くじら
The Open University of Japan
センターだより 通巻 134 号
令和8年10月発行

ちっくと学んでみんかえ、
まっこと身になるちや!!

放送大学
高知学習センター
☎ 088-843-4864

新入生をお迎えして



高知学習センター
所長　益本　俊郎

新入生の皆様、教職員一同、皆様のご入学を心より歓迎いたします。
放送大学で学ぶきっかけは、自身の知識を深め、新たな知見を得ることから、資格や学位の取得を目指すことまで、人それぞれだと思います。ぜひ、ご自身の目的に応じて、ご自分のペースで学んでください。

放送大学の授業には、通信による授業と面接授業があり、両者を組み合わせて学ぶことができます。通信による授業は、テレビやラジオで毎週決まった時間に放送されており、誰でも視聴することができます。在籍する学生は、これに加えてインターネット配信を利用し、パソコンやスマートフォンから、いつでも好きな時間に、どこからでも学習することができます。一方、面接授業は、各学習センターで実施される対面授業です。その場で講師に直接質問することができるほか、他の学生と一緒に学ぶことで、交流や情報交換の機会にもなります。高知学習センターでは、主に県内の大学教員や研究者の方々を講師にお迎えし、講義をお願いしています。講義では一般的な内容に加え、高知の自然や文化、歴史など、地域の特色を生かしたテーマも取り上げています。高知ならではの学びを、ぜひ楽しんでいただきたいと思います。

学友同窓会は、在学生同士の横のつながりと、卒業生との縦のつながりを育む場です。レポートの書き方や試験対策など、先輩方から有益なアドバイスを得られる機会もあるかもしれません。学友同窓会では、サークルや同好会活動、研修旅行、懇親会なども企画され、会員同士の交流を深めています。ぜひ積極的にご参加ください。

最後に、放送大学の学歌には、
「生きるとはまなぶこと　まなぶのはたのしみ」
「生きるとは知ること　知ることはよろこび」
という言葉があります。このような「学ぶ喜び」「知る喜び」が、私たちをさらなる学びへとかき立ててくれるのではないでしょうか。知識を得ることは、単に知識の量を増やすだけではありません。これまで気づかなかった新たな視点や、思いもよらなかった考え方に触れることで、ご自身の物事を考える視点や視野が変化していくのではないでしょうか。これも学ぶことの意義だと思います。

高知学習センターには、所長ほか6名の職員と6名の客員教員がおり、皆様の学習を支援しています。皆様の学びをさまざまな形で支えることができるよう、教職員一同、力を尽くしてまいります。これから始まる学びの中で、たくさんの人と出会い、新しい知識や考え方に触れ、学ぶことの楽しさ、知ることの喜びを感じていただければと思います。

皆様のこれからの学びが実り多きものとなりますことを、心より願っております。

2026年度第1学期 学位記授与式

9月27日（日）高知学習センターにて学位記授与式が行われました。今回は、卒業生17名のうち9名が出席されました。皆様、ご卒業おめでとうございます。卒業生から喜びの声も寄せられていますので、ご覧ください。





2026年度第1学期卒業生

教養学部

生活と福祉コース	3名
心理と教育コース	3名
社会と産業コース	2名
人間と文化コース	3名
情報コース	5名
自然と環境コース	1名

学 生 表 彰

小 味 久 子
吉 田 和 子

卒業生からのメッセージ

卒業に寄せて

情報コース　小田々　豊

IT目的で編入後突然ニウエに移住起業したくなった。
医者にもなるならコスパとタイパでフィリピンの医科大学卒業が最適解。
そのため生物化学系授業を追加。
ニウエ滞在中に単位認定試験、最悪のネット環境で難儀をした。
実力さえあればと生きて来たが学歴必須の分野もある。
単位認定試験の期限間違いなどで受験できず半年遅れの卒業。
今８個程のビジネスモデルの立ち上げに挑戦中、院での学びは思案中。どこかで見かけたらお声がけを。

卒業に寄せて

心理と教育コース　H．T

私の入学動機は、定年後の余生を活用して自分自身の教養を少しでも高めればと思い入学を決意しました。しかし、動機の要因でもあった「余生」は受講を重ねると共に「発達」という言葉に代わり、受講を続けるにあたり、定年後の職場には支障が生じないように無理をせず７年間をかけての卒業となりました。
放送大学は、年齢に関係なく自分自身の成長や考え方、知識が豊かになった事を実感でき、それを実用できる授業内容から、再入学を決めました。

