

開催日時: 2026年2月1日 (日)

13時~15時 (受付 12時30分~)

自分をもっと好きになる
‘わたしの木’
を作ろう

みなさんは、「今の自分が好きですか？」
と聞かれたら、何と答えるでしょうか。
自信を持って「はい」と言えるでしょうか。

令和5年度のこども家庭庁の調査によると、他
国と比べて日本の子ども・若者は、自己肯定感が
低いということが分かっています。このことは、私
たち大人も例外ではないかもしれません。

今回の特別講演会では、
"わたしの木"を
作るワークを通じて
自己理解を深め、
今の自分をもっと好きにな
る時間を共に味わいたいと
思います。



講師: 滝沢 晋也 氏

東北大学大学院教育学研究科博士課程前期修了。
公認心理師、臨床心理士。宮城県内で長年スクール
カウンセリングや自治体での子どもの発達、育児相
談等に関わる。

会場: 宮城学習センター

定員: 先着27名

参加
無料

お申込みはこちら

*お預かりした個人情報
は講演会に関する連絡の
みに利用いたします。

