

学習センター利用の手引

2021年度



長野学習センター

 放送大学
長野学習センター

目 次

はじめに	1
長野学習センター教員一覧	
放送大学設立の趣旨と沿革	2
学習センターの利用案内	3
学習センターの業務／開所日と利用時間	
2021年度学習カレンダー	4
図書・視聴室の利用案内	10
図書室について	
放送大学附属図書館資料の取寄せ方法／文献複写	
視聴室について	
センター外視聴施設について／放送教材の郵送貸出しについて	
学習の基本的事項	14
通信指導／単位認定試験／面接授業	
オンライン授業／体育実技／卒業研究	
インターネットの活用について	16
システムWAKABA／キャンパスメール	
各種手続き・証明書の発行	17
学生証の発行／各種証明書の発行／学割証の発行／	
学生教育研究災害傷害保険への加入	
その他	18
学生用掲示板／講義室の利用／駐車場の利用	
セミナーハウスの利用／学習相談	
公認団体の紹介	19
サークルしなの	
放送授業受信方法	20
BSデジタル放送／インターネット	
学習センター（サテライトスペース）／CATV（ケーブルテレビ）	
長野学習センター施設案内	24
センター外視聴施設・長野ブランチ試験場施設案内	25



はじめに

放送大学長野学習センターに所属する学生の皆様に「学習センター利用の手引き」2021年度版をお届け致します。

本部から配布される「学生生活の菜」には全国の学生に共通の事項が掲載され、この手引きには皆様の学習拠点である長野学習センターを有効に活用するための必要事項が掲載されています。この2冊は皆様が学生生活を円滑に送るための必需品です。しかしみつかり易くするために簡略に書かれていますので、不明な点は放送大学のホームページをご覧下さい、詳しく説明されています。

放送大学とは勿論テレビ等のメディアを利用した授業等を通じて皆様が学ぶ場なのですが、現在学生にとってさらに便利に広く学習ができるようにと考え、オンライン化を進めております。そのためにはパソコンやネット利用方法を習得することが必要になりますが、それらについての授業も用意されています。

さて、テレビ等の授業によって知識は得られても教員と学生の心の触れ合いというものは対面授業に比べ充分とは言えないかもしれません。それを補うのが学習センターで実施している面接授業です。毎学期種々の授業が開講されていますが、必要最低限の科目数ではなく、大学教員と直接触れ合う場でもありますので、どしどし受講していただきたいと思います。

長野学習センターは2019年4月に上諏訪駅前の新築ビルに移転しました。私どもスタッフは皆様の学習が順調に進展するための支援に努力して参りました。しかし現在新型コロナウイルス感染の厳しい風が吹き荒れていて思うように学習ができないかもしれません。早く本来の日常が来ることを皆様と祈念して締めくくりたいと思います。

長野学習センター所長 村上 好成
[専門：化学（高分子化学）]

長野学習センター教員一覧（就任順・五十音順）

所長	村上	好成	化学（高分子化学）
客員教員	後藤	泰一	法学（民法）
//	高田	啓介	生物学
//	大塚	勉	地学
//	柳町	晴美	地理学

放送大学設立の趣旨と沿革

【趣 旨】

放送大学は、生涯学習の時代に即応し、放送等を活用した新しい教育システムの大学教育を推進することにより、レベルの高い学習の機会を広く国民に提供することを目的として、国の出資によって設立された。

【沿 革】

- 昭和44年(1969) 3月 文部省社会教育審議会「映像放送及びFM放送による教育専門放送のあり方について」答申
- 昭和49年(1974) 3月 文部省放送大学(仮称)設置に関する調査研究会議「放送大学(仮称)の基本構想」提出
- 昭和56年(1981) 6月 放送大学学園法公布・施行
7月 放送大学学園設立
- 昭和58年(1983) 4月 放送大学学園により放送大学設置
- 昭和59年(1984)11月 エルシープライ(株)が入笠山にて放送大学の試験電波受信に成功
- 昭和60年(1985) 3月 諏訪広域6市町村長連名で香月放送大学学園理事長に学習センター設置の陳情書提出
4月 諏訪広域6市町村長連名で松永文部大臣、宮地高等教育局長、天城放送教育開発センター所長他に陳情書提出
関東地区6学習センター学生受入れ開始、放送による授業開始
- 6月 エルシープライ(株)が放送大学の番組放送を開始
- 9月 放送教育開発センターが、新型学習センターとして、諏訪市駅前市民会館内に「レイク諏訪放送大学講座学習センター」を設置
- 11月 昭和60年度第3学期講座開校式(116人が受講)
- 昭和61年(1986) 2月 スクーリング・講演会実施
- 昭和62年(1987) 2月 放送大学諏訪地区学習センター開設準備室設置
4月 放送大学諏訪地区学習センター開所 学生受入れ開始(254名)
- 平成元年(1989) 4月 放送大学第1回卒業式の挙行
- 平成2年(1990) 4月 諏訪地区学習センターより初の卒業生誕生(2名)
10月 北海道他3ビデオ学習センター学生受入れ開始 以降毎年数センターで受入れ開始
- 平成8年(1996) 3月 放送大学同窓会諏訪地区学習センター支部設立(会員28名)
9月 諏訪地区学習センター開設10周年記念公開講演会・祝賀会開催
- 平成10年(1998) 1月 CSデジタル放送による全国放送開始
4月 放送大学全国化に伴い、東京第二学習センター所属の諏訪地区学習センターから、長野学習センターの位置付けとなる
- 10月 学習センターの全国配置が完了 全センターで全科履修生受入れ開始
- 平成11年(1999)12月 信州大学との単位互換協定締結
- 平成13年(2001) 4月 放送大学大学院設置
- 平成14年(2002) 4月 放送大学大学院学生受入れ開始・放送による授業開始
12月 放送大学の設置主体を「特別な学校法人」とするため、放送大学学園法公布
- 平成15年(2003) 7月 長野県看護大学との単位互換協定締結
10月 放送大学学園法の施行に伴い、特殊法人から特別な学校法人に移行
- 平成16年(2004) 3月 最初の大学院(修士課程)学位記の授与
- 平成18年(2006) 1月 松本大学、松本大学松商短期大学部と単位互換協定締結
8月 長野市と「放送大学の放送番組を記録したビデオテープ等の視聴に関する覚書」調印
10月 長野市生涯学習センター内に放送大学授業教材の一部を配架

