



センターだより 通巻 133 号
令和8年7月発行

ちくと学んでみんかえ、
まこと身になるちや!!

 **放送大学**
高知学習センター
☎ 088-843-4864

** 客員教員リレーエッセイ **

「まちを歩くということ」

放送大学高知学習センター
濱田 愛 客員准教授



普段の暮らしの中で、人はどのくらいの距離なら「歩く」ことを選ぶのだろう。もちろん天気や季節や体調にも左右されるが、都会で暮らしていた頃の自分にとっては、駅徒歩10分から20分が、毎日通学や通勤で歩く許容範囲の感覚だった。意外と盲点なのが、駅構内での移動だ。地下鉄への階段の昇り降りや、乗り換え移動も含めると、意図せずとも毎日それなりの距離を歩く生活を送っていた。

都会生活の「歩く」を支えていたのがスマートフォンだ。上京した頃の頃、近所のコンビニを目印にしていたら、近くに同じ系列店が複数あり家に帰れず迷子になったことがいまだに記憶に残っている。しかしいつの間にか、手元で地図を見ながら歩き、お店などの目的地で集合し、電車の乗り換えや移動が楽な乗車位置まで、日常的に検索しながら生活するという様式が当たり前になった。行き帰りの道では、その日の気のまま通りたい道を選び、お気に入りの和菓子屋さんに寄り道して和菓子やおにぎりを買ったり、コーヒーをテイクアウトしたりするのだ。なかなか家にたどりつかないものである。

では、車移動が中心の社会である高知の生活で、まちを「歩く」のはどのようなタイミングだろうか。地形が平坦な高知では、自動車を保有していなくても自転車移動の人も多い。車移動でドア to ドアで小回りのきく生活では、意識的に時間を作らないと歩く機会は希少な人も少なくないように思う。

改めて考えると、私たち自身が「車社会」という固定的な観念にとらわれていないだろうか。もちろん、車がなければ日常生活に必要なサービスへのアクセスすらままならない、厳しい環境があることも事実である。だが、実は歩いて移動可能な距離でも、無意識のうちに移動の選択肢を狭めている側面があるのかもしれない。今はカーナビの示す最短ルートだけではなく、スマートフォン一つで自ら道を選択しながら歩くことができるのだ。

都市の魅力は、特別ではない日常の中にこそ見出すことができる。都市の姿は、景観や風景、写真など視覚的な情報で切り取られることが多く、また昨今はバーチャル空間などのより現実に近い再現や記録が可能になってきてはいる。それでもなお、私たちが都市を知覚する方法は非常に複雑で、音や匂い、風の抜け方や気温、開放感や圧迫感、日の当たり方、そしてそこにいる人々の動きや表情など、その場に存在していることで初めて享受できる情報が溢れている。身近な地域やまち並みを歩いてみると、車の速度では気づけなかった解像度で見つかる都市の表情があるのではないだろうか。高知のまちには城下町の歴史や戦災復興で形作られた緑豊かな樹が生い茂る街路、その土地のつくりを生かした街路市や商店街などの経済活動、歩行者と地続きの路面電車など、徒歩と親和性の高い歴史的資源が豊富にある。日常の生活の目的と目的の間を、線で繋ぎ直していきたい。そこにはきっと、都市生活の秘められた豊かさがこぼれ落ちている。

目的地や時間に縛られず、あえて地図を見ずに歩くという時間が、逆に現代では貴重で贅沢なのかもしれない。いつでも地図にアクセスできる時代だからこそ、地図を見ずに自力で歩ける範囲を、少しずつ増やしていこうと思う。

卒業生からのメッセージ

前号に引き続き、卒業生からの声をおとどけます。

放送大学には感謝しかありません

心理と教育コースK.N

高知県内には公認心理師対応カリキュラムを持つ大学も大学院もなく消沈していたところ、通信制の放送大学で学部段階の受講ができると知り、藁にもすがる思いで入学しました。本部開講の「心理演習」「心理実習」受講のための選考試験に4回目の挑戦で合格でき、令和8年度からは公認心理師・臨床心理士を目指して外部の大学院に進学します。研究計画書作成には、「心理学実験」でお世話になった日比野桂先生の配布レジュメ「実験レポートの書き方」が大変参考になりました。高知学習センターで心理職を目指す方に、選考試験の苦しい勉強は院試に必ず役立つとお伝えしたいです。今後も院を修了できるよう努力してゆきたいと思います。ありがとうございました。