情報コース　北原　雅人

今回５回目の卒業、あとは自然と環境コース。これからもまっしぐらです。
昨今の学習環境の変化で、放送大学でも学習センター等に通学せず卒業することは可能になりました。それでも、「知ること」、探求心を持つことは学習含め何事にも不可欠なものです。
高知学習センターは他学習センターより公開講演会など行事がユニークかつ多数設定されています。「参加する一歩」が自分自身を解き放つカギではないでしょうか。ひとりでも多くそのような方が出て欲しいと願っています。

― アカデミックガウンプロジェクト ―



このプロジェクトはみなさまからいただいたご支援をもとに、新たなアカデミックガウンを製作し、無償で貸し出しを行うという取り組みです。
本年度から、高知学習センターでもガウンを着用して写真撮影が可能になりました！





2026年度第２学期 入学者の集い・オリエンテーション

9月27日（日）高知学習センターにて入学者の集い・オリエンテーションが行われました。新入生8名が出席し所長ならびに来賓の方々から祝辞が送られました。新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。

入学者の集いをご欠席された新入生には、9月27日の「入学者の集い」で配布された資料を送付します。必ず送付物の内容をご確認ください。





学習センターからのお知らせ

学習センター利用の手引き・学生生活の栞・機関誌くじらについて

令和8年４月よりウェブのみで発行しておりますが、高知学習センターでは印刷した資料を図書室で閲覧できます。紙媒体での閲覧をご希望の方は、ご利用ください。



2026年度第2学期面接授業

・科目登録方法、全国で開設されている面接授業科目一覧、ご自宅等から受講可能なライブWeb授業科目一覧について、以下で閲覧いただけます。

【面接授業開設科目一覧（PDF）】
https://mensetsu-cnh.ouj.ac.jp/2/wp-content/uploads/2026/06/2026-2_subject-list_all.pdf
・シラバス検索システムをご利用いただけます。
システムWAKABAの「シラバス検索」でなら、気になるキーワードを入力して該当科目を検索するなど、条件を指定して柔軟に科目を探すことができますのでぜひご活用ください。

【システム WAKABA シラバス検索】 https://www.wakaba.ouj.ac.jp/kyoumu/syllabus/
・地域別のシラバス（PDF）が閲覧いただけます。

【面接授業ウェブサイト】 https://mensetsu-cnh.ouj.ac.jp/2/syllabus/

【「追加登録」について（ライブWeb授業も準じます）】
面接授業・ライブWeb授業の授業料のお支払い方法として、2025年10月よりキャッシュレス決済が導入されました。
納入方法の変更点を赤字で示しておりますので、ご確認をお願いいたします。

※ご事情によりキャッシュレス決済の利用が難しい場合は、学習センターへご相談ください。
これまでは、学習センターへのご来所、または現金書留（封筒含め611円）によりお願いしておりました。
また、追加登録申請書や返信用封筒の郵送なども必要でしたが、キャッシュレス決済をご利用いただくことで、これらの手間が一切不要となります。 なお、2026年4月の本格導入から、お支払い場所や方法を問わず、事務手数料200円（1科目につき）が必要となりました。

科目登録決定後、空席のある科目については、当該科目を開設する学習センターで追加登録を受け付けます。
「仕事の都合が直前までわからなくて科目登録を見送った」という方も、この機会を活かして面接授業の追加登録をご検討ください。すべての学習センターでGoogleフォームでの事前申請が可能ですので、ぜひご利用ください。

1．空席発表日	
10月16日(金)15時	空席のある科目と人数を発表
2．事前申請受付	
空席発表～10月21日(水)13時10分	事前申請の受付
10月22日(木)	当選科目を連絡
10月29日（木）まで	授業料納入期限
3．先着申請受付(事前申請で満席とならなかった科目)	
10月22日（木）15時以降	先着順で受付