- 平成19年(2007) 2月 長野市生涯学習センターにおいて面接授業の実施
 3月 清泉女学院大学と単位互換協定締結
 9月 長野学习センター開設20周年記念公開講演会・祝賀会開催
- 平成23年(2011) 4月 長野市生涯学習センター内に放送大学授業教材の全科目を配架
- 平成26年(2014) 4月 放送大学大学院博士後期課程設置
 10月 諏訪市駅前市民会館内から諏訪市文化センター敷地内に校舎仮移転
- 平成29年(2017) 7月 佐久大学大学院と単位互換協定締結
- 平成31年(2019) 3月 公立諏訪東京理科大学と単位互換協定締結
 4月 上諏訪駅前ビル「アーク諏訪」にて新規開所
- 令和元年(2019) 9月 長野学习センター開設30周年記念公開講演会・祝賀会開催

学習センターの利用案内

学習センターは、学習の場、交流の場として、充実した学生生活を送るための施設です。この「学習センター利用の手引」をよく読まれて、積極的な利用を期待します。

学習センターを利用する場合は、必ず学生証を携行してください。

学習センターの業務

- (1) 面接授業を行うこと。
- (2) 単位認定試験を行うこと。
- (3) 入学者選考筆記試験の実施に関する業務を行うこと。
- (4) 一部の図書等を備え、学生の学習の参考に供すること。
- (5) 放送番組の再視聴の機会を提供すること。
- (6) 各種の教務に関する窓口事務を行うこと。
- (7) 学生の学修上の各種の相談に応ずること。
- (8) 学生の厚生指導に関する業務を行うこと。
- (9) 学生に関する各種の証明書を発行すること。
- (10) 広報・学生募集に関する業務を行うこと。
- (11) その他学習センターの運営に関する業務を行うこと。

開所日と利用時間

※新型コロナウイルス感染予防による変更あり

区分	曜日	センター開所時間(図書・視聴室含む)
通常期間	火～日	9:30～12:00、13:00～17:30 ※電話対応も同じ
閉所日	毎月曜日・国民の祝日に関する法律に定める祝日・休日 年末年始(12月29日～1月3日) 学長又は学習センター所長が特に必要と認めた日 ※単位認定試験期間中の閉所日は学習カレンダーをご覧ください。	
備考	1. 図書・視聴室は1回の利用時間、利用人数に制限があります。事前に確認してください。 2. 図書・視聴室の利用時間は、都合により変更することがあります。	

(注) 学習センターの開所日及び利用時間は、学習センター毎に地域の実情に応じて異なりますので、所属以外の学習センターをご利用の際はご注意願います。

2021年度 学習カレンダー

第1学期〔4月1日～5月31日〕

4月

1	木	第1学期放送授業開始
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	閉所日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	閉所日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	面接授業空席発表
17	土	
18	日	
19	月	閉所日
20	火	
21	水	
22	木	面接授業追加登録開始
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	閉所日
27	火	
28	水	
29	木	閉所日(昭和の日)
30	金	

5月

1	土	臨時閉所日
2	日	臨時閉所日
3	月	閉所日(憲法記念日)
4	火	閉所日(みどりの日)
5	水	閉所日(こどもの日)
6	木	
7	金	通信指導提出開始(Web)(～5/28)
8	土	
9	日	
10	月	閉所日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	通信指導提出開始(郵送)(～5/28)
15	土	
16	日	
17	月	閉所日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	閉所日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	通信指導提出期限
29	土	
30	日	
31	月	閉所日

