



センターだより 通巻 130 号
令和7年10月発行

ちくちくと学んでみんかえ、
まっこと身になるちゃ!!

 **放送大学**
高知学習センター
☎ 088-843-4864

新入生をお迎えして

放送大学に入学された皆様、ご入学おめでとうございます。高知学習センター教職員一同、皆様の入学を心より歓迎いたします。

放送大学で学ぶきっかけは、自身の知識を深め新たな知見を得る学びから、資格や学位の取得を目指す学びまで人それぞれだと思います。ご自分の目的に応じて自分のペースで学んでください。

授業には放送授業と面接授業があり両者を組み合わせて学ぶことができます。放送授業はテレビ・ラジオで毎週決まった時間に放送されており誰でも視聴できます。在籍学生はこれに加えて、インターネット配信によってパソコンあるいはスマートフォンを使って、いつでも好きな時間にどこでも学習することができます。

面接授業は各学習センターで実施する対面授業です。放送授業と異なり、その場で授業講師に直接質問することができます。また他の学生と一緒に学ぶことで情報交換の場にもなります。高知学習センターでは主に県内の大学教員や研究者の方々を講師に迎えて講義をお願いしています。講義内容としては、当学習センターが立地する高知の自然や文化的など地域の特色を活かしたものを盛り込もうと考えています。

さて、学ぶことの喜びは、「知らなかったことを知る瞬間」と、「わからなかったことがわかる瞬間」に感じられるものではないでしょうか。前者は新たな知識が得られた時で、後者は「なぜ?」「どうして?」と疑問に思う事に対する答えがわかった時です。このような喜びは、私たちをさらなる学びに掻き立ててくれます。最初はそれほどでも無かった事柄でも、話を聴いているうちに興味を持つことがあります。ぜひ多くの講義やセミナーを履修して、講師の話の中に「なぜ?」「どうして?」という問いを見つけて下さい。そして、その答えを探していくプロセスの中にある楽しさや喜びを体験してみてください。

高知学習センターでは研修旅行、学生団体・同好会活動および文化祭などの課外活動を通して学生間の交流を図っています。さらに、在学生の横のつながりと卒業生の縦のつながりのネットワーク作りに学友同窓会が組織されています。レポートの書き方や試験対策など有益なアドバイスが得られるかもしれません。学友同窓会へのご参加をお待ちしています。

高知学習センターには所長を含め7名の職員と6名の客員教員がおり、皆様の学習の支援をします。皆さんの学びを様々な形で支援することができるよう、所属する教職員一同、力を尽くしたいと考えています。



高知学習センター
所長 益本 俊郎

2025年度第1学期 学位記授与式

9月28日（日）高知学習センターにて学位記授与式が行われました。今回は、卒業生20名のうち6名が出席されました。皆様、ご卒業おめでとうございます。卒業生から喜びの声も寄せられていますので、ご覧ください。



卒業生からのメッセージ

生活と福祉コース 藤本 優

第2次世界大戦中に学徒出陣で叔父は短期間で中尉になったという。それを知って母は「あの弟が中尉?」、母は日本の敗戦が近いことを感じたそうです。大学に対する世間の評価は高いと思います。十四才の時親を亡くし大学には行けなかった。もし六十年以上前に放送大学があったら自分の人生感も変わっていたと思います。八十才になって卒業することの意味は? 取り敢えず達成感。娘が「父さん誇りに思うよ」と言ってくれたことがうれしかったです。認知症の悪化を防ぐため苦手な面接授業で恥を忍んで質問でもさせてもらおうか、的外れな質問をしてしまうので勇気がいります。迷惑にならない程度にもう一步前に！大学の職員の方、お世話になりました。放送大学メダカの学校誰が生徒か先生か? 貫禄ある生徒、若い後から生まれた先生もいる。どちらからも学べるよ。



