



センターだより 通巻 122 号  
令和5年10月発行

ちくくと学んでみんかえ、  
まっこと身になるちや!!

**放送大学**  
高知学習センター  
☎ 088-843-4864

**\*\*客員教員リレーエッセイ\*\***

**“天才”は時間をかけてつくられる**

高知学習センター  
矢野 宏光 客員教授



アメリカ大リーグ・エンゼルスの大谷翔平選手に世界が注目しています。投打で次々に歴史を塗り替え、異次元のステージに突入していた最中、不運にも怪我によって完全欠場が決まってしまった大谷選手。それでも日本人初のホームラン王になるという快挙を遂げました。

彼のことを皆が“天才”と呼びます。けれど、当の本人は「わかっていてできる人が天才なら、僕は、わかっていてもできないので、たくさん練習しなければいけないんです。練習はそのためにあります」と、意外にも自らを「不器用」と認識しています。天才には努力しなくてもできる「才能」を持って生まれてきた人というイメージがあります。けれど、生まれ持った素質だけでは、一流にはなれても決して“超一流”にはたどり着きません。なぜなら、超一流といわれる人は例外なく努力を続けているからです。その点、不器用な人は、なかなか上達しないので、黙々と鍛錬し続け、その積み重ねによって最終的には才能を大きく開花させることがあります。一方、器用な人は、たいして努力をしなくても上達できるため、極める前に飽きてしまうという弊害もあるのです。そう考えると「不器用さ」とは決して悪いものではなく、超一流に到達するために必要な資質のひとつなのかもしれません。

心理学の研究から、才能が発達していくには、少なくとも10年、時間にすれば1万時間が必要といわれています。才能の開花には多くの時間が必要なのがわかります。であれば、その分長く続ければよいのです。

どうぞ在学生の皆さんも学び続ける大切さを忘れないで下さい。いつ才能が開花するかわかりません。それは、1年先か、2年先か…。今まさに「才能が発達している途中」なのかもしれません。どうぞこれからも目標に向かって頑張ってください。やめないことも才能のうちですから！

**これからのイベント**

**公開講演会「人生100年時代が到来! ~生涯にわたって健康にいきいきと歳をとる~」・  
幡多地区学生交流会**

日時：11月28日(火) 13:20~15:30  
場所：幡多グリーンセンター研修室(四万十市上ノ土居1544番地)  
講師：矢野 宏光 先生

健康心理学の視点から“健康でいきいき”と歳をとるために必要な考え方や行動について分かりやすく講義していただきます。  
講演会後には幡多地区学生交流会も開催予定です。  
申込は事務室窓口まで!



# 新しく入学された皆さんへ

## 海洋微生物学の面白さに魅せられて



高知学習センター  
所長 深見 公雄

このたび新しく放送大学へ入学され、高知学習センターへ所属された皆さん、ようこそおいでいただきました。当センターの教職員を代表し、心から歓迎いたします。

さて今回のエッセイでは、私が長年研究してきた海洋微生物について、放送大学での学びに絡めて、その何がどう面白いのかについてお話ししてみたいと思います。

微生物とは文字通り肉眼では見えない微小な生物のことで、細菌類や植物プランクトン、原生動物プランクトンなどを総称する語です。海洋に分布する微生物群集の生物量（バイオマス）は、魚類等の“目に見える”生物の量よりはるかに多いことが知られています。「生物量」とは、その生物1匹あたりの体積と分布する数を掛け合わせた値のことです。例えば海洋細菌は、1匹あたりのサイズはわずか1ミクロン（1000分の1ミリ）以下ですが、海水1mLあたり100万匹もの細菌が分布しています。一方、例えばクジラをイメージしてみましょう。クジラは細菌に比べれば圧倒的に巨大ですが、広い海での平均的な分布密度は非常に小さく、細菌の分布密度と比較すると1匹あたりのサイズの違いよりはるかに大きな差になります。従って、生物量で比較すると、クジラの生物量は海洋細菌に比べて無視できるくらいに小さくなってしまいます。

単に生物量だけではありません。海洋微生物は、単位細胞体積当たりの活性（働き）が、魚類やクジラ等とは比較にならないほど大きなものです。周りの有機物などを取り込んで、分解したり、他の生物に食べられたりする速度は、大型の生物に比べると極めて大きいものです。従って、海水中の物質循環という意味では、“目に見える”生物などほとんど問題にならず、微生物の働きこそが極めて重要であるということになります。

私は、もともと高校生の時に溪流釣りが好きで、大学ではサケ科の魚類を研究したくて、水産学科に入学したのですが、3年生の時に聴いた海洋微生物学という授業に魅せられ、世の中にはこんな面白い世界があるのかと思い、簡単に進路変更してしまいました。それ以来、魚類は、食べる魚、つまり酒の肴（さかな）以外はまったく興味がありません。