※新型コロナウイルス感染状況等により変更する場合があります

第1学期（6月1日～7月31日）

6月	
1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月 閉所日
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月 閉所日
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月 閉所日
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月 閉所日
29	火
30	水

7月	
1	木
2	金
3	土
4	日
5	月 閉所日
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月 閉所日
13	火
	↑ 単位認定試験期間（自宅受験方式）
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月 閉所日
20	火
	↓
21	水
22	木 閉所日（海の日）
23	金 閉所日（スポーツの日）
24	土 臨時閉所日
25	日 臨時閉所日
26	月 閉所日
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土

2021年度 学習カレンダー

第1学期 [8月1日～9月30日]

8月	
1	日
2	月 閉所日
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日 閉所日 (山の日)
9	月 閉所日
10	火
11	水
12	木
13	金 臨時閉所日
14	土 臨時閉所日
15	日 臨時閉所日 (諏訪湖祭湖上花火大会) 科目登録受付開始
16	月 閉所日
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月 閉所日
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月 閉所日 科目登録締切 (郵送)
31	火 科目登録締切 (web)

9月	
1	水
2	木
3	金
4	土 臨時閉所日 (全国新作花火競技大会)
5	日
6	月 閉所日
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月 閉所日
14	火
15	水
16	木
17	金
18	土
19	日
20	月 閉所日 (敬老の日)
21	火
22	水
23	木 閉所日 (秋分の日)
24	金
25	土
26	日
27	月 閉所日
28	火
29	水
30	木

※新型コロナウイルス感染状況等により変更する場合があります

第2学期 (10月1日～11月30日)

10月			11月		
1	金	第2学期放送授業開始	1	月	閉所日
2	土	大学院入学第1次選考試験	2	火	
3	日	学位記授与式・入学者の集い(予定)	3	水	閉所日(文化の日)
4	月	閉所日	4	木	
5	火		5	金	
6	水		6	土	
7	木		7	日	
8	金		8	月	閉所日
9	土		9	火	通信指導提出開始(Web)(～11/30)
10	日		10	水	
11	月	閉所日	11	木	
12	火		12	金	
13	水		13	土	
14	木		14	日	
15	金		15	月	閉所日
16	土		16	火	通信指導提出開始(郵送)(～11/30)
17	日		17	水	
18	月	閉所日	18	木	
19	火		19	金	
20	水		20	土	
21	木		21	日	
22	金		22	月	閉所日
23	土		23	火	閉所日(勤労感謝の日)
24	日		24	水	
25	月	閉所日	25	木	
26	火		26	金	
27	水		27	土	
28	木		28	日	
29	金		29	月	閉所日
30	土		30	火	通信指導提出期限
31	日				

2021年度 学習カレンダー

第2学期 (12月1日～1月31日)

12月			1月		
1	水		1	土	閉所日 (元日 年末年始休日)
2	木		2	日	閉所日 (年末年始休日)
3	金		3	月	閉所日 (年末年始休日)
4	土		4	火	臨時閉所日
5	日		5	水	
6	月	閉所日	6	木	
7	火		7	金	
8	水		8	土	
9	木		9	日	
10	金		10	月	閉所日 (成人の日)
11	土		11	火	
12	日		12	水	
13	月	閉所日	13	木	
14	火		14	金	
15	水		15	土	
16	木		16	日	
17	金		17	月	閉所日
18	土		18	火	
19	日		19	水	
20	月	閉所日	20	木	
21	火		21	金	単位認定試験 (大学院)
22	水		22	土	単位認定試験 (大学院)
23	木		23	日	単位認定試験 (学部)
24	金		24	月	閉所日
25	土		25	火	単位認定試験 (学部)
26	日	臨時閉所日	26	水	単位認定試験 (学部)
27	月	閉所日	27	木	閉所日
28	火	臨時閉所日	28	金	単位認定試験 (学部)
29	水	閉所日 (年末年始休日)	29	土	単位認定試験 (学部)
30	木	閉所日 (年末年始休日)	30	日	単位認定試験 (学部)
31	金	閉所日 (年末年始休日)	31	月	閉所日

※単位認定試験期日は予定です

※新型コロナウイルス感染状況等により変更する場合があります

第2学期（2月1日～3月31日）

2月		
1	火	臨時閉所日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	閉所日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	閉所日（建国記念の日）
12	土	
13	日	科目登録申請受付開始
14	月	閉所日
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	閉所日
22	火	臨時閉所日
23	水	閉所日（天皇誕生日）
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	科目登録締切（郵送）
28	月	閉所日 科目登録締切（web）

3月		
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	閉所日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	閉所日
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	閉所日（春分の日）
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	閉所日
29	火	
30	水	
31	木	