2025年度第1学期卒業生

教 養 学 部

情 報 コ ー ス	2名
社会と産業コース	1名
生活と福祉コース	7名
心理と教育コース	6名
人間と文化コース	2名
自然と環境コース	2名

2025年度第2学期 入学者の集い・オリエンテーション

9月28日（日）高知学習センターにて入学者の集い・オリエンテーションが行われました。新入生6名が出席し所長ならびに来賓の方々から祝辞が送られました。新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。



キャンパスライフ7月～9月

* 公開講演会 「がんとともに生きる力～

ヘルスリテラシーに焦点をあてて～」

8月2日（土）藤田 佐和先生（高知県立大学大学院特任教授、放送大学高知学習センター客員准教授）による公開講演会を開催し、15名の方が参加されました。

健康情報やがんに関する情報を自分自身で見分ける力を身に付け、自分で意思決定をすることの大切さをわかりやすく説明していただきました。



* 講習会 「チャットGPT体験講習会」

8月23日（土）柳井 康伸さん（Digi&Dev合同会社）を講師にお迎えして「チャットGPT体験講習会」を開きました。当日は17名の方が参加され、チャットGPTを実際に体験し、楽しい経験をされました。



* 公開講演会 「不動産リテラシーで創るくらしと地域」

8月30日（土）中城 康彦先生（明海大学不動産学部学部長）による公開講演会を開催し、39名の方が参加されました。

日本の高齢化社会に向けて、また起こりうる防災の対策として役所のように任せず地域で力を合わせてともに対策していくことで、個々の不動産の価値が高まることを教わりました。



* 公開講演会 「高知の宝：宝石サンゴ研究の最前線」

9月6日（土）奥村 知世先生（高知大学准教授 放送大学高知学習センター客員准教授）による公開講演会を土佐市複合文化施設つな一で開催し、15名の方が参加されました。

高知県民にとって身近なサンゴの生理生態を学び、持続可能な利用とするための取り組みなどを学びました。



* 出前講演会

「第三の新人として安岡章太郎」 「健康にいきいきと歳をとるために必要なこととは？」

高知県高坂学園生涯大学A組、I組様からのご依頼で、

7月8日（火）田中 裕也先生、
9月20日（土）矢野 宏光先生
に講演していただきました。



2025年度第2学期面接授業

科目の授業内容や日程等は、別冊の「2025年度第2学期面接授業時間割表（各ブロック版）」でご確認ください。

なお、全ブロックの面接授業時間割表を、「面接授業ウェブサイト>授業概要」にPDFで掲載しています。

「システムWAKABAシラバス検索」では、気になるキーワードから科目を検索するなど、柔軟に科目を探せますのでご活用ください。

面接授業ウェブサイト

<https://mensetsu-cnh.ouj.ac.jp/2/syllabus/>

システムWAKABAシラバス検索

<https://www.wakaba.ouj.ac.jp/kyoumu/syllabus/>

まずは受講科目の確認を！

科目登録決定通知書に記載されていない、面接授業は受講できません。

科目登録申請をしても必ず受講できるとは限りません。

すべての面接授業科目には受講定員が設けられています。

定員を上回る申請があった科目については、抽選による選考が行われるため、「科目登録決定通知書」または「システム WAKABA」で履修登録ができた科目を必ず確認してください。

学生教育研究災害傷害保険の加入、貸切バス代の自己負担について

下記の面接授業は加入者を対象としていますので、未加入の方は必ず前日までに最寄りの学習センターにて加入してください。1日目は貸切バスで往復します。貸切バス代（約4,700円）は自己負担です。

