

学習センター利用の手引

2022年度



長野学習センター

目 次

はじめに	1
長野学習センター教員一覧	
放送大学設立の趣旨と沿革	2
学習センターの利用案内	3
学習センターの業務／開所日と利用時間	
2022年度学習カレンダー	4
図書・視聴室の利用案内	10
図書室について	
放送大学附属図書館資料の取寄せ方法／文献複写	
視聴室について	
センター外視聴施設について／放送教材の郵送貸出しについて	
学習の基本的事項	14
通信指導／単位認定試験／Web受験方式／面接授業	
オンライン授業／体育実技／卒業研究	
インターネットの活用について	17
システムWAKABA／キャンパスメール	
各種手続き・証明書の発行	19
学生証の発行／各種証明書の発行／学割証の発行	
学生教育研究災害傷害保険への加入	
その他	20
掲示板利用／講義室の利用／駐車場の利用	
セミナーハウスの利用／学習相談	
公認団体の紹介	21
サークルしなの	
放送授業受信方法	22
BSデジタル放送／インターネット	
学習センター（サテライトスペース）／CATV（ケーブルテレビ）	
長野学習センター施設案内	24
センター外視聴施設・長野ブランチ試験場施設案内	25

はじめに



放送大学長野学習センターに所属する学生の皆様に「学習センター利用の手引き」2022年度版をお届け致します。

本部から配布される「学生生活の葉」には全国の学生に共通の事項が掲載され、この手引きには皆様の学習拠点である長野学習センターを有効に活用するための必要事項が掲載されています。この2冊は皆様が学生生活を円滑に送るための必需品です。しかし分かり易くするために簡略に書かれていますので、不明な点は放送大学のホームページをご覧ください、詳しく説明されています。

放送大学とはテレビ等のメディアを利用した授業等を通じて皆様が学ぶ場なのですが、現在学生にとってさらに便利に広く学習ができるようにと考え、オンライン化を進めております。そのためにはパソコンやネット利用方法を習得することが必要になりますが、それらについての授業も一部用意されています。

また、本年度からの単位認定試験は、Webシステムを用いた自宅受験となります。とてもわかりやすいシステムですが、パソコン等操作が不得手な学生には事前に体験会を開催し、確実に試験が行えるよう配慮し進めてまいります。

さて、テレビ等の授業によって知識は得られても、教員と学生の心の触れ合いというものは対面授業に比べ充分とは言えないかもしれません。それを補うのが、学習センターで開講している面接授業です。每学期種々の授業を開講していますが、必要最低限の科目数ではなく、大学教員と直接触れ合う場でもありますので、積極的に受講していただきたいと思います。

長野学習センターは2019年4月に、上諏訪駅前の新築ビル「アーク諏訪」3階に移転しました。私どもスタッフは皆様の学習が順調に進展するための支援に努力して参りましたが、現在新型コロナウイルス感染という厳しい環境の中、思うように学習ができないかもしれません。早く本来の日常が来ることを皆様と祈念して、締めくくりたいと思います。

長野学習センター所長 **大塚 勉** [専門：地学]

長野学習センター教員一覧 (就任順・五十音順)

所 長	大塚 勉	地学
客員教員	高田 啓介	生物学
//	柳町 晴美	地理学
//	勝木 明夫	物理化学
//	古屋 顕一	スポーツ科学

放送大学設立の趣旨と沿革

【趣 旨】

放送大学は、生涯学習の時代に即応し、放送等を活用した新しい教育システムの大学教育を推進することにより、レベルの高い学習の機会を広く国民に提供することを目的として、国の出資によって設立された。

【沿 革】

- 昭和44年(1969) 3月 文部省社会教育審議会「映像放送及びFM放送による教育専門放送のあり方について」答申
- 昭和49年(1974) 3月 文部省放送大学(仮称)設置に関する調査研究会議「放送大学(仮称)の基本構想」提出
- 昭和56年(1981) 6月 放送大学学園法公布・施行
7月 放送大学学園設立
- 昭和58年(1983) 4月 放送大学学園により放送大学設置
- 昭和59年(1984)11月 エルシーブイ(株)が入笠山にて放送大学の試験電波受信に成功
- 昭和60年(1985) 3月 諏訪広域6市町村長連名で香月放送大学学園理事長に学習センター設置の陳情書提出
4月 諏訪広域6市町村長連名で松永文部大臣、宮地高等教育局長、天城放送教育開発センター所長他に陳情書提出
関東地区6学習センター学生受入れ開始、放送による授業開始
6月 エルシーブイ(株)が放送大学の番組放送を開始
9月 放送教育開発センターが、新型学習センターとして、諏訪市駅前市民会館内に「レイク諏訪放送大学講座学習センター」を設置
11月 昭和60年度第3学期講座開校式(116人が受講)
- 昭和61年(1986) 2月 スクーリング・講演会実施
- 昭和62年(1987) 2月 放送大学諏訪地区学習センター開設準備室設置
4月 放送大学諏訪地区学習センター開所 学生受入れ開始(254名)
- 平成元年(1989) 4月 放送大学第1回卒業式の挙行
- 平成2年(1990) 4月 諏訪地区学習センターより初の卒業生誕生(2名)
10月 北海道他3ビデオ学習センター学生受入れ開始 以降毎年数センターで受入れ開始
- 平成8年(1996) 3月 放送大学同窓会諏訪地区学習センター支部設立(会員28名)
9月 諏訪地区学習センター開設10周年記念公開講演会・祝賀会開催
- 平成10年(1998) 1月 CSデジタル放送による全国放送開始
4月 放送大学全国化に伴い、東京第二学習センター所属の諏訪地区学習センターから、長野学習センターの位置付けとなる
10月 学習センターの全国配置が完了 全センターで全科履修生受入れ開始
- 平成11年(1999)12月 信州大学との単位互換協定締結
- 平成13年(2001) 4月 放送大学大学院設置
- 平成14年(2002) 4月 放送大学大学院学生受入れ開始・放送による授業開始
12月 放送大学の設置主体を「特別な学校法人」とするため、放送大学学園法公布
- 平成15年(2003) 7月 長野県看護大学との単位互換協定締結
10月 放送大学学園法の施行に伴い、特殊法人から特別な学校法人に移行
- 平成16年(2004) 3月 最初の大学院(修士課程)学位記の授与
- 平成18年(2006) 1月 松本大学、松本大学松商短期大学部と単位互換協定締結
8月 長野市と「放送大学の放送番組を記録したビデオテープ等の視聴に関する覚書」調印
10月 長野市生涯学習センター内に放送大学授業教材の一部を配架