図書・視聴室の利用案内

図書・視聴室を利用する方は、受付センターにて学生証を提示し、「利用票」に記入後、入室してください。

図書室について

図書室では、参考図書、授業に関連した一般図書・推薦図書、雑誌、印刷教材、単位認定試験問題と解答、Open Forum等を閲覧することができます。

※図書資料の貸出しへは、放送大学附属図書館で一括して行っています。学習センター配架図書の室外貸出しへは行っていません。

放送大学附属図書館資料の取寄せ方法

①学習センターで受取・返却する場合

休学者を除く全学生が利用可能。無料。

- OPAC(附属図書館ホームページ)または学習センターで貸出予約を行う。
- 予約図書が学習センターに到着次第、連絡いたします。(取置期限:2週間)
- 学習センターにて受け取る。(貸出期限:1ヶ月)
- 貸出期限内に学習センターへ返却。

②自宅へ配送する場合

休学者を除く全学生が利用可能。送料は申込者負担。

- OPACで貸出予約を行う。(自宅配送ボタンが表示されている資料に限る)
- 予約図書が自宅へ配送されます。
- 貸出期限内に附属図書館へ返却。

文献複写

図書資料の複写を希望するときは、「文献複写申込書」に所定の事項を記入し、複写したい図書資料とともに受付窓口に申し込んでください。

複写料は1枚につき、白黒10円、カラー50円です。

なお、著作権法により次のような制限があります。

①図書室所蔵の図書資料であること。

②学習上、研究上必要なものであること。

③著作物の一部であること。

④一人につき一部であること。

その他、他の大学図書館所蔵の資料の借用や文献複写を依頼することができます。詳しくは「リブナビ(最新版)」や「放送大学附属図書館ホームページ」をご覧ください。

視聴室について

パソコンや視聴用端末(タブレット)による放送授業、一部の放送教材(DVD・CD)の視聴が可能です。閉講科目の放送教材を学習センターに取り寄せて視聴することもできます。なお、2018年度から順次インターネット視聴に切り替えていきます。

※放送教材の貸出しは、放送大学本部で一括して行っています。学習センターでは室外・郵送貸出しを行っていません。

センター外視聴施設について(Map25ページ参照)

長野市生涯学習センターにおいて、放送教材の視聴・館外貸出しを行っています。(郵送貸出しは行っていません)

場所 長野市大字鶴賀問御所1271-3 (TOiGOWEST長野市生涯学習センター内)

TEL 026-233-8080

放送教材の郵送貸出しについて

ご家庭などに放送授業を視聴する環境がない場合、放送教材を郵送にて大学本部からご自宅に取り寄せることができます。貸出期間は14日間(往復の日数を含む)、貸出数は5枚以内です。

取寄せできる放送教材

(a) 学期の初めから単位認定試験期間終了まで

- 履修している科目
- 再試験を受験する科目
- 特別講義

(b) 単位認定試験期間の翌日からその学期終了まで

- 開講中(1学期は閉講後再試験科目を含む)の全ての科目
- 特別講義

放送教材の郵送貸出し申込みから返却までのながれ

①申込みに必要なもの

(1)「放送教材郵送貸出申込書」(※申込書は、「学生生活の葉」巻末の様式をA4に拡大コピー又はシステムWAKABA「キャンパスライフ→各種届出・申請様式」からダウンロードしてください)

(2)送料分の切手(※郵便料金表を参照)

- 郵送申込みの場合：申込書の切手貼付欄に貼付してください。
- FAX申込みの場合：放送教材返送時に同封してください。
- インターネット申込みの場合：放送教材返送時に同封してください。



②放送大学本部学習センター支援室放送教材郵送貸出担当から発送
※申込受付順に確認して発送します。



③視聴後、放送大学本部学習センター支援室放送教材郵送貸出担当へ返送
• 郵送の際同封される申込書のコピーも一緒に返送してください。
• 新たに貸出しの申込みを行う場合は、新規に貸出申込書を作成し、送料分の切手をご用意ください。

第四種郵便(通信教育用)料金表

教材の枚数 目安 (DVD・CD共通)	重さ	第四種郵便料金	速達料金合計
1枚	～100g	15円	305円
2枚	101g～200g	25円	315円
3～4枚	201g～300g	35円	325円(3枚)
			425円(4枚)
5枚	301g～400g	45円	435円

※送料は送付物の重さによって料金表と異なる場合があります。

※速達料金合計は第四種郵便料金を含んでいます。

※速達による郵送を希望する場合には、料金290円(250gまで)又は390円(1kgまで)の切手を追加し、郵送又はFAXによる申込の場合には申込書の「速達希望」の「する」にマルを付けてください。