海洋微生物学は、比較的歴史の浅い学問で、1940年代くらいから始まったといっても間違いではありません。しかし、私が大学院生だった1970年代半ばくらいから、顕微鏡など様々な研究装置・手段が改良・開発され、大きく進展しました。先に述べた、海水1mLあたり100万匹もの海洋細菌が生息しているなどという情報も、分かってきたのはわずか数十年前のことです。

海洋微生物学は、このようにまだまだ未熟な学問ですが、それ故に、近年、次々と大発見が報告されています。海底熱水鉱床付近で発見された超好熱細菌等の古細菌、あるいは海底下2～3kmの海底堆積物中に生息している地下圏微生物の存在は、いま最もホットな話題です。

今回は、海洋微生物について書きましたが、我が国にとって海洋は、いま領海や海底資源の問題などで大変重要になっています。そこには自然科学だけでなく、地政学・政治学・国際法など、実に様々な学問分野が関わってきます。海に興味を持たれた方は、放送大学での学びを通じて、ぜひいろんな視点から海を見てほしいと思います。

# 令和5年度第2学期入学者の集い・オリエンテーション



10月8日(日)に入学者の集い・オリエンテーションが行われました。新入生8名が出席し、所長ならびに来賓の方々から祝辞が贈られました。オリエンテーションでは、学習の進め方、学習センターの利用方法などを説明し、新入生は熱心に耳を傾けていました。オリエンテーション後は、所長・客員教員の先生方を囲み、交流会を開き、それぞれの入学への想いやきっかけ、不安や悩みなどを語りあい、とても楽しい時間となりました。

## 令和5年度第1学期学位記授与式

9月24日(日)高知学習センターにて学位記授与式が行われました。今回は、卒業生9名のうち3名が出席されました。ご家族らが見守る中、深見所長より1人ひとりに学位記が授与され、卒業生を代表して、小松公得さんが答辞を述べました。皆様、ご卒業おめでとうございます。

卒業生から喜びの声も寄せられていますので、ご覧ください。

### 卒業生からのメッセージ

#### 「卒業に寄せて」

稲垣 忍

思い返せば平成11年、今から24年前に科目履修生として入学。途中から折角なので卒業を目指そうと思い、全科履修生に変更。なじみのある「生活と福祉」コースを選び、気の向くままに好きな科目を履修してきました。

最近、選びたい科目も少なくなり、学籍が切れない程度に1~2科目履修していました。

今回、オンライン授業(面接授業)での卒業となりました。パソコン学習で、在宅で好きな時にできましたが、レポート、小テスト等あり結構しんどかったです。以前は、学習センターで2日連続受講~小テスト(レポート提出)という形態でしたので、コロナの影響で学習形態も様変わりしました。

仕事、子育てをしながらの学習は大変な時もありましたが、日常とは異なる知識に触れ、様々な事を吸収できたことは、生活に張りを持たせ人生に大いにプラスになったと感じています。

現在、退職して毎日が日曜日ですが、多忙だった頃の方が熱心に勉強していたように思います。

今、学習している皆様は、何らかの目的のある人、教養を身につけたい人とそれぞれだと思います。

振り返って思うのは、努力してきたことは決して無駄にはならないということです。私は、「教養を身につけたい」と思い始めましたが、目に見えないところで人生を豊かにしてくれていると信じています。