キャンパスライフ

調査研修会

「森林資源と柚子の村」 馬路村を訪ねました

5月30日（土）高知学友同窓会主催事業「調査研修会「森林資源と柚子の村」馬路村を訪ねましょう」を開催し、放送大学生・学友同窓会員など31名が参加しました。



公開講演会「博物館評価はなぜ必要かー現場から県民や行政に価値を伝えるー」

6月7日（日）北海道大学名誉教授 佐々木亨先生による公開講演会をオーテピア高知で開催し、33名の方に参加していただきました。博物館が来館者や市民・地域社会にどのような価値をもたらしているのかを、県民や行政に対して丁寧に説明していくことの重要性とその方法を学びました。



出前講演会

高知県高坂学園生涯大学からのご依頼により4月8日（水）大槻知史先生、5月8日（金）益本俊郎所長、6月5日（金）奥村知世先生に講演していただきました。



大槻知史先生



益本俊郎所長



奥村知世先生

2026年度第2学期面接授業開設一覧

| 日 程 | 科 目 名 | 担当講師 |
|---|-----------------|-------------------------------------|
| 10月17日(土)・18日(日) | 高知の産業と地域経済 | 大崎 優 (高知大学講師) |
| 10月17日(土)・18日(日) | 里山・里海の社会学 | 田中 求 (高知大学教授) |
| 10月24日(土)・25日(日) | 幕末土佐藩概論と坂本龍馬の生涯 | 三浦 夏樹・安岡 達仁 (高知県立坂本龍馬記念館学芸員) ★ 1 |
| 10月24日(土)・25日(日) | 技術変革と私たちの生活 | 葉田 善章 (放送大学准教授) |
| 11月14日(土)・15日(日) | 情報通信技術の社会への展開 | 福本 昌弘 (高知工科大学教授) |
| 11月14日(土)・15日(日) | 日本近現代文学における病と障害 | 沼田 真里 (高知県立大学准教授) |
| 11月14日(土)・15日(日) | 英語で楽しむ世界の習慣と文化 | ポーラ・ディ・フェビアン (高知学園短期大学准教授) |
| 11月19日(木)・20日(金) | 土砂災害の発生メカニズムと予測 | 笹原 克夫 (高知大学教授) |
| 11月28日(土)・29日(日) | 心理学実験 3 | 日比野 桂 (高知大学准教授) |
| 11月28日(土)・29日(日) | 海藻の観察と海洋観測実習 | 田中 幸記 (高知大学技術職員) ★ 2 |
| 12月 5日(土)・ 6日(日) | 動物生態学 | 富田 幹次 (高知大学助教) |
| 1月 9日(土)・10日(日) | 地球掘削科学 | 岩井 雅夫 (高知大学教授) ★ 3 |
| 1月 9日(土)・10日(日) | 病気をめぐる微生物学の始まり | 長崎 慶三 (高知大学教授) |
| 12月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日) の各日とも、第3・第4時限 | 海の生態系と物質循環 | 深見 公雄 (放送大学高知学習センター前所長) ★ 4 |
| 11月29日(日)・12月 6日(日)・13日(日)・20日(日) の各日とも、第3・第4時限 | 心理学実験 (基礎) | 渡邊 ひとみ (高知大学准教授) ★ 4 |

