



ちくくと学んでみんかえ、
まっこと身になるちゃ!!

10月より、客員教員として宮井 千恵先生(看護管理学)をお迎えしました!
早速、リレーエッセイに寄稿いただいています。これからどうぞよろしくお願いたします。

****客員教員リレーエッセイ****

今こそ生活習慣を見直す!

高知学習センター
宮井千恵 客員教授



約47年間、ほぼ仕事一筋の毎日から、前職を退任し少し自分の健康について考える時間もできテレビの画面を目にする機会が増えました。

その中で、特に気になったのは健康に関する番組の多さです。それだけ健康への関心が高く、全国民が健康志向と言っても過言ではないと思います。私も時々体操などを試みますがすべて三日坊主です。皆さんは、いかがでしょうか?

人生100年時代に突入し、現在20歳代の人たちの半分は100歳まで生きると言われています。そのためには、「バランスのとれた食事、適度な運動、良い睡眠」がベースとして重要ですが、現代においてこれをきちんと整えることは困難です。これから先は未知の世界で何があるかわかりません。

私は人生の終末期に1週間以上寝込まないことを目標にしています。そのために長年の生活習慣の中で食事を改善しようと試みています。朝食にはおみそ汁を、昼食・夕食は食べ過ぎないこと、夕食は早い時間帯にすること、そして水分をしっかり摂ること、これだけをできるだけ長く続けようと思っています。

これまでの悪しき生活習慣のつけがいつかくると考えて、これから先、実現可能なことを実行していけば健康長寿につながると信じています。皆さんも、一度考えてみてはいかがでしょうか!

目 次	
p.1 客員教員リレーエッセイ	p.9,10 客員教員&セミナー紹介(2学期)
p.2 新入生をお迎えして	p.11 芸術文化祭2019
p.3 入学者の集い、卒業証書、学位記授与式	p.12 イベント予告、キャンパスライフ①
p.4 第2学期のスケジュール	p.13 キャンパスライフ②
p.5 事務室からのお知らせ①	p.14 図書・視聴覚学習室からのお知らせ
p.6,7 面接授業追加登録について	p.15 サークル・同好会、学友同窓会からのお知らせ
p.8 事務室からのお知らせ②	p.16 キャンパススケジュール

新入生の皆さまへ



高知学習センター
所長 吉倉 紳一

このたび放送大学教養学部、および大学院文化科学研究科に入学された皆さんを高知学習センターの教職員一同、心から歓迎いたします。

当学習センターでは面接授業、客員教員によるセミナーや学習相談、講演会など、皆さんの知的興味や向学心を満足するさまざまなプログラムを提供しています。

学友同窓会に集う先輩や職員による履修の仕方、単位認定試験の対策、通信指導

レポートの書き方、資格取得、パソコンの使い方などに関するアドバイスもおこなっています。また、学習センターを会場に各種サークル活動も実施されています。その活動成果は毎年秋に開催される「芸術文化祭」で発表されます。学友同窓会や学習センターが主催する調査旅行や研修旅行などもあり、見聞を広めると共に、学ぶ喜びを分かち合う、あるいは気軽に相談に乗ってくれる先輩や学友と知り合う貴重な機会になっています。

このように、学習センターは、多様なバックグラウンドをもつ学生、同窓生、教員、職員、さらには、一般の方も加わって、お互いが切磋琢磨するコミュニティです。ぜひ、放送授業で学ぶだけでなく、学習センターのコミュニティの一員として、さまざまなプログラムに参加して、充実した大学生活を送って下さい。

また、もし皆さんが勉学に行き詰まったり、悩んだりすることがあれば、ぜひ2017年3月25日に東進堂から刊行された『放送大学に学んで—未来を拓く学びの軌跡—』を紐解いてください。これは中国・四国地域にある9つの学習センターの在學生や卒業生が、自分の学びの体験談を綴ったものです。高知学習センターでも10名の方に執筆していただきました。日々多忙の中で、強い克己心をもって、幾多の困難を乗り越え、自ら定めた目標を見事に達成された先輩の声には胸打つものがあります。きっと皆さんに希望と勇気を与えてくれるはずです。学業を継続するヒントや秘訣を知ることができます。学習センターを活用して充実した大学生活を送るノウハウが満載です。ぜひ座右の一書とされることをお勧めします。