### 令和5年度第1学期卒業生

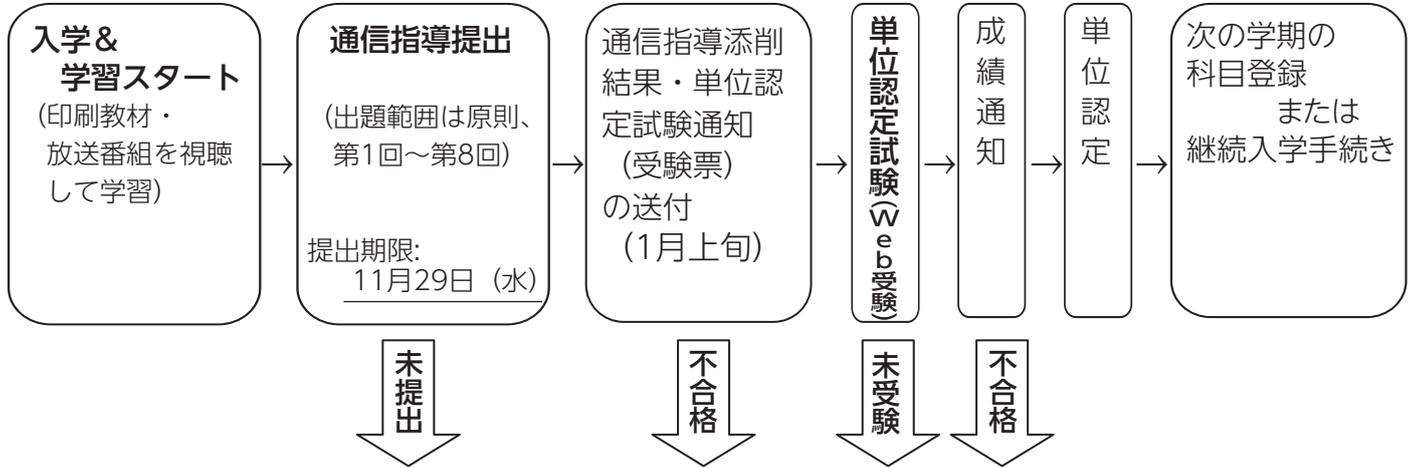
#### 教養学部

生活と福祉コース	6名
心理と教育コース	3名



# 2学期のスケジュール

2023年度第2学期単位認定試験は、Web受験方式(一部科目については郵送受験方式)にて実施します。実施についての詳細は、2023年11月中旬頃、大学本部から郵送物及びホームページ等でお知らせ予定です。学習センター受験申請方法及びWeb単位認定試験体験版の操作機会提供については、本紙6ページをご覧ください。



## オンライン授業

オンライン授業は、インターネットで講義を視聴、小テストやディスカッション、レポート等の課題を科目ごとに決められた期間に提出して学びを進めます。

## 通信指導問題の提出は忘れずに!!

**通信指導に合格しなければ、単位認定試験が受けられません。必ず提出期限までに提出を!**

※11月6日(月)までに問題が届かない場合は、大学本部(Tel 043-276-5111)に連絡を!

提出  
期限

〈郵送〉 11月15日(水)～11月29日(水) 必着

〈Web〉 11月8日(水) 10:00～11月29日(水) 17:00



◇通信指導問題は印刷教材と一緒に送付されます。

◇提出期限を過ぎて本部に到着したものや、利用するパソコン及びネットワーク環境によるトラブルにより提出が間に合わなかった場合でも、未提出扱いになりますので、余裕をもって提出してください。

◇Webでの提出の場合、提出後必ずトップ画面に戻り、科目名の横に「提出済(送信済)」と表示されていることを確認してください! 送信したつもりが、操作を誤って送信できておらず、不合格になってしまった…などという事にならないようお気をつけください。

# 事務室からのお知らせ

## 新入生の皆さんへ

利用の手引き・学生生活の葉は必ず読んでください！

「高知学習センター利用の手引き」・・・新入生に郵送

学習センターの利用に関して、大切な情報や注意事項が記載されています。

「学生生活の葉」・・・印刷教材等と一緒に送付

学習の流れや方法、各種手続きなど、学生生活について必要な情報が書かれています。

※困った時にはいつでも読めるように、大切に保管をお願いします。



システムWAKABAを活用しましょう！

「システムWAKABA」・・・科目登録申請や成績照会、各種届出等ができる便利なシステムです。科目登録申請、Web通信指導、インターネット配信システム等が利用できます。



システムを利用するためには、ユーザーID、パスワードが必要です。

これらは「入学許可書」に記載されています。ぜひ一度利用してみてください。

URL <http://www.ouj.ac.jp/index.html> (放送大学HP)

画面上部「在学生の方へ」ボタンからアクセスできます。

※詳しくは、学生生活の葉(教養学部P109、大学院P103)をご覧ください。

パスワードを一定期間変更していない場合、ロックがかかります。必ず初期パスワードを変更してください。

郵送物は必ずチェック！



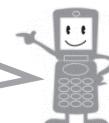
通信制大学にとって郵便物は重要なものです。ご家族にも伝えておきましょう。

大切なお知らせが送られてきますので、放送大学から送付される郵便物は必ず目を通してください。

分からないことがあればお気軽に学習センター・本部へお問合わせください。

(お問合わせ先) 高知学習センター (088-843-4864)

放送大学本部 (043-276-5111)



## お知らせメールについて

放送大学が学生に付与しているメール(学生番号@campus.ouj.ac.jp)の名称を「キャンパスメール」といいます。

「キャンパスメール」は、Webブラウザを利用した電子メールシステムで、学生全員にメールアドレスが割り振られます。本学からは修学関連の連絡を随時いたしますので、定期的にキャンパスメールを確認して頂きますようお願いいたします。

なお、キャンパスメールは学生から本学への連絡手段としてもご利用いただけます。

緊急時のお知らせや面接授業(Zoomの招待URL)等、  
大事なお知らせを配信します。



# 2023年度第2学期単位認定試験はWeb受験方式です！

放送大学WebページにWeb単位認定試験の体験版が公開されています。

2023年度第2学期に受験予定の方は、受験に使用する予定の端末から、試験前までに必ず体験版の操作を行ってください。 **体験版URL** <https://shiken.ouj.ac.jp>

