0004 長野県諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階

T E L 0266-58-2332 (代表)

F A X 0266-57-1135