※欠席する場合は、貸切バス代のキャンセル料が発生する場合があります。

12月6日(土)・7日(日) 「ジオパーク野外巡検」 新名 阿津子先生（6日 徳島県三好方面）

自分用パソコン持ち込み方式（BYOD）のご案内

BYODの面接授業は、受講者ご自身でパソコン等を持参し、受講いただきます。

12月6日(土)・7日(日) 「心理学実験1」 日比野 桂先生

12月13日(土)・14日(日) 「情報化社会とボランティア活動」 山田 恒夫先生

面接授業追加登録について （ライブWeb授業も準じます）

2024年度第2学期からすべての学習センターで追加登録の事前申請が可能になりました。

● 対象者 ▶ 2025年度第2学期に在籍する教養学部全科履修生、選科履修生、科目履修生

面接授業の「追加登録」日程

1.空 席 発 表 日	10月17日（金）15時	空席のある科目と人数を発表
2.事前申請受付	空席発表～ 10月22日（水）13時10分	事前申請の受付
	10月23日（木）	当選科目を連絡
	10月30日（木）まで	授業料納入
3.先着申請受付*1	10月23日（木）15時以降	先着順で受付

*1事前申請で満席とならなかった科目

事前申請受付

追加申請登録は、開設する学習センターごとに受付を行います。他の学習センターの開設科目の追加登録はできません。

事前申請の受付 空席発表～ 10月22日(水)13時10分	事前申請受付期間内に、次のA、Bいずれかの方法により申請してください A.Googleフォームから申請 学習センターウェブサイトの「お知らせ」から、GoogleフォームのURLをクリックして、必要な項目を入力してください。 B.学習センター窓口で申請
当選科目を連絡 10月23日(木)	学習センターからキャンパスメール（学生番号@campus.ouj.ac.jp）へ 抽選結果をお知らせします。
授業料納入 10月30日（木）まで	【窓口】下記をご持参ください。 ・ 授業料（1科目6,000円×当選科目数） 【郵送（現金書留）】下記を郵送してください。 ・ 追加登録申請書 ・ 所定の授業料（1科目6,000円×当選科目数） ・ 返信用封筒（宛先明記、110円切手貼付） ※10/31（金）以降に到着したものや、不備のあるものは返送にかかる費用 を差し引いた額をお返しします。
参 考	高知学習センターウェブサイト https://www.sc.ouj.ac.jp/center/kochi/ 

※ ライブWeb授業「心理学実験（基礎）」の授業料は2単位12,000円です。

各学習センターにより申請方法が異なります。必ず希望する授業を開講する学習センターにご確認ください。

放送大学では2025年10月から各種手続きにおけるキャッシュレス決済を導入しています。対象となる支払いや利用方法、選べる支払方法については放送大HP「キャッシュレス決済の対象拡大について」をご覧ください。

10月開講の科目については、追加登録の日程及び方法が変更になる可能性があります。詳細は決定次第ウェブサイトに掲載します。

これからのイベント

11月9日（日）文化祭2025



放送大学 高知学習センター
〒780-8572 高知市曙町2丁目5-1 高知大学メディアの森内 TEL 085-843-4864 FAX 085-843-4813 E-mail kochi3@hac.ac.jp

サークル、同好会の活動紹介

☆サークルの催し、体験会

☆サークル、同好会の作品展示

雑誌等リユースイベント

公開講演会

場 所：放送大学高知学習センター3階講義室（大）
定 員：各40名（先着順）※各回お申し込みが必要です
申込締め切り：10月31日（金）

「金属元素が生物の進化を 加速させてきた？」

日 時：11月9日（日）10時00分～11時30分

講 師：村山 雅史先生

（高知大学農林海洋科学部教授）

講演概要：生物、岩石、海など地球にあるすべてのものを構成している元素。この元素は、宇宙のはじまりの頃、水素原子が作られ、その後、次々といろいろな元素が作られていきました。そして、地球では生命が誕生し、進化してきましたが、我々の体も酸素、炭素、水素、窒素などの元素で構成されています。それ以外にも、血液中のヘモグロビンに含まれる鉄などの金属元素も含まれています。生物は、どのように金属元素を利用しているのでしょうか？ 本講演では、元素のなりたちから生物の進化、とくに、金属元素の果たしてきた役割について考えてみたいと思います。