※ご利用には、システムWAKABAのID・パスワードが必要です。

※詳しくは、「**授業科目案内**」p.14～15、または放送大学ウェブサイト「**2023年度単位認定試験についてのお知らせ**」等をご覧ください。

## 高知学習センターでの操作体験

センターのPCを利用し、試験体験版を操作体験いただけます。

ご希望の方は、お電話またはメールにて事務室へご予約ください。

ご予約の際は「氏名、学生番号、電話番号、体験希望日時」をお伝えください。

**体験可能日時**：説明会、独自体験：12月23日（土）、1月7日（日）（独自体験のみの参加も可）

（説明会）13：30～14：30（独自体験）14：40～16：30

独自体験：1月9日（火）、11日（木）

午前（9：30～12：00）、午後（14：00～16：30）

1月10日（水）午前（9：30～12：00）のうち、ご希望の時間帯

2023年度第2学期の学習センター受験では、従来の ①「学生用端末」と ②「タブレット端末」のどちらかで受験可能です。ただし、2024年度からは ②「タブレット端末」での受験となりますので、今年度から②での受験をおすすめします。特に ②「タブレット端末」で初めて受験の方は、必ず操作体験会にご参加ください。

## 自宅等でのWeb受験が困難な方

センター受験申請が可能です（申請書：印刷教材、番組ガイド同封）。

学習センター受験申請期間：受付中～11月24日（金）※申請書の案内をご確認の上、ご申請ください。

## 学生証の交付について（「学生生活の栞」学部 P.18～、大学院 P.24～）

学習センターを利用するには、学生証が必要です。

※**学生証は原則、窓口交付とします。**郵送交付の詳細については、同封の案内文書をご覧ください。

	令和5年度第2学期新入生 （新規・継続）	在学生（学生証の有効期限が 令和5年9月末までの方）
窓口交付（10月1日～） 右記の物をお持ちください。	入学許可書 （学費納入後、約3週間後に送付）	有効期限の切れた学生証

## 駐車場利用料金の徴収について（「学習センター利用の手引き」P.4～）

常態として自動車通学を希望する場合の駐車場利用手続きは、高知大学へウェブ申請の上、各自お手続きをお願いします。（一時的な入構[面接授業、センターでの試験受験等]は利用の都度、駐車券でお支払い）

詳しくは学習センター利用の手引き4ページをご覧ください。ご不明な点は事務室へお問合せください。

## 各種届出の提出期限について

届出内容	郵送提出期間	システムWAKABA
所属コース・専攻 カリキュラム移行届(兼所属変更願)	令和5年10月20日～12月7日(必着)	令和5年10月20日～12月7日
所属学習センター変更願	令和5年10月20日～令和6年2月8日(必着)	令和5年10月20日～令和6年2月8日
休学届・復学届	令和5年10月20日～令和6年3月25日(必着)	令和5年10月20日～令和6年3月31日

# 図書・視聴学習室からのお知らせ

図書・視聴学習室の利用方法について

- ① 1階窓口で「施設利用申請書」を受け取る  
\*ヘッドホンが必要な場合は申し出てください。
- ② 図書・視聴学習室には、貴重品および学習に必要なもののみ持ち込む  
\*かばんは持ち込み不可。荷物はロッカーに預けてください。  
\*必要な場合は、ロッカー横にあるビニールバッグをご利用ください。
- ③ 退室後、1階窓口で「施設利用申請書」を提出する  
\*使用したヘッドホン、ビニールバッグは窓口に返却してください。

- ・携帯電話は電源を切るか、マナーモードにしてください。
- ・飲食物の持ち込みは禁止です（ただし、蓋つきの飲み物の持ち込みは可）。  
飲食は、学生控室でお願いします。



## 客員教員&セミナーの紹介

高知学習センターで開催している令和5年10月～令和6年3月のセミナーをご紹介します。  
放送大学の学生に限らず参加できますので、ご家族・ご友人の方お誘い合わせの上ぜひ  
ご参加ください。参加費は無料です。参加申し込みは、メールまたは学習センター1階  
事務室まで。