高知学習センターは本年度で設立25周年を迎えます。これを機に、皆さんがより一層快適に楽しく学習できる環境の整備に当たると共に、教職員が一丸となって勉学意欲溢れる皆さんを誠心誠意支援する所存です。わからないこと、不安なこと、気になること、要望などがあれば、いつでも気軽に相談にお越しください。

最後に、皆さんの学業成就を心から祈念いたします。



令和元年度第2学期入学者の集い・オリエンテーション



9月29日(日)に入学者の集い・オリエンテーションが行われました。新入生6名が出席し、所長ならびに来賓の方々から祝辞が贈られました。オリエンテーションでは、学習の進め方、学習センターの利用方法などを説明し、新入生は熱心に耳を傾けていました。オリエンテーション後は、所長・客員教員の先生方を囲み、交流会を開き、それぞれの入学への想いやきっかけ、不安や悩みなどを語りあい、とても楽しい時間となりました。

令和元年度第1学期卒業証書・学位記授与式

9月29日(日)高知学習センターにて卒業証書・学位記授与式が執り行われ、卒業生10名のうち5名が出席されました。ご家族・在学生らが見守る中、吉倉所長より1人ひとりに学位記が授与され、卒業生を代表して、山下実希さんが答辞を述べました。



学位授与式



卒業生交流会

令和元年度第1学期卒業生

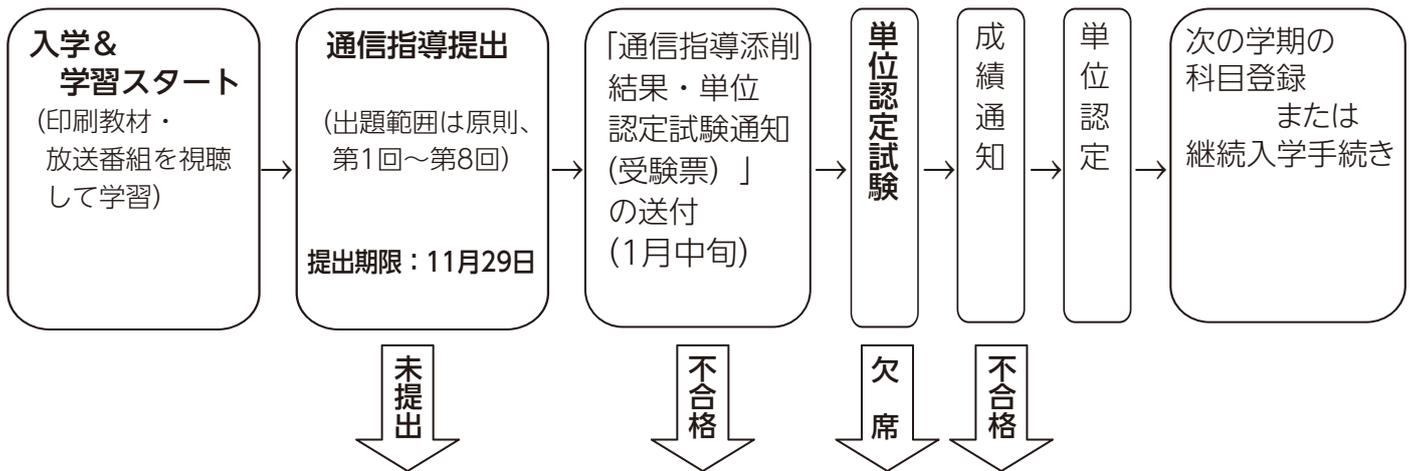
教養学部

生活と福祉コース	3名
心理と教育コース	2名
社会と産業コース	3名
人間と文化コース	1名
情報コース	1名

ご卒業
おめでとうございます!



2学期のスケジュール



「単位認定試験」の受験資格はありません
※次学期に限り、学籍があれば再度「通信指導」を提出できます。通信指導に合格すれば、「単位認定試験」を受験できます。

※次学期に限り、学籍があれば再度「単位認定試験」を受験できます。再試験は該当科目の科目登録は不要。



オンライン授業

オンライン授業は、インターネットで講義を視聴、小テストやディスカッション、レポート等の課題を科目ごとに決められた期間に提出して学びを進めます。

通信指導問題の提出は忘れずに!!