「できた！」が心を育てる －けん玉体験から考えるウェルビーイング－

日 時：11月9日（日）13時00分～15時00分

講 師：福住 紀明先生

（高知大学教育学部准教授）

講演概要：「できた！」という達成体験には、心の育ちにつながる大きな力があります。本講演では、けん玉に着目し、楽しみながら成長していく姿を、けん玉体験を交えながら紹介します。近年注目されている「ウェルビーイング」の視点から、心の土台を支える要素に着目し、教育や家庭における子どもの姿、そして自分自身についても、参加者の皆さんと一緒に考えていきます。どんなときに「やってみよう」と思い、どんなまなざしに支えられて「できた！」と感じるのでしょうか。体験を交えながら、皆さんと一緒に考える時間にしたいと思います。

11月12日（水）公開講演会：幡多地区交流会

「高知の魚を食べるという選択 — 持続可能な未来のために」

講 師：益本 俊郎 先生（放送大学高知学習センター所長）

講演概要：高知県は海に面し、豊富で新鮮な魚が手に入る環境にあります。皆さんは「高知の魚」を買ったり食べたりした経験がどのくらいあるでしょうか。ある大手水産メーカーの全国調査によると、回転寿司で人気のネタ第1位は13年連続で輸入サーモンだそうです。サーモンのように全国流通している限られた魚ばかりを食べ続けるとどうなるでしょうか。逆に、地元・高知で獲れた魚を日常的に消費することで、どんな良い影響があるのでしょうか。なぜそれが「持続可能な社会」につながるのでしょうか。新鮮な魚を身近に味わえる環境にある私たちだからこそ、「高知の魚を食べることの意義」について、改めて一緒に考えてみたいと思います。

日 時：11月12日（水）13時30分～15時00分

場 所：幡多グリーンセンター2階研修室

定 員：50名（先着順）

申込締め切り：11月7日（金）

交 流 会：引き続き 15時00分～

放送大学高知学習センター主催
公開講演会・幡多地区交流会

2025年
11月12日（水）
「高知の魚を食べるという選択
— 持続可能な未来のために」

参加費 無料
定員 50名先着順
申込締切 11月7日（金）
会場 幡多グリーンセンター研修室（四万十市上ノ土154番地）

講師 益本 俊郎
（放送大学高知学習センター所長）

講演概要
高知県は海に面し、豊富で新鮮な魚が手に入る環境にあります。皆さんは「高知の魚」を買ったり食べたりした経験がどのくらいあるでしょうか。ある大手水産メーカーの全国調査によると、回転寿司で人気のネタ第1位は13年連続で輸入サーモンだそうです。サーモンのように全国流通している限られた魚ばかりを食べ続けるとどうなるでしょうか。逆に、地元・高知で獲れた魚を日常的に消費することで、どんな良い影響があるのでしょうか。なぜそれが「持続可能な社会」につながるのでしょうか。新鮮な魚を身近に味わえる環境にある私たちだからこそ、「高知の魚を食べることの意義」について、改めて一緒に考えてみたいと思います。

15:00～15:30「放送大学高知学習センター 幡多地区交流会」
講演会後は、講師を囲んでの交流会を行います。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。
〒780-8072 高知市明正2-5-1（放送大学内）
TEL: 088-843-4864 Email: kochi39@ouj.ac.jp
※E-mailでお申し込みの際は、氏名・電話番号をご記載ください
後援：高知県教育委員会、四万十市教育委員会、高知新聞社、RKC高知放送、NHK高知放送局、KSSさんさんテレビ、KUTVテレビ高知、エフエム高知