- 平成19年(2007) 2月 長野市生涯学習センターにおいて面接授業の実施
 3月 清泉女学院大学と単位互換協定締結
 9月 長野学習センター開設20周年記念公開講演会・祝賀会開催
- 平成23年(2011) 4月 長野市生涯学習センター内に放送大学授業教材の全科目を配架
- 平成26年(2014) 4月 放送大学大学院博士後期課程設置
 10月 諏訪市駅前市民会館内から諏訪市文化センター敷地内に校舎仮移転
- 平成29年(2017) 7月 佐久大学大学院と単位互換協定締結
- 平成31年(2019) 3月 公立諏訪東京理科大学と単位互換協定締結
 4月 上諏訪駅前ビル「アーク諏訪」にて新規開所
- 令和元年(2019) 9月 長野学習センター開設30周年記念公開講演会・祝賀会開催

学習センターの利用案内

学習センターは、学習の場、交流の場として、充実した学生生活を送るための施設です。この「学習センター利用の手引」をよく読まれて、積極的な利用を期待します。

学習センターを利用する場合は、必ず学生証を携帯してください。

学習センターの業務

- (1) 面接授業を行うこと。
- (2) 単位認定試験を行うこと。
- (3) 入学者選考筆記試験の実施に関する業務を行うこと。
- (4) 一部の図書等を備え、学生の学習の参考に供すること。
- (5) 放送番組の再視聴の機会を提供すること。
- (6) 各種の教務に関する窓口事務を行うこと。
- (7) 学生の学修上の各種の相談に応ずること。
- (8) 学生の厚生指導に関する業務を行うこと。
- (9) 学生に関する各種の証明書を発行すること。
- (10) 広報・学生募集に関する業務を行うこと。
- (11) その他学習センターの運営に関する業務を行うこと。

開所日と利用時間

※新型コロナウイルス感染予防による変更あり

区分	曜日	センター開所時間(図書・視聴室含む)
通常期間	火～日	9:30～12:00、13:00～17:30 ※電話対応も同じ
閉所日	毎月曜日・国民の祝日に関する法律に定める祝日・休日 年未年始(12月29日～1月3日) 学長又は学習センター所長が特に必要と認めた日 ※単位認定試験期間中の閉所日は学習カレンダーをご覧ください。	
備考	1. 図書・視聴室は1回の利用時間、利用人数に制限があります。事前に確認してください。 2. 図書・視聴室の利用時間は、都合により変更することがあります。	

(注) 学習センターの開所日及び利用時間は、学習センター毎に地域の実情に応じて異なりますので、所属以外の学習センターをご利用の際はご注意ください。

2022年度 学習カレンダー

第1学期 (4月1日～5月31日)

4月	
1	金 第1学期放送授業開始
2	土 入学者の集い(予定)
3	日
4	月 閉所日
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月 閉所日
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土 面接授業空席発表
17	日
18	月 閉所日
19	火
20	水
21	木 面接授業追加登録開始
22	金
23	土
24	日
25	月 閉所日
26	火
27	水
28	木
29	金 閉所日(昭和の日)
30	土 臨時閉所日

5月	
1	日 臨時閉所日
2	月 閉所日
3	火 閉所日(憲法記念日)
4	水 閉所日(みどりの日)
5	木 閉所日(こどもの日)
6	金
7	土
8	日
9	月 閉所日 通信指導提出開始(Web)(~5/31)
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月 閉所日 通信指導提出開始(郵送)(~5/31)
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月 閉所日
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月 閉所日
31	火 通信指導提出期限

※新型コロナウイルス感染状況等により変更する場合があります

第1学期 (6月1日～7月31日)

6月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月 閉所日
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月 閉所日
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月 閉所日
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月 閉所日
28	火
29	水
30	木

7月	
1	金
2	土
3	日
4	月 閉所日
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月 閉所日
12	火
13	水
14	木
15	金 ↑ 単位認定試験開始日
16	土
17	日
18	月 閉所日(海の日)
19	火
20	水
21	木
22	金 閉所日
23	土
24	日
25	月 閉所日
26	火 ↓ 単位認定試験終了日
27	水 臨時閉所日
28	木 臨時閉所日
29	金
30	土
31	日

2022年度 学習カレンダー

第1学期 (8月1日～9月30日)