※セミナー開催日は、高知学習センターウェブサイト、掲示板、お電話等でご確認  
ください。

※日程は変更になる場合があります。予めご了承ください。



**深見 公雄 所長**（高知学習センター所長）専門分野：海洋微生物生態学・海洋環境保全学

《海洋微生物の役割～目に見えない小さな生き物の大きな働き～》 第1・3・5木曜日 10:00～11:30

**玉里恵美子 客員教授**（高知大学教授）専門分野：社会学・農村社会学・地域社会学

《地域福祉を考える一過去から現在、未来へ》 第2・4木曜日 13:00～14:30

**村山 雅史 客員教授**（高知大学教授）専門分野：同位体地球化学・古海洋学・海洋地質学

《奇跡の星、地球 一海洋と大陸と生命の不思議一その2》 第2・4金曜日 10:30～12:00

**矢野 宏光 客員教授**（高知大学教授）専門分野：スポーツ心理学・運動心理学・健康心理学

《スポーツと健康の心理学》 第1・3火曜日 11:00～12:30

**岡本真知子 客員准教授**（龍馬看護ふくし専門学校非常勤講師）専門分野：精神看護学

《ストレスとうまく付き合おう》 土曜日（月1～2回） 10:30～12:00（定員18名）

**田中 裕也 客員准教授**（高知県立大学准教授）専門分野：日本近代・現代文学

《日本近代文学と映画》 第1・3火曜日 10:30～12:00

**渡邊ひとみ 客員准教授**（高知大学准教授）専門分野：発達心理学

《「あなたが知らない自分」を発見しよう（2）》 第2・4水曜日 10:00～11:30

**ポーラ・フェビアン 客員准教授**（高知学園短期大学講師）専門分野：英語教育

《初歩の英語—ABCから学びましょう》 土曜日（月1～2回） 15:00～16:30（定員に達しました）

《英語で自己表現》 土曜日（月1～2回） 15:00～16:30（定員に達しました）

客員教員は、学習の方法、進め方、大学院進学など、学習上の諸々の相談にも応じています。  
希望者は、事前に事務室までお申し込みください。

# 2023年度第2学期面接授業

「面接授業時間割表 中国・四国ブロック版」冊子には、【受講者が当日用意する物】や【教科書】、【その他(特記事項)】など、受講に当たって必要な情報が掲載されています。受講前に必ずご確認ください。

※新規入学および継続入学の方への冊子送付はありません。

ウェブサイト (<http://mensetsu-cnh.ouj.ac.jp/2/>) でご確認ください。学習センター窓口で配布しています。

科目登録決定通知書に記載されていない面接授業は受講できません。

## ① まずは受講科目の確認を！

9月上旬に本部から発送される「科目登録決定通知書・払込取扱票」で、科目登録申請された面接授業が登録されているか必ず確認してください。

※定員を上回る申請があった場合は、抽選となります。申請したにもかかわらず記載されていない科目は、落選となった科目です。

## ② 教科書

下記の面接授業は【教科書】が指定されていますので、受講者は各自でご用意ください。授業当日は必ずご持参ください。(学習センターでの販売・貸出しは行いません)

開講日・科目名	担当講師	教科書名
12月23・24日 スポーツ・健康の心理学	矢野 宏光	本番で差がつく 剣道のメンタル強化法 (矢野 宏光/体育とスポーツ出版社/ ¥1,760/ISBN=9784884582494)
1月6・7日 家族支援:家族エンパワーメント	星川 理恵	家族看護学 家族のエンパワーメントを支えるケア (中野 綾美、瓜生 浩子 編著/メディカ出版/ ¥2,420/ISBN=9784840472142)

## ③ 不測の事態発生時 (閉講又はWeb授業)

新型コロナウイルス感染症のまん延が顕著になり、対面式の面接授業が開講できない場合はシラバス実施会場欄に記載のとおりとなります。 ※不測の事態発生時は『閉講』または『Web(Zoom)授業で開講』に切り替えます。

閉講、授業形態、日程、講師等の変更につきましては、キャンパスメール、郵便、面接授業および高知学習センターのウェブサイトにてお知らせします。また、緊急時にはシステムWAKABAにご登録のお電話にもご連絡します。メールや郵便物、ウェブサイトを随時チェックしてください。

## ④ パソコンを使用する授業について

授業によっては、パソコンを使用します(シラバス要確認)。その際、自身のパソコンの持ち込みが可能です。インターネットを利用するためには、学習センター窓口で事前に申請が必要です。

### 【申請方法】

1. 「無線LAN使用申請書」に必要事項を記入(用紙は窓口でお渡しします)
2. 「サイバーセキュリティ研修」(注:1時間程度かかります)を受講し、小テストに合格→「修了証」を発行
3. 窓口で「修了証」を提示、「無線LAN使用申請書」を提出→「無線LAN使用許可書」(認証用ID・パスワード)を発行

★Wi-Fi利用に必要な認証用ID・パスワードの有効期限は、在学期間中です。

★サイバーセキュリティ研修は、離籍期間があれば、改めて研修を受講の上、申請してください。

継続入学の場合は受講の必要はありませんが、再度、申請書を窓口にご提出いただくようお願いいたします。

※2024年度第1学期以降のパソコンを使う面接授業について、原則としてご自身のパソコン等を持参して受講していただくようになります。(システムWAKABA学内連絡参照)

# 面接授業追加登録について

「学生生活の葉」  
(学部P.58～)

定員に空席のある科目については、各科目を開設する学習センターにおいて追加登録を受付けます。高知学習センターでは以下のとおり実施します。

●対象者 ▶ 2023年度第2学期に在籍する教養学部全科履修生、選科履修生、科目履修生

## 追加登録申請方法

窓口申請	事務室窓口にて申請を受付けます。 空席数を超える申請があった場合は <b>10月19日(木) 10:00から</b> (10:00迄に来所の方を対象に)抽選会を行います。以降は先着順にて受付します。
郵送申請	追加登録期間開始 <b>2日目(10月20日(金))</b> から先着順にて受付します。