① 空席発表　10月16日(金) 15時
本サイトの「お知らせ」にて、全国の空席状況を確認できます。
※10月17日～31日の間に授業が始まる科目については、業務の都合により原則として追加登録の対象外となります。
ただし、一部の学習センターでは、先着順で追加登録を受け付ける科目もあります。
対象科目や申請方法については、本サイトの「お知らせ」や各学習センターのウェブサイトでお知らせします。
【10月上旬より随時公開】

② 事前申請受付

追加登録の事前申請は、開設する学習センターごとに受け付けます。他の学習センター開設科目の受付はできません。**それぞれの学習センターへ申請** してください。

事前申請の受付 **【空席発表～** **10月21日(水)13時10分】**	事前申請受付期間内に、次のA、Bいずれかの方法により申請してください A. Googleフォームから申請 学習センターのウェブサイトの「お知らせ」から、Googleフォームの URLをクリックして、必要な項目を入力してください。 B. 学習センター窓口で申請 開所時間を確認の上、追加登録申請書をご持参ください。
当選科目を連絡 **【10月22日(木)】**	学習センターからキャンパスメール （学生番号@campus.ouj.ac.jp)へ 抽選結果をお知らせします。 なお、空席数以上の申込みがあった科目は、学習センターにて厳正に抽選を行い、当選者を決定いたします。
授業料納入	当選科目がある方は、抽選結果と別に、授業料決済用URLがキャンパスメールへ届きますので、クレジットカード決済・コード決済・コンビニ決済により、授業料・事務手数料200円(1科目につき)を指定する期日までに納入してください。 本学で授業料納入が確認できましたら、手続き完了を伝えるメールをキャンパスメールへ送信します。期日までの授業料納入が困難な場合は、必ず事前に開設学習センターへご相談ください。 キャッシュレス決済導入以前に郵送いただいていた追加登録申請書、返信用封筒は不要となります。（手続き完了メールをもって、科目登録決定通知といたします。）

※キャッシュレス決済のご利用方法等は、本学からのお知らせ「キャッシュレス決済の対象拡大について」をご確認ください。

【ご注意】

- **当選した科目のキャンセルはできません。**
- Googleフォームで申請した内容は修正可能ですが、修正が難しい場合は、期日までに再度申請してください。
  複数回申請した場合、原則として最後の申請を有効とします。
  なお、Googleフォームと郵送を重複して申請した場合、原則として先に処理したものを有効とします。
- 複数の学習センターに同名の科目を申請した場合や、日程が重複する科目を申請した場合、どちらを優先するかの希望順位は選択できませんので、ご注意ください。

③ 先着申請受付（事前申請で満席とならなかった科目）

事前申請で満席とならなかった科目については、原則として開講日の７日前まで先着順で追加登録を受け付けます。
空席状況はシステムWAKABAで随時確認できます。

空席確認 **【10月22日(木)** **15時以降随時】**	放送大学トップページ→ 在学生(WAKABA) をクリック→システムWAKABAへログイン→教務情報→科目登録申請→空席照会をクリック→希望の科目を検索
申請 **【10月22日(木)15時～** **原則として開講日の7日前まで】**	追加登録を希望する科目を開設する学習センターへご連絡ください。（連絡方法・詳細は各開設学習センターホームページをご確認ください。）登録可能であれば、申請受理のお知らせと、授業料決済用URLがキャンパスメールへ届きますので、クレジットカード決済・コード決済・コンビニ決済により、授業料・事務手数料200円(1科目につき)を指定する期日までに納入してください。 本学で授業料納入が確認できましたら、手続き完了を伝えるメールをキャンパスメールへ送信します。キャッシュレス決済導入以前に郵送いただいていた追加登録申請書、返信用封筒は不要となります。 (手続き完了メールをもって、科目登録決定通知といたします。) お支払い期限は授業料決済用URL送付から５日後15時までとなります。ただし、追加登録受付期限日(原則として開講日の7日前まで)の間際に申請された場合は、お支払い期限が短くなりますのであらかじめご了承ください。

※キャッシュレス決済のご利用方法等は、本学からのお知らせ**「キャッシュレス決済の対象拡大について」**をご確認ください。
※追加登録受付期限日は、原則として授業開始日の７日前（ライブWeb 授業は10日前）ですが、学習センターの閉所日や授業内容によって早めに締め切る場合や、直近まで受け付ける科目もあります。