学生寄稿文《5月31日調査研修会雲の上の町梶原町を訪ねましょう》

調査研修会

全科履修生 西村 恵里子

「雲の上の町」梶原町の研修会に参加しました。

これまで県内いの町・佐川町・西島園芸団地・アンパンマンミュージアムなど訪れ、そのつど新しい地元発見が多々ありました。今回は梶原の町、隈研吾先生の建物をメインに有料ガイドツアー。特に「ゆすはら座」では天井裏（合掌造り）へ梯子で上ったこと、梶原の「梶の木」が実際にあり、良質の炭になったこと、また昼食の田舎レストランでの「雑飯」など。お店の方はゼンマイ農家だそうでゼンマイの炊き方を教えてもらいました。

以下すばらしい「梶原の研修会句」が出来ました。（感性で詠みとってくださいませ）

隈研吾建物触れて夏来る 神楽舞う神木樅の四百年

今回もこのような研修企画ご案内ありがとうございます。次回も楽しみにしています。

サークル・同好会仲間を募集中！

英語研究会



- ★ 毎月第4土曜日 13:30～15:00
- ★ 場所：2階研修室 代表：武政恭子

初心者でも大丈夫！英語耳を育てよう。
聞いてみないと分からない単語や語句ってありますよね。ネイティブの先生と英会話を通して英語の単語力・対話力を身につけませんか。

シネマ観賞会



- ★ 毎月第2日曜日 14:00～16:30
- ★ 場所：2階研修室 代表：川上由美子

オフ・シアター作品を中心に、時には世界の名画、話題の作品も上映しています。鑑賞の後にはお菓子をつまみながら、お互いの感想を発表しています。お気軽にのぞいてください。

パソコンサークル



- ★ 毎月第2土曜日 13:30～15:30
- ★ 場所：3階講義室兼実習室 代表：吉田和子

毎月第2土曜の午後、学習センター3Fのパソコン室に集まり、みんなで教えあいながらパソコンを楽しんでいます。初心者大歓迎です。パソコンをやりたいなあという人は、一度のぞきに來てください。待ってま～す！

書道ガールズ&ボーイズ（同好会）



- ★ 毎月第1土曜日 13:30～15:00
- ★ 場所：2階研修室 代表：武政恭子

いろいろな場面で、筆で書く事を要求された時、どうしよう…と思う事があります。少しでも書道の世界に接し、学習する事によって、書道力を養いたいと思います。メンバー相互のコミュニケーションをとり、わいわいがやがやと楽しく字の世界をエンジョイしましょう！

俳句同好会（ゆとろぎ句会）



- ★ 毎月第2木曜日（変更月あり）14:00～15:30
- ★ 場所：3階講義室（小） 代表：小松禮子

俳句を通じて研鑽に努め、会員相互の交流を図る会です。
「ゆとろぎ」の由来…「ゆとり」「くつろぎ」の言葉から「り」「く」「つ」（理屈）をのぞいた造語。

高知学習センターでは、現在5つの団体が活動しています。参加希望の方は、事務室にお問合せください。

高知学友同窓会からのお知らせ

放送大学高知学友同窓会は、主に放送大学の卒業生と現役学生を会員として活動しております。

私たちは「加入して損はない学友同窓会」を目指して頑張っています。

当会にご入会いただきますと、例えば、次のようなメリットがあります。

◎ 会員向け「はちきんメール」により、折々に学習上のアドバイスやイベント情報が届きます。

◎ 年1回発行の機関紙「はちきん」がお手元に届きます。最新号は下記URLをご覧ください。

<http://www.kcb-net.ne.jp/pondsans/hachikin17-20250512.pdf>

◎ 卒業してからも、サークル活動や調査研修会に参加できます。

◎ 「入学者の集い」や「学位記授与式」に出席された会員には当日の集合写真を無料メール送信。

皆様、学友同窓会に入会して下さい。ともに高知学習センターを楽しく盛り上げて行きましょう。

会費は5千円/5年です。ご入会申込みなどは、高知学習センター窓口 または

学友同窓会会長e-mail：1510057276@camous.ouj.ac.jpまで。

重要 !! 学習センターからのお知らせ

閉所日 2 日制の導入について

放送大学本部において、学習センターの学びの拠点としての効果的・効率的な運用等の在り方について検討を行っていましたが、このたび「原則として、すべての学習センターで閉所日 2 日制を実施する」との全体方針が定められました。