8月		
1	月	閉所日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	閉所日
9	火	
10	水	
11	木	閉所日 (山の日)
12	金	臨時閉所日
13	土	臨時閉所日
14	日	臨時閉所日
15	月	閉所日 (諏訪湖祭湖上花火大会) 科目登録受付開始
16	火	臨時閉所日
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	閉所日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	閉所日
30	火	科目登録締切 (郵送)
31	水	科目登録締切 (web)

9月		
1	木	
2	金	
3	土	臨時閉所日 (全国新作花火競技大会)
4	日	臨時閉所日
5	月	閉所日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	閉所日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	閉所日 (敬老の日)
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	閉所日 (秋分の日)
24	土	
25	日	
26	月	閉所日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

※新型コロナウイルス感染状況等により変更する場合があります

第2学期〔10月1日～11月30日〕

10月	
1	土 第2学期放送授業開始 大学院入学第1次選考試験
2	日
3	月 閉所日
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土 学位記授与式・入学者の集い(予定)
9	日
10	月 閉所日(スポーツの日)
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土 面接授業空席発表
16	日
17	月 閉所日
18	火
19	水
20	木 面接授業追加登録開始
21	金
22	土
23	日
24	月 閉所日
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日
31	月 閉所日

11月	
1	火
2	水
3	木 閉所日(文化の日)
4	金
5	土
6	日
7	月 閉所日
8	火 通信指導提出開始(Web)(~11/29)
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月 閉所日
15	火 通信指導提出開始(郵送)(~11/29)
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月 閉所日
22	火
23	水 閉所日(勤労感謝の日)
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月 閉所日
29	火 通信指導提出期限
30	水

2022年度 学習カレンダー

第2学期〔12月1日～1月31日〕

12月	
1	木
2	金
3	土
4	日
5	月 閉所日
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月 閉所日
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月 閉所日
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月 閉所日
27	火 臨時閉所日
28	水 臨時閉所日
29	木 閉所日(年末年始休日)
30	金 閉所日(年末年始休日)
31	土 閉所日(年末年始休日)

1月	
1	日 閉所日(元日 年末年始休日)
2	月 閉所日(年末年始休日)
3	火 閉所日(年末年始休日)
4	水 臨時閉所日
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月 閉所日(成人の日)
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月 閉所日
17	火 ↑ 単位認定試験開始日
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月 閉所日
24	火
25	水 ↓ 単位認定試験終了日
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月 閉所日
31	火

※単位認定試験期日は予定です

※新型コロナウイルス感染状況等により変更する場合があります

第2学期 (2月1日～3月31日)

2月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月 閉所日
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土 閉所日 (建国記念の日)
12	日 臨時閉所日
13	月 閉所日 科目登録申請受付開始
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月 閉所日
21	火
22	水
23	木 閉所日 (天皇誕生日)
24	金
25	土
26	日
27	月 閉所日 科目登録締切 (郵送)
28	火 科目登録締切 (web)

3月	
1	水
2	木
3	金
4	土
5	日
6	月 閉所日
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月 閉所日
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日 臨時閉所日
20	月 閉所日
21	火 閉所日 (春分の日)
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月 閉所日
28	火
29	水
30	木
31	金

図書・視聴室の利用案内

図書・視聴室を利用される方は、受付カウンターにて学生証を提示し、「利用票」に記入後、入室してください。

図書室について

図書室では、参考図書、授業に関連した一般図書・推薦図書、雑誌、印刷教材、単位認定試験問題と解答、Open Forum等閲覧することができます。

※図書資料の貸出しは、放送大学附属図書館で一括して行っています。学習センター配架図書の室外貸出しは行っていません。

放送大学附属図書館資料の取寄せ方法

①学習センターで受取・返却する場合

休学者を除く全学生が利用可能。無料。

- OPAC(附属図書館ホームページ)または学習センターで貸出予約を行う。
- 予約図書が学習センターに到着次第、連絡いたします。(取置期限:2週間)
- 学習センターにて受け取る。(貸出期限:1ヶ月)
- 貸出期限内に学習センターへ返却。

②自宅へ配送する場合

休学者を除く全学生が利用可能。送料は申込者負担。

- OPACで貸出予約を行う。(自宅配送ボタンが表示されている資料に限る)
- 予約図書が自宅へ配送されます。
- 貸出期限内に附属図書館へ返却。

文献複写

図書資料の複写を希望するときは、「文献複写申込書」に所定の事項を記入し、複写したい図書資料とともに受付窓口に応し込んでください。

複写料は1枚につき、白黒10円、カラー50円です。

なお、著作権法により次のような制限があります。

- ①図書室所蔵の図書資料であること。
- ②学習上、研究上必要なものであること。
- ③著作物の一部であること。
- ④一人につき一部であること。

その他、他の大学図書館所蔵の資料の借用や文献複写を依頼することができます。詳しくは「リブナビ(最新版)」や「放送大学附属図書館ホームページ」をご覧ください。

視聴室について

パソコンや視聴用端末(タブレット)による放送授業、一部の放送教材(DVD・CD)の視聴が可能です。閉講科目の放送教材を学習センターに取り寄せて視聴することもできます。なお、2018年度から順次インターネット視聴に切り替えています。

※放送教材の貸出しは、放送大学本部で一括して行っています。学習センターでは室外・郵送貸出しを行っていません。

センター外視聴施設について (Map25ページ参照)

長野市生涯学習センターにおいて、放送教材の視聴・館外貸出しを行っています。(郵送貸出しは行っていません)