## 面接授業の「追加登録」日程

空席発表日	10月14日(土) 12:00	【空席確認は次の手順で確認できます】
追加登録期間	10月19日(木)～ 科目ごとに定められた受付期限日 (原則、講義開始日の7日前、 一部例外あり)  ※追加登録期間前が開講日、 または受付期限日にあたる科目は 追加登録できません。	<b>10月14日(土) 12:00</b> 高知学習センター事務室前の特設掲示板、又は 放送大学トップページ→面接授業(第2学期のページ) →お知らせ「空席状況について」  <b>10月19日(木) 15:00～(リアルタイム)</b> 放送大学トップページ→システムWAKABAへログイン →教務情報→科目登録申請→空席照会→希望の科目を検索 (※空席状況は、検索された時点のものです。学習センターで 申請される場合には、空席状況が変わっている場合もあり ますので、あらかじめご了承ください。)

## 追加登録に必要な書類

- ① 「科目追加登録申請書」 空席発表日の直前に高知学習センターウェブサイト「お知らせ」に掲載  
(学習センター窓口にも有・様式はシステムWAKABAからダウンロードも可能)
- ② 学生証(郵送の場合はコピー)
- ③ 授業料(おつりのないように用意してください)
- ④ 返信用封筒(宛先記入・**84円切手貼付**) ※郵送申請の場合のみ

## 郵送申請について(高知SC)

### ◆ 申請方法

封筒に必要書類①～④を同封し、現金書留により高知学習センター宛に送ってください。

### ◆ 授業料

5,500円/科目 授業料が不足している場合は受付できませんので、必ずご確認ください!

### ◆ 受付ルール

郵送申請と窓口申請が同時になった場合は、窓口申請を優先します。

### ◆ 登録結果の通知・授業料の返送

登録された科目については、「面接授業科目追加登録決定書」(領収書を兼ねます)の返送によりお知らせします。

登録ができなかった科目の授業料は、返送にかかる費用を差し引いた金額を返金します。



各学習センターにより申請方法が異なります。必ず希望する授業を開講する学習センターにご確認を!

# 芸術文化祭2023

★ 令和5年度 乃 芸術文化祭 実行委員会

放送大学 高知学習センター

## 芸術文化祭 2023

入場無料

11/4(土) 5(日)

今年度の放送大学高知学習センター芸術文化祭は、例年実施の美術作品展示に加え、シネマ上映、外国人講師による英語のクイズゲーム、書道体験、オリジナル年賀状作成を行います。また、ワークショップは「いけばな体験教室」「身近な環境水を分析してみよう」を開催します。ワークショップは定員に限りがありますので、詳しくはお問い合わせください。皆様お買い合わせのうえ、ぜひお越しください!

放送大学 高知学習センター

〒780-8072 高知市曙町2丁目5-1 高知大学メディアの森内 TEL 088-843-4864 FAX 088-843-4813 E-mail kochi39@ouj.ac.jp

ワークショップは予約制、各サークルイベントは当日参加型です。詳しくは同封のチラシにて。お気軽にご参加ください。



芸術文化祭2023  
ワークショップ

### いけばな体験教室

ぐんぐんの中にお花を挿め入れてみませんか?  
初めての方も、普段は自己流で活けてる方も、どなたでも参加できます。

日時 11月4日(土) 10:30~11:30

会場 放送大学高知学習センター 2階 研修室(予定)

定員 10名(予約制) 締切 10月22日(日)

講師 立花 広枝 先生(いけばな小原流)

クラスまたはオアシスにお花を活けます。器や生け花用ハサミ等も準備しますので、お気軽にご参加ください。

参加費 無料  
お花はお持ち帰りいただけます

放送大学高知学習センター  
TEL: 088-843-4864  
Mail: kochi39@ouj.ac.jp

芸術文化祭2023  
ワークショップ

### 身近な環境水を分析してみよう!

身近な環境水を試薬で分析してみませんか?  
どなたでもご参加できますので、お気軽にお申し込みください。

日時 11月4日(土)13:30~15:30

会場 放送大学高知学習センター 2階 学生控室

定員 12名(予約制) 参加費 無料

講師 深見公雄(放送大学高知学習センター所長)

備考 分析してみたい水(自宅の水槽や近所の川の水など)がある方は、水道水で軽くゆすいだペットボトルに入れて当日お持ちください。容器のない方は事務室までお渡ししますので、申し込みにお申し出ください。

お問い合わせ・お申し込み 放送大学高知学習センター  
Tel:088-843-4864  
Mail: kochi39@ouj.ac.jp

申込締切 10月31日(火)