高知学習センターでは、令和 8 (2026) 年 4 月から閉所日 2 日制に移行し、現在の月曜日に加え、火曜日についても閉所日とさせていただきます。

エレベーターの改修工事について

このたび、当センターのエレベーターに不具合が生じ使用ができなくなりました。エレベーターの設置年数が古いこともあり、改修工事も実施することになりました。

令和 8 (2026) 年 3 月までの期間は、階段をご利用いただくことになります。ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。

なお、令和 8 年 1 月以降は、エレベーターがご利用いただけないことに加え、作業に伴う騒音が発生する見込みです。

安全確保と施設改善のため、ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

幡多グリーンセンター内の再視聴施設廃止について

幡多グリーンセンター内に設置している再視聴施設は、過去 3 年間（公開講演会を除く）の利用者がなく、最寄り駅から遠いことや平日のみ利用可能という条件から、今後も利用者数の増加は見込めません。

このため、令和 8 (2026) 年 3 月 31 日をもって廃止することになりました。

なお、幡多グリーンセンターでの公開講演会は今年度が最後となりますが四万十市での公開講演会は来年度以降も引き続き開催する予定です。

ご理解とご協力をお願いいたします。

学習センター利用の手引き・機関誌くじらのウェブへの変更

高知学習センターにおいてウェブと紙冊子で発行していましたが学習センター利用の手引きと機関誌くじらは令和 8 (2026) 年 4 月からウェブ発行のみとなります。

高知学習センターのウェブサイトに掲載しているウェブ版の学習センター利用の手引きと機関誌くじらを閲覧をお願いします。

キャンパスマガジン

■：閉所日 ○：面接授業

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10月

17日 第2学期面接授業 空席発表
 17～22日 第2学期面接授業 事前申請受付
 23日 第2学期面接授業 追加登録受付開始
 ○面接授業日程○
 18・19日 「火山とマグマ」
 18・19日 「触媒化学」
 23・24日 「海洋の原生生物と地球環境」
 25・26日 「都市と日本近世」
 25・26日 「グラフィックデザイン入門」
 30・31日 「地域と社会教育」

11月

1・2日 臨時閉所日
 3日 閉所日（文化の日）
 9日 文化祭2025
 19日 第36回学生研修旅行
 23日 閉所日（勤労感謝の日）
 26日 2026度第1学期学生募集開始
 26日 通信指導提出期限
 ○面接授業日程○
 29・30日 「細菌検出バイオセンサー技術入門」
 29・30日 「身の回りの植生とその保全」
 ○ライブWeb授業○
 22・29日 心理学実験（基礎）

12月

28日 臨時閉所日
 29日～ 閉所日（年末年始）（～1月5日）
 ○面接授業日程○
 6・7日 「心理学実験1」
 6・7日 「ジオパーク野外巡検」
 13・14日 「幹細胞と再生医療の最前線」
 13・14日 「情報化社会とボランティア活動」
 20・21日 「歴史物語を読む」
 ○ライブWeb授業○
 6・13日 心理学実験（基礎）

高知学習センター

★利用時間
 火～日 9:10～17:00
 ★閉所日
 月・祝日、年末年始
 (12/28～1/3)

幡多視聴室

★利用時間
 月～金 9:30～16:30
 (12:00～13:00除く)
 ★閉所日
 土・日・祝日、年末年始
 (12/28～1/3)

次号は、1月発行予定です。
 「くじら」へのご意見・記事掲載希望は、
 事務局までご連絡ください。
 Email:kochi39@ouj.ac.jp
 Tel :088-843-4864
 Fax:088-843-4813