場所 長野市大字鶴賀問御所町1271-3 (TOiGOWEST長野市生涯学習センター内)
TEL 026-233-8080

放送教材の郵送貸出しについて

ご家庭などに放送授業を視聴する環境がない場合、放送教材を郵送にて大学本部からご自宅に取り寄せることができます。貸出期間は20日間(往復の日数を含む)、貸出数は5枚以内です。

取寄せできる放送教材

- (a) 学期の初めから単位認定試験期間終了まで
 - 履修している科目
 - 再試験を受験する科目
 - 特別講義
- (b) 単位認定試験期間の翌日からその学期終了まで
 - 開講中(1学期は閉講後再試験科目を含む)の全ての科目
 - 特別講義

放送教材の郵送貸出し申込みから返却までのながれ

①申込みに必要なもの

- (1)「放送教材郵送貸出申込書」(※申込書は、「学生生活の葉」巻末の様式をA4に拡大コピー又はシステムWAKABAのキャンパスライフ→各種届出・申請様式からダウンロードしてください)
- (2)送料分の切手(※郵便料金表を参照)
 - 郵送申込みの場合：申込書の切手貼付欄に貼付してください。
 - FAX申込みの場合：放送教材返送時に同封してください。
 - インターネット申込みの場合：放送教材返送時に同封してください。



②放送大学本部学習センター支援室放送教材郵送貸出担当から発送
※申込受付順に確認して発送します。



③視聴後、放送大学本部学習センター支援室放送教材郵送貸出担当へ返送

- 郵送の際同封される申込書のコピーも一緒に返送してください。
- 新たに貸出しの申込みを行う場合は、新規に貸出申込書を作成し、送料分の切手をご用意ください。

第四種郵便（通信教育用）料金表

教材の枚数 目安 (DVD・CD共通)	重さ	第四種郵便料金	速達料金合計
1枚	～100g	15円	275円
2枚	101g～200g	25円	285円
3～4枚	201g～300g	35円	295円 (3枚)
			385円 (4枚)
5枚	301g～400g	45円	395円

※送料は送付物の重さによって料金表と異なる場合があります。

※速達料金合計は第四種郵便料金を含んでいます。

※速達による郵送を希望する場合には、料金260円 (250gまで) 又は350円 (1kgまで) の切手を追加し、郵送又はFAXによる申込の場合には申込書の「速達希望」の「する」にマルを付けてください。

注意事項

- 発送作業は平日に行います (土・日・祝休日及び年末年始は発送しません)。
- 貸出した放送教材が返却されない場合や、教材の破損・紛失・料金不足などがあった場合は、貸出し禁止となることがありますのでご注意ください。
- 送料分の切手と実際の郵送料に差額が多く発生した場合でも返金はできません。
- 貸出し放送教材の複製及び第三者への貸与は、固く禁止されています。
- 返送期限日までに必ず郵送で返却してください。
- 郵送申込みを第四種郵便で行う場合は、封筒のサイズを「最小(縦14cm・横9cm)～最大(縦60cm・縦と横と厚さの合計90cm)に収め」、「封筒ののりしろ部分を3分の1程度切り取り」、「文部科学省認可通信教育」と表示することで、100g以内15円となります。

申込み宛先

①郵送による申込み

〒261-8586 千葉県美浜区若葉2-11

放送大学学習センター支援室放送教材郵送貸出担当

電話番号 043-276-5111 (総合受付)

②FAXによる申込み

FAX番号 043-298-4510

③インターネットによる申込み

http://www.ouj.ac.jp/hp/BorrowDVD_v01/

学習の基本的事項

大学本部から送られる「学生生活の葉」をよく読んでおいてください。

通信指導

- ①通信指導（レポート提出）は原則として、学期開始から第7週までの授業とそれに対応する印刷教材から出題される「提出型」と、第8週以降の「自習型」になります。
- ②提出された通信指導は、当該科目の担当教員が評価・指導をおこない、科目ごとに返送します。
- ③通信指導を期限までに未提出であった場合や、提出しても不合格となった場合は、単位認定試験の受験資格は認められません。
- ④未提出または不合格の場合、次学期に学籍がある該当者に限り、再提出のチャンスがあります。再提出科目の科目登録は不要です。（自動的に課題が再送付されます）
- ⑤提出期限を過ぎたものは一切受理されませんので、余裕をもって提出してください。

第1学期	提出期限（Web）	5月9日(月)10:00～5月31日(火)17:00
	提出期限（郵送）	5月16日(月)～5月31日(火)必着
第2学期	提出期限（Web）	11月8日(火)10:00～11月29日(火)17:00
	提出期限（郵送）	11月15日(火)～11月29日(火)必着

単位認定試験

2022年度の単位認定試験はWeb受験方式にて実施します。実際の受験の際にスムーズに操作できるよう、試験前には受験に使用する予定のパソコン等から、放送大学HP上に示される「Web単位認定試験体験版」を必ず操作しておいてください。

※指定科目のみ郵送受験方式。

Web受験方式

- 自宅等からインターネットを通じてWeb単位認定試験システムにアクセスし、問題閲覧・解答提出を行う。
- 単位認定試験期間中ならいつでも自宅等から受験可能。
- 1科目50分の制限時間。（一時停止不可、1回のみ受験可能）
- 科目ごと「択一式」「記述式」「(択一式・記述式の)併用式」のいずれかで出題。
- 択一式問題は選択肢をクリックすることで解答、記述式問題は解答記入欄に文字入力することで解答。

