

# 心理療法入門

心理療法、いわゆるカウンセリングには、多種多様なものがあります。その中でも、心理臨床家（公認心理師・臨床心理士）が行っているほとんどの心理療法の基礎や面接に対する姿勢や専門的な原則を、素朴な視点から取り上げます。今回は、来談者（相談に来た人）からうかがったお話をどのように考えて、接するかの初步的な姿勢の重要性を取りあげ、軽いワークを入れながら皆様と考えてみたいと思います。

中嶋 みどり 氏

仙台白百合女子大学准教授  
放送大学宮城学習センター客員准教授



青森県出身。広島大学大学院 教育学研究科 博士課程後期  
教育人間科学専攻 修了（博士（心理学））。

専門は、臨床心理学（精神分析）、発達心理学。公認心理師。臨床心理士。

経験した主な臨床現場は、乳幼児健診の心理相談員、児童相談所一時保護所や児童養護施設の心理療法士。主著は、「被爆者の人生を支えたもの-臨床心理士によるインタビューから-」渢水社  
「ヒロシマ原爆被害者の人生を支えたもの:面接調査の発言のKJ法による分析」心理臨床学研究  
第35巻3号「保護者と専門家における児童虐待の認知の特徴」発達心理学研究第16巻1号 など

開催日時

1月31日 土 13:30～15:10 (開場/12:45)

会 場

東北大学  
片平さくらホール（2階）

\*駐車場はございませんので、ご来場の際は  
公共交通機関をご利用ください。

\*地下鉄「青葉通一番町駅」から徒歩約10分。

定 員

100名 (事前申込制)

参加  
無料

申込み先

参加を希望される方は、電話またはE-MAIL、QRコードのいずれかで  
事前申し込みをお願いします。

☎ (022) 224-0651 E-MAIL : miyagi-sc@ouj.ac.jp

\*お預かりした個人情報は講演会に関する連絡のみに利用いたします。

\*なお、質疑応答の時間はございますが、個人的な相談には対応いたしかねます。



問合せ先

放送大学宮城学習センター

仙台市青葉区片平 2-1-1 (東北大学片平キャンパス内) TEL : 022-224-0651