★印は、高知学習センター以外の場所で行います。

★1 高知県立坂本龍馬記念館 <https://ryoma-kinenkan.jp/>

★2 高知大学総合研究センター海洋生物研究教育施設 <https://www.kochi-u.ac.jp/kaiyo/>

★3 高知大学海洋コア国際研究所 <https://www.kochi-u.ac.jp/marine-core/>

★4 ライブ Web https://www.ouj.ac.jp/booklet/assets/31_LW_flyer.pdf

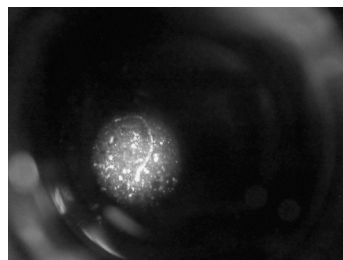
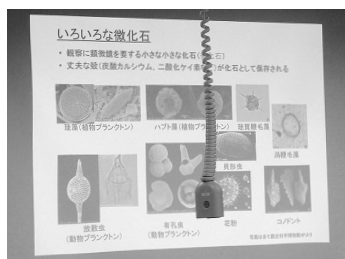


シラバス確認用QR

2026年度第1学期面接授業風景

「ミクロの化石で探る地球の歴史」 5/16・5/17

高知大学理工学部にて微化石を実際に顕微鏡で観察しました。



これからのイベント

オーテピア連携展示

2026年7月4日（土）～8月6日（木）の期間中、オーテピア高知図書館3階“展示の本棚”にて連携展示を開催しています。公開講演会の案内や、2学期の面接授業の案内などを掲示しています。オーテピアに御用の方は、是非ご覧ください!!

公開講演会 「“人とのつながり”があなたを動かす」

講師：渡邊 ひとみ 先生（高知大学人文社会科学部准教授）

日時：7月25日（土）13：30～15：00

場所：放送大学高知学習センター3階講義室（大）

定員：40名（先着順）

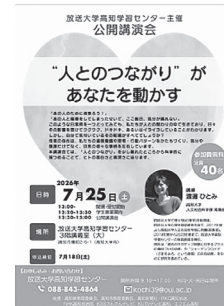
申込締切：7月18日（土）

講演概要：「あの人のために頑張ろう！」

「あの人と喧嘩をしてしまったせいで、ここ数日、気分が晴れない」

このような日常例を一つとってみても、私たちが人との関わりの中で生きており、日々その影響を受けてワクワク、ドキドキ、あるいはイライラしていることがわかります。しかし、自分で気付いているその影響がすべてでしょうか？

他者の存在は、私たちの道德意識や思考・行動パターンをかたちづくり、気分や健康だけでなく、日常の様々な事柄を左右しています。本講演会では、「人とのつながり」を少し離れたところから科学的に見つめることで、ヒトの面白さと奥深さに迫ります。



公開講演会「高知の都市はどう形づくられたのか

— 河川・生業・交通から読み解くまちの歴史と未来 —

講師：濱田 愛 先生

（高知県立大学講師・放送大学高知学習センター客員准教授）

日時：9月6日（日）13：30～15：00

場所：土佐市複合文化施設つな一で

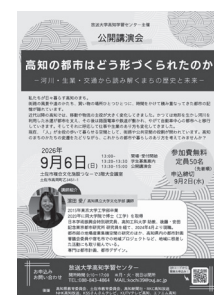
定員：50名（先着順）

申込締切：9月2日（水）

講演概要：私たちが日々暮らす高知のまち。街路の風景や道のかたち、買い物の

場所ひとつひとつに、時間をかけて積み重なってきた都市の記憶が隠れています。

近代以降の高知では、移動や物流の主役が大きく変化してきました。かつては地形を生かし河川を利用した水運が都市を支え、その後は路面電車や鉄道が敷かれ、やがて自動車中心の都市へと移行していきます。そしてそれに呼応して仕事や生業のあり方も変化してきました。現在、「人」が主役の歩いて暮らせる空間として、街路や公共空間の役割が問われています。高知のまちのかたちの変遷をたどりながら、これからの都市や暮らしのあり方を考えてみませんか？



お申込み・お問い合わせは放送大学高知学習センターまで！
TEL：088-843-4864 E-mail：kochi39@ouj.ac.jp



事務室からのお知らせ

悪天候等による臨時閉所基準について

<閉所基準>

台風等の接近により、午前7時の時点で高知市に「大雨警報」または「暴風警報」が発表された場合は閉所とします。

- * 「大雨警報」「暴風警報」の両方が解除された場合は、午後1時から開所します。
- * 午前11時までに「大雨警報」「暴風警報」の両方が解除されない場合は終日閉所します。
- * 午前11時以降に「大雨警報」または「暴風警報」が発表された場合は、直ちに閉所します。