注意点

- 「授業科目案内」記載の試験日・時限が同一の科目は、重複して登録できません。
- インターネット環境がない、またはパソコン操作が困難等の事情によりWeb受験が困難な方は、事前に申請を行って学習センター等で受験することができます。

ただし、以下のことにご注意ください。

- ①学習センターでの受験は、原則「授業科目案内」やシステム WAKABA 記載の試験日・時限に行く。
- ②学習センターでの受験は、学習センター等のパソコンを用いてご自身で行う。(記述式のみ解答用紙使用)
- ③申請方法は配布された「2022年度第1学期単位認定試験の実施方法が変わります」通知や、放送大学HP等に記載されています。なお、申請期限がありますのでご注意ください。(申請・問合せ先 放送大学 学生課単位認定試験係)

※長野ブランチ試験会場は試験方法が異なりますので、事前に確認してください。

その他

- 単位認定試験の5日前になっても「単位認定試験通知(受験票)」が到着していない場合などは、放送大学 学生課単位認定試験係へお問い合わせください。
- 試験結果は、試験期間終了後約1か月後に「成績通知書」で通知されます。
- 不合格や未受験の場合、次学期に学籍があれば再受験のチャンスがあります。この場合、再受験科目の科目登録は不要です。

[単位認定試験期間]

1学期	7月15日(金) 9:00 ~ 7月26日(火) 17:00	Web受験方式
2学期	1月17日(火) 9:00 ~ 1月25日(火) 17:00	Web受験方式

[成績評価]

合格	① 100~90点	A 89~80点	B 79~70点	C 69~60点
不合格	D 59~50点	E 49~0点		

面接授業(単位数:1単位)

面接授業は直接講師から指導を受ける授業です。また、全国50か所の学習センター及び全国7か所のサテライトスペースで年間約3,000クラスの面接授業を開講しています。(新型コロナウイルスの感染状況等による変更あり)

①開講期間

開講学期	開 講 期 間
第1学期	2022年 4月16日(土)~2022年7月31日(日)
第2学期	2022年10月15日(土)~2023年1月29日(日)

②長野学習センターでは連続する土曜日・日曜日の2日間で実施しています。(原則として)

③授業実施時間等

面接授業科目は、原則として1時限、1時間30分の授業を7回、45分の授業を1回、計8回行います。

時限(時間)	1時限(9:50~11:20)	2時限(11:30~13:00)	3時限(13:50~15:20)	4時限(15:30~17:00)
土曜日	1回	2回	3回	4回
日曜日	5回	6回	7回	8回 試験・レポート等

④授業の登録方法等

面接授業の登録手続きは、学期開始前の登録申請と学期開始後の追加登録があります。在学している方の学期開始前の登録申請方法は、1月（第1学期用）及び7月（第2学期用）に送付する「科目登録申請要項」に基づき、「面接授業時間割表」にある次学期の授業の登録を行います。学期開始後は、授業が開始される前に空席がある科目のみ追加登録を行うことが可能です。

オンライン授業（単位数：2単位又は1単位）

通信指導及び単位認定試験は行いません。各科目の課題（小テスト・レポート等）によって成績を評価します。再試験はありませんので、単位を修得できなかった場合は、再度科目登録が必要になります。

成績評価はA～E判定（放送授業と同じ）で行います。卒業要件上は、「面接授業及びオンライン授業」で修得する単位として換算されます。

※「教育課程の意義及び編成の方法（'15）」「幼児理解の理論及び方法（'15）」「小学校外国語教育教授基礎論（'17）」は、Web通信指導・単位認定試験を実施します。通信指導に合格した上で、単位認定試験を受験する必要があります。

体育実技

体育実技は、全科履修生の**選択科目**であり、社会体育事業として行われる各種の体育・スポーツ教室等に参加し、受講時間数を累積することによって単位が認められます。詳細は、「体育実技履修の手引」を参照してください。手引は放送大学のホームページからダウンロード、又は学習センター事務室にてお渡しします。

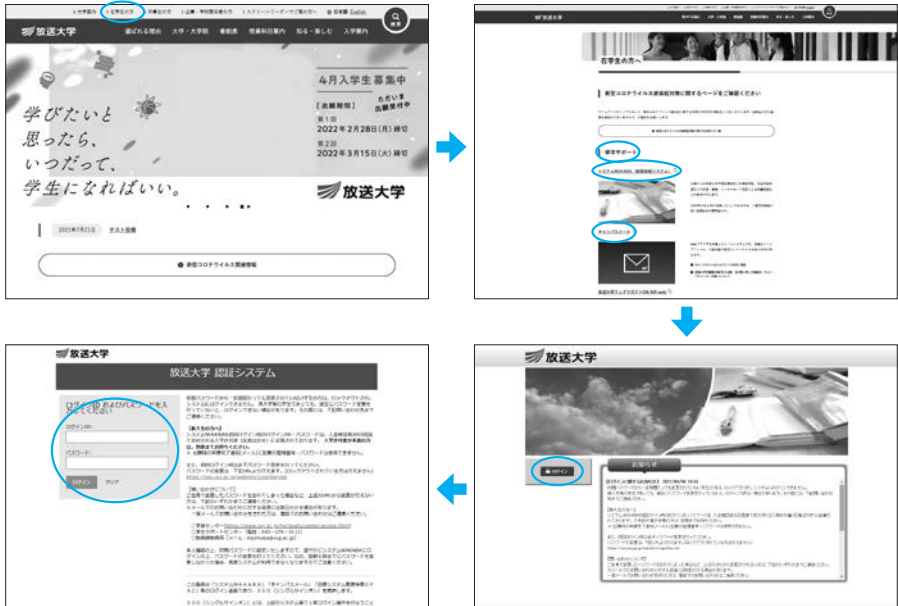
卒業研究

卒業研究は全科履修生の**選択科目**です。詳細は、「卒業研究履修の手引」を参照してください。「卒業研究履修の手引」と「申請書」は、6月上旬に学習センターにて配布予定です。「申請書」の提出期限は2022年8月18日です。（2023年度新規履修者用）