通信指導に合格しなければ、単位認定試験が受けられません。必ず提出期限までに提出を!

※11月5日(火)までに問題が届かない場合は、大学本部(Tel 043-276-5111)に連絡を!

提出期限

〈郵送〉11月15日(金)～11月29日(金)必着
〈Web〉11月8日(金)10:00～11月29日(金)17:00



- ◇通信指導問題は印刷教材と一緒に送付されます。
- ◇提出期限を過ぎて本部に到着したものや、利用するパソコン及びネットワーク環境によるトラブルにより提出が間に合わなかった場合でも、未提出扱いになりますので、余裕をもって提出してください。
- ◇webでの提出の場合、提出後必ずトップ画面に戻り、科目名の横に「提出済(送信済)」と表示されていることを確認してください! 送信したつもりが、操作を誤って送信できておらず、不合格になってしまった…などという事にならないようお気をつけください。

事務室からのお知らせ①

新入生の皆さんへ

利用の手引き・学生生活の葉は必ず読んでください！

「高知学習センター利用の手引き」・・・新入生に郵送

学習センターの利用に関して、大切な情報や注意事項が記載されています。

「学生生活の葉」・・・印刷教材等と一緒に送付

学習の流れや方法、各種手続きなど、学生生活について必要な情報が書かれています。

※困った時にはいつでも読めるように、大切に保管をお願いします。

放送大学
2019年度
学習センター利用の手引き



システムWAKABAを活用しましょう！

「システムWAKABA」・・・科目登録申請や成績照会、各種届出等ができる便利なシステムです。科目登録申請、Web通信指導、インターネット配信システム等が利用できます。

2つのシステムを利用するためには、ユーザーID、パスワードが必要です。

これらは「入学許可証」に記載されています。ぜひ一度利用してみてください。

URL <http://www.ouj.ac.jp/index.html> (放送大学HP)

画面上部「在学生の方へ」ボタンからアクセスできます。

※詳しくは、学生生活の葉（教養学部P117、大学院P102）をご覧ください。



郵送物は必ずチェック！



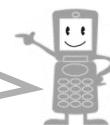
通信制大学にとって郵便物は重要なものです。ご家族にも伝えておきましょう。

大切なお知らせが送られてきますので、放送大学から送付される郵便物は必ず目を通してください。

分からないことがあればお気軽に学習センター・本部へお問合わせください。

(お問合わせ先) 高知学習センター (088-843-4864)

放送大学本部 (043-276-5111)



学生証の発行

図書・視聴学習室の利用、単位認定試験受験等には学生証が必要です。

また、高知学習センターが入居している高知大学メディアの森・学術情報基盤図書館の正面入口にセキュリティーゲートが設置されており、来所の際も学生証に貼付されているQRコードが必要となります。



手続きが必要な方

- ・令和元年度第2学期入学生（新規・継続）
- ・学生証の有効期限が令和元年9月末までの方

受取方法

下記のを事務室窓口までお持ちください。

- ・新入生・・・「入学許可証」
- ・全科履修生・・・「期限切れの学生証」

10月1日より配付を開始しています。お手続きはお早めに！

面接授業追加登録について

面接授業って？

教養学部生が学習センター等で他の学生と一緒に直接講師から指導を受ける授業です。
また、高知だけではなく、全国どこの授業でも受けられます。

☆授業時間 1時間25分×8回

(土日の連続2日や、平日に4日に分けてなど、授業によって異なります)

☆面接授業の単位 1単位

(全科履修生は卒業要件として20単位以上が必要)

※編入学・再入学の方は面接授業単位が不要の場合があります。

☆授業の登録方法

在学生・・・前学期中の登録 + 追加登録

新入生・継続入学生・・・出願時の登録(諸条件有り) + 追加登録

科目登録決定後に空席のある科目については、「追加登録」により面接授業の登録ができます。
新入生は、この機会に希望する面接授業の登録を行ってください。
各科目の区分(基礎科目・専門科目等)を確認し、受講するようにしてください。

