

# 心理学研究会特別講演会

開催日時 2026年2月1日 (日)  
13時～15時 (受付 12時30分～)

## ‘わたしの木’

を作ろう

自分をもっと好きになる

みなさんは、「今の自分が好きですか？」  
と聞かれたら、何と答えるでしょうか。  
自信を持つて「はい」と言えるでしょうか。

令和5年度のこども家庭庁の調査によると、他  
国と比べて日本の子ども・若者は、自己肯定感が  
低いということが分かつています。このことは、私  
たち大人も例外ではないかもしれません。

今回の特別講演会では、  
“わたしの木”を  
作るワークを通じて  
自己理解を深め、  
今の自分をもっと好きにな  
る時間を共に味わいたいと  
思います。

会場：宮城学習センター  
定員：先着27名

参加  
無料

講師：滝沢 晋也 氏

東北大学大学院教育学研究科博士課程前期修了。  
公認心理師、臨床心理士。宮城県内で長年スクール  
カウンセリングや自治体での子どもの発達、育児相  
談等に関わる。

お申込みはこちら

\*お預かりした個人情報  
は講演会に関する連絡のみに利用いたします。



主催：放送大学宮城学習センター所属 心理学研究会

共催：放送大学宮城学習センター（お問い合わせ Tel: (022)-224-0651 E-mail: miyagi-sc@ouj.ac.jp）