<告知方法>

- ① 学習センターホームページ
 - ② 学習センター内掲示
 - ③ システムWAKABA学内連絡
- ※ 面接授業やセミナーなど緊急の場合は個別に連絡

第37回学生研修旅行

日程：11月6日（金）
行先：計画中



詳細は決まり次第おしらせします。

※今年度は文化祭の開催は、ありません。

高知学友同窓会からのお知らせ

放送大学高知学友同窓会・高知学習センター共催 2026ビール会のご案内

夏恒例のビール会のご案内です。「ビール会」と銘打ってはいますが、もちろんビール以外のお酒類やソフトドリンクも飲み放題です。

飲んで食べて楽しく語り合い、学友や同窓会員同士の輪を拓きましょう。客員の先生方や学習センター職員の皆様にも声を掛けます。お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

- 日時：8月21日（金）18時30分から
場所：かこいのくら（TEL 088-854-6335）高知市廿代町8-15（華珍園別館南東角）
会費：5,000円（2時間飲み放題・掘り炬燵席）
会費は、当日、集金します。お釣の要らないようご準備ください。
申込：高知学習センター窓口または電話、メールで。
電話（088-843-4864）メール kochi39@ouj.ac.jp
定員：20名
申込締切：8月19日（水）

- ・高知学習センターは、8月8～18日の間、閉所です。ご注意ください。
- ・締切日翌日以降のキャンセルは、会費相当額をお支払い願います。

（注）台風等により荒天が予測される場合は中止することがあります。

キャンパスマガジン

■：閉所日

○：面接授業

□：単位認定試験

| 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 8月 | | | | | | |
|----------|----------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 30 | 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 9月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

| 7月 | |
|----------|------------------|
| 7/4~8/6 | オーテピア連携展示 |
| 6月末~7月上旬 | 通信指導添削結果WAKABA公開 |
| 6月下旬 | 単位認定試験通知WAKABA公開 |
| 20日~8月3日 | 夏季集中型科目 放送授業期間 |
| 14~22日 | 第1学期単位認定試験 |
| 25日 | 渡邊ひとみ先生公開講演会 |
| ○面接授業日程○ | |
| 4・5日 | 「教育を支える「制度」」 |



| 8月 | |
|--------|--|
| 8~18日 | 臨時閉所日 (10日・17日は月曜、11日・18日は火曜のため閉所日) |
| 18日 | 夏季集中型科目通信指導提出期限 (必着) |
| 15日 | 第2学期科目登録申請開始 |
| 15~25日 | 2026年度修士全科生募集・出願期間 |
| 8月中旬 | 単位認定試験成績通知送付 |
| 30日 | 第2学期科目登録申請締切(郵送必着) |
| 31日 | 第2学期科目登録申請締切 (web申請) 第2学期学生募集締切 (第1回) |

| 9月 | |
|-----------|------------------------|
| 6日 | 濱田愛先生公開講演会 |
| 9日 | 第2学期学生募集締切 (第2回) |
| 19・20日 | 臨時閉所日 |
| 23日 | 閉所日 (秋分の日) |
| 27日 | 学位記授与式・入学者の集い |
| 21日~10月5日 | 夏季集中型(司書)単位認定試験提出 本部必着 |

《臨時閉所のお知らせ》

下記の日程は高知学習センターは終日閉所といたします。

8月8日~18日・9月19日~23日

高知学習センター

★ 利用時間

水~日 9:10~17:00

★ 閉所日

月・火・祝日、
年末年始 (12/28~1/3)

チャンネル登録おねがいします! /

YouTube はじめました!!



放送大学高知学習センター



「くじら」へのご意見・
記事掲載希望は、事務室
までご連絡ください。

Email:kochi39@ouj.ac.jp

Tel:088-843-4864

Fax:088-843-4813