面接授業の「追加登録」日程

空席発表日	10月19日(土) 12時		各科目の空席数は、 10/19以降 高知学習センター事務室前の特設 掲示板やシステムWAKABA (学内ページ「面接授業(第2学期のページ)」 →お知らせ「空席状況について」)で ご確認ください。
追加登録期間	10月～1月 開講の授業	10月25日(金)～ 科目ごとに定められた受付期限日 (講義開始日7日前)	
	2月開講の授業	10月25日(金)～1月19日(日)	

追加登録申請方法

窓口申請	事務室窓口にて申請を受付けます。 空席数を超える申請があった場合は 10月25日(金) 10:00から (10:00迄に来所の方を対象に)抽選会を行います。以降は先着順にて受付します。
郵送申請	追加登録期間開始 2日目(10月26日(土)) から先着順にて受付します。

追加登録に必要な書類

- ① 「科目追加登録申請書」(別紙)
(学習センター窓口にも有・システムWAKABAからダウンロードも可能)
- ② 学生証(郵送の場合はコピー)
- ③ 授業料(おつりのないように用意してください)
- ④ 返信用封筒(宛先記入・84円切手(10月～料金改定)貼付) ※郵送申請の場合のみ

郵送申請について(高知SC)

◆ 申請方法

封筒に必要書類①～②を同封し、高知学習センター宛に送ってください。
授業料は、現金書留によりお送りください。

◆ 授業料

5,500円/科目 授業料が不足している場合は受付できませんので、必ずご確認ください！

◆ 受付ルール

郵送申請と窓口申請が同時になった場合は、窓口申請を優先します。

◆ 登録結果の通知・授業料の返送

登録された科目については、「面接授業科目追加登録決定書」（領収書を兼ねます）の返送によりお知らせします。

登録ができなかった科目の授業料は、返送にかかる費用を差し引いた金額を返金します。



各学習センターにより申請方法が異なります。
必ず希望する授業を開講する学習センターにご確認を！



教科書必携科目

面接授業教科書は、「面接授業時間割表、中国・四国ブロック版」冊子を確認の上、各自でご購入をお願いします。

授業日程	科目名	担当講師	教科書名
10/19・20	演劇・舞踏と情動-理論と実践	古関すま子	マクベス (ウィリアム・シェイクスピア著、福田恒存 訳/新潮社/¥432)
12/14・15	新聞メディアと日本近代文学	田中 裕也	金色夜叉 (尾崎 紅葉/新潮文庫/¥810)

共修生募集中

面接授業は本来教養学部在学学生のみが受講できる授業ですが、定員に余裕があり、センターが許可した科目に限り、その他の方も受講することができます。詳細は事務室までお問合わせください。

※教養学部生は「共修生」として、以前受講した科目を再受講することができます。単位認定はありません。

○共修生として受講できる方：一般の方・大学院生・教養学部生 ○受講料：5,500円

授業日程	科目名	担当講師
11/26・27	俳句学入門	八木 健 日根野 聖子
11/30・12/1	森林バイオマスの利用	市浦 英明
12/7・8	人間と科学:有機化学の視点から	小槻 日吉三
12/14・15	新聞メディアと日本近代文学	田中 裕也
12/21・22	江戸時代の秩序 -武家を中心に-	渡部 淳
12/21・22	若者の問題行動と生徒指導	加藤 誠之

事務室からのお知らせ②

駐車場利用料金の徴収について

高知学習センターでは、高知大学朝倉キャンパス駐車料金徴収への対応について、以下の通りとさせていただきます。

1. 一時的に入構される方

教材の貸出、面接授業、単位認定試験において来所される方はこちらに該当します。

区分	～30分	～60分	～90分	～120分	120分超
高知学習センターへの来所者	0円	200円	300円	400円	500円

2. 常態として自動車通学する学生

常態として自動車を運転して通学することが必要な学生の方については、高知大学事務局へ申請書を提出の上、受理されると、入構・駐車許可証が発行され、料金納入の上構内への乗り入れが可能となります。料金は月額1000円で、原則1年または半年契約となります。