## ワークショップ①

### 「いけばな体験教室」

日時：11月4日(土) 10:30~11:30  
定員：10名  
講師：立花広枝先生(いけばな小原流)  
締切：10月22日(日)

## ワークショップ②

### 「身近な環境水を分析してみよう!」

日時：11月4日(土) 13:30~15:30  
定員：12名  
講師：深見公雄先生(高知学習センター所長)  
締切：10月31日(火)

お申し込みは、高知学習センター窓口または電話(088-843-4864)、メール(kochi39@ouj.ac.jp)まで! 締切が異なりますのでご注意ください。

# 芸術文化祭2023

いよいよ芸術文化祭が近づいてまいりました。  
美術展覧会やワークショップなどの企画をご用意しております。  
一般のお客様にも参加していただけますので、ご家族やご友人の  
皆さまをお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日 時：11月4日(土) 10:00～17:00  
11月5日(日) 10:00～15:00



<主な催し物>

11月4～5日 美術展覧会、俳句展示(ゆとろぎ句会)  
11月4日 ワークショップ(いけばな体験教室、身近な環境水を分析してみよう!)  
11月5日 オリジナル年賀状作成(書道サークル)(パソコンサークル)、  
旅行の英会話クイズ、映画鑑賞会



ご来場の際は、手指消毒・三密回避など、感染対策に  
ご協力お願いいたします。

11月3・4日  
高知大 大学祭  
**黒潮祭**  
も開催予定!

## 美術展覧会 出品申込がまだの方はいらっしゃいませんか?

出品申込締切  
**10月14日(土)**  
12:00 必着

洋画・日本画・書道・工芸・彫刻・写真・デザイン・手芸...etc、みなさまの作品を楽しみにしております。出品申込の方は、7・8月に郵送した「出品申込書」もしくは下記のウェブサイトに掲載の申込書にご記入の上、学習センターへお申込みください。

<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/kochi/news/2023/08/06092423.html>

- 出品申込締切：10月14日(土) 12:00 必着
- 作品搬入日：10月29日(日) 10:00～17:00
- 作品搬出日：11月5日(日) 16:00～

\* 搬入・搬出日でご都合が悪い方は、搬入は10/29以前、搬出は11/5以降でもかまいません。



## 出品規格

- ① 出品は自作(共同製作も可)で、これまで発表した作品も可。
- ② 洋画 — 額装または枠張りを含めて40号以内。額装にガラスは使用しないこと。
- ③ 日本画 — 額装または枠張りを含めて40号以内。軸装は不可。  
額装にガラスは使用しないこと。
- ④ 書道 — 額装または表装を含めて縦2m、横1m以内。額装にガラスは使用しないこと。
- ⑤ 工芸 — 縦、横、高さ各1m以内。ガラスなどは使用しないこと。
- ⑥ 彫刻 — 縦、横、高さ各1m以内。石膏または実材に限る。
- ⑦ 写真 — 四つ切以上全倍以内で枠張り、又はパネル張り。  
額装にガラスは使用しないこと。(吊り金具の取付忘れが多いのでご注意ください!)
- ⑧ 額装・枠張り・パネル — 額装裏側にヒートン等吊り金具をつけた展示可能な状態で出品してください。

# キャンパスライフ 8月～9月

8月26日

## パソコン講習会

便利な機能を教えていただき、参加してよかったとお声をたくさんいただきました。



9月2日

## 渡邊ひとみ先生公開講演会

「ストレスを健康につなげる」  
9月2日土佐市複合文化施設つな一にて公開講演会を開催しました。



9月3日

## レポートの書き方講習会

高知大学教授の岩城裕之先生にレポートの書き方講習会を開催していただきました。



9月10日

## 村山雅史先生公開講演会

「海の底(そこ)を調べてわかること」  
9月10日放送大学高知学習センターにて公開講演会を開催しました。



## イベント開催の告知方法についてお知らせ

各種イベントの開催予定については、掲示板・高知学習センターウェブサイト・メールマガジン・機関誌「くじら」等で事前にお知らせします。開催時期の変更など、例年通りの開催とはならない場合もありますので、ご了承ください。

# サークル・同好会仲間を募集中！

## 英語研究会



- ★ 毎月第4土曜日 13:30~15:00
- ★ 場所: 2F 研修室 代表: 武政恭子

初心者でも大丈夫！英語耳を育てよう。  
聞いてみないと分からない単語や語句ってありますよね。ネイティブの先生と英会話を通して英語の単語力・対話力を身につけませんか。

## シネマ観賞会



- ★ 毎月第2日曜日 14:00~16:30
- ★ 場所: 2F 研修室 代表: 大野久美子

オフ・シアター作品を中心に、時には世界の名画、話題の作品も上映しています。鑑賞の後にはお菓子をつまみながら、お互いの感想を発表しています。お気軽にのぞいてください。