注意事項

- 発送作業は平日行います(土・日・祝休日及び年末年始は発送しません)。
- 貸出しした放送教材が返却されない場合や、教材の破損・紛失・料金不足などがあった場合は、貸出し禁止となることがありますのでご留意ください。
- 送料分の切手と実際の郵送料に差額が多く発生した場合でも返金はできません。
- 貸出し放送教材の複製及び第三者への貸与はできません。
- 返送期限日までに必ず郵送で返却してください。
- 郵送申込みを第四種郵便で行う場合は、封筒のサイズを「最小(縦14cm・横9cm)～最大(縦60cm・縦と横と厚さの合計90cm)に収め」、「封筒ののりしろ部分を3分の1程度切り取り」、「文部科学省認可通信教育」と表示することで、100g以内15円となります。

申込み宛先

①郵送による申込み

〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11

放送大学学習センター支援室放送教材郵送貸出担当

電話番号 043-276-5111(総合受付)

②FAXによる申込み

FAX番号 043-298-4510

③インターネットによる申込み

http://www.ouj.ac.jp/hp/BorrowDVD_v01/

学習の基本的事項

大学本部から送られる「学生生活の葉」をよく読んでおいてください。

通信指導

- ①通信指導（レポート提出）は原則として、学期開始から第7週までの授業とそれに対応する印刷教材から出題される「提出型」と、第8週以降の「自習型」になります。
- ②提出された通信指導は、当該科目の担当教員が評価・指導をおこない、科目ごとに返送します。
- ③通信指導を期限までに未提出であった場合や、提出しても不合格となった場合は、単位認定試験の受験資格は認められません。
- ④未提出または不合格の場合、次学期に学籍がある該当者に限り、再提出のチャンスがあります。再提出科目的科目登録は不要です。（自動的に課題が再送付されます）
- ⑤提出期限を過ぎたものは一切受理されませんので、余裕をもって提出してください。

提出期間（Web）	第1学期：5月7日（金）10:00～5月28日（金）17:00 第2学期：11月9日（火）10:00～11月30日（火）17:00
提出期間（郵送）	第1学期：5月14日（金）～5月28日（金）必着 第2学期：11月16日（火）～11月30日（火）必着

単位認定試験

※下記の記載内容は、従来通り試験会場で単位認定試験を実施することを想定した内容です。新型コロナウイルス感染症などで実施方法が変更となる場合には、別途、郵便やホームページなどでスケジュール、実施方法の詳細を本部よりお知らせします。

※なお、1学期は自宅で受験する方法に決定しました。

- ①試験会場は、原則として所属する学習センターです。[教養学部生は、長野ブランチ試験場（長野市）にて受験も可能ですが、登録が必要です。]
- ②試験会場の変更を希望する場合は、あらかじめ手続きが必要ですので、「学生生活の葉」を参照し、期間内に変更手続きを行ってください。
- ③単位認定試験の5日前になんでも「単位認定試験通知（受験票）」が到着していない場合、あるいは紛失した場合は、大学本部総合受付（TEL 043-276-5111）へ連絡してください。
- ④受験する際には、「単位認定試験通知（受験票）」及び「学生証」を必ず持参してください。持込許可物品は、受験票に同封される一覧表でご確認ください。
- ⑤未受験または不合格の場合、次学期に学籍がある該当者に限り、再受験のチャンスがあります。再受験科目的科目登録は不要です。
- ⑥試験結果は、試験期間終了から約1ヵ月位後に「成績通知書」によって通知されます。

〔単位認定試験期間〕

1学期	7月13日（火）～7月20日（火）	自宅受験方式
2学期	1月21日（金）～1月30日（日）（予定）	

〔成績評価〕

合格	Ⓐ 100～90点	B 79～70点
	Ⓐ 89～80点	C 69～60点
不合格		D 59～50点
		E 49～0点

面接授業(単位数:1単位)

面接授業は直接講師から指導を受ける授業です。また、全国50か所の学習センター及び全国7か所のサテライトスペースで年間約3,000クラスの面接授業を開講しています。(新型コロナウイルスの感染状況等による変更あり)

①開講期間	開講学期	開講期間
	2021年度第1学期	2021年4月16日(金)～8月1日(日)
	2021年度第2学期	2021年10月15日(金)～2022年2月2日(水)

②長野学習センターでは連続する土曜日・日曜日の2日間で実施しています。(原則として)

③授業実施時間等

面接授業科目は、原則として1时限、1時間30分の授業を7回、45分の授業を1回、計8回行います。

	1时限(9:50～11:20)	2时限(11:30～13:00)	3时限(13:50～15:20)	4时限(15:30～17:00)	
土曜日	1回	2回	3回	4回	
日曜日	5回	6回	7回	8回	試験・レポート等

④授業の登録方法等

面接授業の登録手続きは、学期開始前の登録申請と学期開始後の追加登録があります。在学している方の学期開始前の登録申請方法は、1月(第1学期用)及び7月(第2学期用)に送付する「科目登録申請要項」に基づき、「面接授業時間割表」にある次学期の授業の登録を行います。

学期開始後は、授業が開始される前に空席がある科目のみ追加登録を行うことが可能です。

オンライン授業(単位数:2単位又は1単位)