インターネットの活用について

インターネットを通じて放送大学の授業科目の視聴や、各種の申請・届出ができるほか、最新情報の確認や電子メールなどができます。

放送大学ホームページトップページから「在学生の方へ」をクリックし、「修学サポート」の「システムWAKABA」または「キャンパスメール」をクリックすると下記のとおりとなります。



- 放送大学認証システム画面のログインID及びパスワードは、下記のとおりです。

<p>ログインIDおよびパスワードを入力してください</p> <p>ログインID: <input type="text"/></p> <p>パスワード: <input type="password"/></p> <p><input type="button" value="ログイン"/> <input type="button" value="クリア"/></p>	<p>ログインID 学生番号(「-」ハイフンを除く)</p> <p>初期パスワード 初期パスワードは、西暦8桁の生年月日です (1桁の月及び日には数字の前に0が入ります)</p> <p>ログインをクリック</p>
---	--

※初期パスワードから一定間経っても変更されていない学生の方は、ロックアウトされ、システムにログインできなくなります。一番最初にログインした際、パスワードの変更を必ず行ってください。パスワードの変更は、システムWAKABAにログイン後、左側の放送大学のマスコット「マナビー」の下側2段目「パスワードの変更」をクリックし、操作画面に従って変更してください。システムWAKABAにログインできなくなった場合やパスワードを忘れてしまった場合は、学生サポートセンターもしくは学習センターにご連絡ください。

主な機能

- 1 • 放送大学からのお知らせ
 - 各学習センターの最新情報の確認
- 2 • 質問箱
 - 資料集
- 3 • 学生カルテ (学籍情報、履修情報、単位修得状況など)
 - 変更・異動手続 (住所変更、所属コース変更、所属学習センター変更、カリキュラム移行などの申請)
 - 科目登録申請 (申請期間中のみ)
- 4 • テレビ科目・ラジオ科目の視聴
 - オンライン授業システムへのリンク
 - Web通信指導システムへのリンク
 - 面接授業の情報検索

キャンパスメール

主な機能

- 学生全員にメールアドレスが割り振られており、自由に利用することができます。
- 大学本部や学習センターからのお知らせ等が届きます。

各種手続き・証明書の発行

在学中に、諸手続きまたは証明書類が必要になることがあります。これらの手続きに必要な書類は放送大学ホームページまたは「学生生活の葉」(学部、大学院)巻末に添付されているほか、事務室にも置いています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送による発行依頼へのご協力をお願いします。郵送依頼について不明な点は、お問い合わせください。

学生証の発行

長野学習センター(諏訪市)及び長野市生涯学習センター(長野市)窓口、又は郵送により受け取れます。発行可能日・郵送による手続き等は学習センターより通知します。再発行の場合は、手数料(500円)が必要です。

各種証明書の発行

成績・単位修得証明書や教員免許状申請用証明書(学力に関する証明書)が必要な場合は、「諸証明交付願」を窓口又は郵送にて学習センターに申請してください。

- 発行手数料は、1通200円です。
- 教員免許状申請用証明書等は発行までに数日かかります。ゆとりをもって申請してください。

【郵送で申請する場合】 下記3点を同封してください。

- ①申請用紙…「学生生活の葉」の巻末に様式がございます。ホームページからダウンロードすることもできます。
- ②返信用封筒…長形3号(12×23.5cm) 定形(宛名明記、切手添付)
(証明書1通の場合…84円、2通以上は重さに応じた額。教員免許状申請用証明書…94円)
- ③手数料…郵便小為替、又は現金(現金書留)でお支払いください。
切手では受理できませんので、ご注意願います。

学生旅客運賃割引証(学割証)の発行

教養学部全科履修生、大学院修士全生及び博士全生が、自宅から学習センター又は大学本部に通学する場合に使用できます。学割証の種類は、JR、しなの鉄道等があります。

使用できる範囲は、面接授業の受講、単位認定試験の受験、学習センターでの学習、大学が主催する学校行事への参加、卒業研究・研究指導の調査・研究のための移動等です。

学割証の交付を希望する学生は、学習センターに備えてある所定の申込用紙により申し込んでください。

学生教育研究災害傷害保険への加入

教育研究活動中(面接授業受講中、単位認定試験受験中、学校行事に参加している間など)の不慮の災害事故保証のために、学生教育研究災害傷害保険の制度があります。万一の事故に備え、保険に加入されることをお勧めします。基本保険料は100円です。加入すると加入日の翌日午前0時から起算して6年間保証(最大保証期間)の対象になります。ただし、連続して在学中である事が必要です。

また、4月入学者は保険終期は、6年を超えない3月31日に、10月入学者は、6年を超えない9月30日になりますので、ご注意ください。

その他

掲示板利用について

施設内の掲示板に学生サークルあるいは学生がポスター、パンフレット等の掲示を希望するときは、予め文書等を添えて事務室に届け出て許可を受けてください。掲示期間は3週間です。