区分	年額	月額
高知学習センター所属学生	12,000円	1,000円

申請手続き窓口「入構・駐車許可証交付申請書」・・・高知大学経理室総括係
「駐車料金の納入」・・・・・・・・・・高知大学経理室出納係
「入構カードの交付」・・・・・・・・・・高知大学財務課管財係

3. 身体に障害のある学生

身体に障がいがあるため自動車で通学する必要があると、当学習センター所長が認めた学生の方については、一定の手続きの上、駐車料金を免除します。

申請手続き窓口「駐車料金免除申請書」・・・・・・・・・・高知学習センター事務室
「入構・駐車許可証交付申請書」・・・高知大学経理室総括係

各種届出の提出期限について

令和2年度第1学期から変更する場合の各種願(届出)の受付期間です。期日にご注意ください。

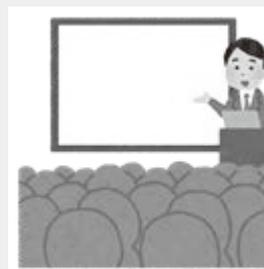
届出内容	郵送提出期間	システムWAKABA提出期間
カリキュラム移行届 (兼所属変更願)	令和元年10月20日～12月7日(必着)	令和元年10月20日～12月7日
所属コース・専攻変更願	令和元年10月20日～12月7日(必着)	令和元年10月20日～12月7日
所属学習センター変更願	令和元年10月20日～令和2年2月8日(必着)	令和元年10月20日～令和2年2月8日
休学届・復学届	令和元年10月20日～令和2年3月31日(必着)	令和元年10月20日～令和2年3月31日
単位認定試験受験センター 変更願※	令和元年10月1日～11月25日(必着)	令和元年10月1日～12月2日

※単位認定試験受験センター変更届のみ、令和元年度第2学期が対象です。所属センター以外での受験を希望する場合は必ず期間内に届出してください。

客員教員&セミナーの紹介

高知学習センターで開催している令和元年10月～3月のセミナーをご紹介します。放送大学の学生に限らず参加できますので、ご家族・ご友人の方お誘い合わせの上ぜひご参加ください。参加費は無料です。参加申し込みは、学習センター1階事務室まで。

※セミナー開催日は、高知学習センターホームページ、掲示板、お電話等でご確認ください。



吉倉 紳一 所長
(高知学習センター所長)

専門分野：地質学 岩石学



蒲生 啓司 客員教授
(高知大学教授)

専門分野：分離化学
天然物有機化学
有機機器分析



村上 英記 客員教授
(高知大学教授)

専門分野：地球電磁気学
地球惑星内部物理学



宮井 千恵 客員教授
(元高知県看護協会会長)

専門分野：看護管理



ヨース・ジョエル客員教授
(高知県立大学教授)

専門分野：日本史・思想史
政治思想史・文化論



岩城 裕之 客員准教授
(高知大学准教授)

専門分野：日本語学



渡邊 ひとみ 客員准教授
(高知大学講師)

専門分野：発達心理学



リンダ・アラム 客員准教授
(高知大学非常勤講師)

専門分野：英語教育



客員教員は、学習の方法、進め方、大学院進学など、学習上の諸々の相談にも応じています。希望者は、事前に事務室までお申し込みください。

セミナーの内容

《俳句で出会う新たな自分と豊かな世界(Ⅷ)》

吉倉 紳一

水曜日 14:00~15:30

あなたの心の中に眠っているさまざまな思い、これまで体験したいろいろなこと、日々の生活の中で目にする何気ない景色などを言葉に紡ぎ俳句に仕立てる。すると今まで気付かなかった豊かな世界や新しい自分を発見できます。このセミナーでは俳句の初歩を学び、句会(「ゆとろぎ句会」)や吟行を楽しみます。俳句の経験は問いません。まったくの初心者も大歓迎です。だれでもすぐ俳句が作れます。ぜひご参加下さい。