通信指導及び単位認定試験は行いません。各科目の課題(小テスト・レポート等)によって成績を評価します。再試験はありませんので、単位を修得できなかった場合は、再度科目登録が必要になります。

成績評価はⒶ～E判定(放送授業と同じ)で行います。卒業要件上は、「面接授業及びオンライン授業」で修得する単位として換算されます。

※「教育課程の意義及び編成の方法('15)」「幼児理解の理論及び方法('15)」「小学校外国語教育教授基礎論('17)」は、Web通信指導・単位認定試験を実施します。通信指導に合格した上で、単位認定試験を受験する必要があります。

体育実技

体育実技は、全科履修生の選択科目であり、社会体育事業として行われる各種の体育・スポーツ教室等に参加し、受講時間数を累積することによって単位が認められます。詳細は、「体育実技履修の手引」を参照してください。手引は放送大学のホームページからダウンロード、又は学習センター事務室にてお渡します。

卒業研究

卒業研究は全科履修生の選択科目です。詳細は、「卒業研究履修の手引」を参照してください。「卒業研究履修の手引」と「申請書」は、6月上旬に学習センターにて配布予定です。「申請書」の提出期限は2021年8月19日です。(2022年度新規履修者用)

インターネットの活用について

インターネットを通じて放送大学の授業科目の視聴や、各種の申請・届出ができるほか、最新情報の確認や電子メールなどができます。



※初期パスワードから一定期間経っても変更されていない学生の方は、ロックアウトされ、システムにログインできなくなります。システムの利用を再開したい場合やパスワードを忘れてしまった場合は、学生サポートセンターもしくは学習センターにご連絡ください。

放送大学ホームページ画面

「在学生の方へ」をクリック

教務情報システム（システムWAKABA）

または キャンパスメールをクリック



アカウント(ログインID)

:学生番号(「-」ハイフンを除く)

初期パスワード

:生年月日を西暦8桁で入力

ログインをクリック

システムWAKABA



主な機能

- ・放送大学からのお知らせ
- ・各学習センターの最新情報の確認
- ・テレビ科目・ラジオ科目的視聴
- ・オンライン授業システムへのリンク
- ・Web通信指導システムへのリンク
- ・質問箱
- ・学生カルテ（学籍情報、履修情報、単位修得状況など）
- ・変更・異動手続（住所変更、所属コース変更、所属学習センター変更、カリキュラム移行、休学・復学・退学などの申請）
- ・科目登録申請（申請期間中のみ）
- ・面接授業の情報検索

キャンパスメール



主な機能

- ・学生全員にメールアドレスが割り振られており、自由に利用することができます。
- ・大学本部や学習センターからのお知らせ等が届きます。

各種手続き・証明書の発行

在学中に、諸手続きまたは証明書類が必要になることがあります。これらの手続きに必要な書類は放送大学ホームページまたは「学生生活の栄」(学部、大学院)巻末に添付されているほか、事務室にも置いています。

学生証の発行

長野学習センター(諏訪市)及び長野市生涯学習センター(長野市)窓口、又は郵送により受取りができます。発行可能日・郵送による手続き等は学習センターより通知します。再発行の場合は、手数料(500円)が必要です。

各種証明書の発行

在学証明書、成績・単位修得証明書及び教員免許状申請等が必要な場合は、「諸証明交付願」を窓口または郵送にて学習センターに申請してください。

- 発行手数料は、1通200円です。
- 教員免許状申請用証明書等は発行までに数日かかります。ゆとりをもって申請してください。

【郵送で申請する場合】下記3点を同封してください。

- ①申請用紙…「学生生活の栄」の巻末に様式があります。ホームページからダウンロードすることも可能です。
- ②返信用封筒…長形3号(12×23.5センチ)定型(宛名明記・切手添付)
(証明書1通の場合…84円、2通以上は重さに応じた額。教員免許状申請用証明書…94円)
- ③手数料…郵便小為替、又は現金(現金書留)でお支払ください。
切手では、受理できませんので、ご注意願います。

学生旅客運賃割引証(学割証)の発行

教養学部全科履修生、大学院修士全科生及び博士全科生が、自宅から学習センター又は大学本部に通学する場合に使用できます。学割証の種類は、JR、しなの鉄道等があります。

使用できる範囲は、面接授業の受講、単位認定試験の受験、学習センターでの学習、大学が主催する学校行事への参加、卒業研究・研究指導の調査・研究のための移動等です。

学割証の交付を希望する学生は、学習センターに備えてある所定の申込用紙により申し込んでください。

学生教育研究災害傷害保険への加入

教育研究活動中(面接授業受講中、単位認定試験受験中、学校行事に参加している間など)の不慮の災害事故保証のために、学生教育研究災害傷害保険の制度があります。万一の事故に備え、保険に加入されることをお薦めします。