講義室の利用について

サークル等で学習や、情報交換などで講義室を使用するときは、「施設使用願」を事務室へ提出してください。

なお、現在はコロナウィルス感染症拡大防止のため、使用を中止しております。

駐車場の利用について

- ・市営駅前駐車場：3時間まで無料。以降1時間まで180円、1時間を超えて30分増すごとに90円加算。詳細は諏訪市営駅前駐車場のホームページをご覧ください。
- ・アーク諏訪駐車場：1時間まで無料（館内にある駐車場の無料登録機を通す必要があります）。以降30分ごと150円加算。
- ・無料の駐車場をご希望の方は諏訪市文化センター（徒歩約10分）の駐車場をご利用ください。

セミナーハウスの利用について

研修、演習及び課外活動のために、放送大学学園の宿泊施設「放送大学セミナーハウス」（千葉県千葉市美浜区若葉2-11、TEL043-276-5111）を利用することができます。

利用の申込み方法等、詳しいことは「学生生活の葉」をご覧ください。

学習相談について

長野学習センターには客員教員の先生方がいます。学習相談、学習上の問題点等先生と相談したい事がありましたら、事務室へご連絡ください。先生と日程調整をいたします。

長野学習センター教員一覧（就任順・五十音順）

所長	大塚 勉	地学
客員教員	高田 啓介	生物学
//	柳町 晴美	地理学
//	勝木 明夫	物理化学
//	古屋 顯一	スポーツ科学

公認団体の紹介

《サークルしなの》

私達「サークルしなの」は、“会員相互の親睦を深め、切磋琢磨し、意義ある学生生活を送る”ことを目的に活動しています。

主な活動

- 学習交流会…会員が学習で取り組んでいることや、興味を持ったことなどについて調べて発表し、出席者全員で話し合います。
- 野外活動…自然観察会や地域の文化に触れ合う散策、史跡や美術館・博物館などの見学を行います。
- 定例会…月1回学習センターで開催します。特にテーマなどは決めず、近況報告や自主学習など緩やかな集まりです。

サークルしなの」は、このような活動を通して、情報を交換し親睦を深めています。大学での学習は孤独になりがちですが、同じ学ぶ仲間と語り合う事で励まされ意欲が湧いてきます。

あなたも「サークルしなの」の仲間になりませんか。入会は常時受け付けています。皆様のご来訪をお待ちしています。

【連絡先】

村 憲明 住所 〒386-0155 上田市蒼久保522-2
電話 0268-35-2862
メールアドレス nmjn9902@janis.or.jp

写真は学習交流会の一例です。



放送授業受信方法

● BS デジタル放送

チャンネル番号：テレビ232ch、231ch、ラジオ531ch

● インターネット

原則すべての放送授業を、インターネット配信しています。(一部インターネット配信限定で視聴する科目があります。)パソコンやスマートフォンなどで視聴できます。

※科目名や必要な環境については「[本学ホームページ](https://www.ouj.ac.jp/hp/bangumi/howto.html)」の「番組表」の「放送番組の視聴方法」(<https://www.ouj.ac.jp/hp/bangumi/howto.html>)をご覧ください。

※映像・音声をパソコンなどに保存することはできません。

※視聴中にインターネット通信費がかかる場合があります。通信費がかからないWi-Fi環境などでの視聴を推奨します。

● 学習センター (サテライトスペース)

全国の学習センター(サテライトスペース)でも、放送授業を視聴できます。

● CATV (ケーブルテレビ)

放送大学の番組を放送しているCATV局に加入されますと、BSアンテナやBSデジタルチューナーをご用意いただかなくても視聴ができます。視聴方法等については、お近くのCATV局にお問い合わせください。

放送大学の番組は、下記のケーブルテレビでもご覧いただけます。

(12月31日現在)

事業者名	電話番号	業務区域
飯山市	0269-81-3000	飯山市
㈱インフォメーションネットワーク・コミュニティ	026-233-1713	長野市
㈱テレビ松本ケーブルビジョン	0120-40-1008	松本市、塩尻市、山形村、朝日村
㈱上田ケーブルビジョン	0120-160-074	上田市、東御市、青木村、坂城町
㈱飯田ケーブルテレビ	0800-800-2794	飯田市、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村
エルシービー(株)	0120-123-833	岡谷市、諏訪市、茅野市、塩尻市、下諏訪町、富士見町、原村、辰野町
㈱Goolight	0120-018-117	須坂市、小布施町、高山村
伊那ケーブルテレビジョン(株)	0120-789174	伊那市、箕輪町、南箕輪村
テレビ北信ケーブルビジョン(株)	0269-26-0202	中野市、山ノ内町
㈱信州ケーブルテレビジョン	0120-166-072	千曲市
髙科ケーブルビジョン(株)	0267-56-3101	佐久市、立科町
丸子テレビ放送(株)	0120-860-654	上田市
あづみ野テレビ(株)	0120-353-055	松本市、安曇野市、池田町、松川村
㈱エコーシティー・駒ヶ岳	0265-82-4000	駒ヶ根市、飯島町、中川村、宮田村
川上村	0267-97-2121	川上村