※内容を考慮し、定員を25名とさせていただきます。

《生活と健康の化学—化学物質とどう付き合うか?—》

蒲生 啓司

金曜日 10:30~12:00

近代科学技術は、化学物質の開発・生産・廃棄を加速して、私たちの生活を豊かに快適にしてくれました。私たちが日常的に関わる化学物質は、家の中にも外にも多種多量に在り(過ぎ)ますが、その関わりの中で、私たちが化学物質を「選択」する意思を働かさなければなりません。何を根拠に?でしょうか。物質によって起こる様々な化学変化を観察することで、「化学的」に見るとはどういうことか、という視点を養いその意味を考えることによって、「選択」をする根拠を明らかにしていきたい。同時に、化学物質と健康(安全・安心)の関わりを考えましょう。

《自然の中の数理—Excelを使って考える—》

村上 英記 木曜日 15:30~17:00

自然現象は単純な規則性を持つものから複雑な振る舞いをするものまで様々です。現象を数式で表現できると予測をすることができます。しかし、単純な数式で表現できる現象の予測が極めて複雑になることもあります。身近な自然に潜む規則性とそれを表現する数理的方法を通して自然の中に潜む数理を味わってみたいと思います。自分で計算することで理解が深まります。Excel(学習センターのPC利用予定)を使って計算をし、グラフを描くことで理解を深めたいと思います。キーボード操作ができることを前提にすすめます。

《これからの保健・医療・福祉制度について共に考える》

宮井 千恵

水曜日 10:30~12:00

地球規模で高齢が進んでおり、特に我が国においては2055年には総人口が1億人を切り、高齢化率が38%になると推測されています。また、現在の若者の2人に1人が100歳まで生きる時代に突入しております。このような中で、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように体制作りが加速化しています。

これからの社会を、健康に、そして幸せに生き抜くために、保健・医療・福祉制度についてタイムリーな情報を共有し、私たち国民ひとり一人がどのような役割を果たしていけば良いかなど、さまざまな課題について共に考えていきたいと思っています。

《続・高知の方言を考える》

岩城 裕之 木曜日 10:30~12:00

高知の方言は独特であると言われながらも、細かな部分では明らかになっていないことがたくさんあります。例えば、禁止表現には「な」「られん」の二種があることは知られながらも、その意味上の違いなどはまだまだ未開拓です。そこでこの講座では、毎回トピックを立て、高知方言の解説を元にしながら、まだ解明されていない部分を参加者のみなさんの内省などを手がかりに考えてみたいと思います。

《英語で自己表現》

リンダ・アラム

毎月第2・4火曜日 15:00~16:30

英語で会話をしましょう!このセミナーでは、英語に興味のある方が集まって、英語で色々なことについて話をします。自分を自由に英語で表現することが目的です。実践的な英語を楽しく使いたい方はぜひご参加ください。

セミナーの進め方:皆さんで決めたテーマについて、次のレッスンで一人一人話してもらいます。スピーチではなく、質問や談笑を交えて、参加者の皆さんと英語で楽しく会話をしていただきます。

(10月の1回目のテーマは「夏休みの出来事」です。
初めて参加される方には自己紹介をしていただきます)

※内容を考慮し、定員を20名とさせていただきます。

《自己を見つめなおす》

渡邊 ひとみ 火曜日 10:00~11:30

2学期のセミナーでは、幼少期から現在に至るまでの自己をいろいろな視点から捉え直します。幼少期の親子関係を考えてみたり、人生においてもっとも印象に残っている出来事やターニングポイントを考えてみたり、また受講者同士でディスカッションやインタビューを試してみたり…。過去と現在の自己をつなぎ合わせる作業が、自分をより深く理解し、またこれから(将来)の自分についても考える機会になればと思います。特別な知識は不要です。

どうぞお気軽にご参加下さい。

《初歩の英語—ABCから学びましょう》

毎月第1・3火曜日 15:00~16:30

英語が苦手な方、もう一度基礎から学びなおしたい方向けの初歩の英語セミナーです。数字、曜日、挨拶など基礎の基礎から学びましょう。「英語で自己表現」に参加されている方も申込できます。

《明治時代の新聞を読む—自由民権と土佐人のつづやき》 ヨース・ジョエル 木曜日 13:00~14:30

明治時代は、大きな志を持った英雄たちが活躍をした、実に華々しい時代ですが、その輝かしい豪傑たちの陰に隠れながらも、普通の人々も激動の時世をたくましく生きました。そして、「文明開化」に劣らない熱意で「自由」と「民権」が謳われ、民心を捉えたのは、ほかならない、この土佐です。明治10年代の自由民権系の新聞を読み解いて、当時の人々のツブヤキに耳をそばだててみませんか。