基本保険料は100円です。加入すると加入日の翌日午前0時から起算して6年間保証の対象になります。ただし、連続して在学中であることが必要です。

その他

学生用掲示板

学生ホールに学生用掲示板があります。学生サークルあるいは学生がポスター、パンフレット等の掲示を希望するときは、予め文書等を添えて事務室に届け出て許可を受けてください。掲示期間は3週間です。

講義室の利用について

サークル等で学習や、情報交換などで講義室を使用するときは、「施設使用願」を事務室へ提出してください。

駐車場の利用について

- 市営駅前駐車場：3時間まで無料。以降1時間まで180円、1時間を超えて30分増すごとに90円加算。詳細は諏訪市営駅前駐車場のホームページをご覧ください。
- アーケード駐車場：1時間まで無料（館内にある駐車場の無料登録機を通す必要があります）。以降30分ごと150円加算。
- 無料の駐車場をご希望の方は諏訪市文化センター（徒歩約10分）の駐車場をご利用ください。

セミナーハウスの利用について

研修、演習及び課外活動のために、放送大学学園の宿泊施設「放送大学セミナーハウス」（千葉県千葉市美浜区若葉2-11、TEL043-276-5111）を利用することができます。
利用の申込み方法等、詳しいことは「学生生活の窓」をご覧ください。

学習相談について

長野学習センターには客員教員の先生方がいます。学習相談、学習上の問題点等先生と相談したい事がありましたら、事務室へご連絡ください。先生と日程調整をいたします。

長野学習センター教員一覧(就任順・五十音順)

所長	村上	好成	化学(高分子化学)
客員教員	後藤	泰一	法学(民法)
//	高田	啓介	生物学
//	大塚	勉	地学
//	柳町	晴美	地理学

公認団体の紹介

《サークルしなの》

私達「サークルしなの」は、“会員相互の親睦を深め、切磋琢磨し、意義ある学生生活を送る”ことを目的に活動しています。

主な活動

- ・学習交流会…会員が学習で取り組んでいることや、興味を持ったことなどについて調べて発表し、出席者全員で話し合います。
- ・野外活動…豊かな自然の観察や地域の文化に触れ合う散策、史跡や美術館・博物館などの見学を行います。
- ・定期会…月1回学習センターで開催します。特にテーマなどは決めず、近況報告や自主学習など緩やかな集まりです。

「サークルしなの」は、このような活動を通して、情報を交換し親睦を深めています。放送大学に入学して最も心細いのは孤独になることです。入学の目的は各自異なりますが、同じ学ぶ仲間と語り合う事で励まされ意欲が湧いてきます。

あなたも「サークルしなの」の仲間になりませんか。入会は常時受付けています。また、上記の活動への参加も歓迎しますので気軽に訪ねて来てください。

皆様のご来訪をお待ちしています。

【連絡先】

村 憲明 住所 〒386-0155 上田市蒼久保522-2
電話 0268-35-2862
メールアドレス nmjn9902@janis.or.jp

写真は野外活動の一例：諏訪大社上社周辺の散策



諏訪大社上社本宮第1鳥居



法華寺 吉良義周墓

放送授業受信方法

● BS デジタル放送

チャンネル番号：テレビ232ch、ラジオ531ch

● インターネット

ラジオ科目についてはすべての科目を、また、テレビ科目については一部を除きほとんどの科目をインターネット配信しています。詳細は、放送大学ホームページまたは授業科目案内で確認してください。

● 学習センター（サテライトスペース）

全国の学習センター（サテライトスペース）でも、放送授業を視聴できます。

● CATV（ケーブルテレビ）

放送大学の番組を放送しているCATV局に加入されると、BSアンテナやBSデジタルチューナーをご用意いただかなくても視聴できます。視聴方法等については、お近くのCATV局にお問い合わせください。

放送大学の番組は、下記のケーブルテレビでもご覧いただけます。

(12月31日現在)

事業者名	電話番号	業務区域
飯山市	0269-62-3111	飯山市
株)インフォメーションネットワークコミュニケーションズ (長野ケーブルテレビ)	026-233-1713	長野市
(株)テレビ松本ケーブルビジョン	0263-35-1008	松本市、塩尻市、安曇野市、山形村、朝日村
(株)上田ケーブルビジョン	0268-23-1600	上田市、東御市、坂城町、青木村
(株)飯田ケーブルテレビ	0265-52-5406	飯田市の一部
エルシーブイ(株)	0266-53-3833	岡谷市、諏訪市、茅野市、塩尻市、下諏訪町、辰野町、富士見町、原村、立科町
(株)Goolight	026-246-1222	須坂市、上高井郡小布施町、上高井郡高山村
伊那ケーブルテレビジョン(株)	0265-73-2020	伊那市、箕輪町、南箕輪村
テレビ北信ケーブルビジョン(株)	0269-26-0202	中野市(旧中野市全域)、下高井郡山ノ内町の一部
(株)信州ケーブルテレビジョン	026-272-1660	千曲市
蓼科ケーブルビジョン(株)	0267-56-3101	北佐久郡立科町、佐久市
丸子テレビ放送(株)	0268-43-2111	上田市
あづみ野テレビ(株)	0263-82-7860	安曇野市、松本市(旧梓川村)
(株)エコーシティー・駒ヶ岳	0265-82-4000	駒ヶ根市、上伊那郡飯島町、宮田村、中川村
川上村	0267-97-2121	川上村、南牧村
伊那市	0265-98-3026	伊那市長谷地区
(株)チャンネル・ユー	0265-36-2152	下伊那郡松川町
佐久ケーブルテレビ(株)	0267-63-4500	佐久市