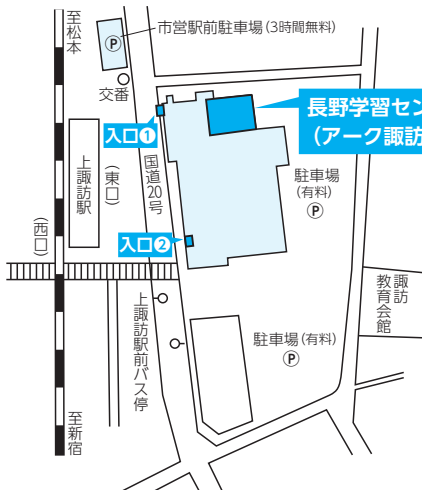
事業者名	電話番号	業 務 区 域
(株)チャンネル・ユー	0265-36-2152	松川町
佐久ケーブルテレビ(株)	0267-63-4500	佐久市
阿智村	0265-43-2220	阿智村
飯田市 (竜東ケーブルテレビ、遠山郷ケーブルテレビ)	0265-22-4511	竜東ケーブルテレビ 飯田市上久堅、下久堅、龍江、千代の全域 遠山郷ケーブルテレビ 飯田市上村、南信濃の全域
木曽広域連合	0120-531-820	上松町、南木曽町、木祖村、王滝村、大桑村、木曽町
下條村	0260-27-2311	下條村
長野市	026-224-5005	長野市
中野市豊田地域	0269-22-2111	中野市豊田地域
高森町(高森町ケーブルテレビ)	0265-35-2321	高森町
白馬村	0261-85-0074	白馬村
ワイコム(株)	0120-81-5690	小谷村
栄村	0269-87-3111	栄村
青木村	0268-49-2106	青木村
南牧村	0267-96-2211	南牧村
大町市	0261-21-3805	大町市
長野県協同電算 JANIS	0120-20-4824	南相木村、北相木村
南相木村	0120-20-4824	南相木村
野沢温泉村	0269-85-3111	野沢温泉村
(株)コミュニティテレビこもろ	0267-22-9911	小諸市
木島平村	0269-82-4111	木島平村
西軽井沢ケーブルテレビ	0267-32-2157	御代田町
豊丘村	0265-35-9052	豊丘村
長和町	0268-75-2043	長和町

(注) 当該市区町村は、その一部のみがサービスエリアとなっている場合も含んでおります。

長野学習センター施設案内

◆所在地 〒392-0004 長野県諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
電話 0266-58-2332 FAX 0266-57-1135

◆駐車場 20ページの「駐車場の利用について」をご参照ください。



入口①

①のエレベーターで直接3階へ。

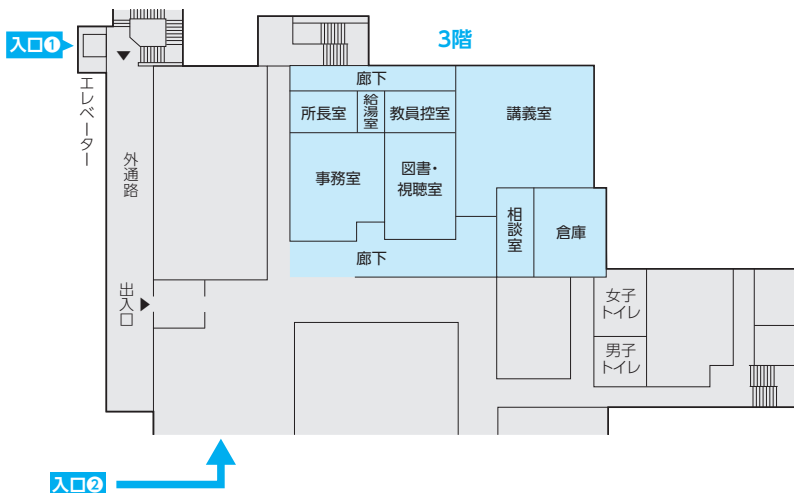
入口②

火曜日を除き1階スーパーツルヤ上諏訪店側エレベーター②で3階へ。

※注意 火曜日は①からしか入れません。

◆施設案内図

- (1) 講義室 面接授業、単位認定試験等に使用します。
- (2) 事務室 教務に関する事務の他、各種の手続き、学習相談等についての窓口です。
- (3) 図書・視聴室 利用については、10ページ～13ページをご参照ください。



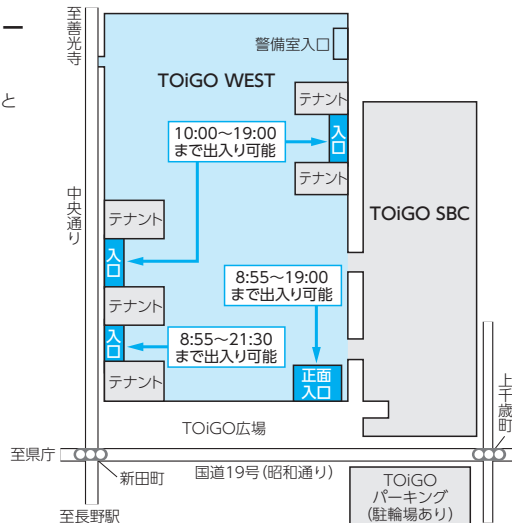
センター外視聴施設・長野ブランチ試験場施設案内

- ◆所在地 〒380-0834 長野市大字鶴賀間御所町1271-3
TOiGO WEST 長野市生涯学習センター内
電話 026-233-8080 FAX 026-233-8081
- ◆駐車場 国道19号を挟んだトーゴパーキングをご利用ください。
有料(生涯学習センター利用者は1時間のみ無料)



◆長野市生涯学習センター 出入口案内図

※記載の時間については変更となる場合があります。





長野学習センターのスタンプができました

放送大学長野学習センター利用の手引

発行 2022年4月1日

所在地 〒392-0004 長野県諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階

T E L 0266-58-2332 (代表)

F A X 0266-57-1135