ライブWeb 授業科目の「追加登録」について

学習センターが開講する科目（「学習センターコード」が「12Z」以外の科目）に空席がある場合には、当該科目を開設する学習センターで追加登録を受け付けます。追加登録の手続きや日程は面接授業に準じます。
本部が開講する科目（「学習センターコード」が「12Z」の科目）は追加登録を行いません。

追加登録申請書は「面接授業開設科目一覧」冊子にございます。
こちら からダウンロードもできますので、不足する場合はこちらをご使用ください。

キャンパスライフ7月-9月

＊公開講演会　「“人とのつながり”があなたを動かす」

7月25日（土）　渡邉 ひとみ先生（高知大学人文社会科学部准教授）による公開講演会を開催し、39名の方が参加されました。

講演では、身近な例を交えながら、「人とのつながり」を少し離れたところから科学的に見つめ直すことで、ヒトの面白さと奥深さに迫るというテーマについて解説していただきました。



＊公開講演会　「高知の都市はどう形づくられたのか
― 河川・生業・交通から読み解くまちの歴史と未来 ―」

9月6日（日）濵田　愛先生（高知県立大学講師・放送大学高知学習センター客員准教授）による公開講演会を開催し、35名の方が参加されました。

講演では、現在の高知市内の写真を見ながら、まちのかたちの変遷をたどり、これからの都市や暮らしのあり方について解説していただきました。



＊出前講演会　「地震が起きなくても暮らしにおトク！
～「いつも」と「もしも」を楽しくつなぐ「いつも防災」～ 」

鴨部分譲住宅町内会様からのご依頼で、７月26日（日）大槻　知史先生に講演していただきました。



これからのイベント

リユースイベント

使わなくなった印刷教材や雑誌を無償でお譲りします

開催期間

10月1日～10月31日

場所

1階事務室前



【利用方法】

- 1人1日5冊まで、ご自由にお持ち帰りください。
（特に手続きはありません。）
- 取り置きや在庫確認の問い合わせはお受けできません。
- 本がなくなりしだい終了します。

第37回 学生研修旅行

Go to 土佐清水！

2026 11/6（金）

申込期間

10月1日（木）～10月21日（水）

学研災保険加入、参加費お支払いは
10/21（水）迄にお願いします

参加費 昼食費込

5,000円

定員 先着順

20名

放送大学在学生



大河ドラマの放送が決定した「ジョン万」に会いにいくぜよ‼

日程
- 7:45 集合
- 8:00 高知大学出発
- 10:05 物産館サンリバー四万十
- 11:15 ジョン万次郎資料館見学
- 12:15 昼食（道の駅めじかの里）
- 13:15 足摺海洋館見学
- 15:20 物産館サンリバー四万十
- 17:45 高知大学着

※移動中1時間程度に1回のトイレ休憩(15分)があります



メール申込はこちらから

お問い合わせ・申込方法

TEL：088-843-4864

MAIL：kochi39@ouj.ac.jp

※月曜・火曜・祝日閉所

放送大学高知学習センター

高知市曙町2-5-1（高知大学内）

9:10～17:00

サークル・同好会仲間を募集中！

英語研究会



★ 毎月第4土曜日　　13：30～15：00
★ 場所：2階研修室　代表：武政恭子

初心者でも大丈夫！英語耳を育てよう。
聞いてみないと分からない単語や語句ってありますよね。ネイティブの先生と英会話を通して英語の単 語力・対話力を身につけませんか。

シネマ観賞会



★ 毎月第2日曜日　　14：00～16：30
★ 場所：2階研修室　代表：川上由美子

オフ・シアター作品を中心に、時には世界の名画、話題の作品も上映しています。鑑賞の後にはお菓子をつまみながら、お互いの感想を発表しています。 お気軽にのぞいてください。

パソコンサークル



★ 毎月第２土曜日 13：30～15：30
★ 場所：3階講義室兼実習室　代表：吉田和子

毎月第2土曜の午後、学習センター3Fのパソコン室に集まり、みんなで教えあいながらパソコンを楽しんでいます。初心者大歓迎です。パソコンをやりたいなぁという人は、一度のぞきに来てください。 待ってま～す！