## パソコンサークル



- ★ 毎月第2土曜日 13:30~15:30
- ★ 場所: 3F 講義室兼実習室 代表: 吉田和子

毎月第2土曜の午後、学習センター3Fのパソコン室に集まり、みんなで教えあいながらパソコンを楽しんでいます。初心者大歓迎です。パソコンをやりたいなあという人は、一度のぞぎに来てください。待ってま〜す！※パソコン室が使用できない時があるので、掲示板又は学習センターまで電話で確認してください。

## 書道ガールズ&ボーイズ（同好会）



- ★ 毎月第1土曜日 13:30~15:30
- ★ 場所: 2F 研修室 代表: 武政恭子

いろいろな場面で、筆で書く事を要求された時、どうしよう…とか思う事があります。少しでも書道の世界に接し、学習する事によって、書道力を養いたいと思います。メンバー相互のコミュニケーションをとり、わいわいがやがやと楽しく字の世界をエンジョイしましょう！

## 俳句同好会（ゆとろぎ句会）



- ★ 毎月第3水曜日（変更月あり）14:00~15:30
- ★ 場所: 3F講義室（小） 代表: 小松禮子、連絡担当: 山本良一

令和5年9月現在、ネット句会として活動中。俳句を通じて研鑽に努め、会員相互の交流を図る会です。「ゆとろぎ」の由来…「ゆとり」「くつろぎ」の言葉から「り」「く」「つ」（理屈）をのぞいた造語。

高知学習センターでは、現在5つの団体が活動しています。参加希望の方は、事務室にお問合せください。

## 高知学友同窓会からのお知らせ

放送大学高知学友同窓会は、主に放送大学の卒業生と現役学生を会員として活動しております。

私たちは「加入して損はない学友同窓会」を目指して頑張っています。

当会にご入会いただきますと、例えば、次のようなメリットがあります。

◎6月の調査旅行・秋の学習センター主催研修会の参加者には、当会から1回500円の参加費補助が出ます。

◎会員向け「はちきんメール」により、折々に学習上のアドバイスやイベント情報が届きます。

◎年1回発行の機関紙「はちきん」がお手元に届きます。最新号は下記URLをご覧ください。

<http://www.kcb-net.ne.jp/pondsan/hachikin13-20210521.pdf>

◎卒業してからも、サークル活動や年2回の研修会（1日調査旅行・研修旅行）に参加できます。

◎「入学の集い」や「学位記授与式」に出席された会員には当日の集合写真を無料メール送信。

皆様、学友同窓会に入会して下さい。ともに高知学習センターを楽しく盛り上げて行きましょう。

会費は5千円/5年です。ご入会申込みなどは、

高知学習センター窓口 または 学友同窓会会長e-mail: 1510057276@campus.ouj.ac.jpまで。

# キャンパスマガジン

■ = 閉所日

○ = 面接授業

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29
						30

## 10月

- 8日 令和5年度第2学期入学者の集い
- 15日 第34回学生研修旅行
- 14日 第2学期面接授業 空席発表
- 19日 第2学期面接授業 追加登録受付開始

### ○面接授業日程○

- 21・22日 「ウミガメ学入門」
- 21・22日 「六次産業化論」
- 28・29日 「国際法上の武力行使」



## 11月

- 3日 閉所日 (文化の日)
- 4・5日 芸術文化祭2023
- 23日 閉所日 (勤労感謝の日)
- 26日 令和6年度第1学期学生募集開始
- 29日 通信指導提出期限

### ○面接授業日程○

- 11・12日 「ファシリテーション入門」
- 11・12日 「高知県における地域創生」
- 18・19日 「化学のしくみ-元素と周期表」
- 25・26日 「心理学実験1」



### ○ライブWeb授業日程○

- 11・12・18・19・26日 「海の生態系と物質循環」

## 12月

- 28日 臨時閉所
- 29日～ 閉所日 (年末年始) (～1月4日)

### ○面接授業日程○

- 2・3日 「投票行動論」
- 2・3日 「生物の進化と多様性」
- 9・10日 「政治経済学」
- 16・17日 「ことばと意味」
- 23・24日 「スポーツ・健康の心理学」



### ○ライブWeb授業日程○

- 2・3・9日 「海の生態系と物質循環」

### 高知学習センター

- ★利用時間  
(開所時間短縮中)  
火～日 9:10～17:00
- ★閉所日  
月・祝日、年末年始  
(12/29～1/3)
- ★臨時閉所日  
年末年始 (12/28、1/4)

### 幡多視聴室

- ★利用時間  
月～金 9:30～16:30  
(12:00～13:00除く)
- ★閉所日  
土・日・祝日、年末年始  
(12/29～1/3)

次号は、1月発行予定です。  
「くじら」へのご意見・記事掲載希望は、  
事務室までご連絡ください。  
Email : kochi39@ouj.ac.jp  
Tel : 088-843-4864  
Fax : 088-843-4813