事業者名	電話番号	業務区域
阿智村	026-547-2001	下伊那郡阿智村
飯田市 (竜東ケーブルテレビ、遠山郷ケーブルテレビ)	0265-22-4511	竜東ケーブルテレビ 飯田市上久堅、下久堅、龍江、千代の全域 遠山郷ケーブルテレビ 飯田市上村、南信濃の全域
木曽広域連合	0264-23-1050	木曽郡木曽町、上松町、南木曽町、大桑村、木祖村、王滝村
下條村	0260-27-2311	下伊那郡下條村
長野市	026-224-7506	長野市戸隠、長野市鬼無里、旧中条町、旧信州新町
中野市豊田情報センター(TCV)	0269-38-3111	中野市豊田地域(旧豊田村)
高森町(高森町ケーブルテレビ)	0265-35-2321	下伊那郡高森町
白馬村	0261-72-5000	北安曇郡白馬村
小谷村	0261-82-2001	北安曇郡小谷村
栄村	0269-87-3111	下水内郡栄村
青木村	0268-49-0111	小県郡青木村
南牧村	0274-87-2011	南佐久郡南牧村、南佐久郡川上村樋沢地区
大町市	0261-21-3805	大町市
南相木村	0267-78-2121	南佐久郡南相木村
野沢温泉村	0269-85-3111	下高井郡野沢温泉村
筑北村	0263-66-2211	筑北村
北相木村	0267-77-2111	南佐久郡北相木村
(株)西軽井沢ケーブルテレビ	0267-32-2157	北佐久郡御代田町
長和町	0268-75-2043	小県郡長和町

MEMO

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

長野学習センター施設案内

◆所在地 〒392-0004 長野県諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
電話 0266-58-2332 FAX 0266-57-1135

◆駐車場 18ページを参照ください。



入口①

火曜日のみ①のエレベーターで直接3階へ。

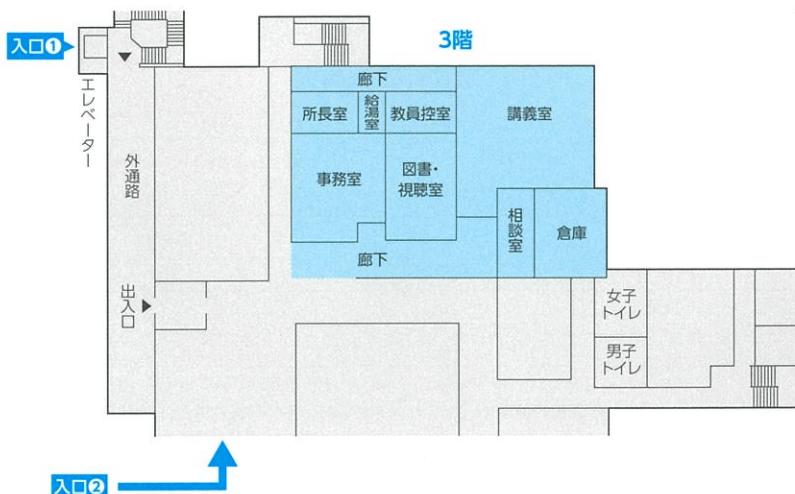
入口②

火曜日を除き1階スーパーツルヤ上諏訪店側エレベーター②で3階へ。

※注意 火曜日は①からしか入れません。

◆施設案内図

- (1) 講義室 面接授業、単位認定試験等に使用します。
- (2) 事務室 教務に関する事務の他、各種の手続き、学習相談等についての窓口です。
- (3) 図書・視聴室 利用については、10ページ～13ページを参照ください。



センター外視聴施設・長野ブランチ試験場施設案内

◆所在地 〒380-0834 長野市大字鶴賀問御所1271-3
TOiGO WEST 長野市生涯学習センター内
電話 026-233-8080 FAX 026-233-8081

◆駐車場 国道19号を挟んだトイゴパーキングをご利用ください。
有料 (生涯学習センター利用者は1時間のみ無料)



◆長野市生涯学習センター 出入口案内図

※記載の時間については変更となる場合があります。





諏訪湖の花火



放送大学長野学習センター利用の手引

発 行 2021年4月1日

所在地 〒392-0004 長野県諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階

T E L 0266-58-2332 (代表)

F A X 0266-57-1135