書道ガールズ&ボーイズ（同好会）



★ 毎月第2日曜日　　14：00～16：30
★ 場所：2階研修室　代表：武政恭子

いろいろな場面で、筆で書く事を要求された時、どうしよう…とか思う事があります。少しでも書道の世界に接し、学習する事によって、書道力を養いたいと思います。メンバー相互のコミュニケーションをとり、わいわいがやがやと楽しく字の世界をエンジョイしましょう！

俳句同好会（ゆとろぎ句会）



★ 毎月第２木曜日（変更月あり）14：00～15：30
★ 場所：3階講義室（小）　　代表：小松禮子

俳句を通じて研鑽に努め、会員相互の交流を図る会です。
「ゆとろぎ」の由来…「ゆとり」「くつろぎ」の言葉から「り」「く」「つ」（理屈）をのぞいた造語。

高知学習センターでは、現在５つの団体が活動しています。参加希望の方は、事務室にお問合せください。

高知学友同窓会からのお知らせ

放送大学高知学友同窓会は、主に放送大学の卒業生と現役学生を会員として活動しております。
私たちは「加入して損はない学友同窓会」を目指して頑張っています。
当会にご入会いただきますと、例えば、次のようなメリットがあります。

◎会員向け「はちきんメール」により、折々に学習上のアドバイスやイベント情報が届きます。
◎年１回発行の機関紙「はちきん」がお手元に届きます。既発行の「はちきん」は下記URLをご覧下さい。
https://sites.google.com/a/ouj-dosokai.net/kouchi/kaihou?authuser=0
◎卒業してからも、サークル活動や当会主催の調査研修会（日帰りバス旅行）に参加できます。
◎「入学者の集い」や「学位記授与式」に出席された会員には当日の集合写真を無料メール送信。

皆様、学友同窓会に入会して下さい。ともに高知学習センターを楽しく盛り上げて行きましょう。
会費は５千円/５年です。ご入会申込みなどは、高知学習センター窓口　または
学友同窓会会長 e-mail：1510057276@camous.ouj.ac.jpまで。

キャンパススケジュール

：閉所日　　◯：面接授業

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	◯17
◯18	19	20	21	22	23	◯24
◯25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	◯14
◯15	16	17	18	◯19	◯20	◯21
◯22	23	24	25	26	27	◯28
◯29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	◯5
◯6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月

16日	第2学期面接授業 空席発表
16～21 日	第2学期面接授業 事前申請受付
22日	第2学期面接授業 追加登録受付開始
31日	臨時閉所日
◯面接授業日程◯	
17・18日	「里山・里海の社会学」
24・25日	「幕末土佐藩概論と坂本龍馬の生涯」
24・25日	「技術変革と私たちの生活」

11月

1日	臨時閉所日
3日	閉所日（文化の日）
5日	通信指導提出開始（web）
6日	第37回学生研修旅行
11日	通信指導提出開始（郵送）
23日	閉所日（勤労感謝の日）
25日	通信指導提出締切
26日	2027年度1学期生募集開始
◯面接授業日程◯	
14・15日	「情報通信技術の社会への展開」
14・15日	「日本近現代文学における病と障害」
14・15日	「英語で楽しむ世界の習慣と文化」
19・20日	「土砂災害の発生メカニズムと予測」
21・22日	「高知の産業と地域経済」
28・29日	「海藻の観察と海洋観測実習」
28・29日	「心理学実験３」
◯ライブWeb授業◯	
29日	「心理学実験（基礎）」

12月

26・27日	臨時閉所日
28日～	閉所日（年末年始）　（～1月5日）
◯面接授業日程◯	
5・6日	「動物生態学」
◯ライブWeb授業◯	
6・13・20日	「心理学実験（基礎）」
12・13・19・20日	「海の生態系と物質循環」

高知学習センター

★ 利用時間
水～日　9：10～17：00

★ 閉所日
月・火・祝日、
年末年始（12/28～1/3）

＼チャンネル登録おねがいします！／
YouTube はじめました



放送大学高知学習センター

「くじら」へのご意見・記事掲載希望は、事務室までご連絡ください。

Email:kochi39@ouj.ac.jp
Tel：088-843-4864
Fax：088-843-4813