芸術文化祭2019



いよいよ芸術文化祭が近づいてまいりました。
美術展覧会やワークショップなど様々な企画をご用意しております。
一般のお客様にも参加していただけますので、
ご家族やご友人の皆さまをお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日 時：11/1 (金) 10:00～17:00
11/2 (土) 10:00～16:00



<主な催し物>

- 11/1～2 美術展覧会、俳句展示、学友同窓会主催バザー
 - 11/1 句会、オリジナル年賀状制作 他
 - 11/2 ワークショップ(ペーパークイリング)、英会話体験、書道体験教室、映画鑑賞会 他
- ※詳しくは、同封のチラシをご確認ください。ワークショップは申込が必要です。



バザー商品 募集中!



このような品物が
お家に
ありませんか?

タオル・バスタオル・ハンカチ
お皿・お茶碗・コップ・グラス
お鍋・フライパン・調理器具
石鹸・洗剤
家電製品・置物・装飾品・雑貨 etc

贈答品・日用品・DVD等、
普段使わず、身の回りで眠っている
ものはありませんか?
どんなものでもかまいません。
高知学習センターまでお持ち下さい!



同時開催

～高知大学からのお知らせ～

第10回高知大学ホームカミングデー

日 時：11/2(土) 9:00～17:30

11/2(土)は
高知大 大学祭
黒潮祭
も開催!

高知大学では、卒業生等をお迎えして大学の『今』を見ていただくイベントを開催しており、
今年は第10回目の開催になります。

海洋コア総合研究センターの見学(要事前申込)や各学部イベント、さらに記念式典・
表彰企画『家族 de 高知大』等、卒業生だけでなく多くの方に楽しんでいただけるイベントを
多数準備しています!!!

詳しくは以下のURLをご覧ください。

http://www.kochi-u.ac.jp/home_coming_day/



予告

これからのイベント

2学期もイベントを企画中！詳細決定しだい、センター掲示板、HP、メールにてお知らせします。

「タイトル未定」(テーマ：『万葉集』研究者 鹿持 雅澄(予定) 講演会

新しい年号「令和」の出典『万葉集』。その研究の集大成である『万葉集古義』を著したのが、土佐藩出身の国学者、鹿持 雅澄です。高知学習センター開所 25周年記念講演・第2弾として、その鹿持 雅澄をテーマにした講演会を企画中です。

- 開催日：令和2年1～3月頃
- 場所：放送大学高知学習センター(予定)
- 参加費：無料



キャンパスライフ6月～9月 part. 1

続・いの町～揚水発電所見学と紙漉き体験～の旅

前号に続き、6/1 調査旅行での投句をご紹介します。思い出の写真とともに楽しみください。

- ・夏草を和紙に込めたる手漉きわぎ (田村 豊志さん)
- ・古事の話しのはずむビールかな (田村 佳敬さん)
- ・鮎の川腰までつかり釣果まつ (土居真智子さん)
- ・深山路の卵の花われを迎へをり (西村恵里子さん)
- ・鮎よりも釣り人多き解禁日 (平井 静江さん)
- ・梅雨晴れに若さはじける調査旅 (森 由佳さん)
- ・ダイナモの音轟きぬ初夏の旅 (山本 良一さん)
- ・鮎つりの仁淀ブルーの解禁日 (吉田 和子さん)



キャンパスライフ6月～9月 part.2

自然災害とリスクコミュニケーション

6月29日(土)放送大学教授の奈良由美子先生をお招きし、高知学習センター開設25周年記念講演会・第1弾「自然災害とリスクコミュニケーション」を開催しました。東日本大震災の実例紹介や災害心理を理解した上でリスクに備えることの重要性など、南海トラフ地震対策にも役立つお話しに、受講者は熱心に耳を傾けていました。



卒業研究ガイダンス

講演後には、卒業研究ガイダンスを行いました。卒業研究の履修までの流れや事務手続きなどについての説明会の後、卒業研究履修者の山本 三恵子さん(心理と教育コース)に体験発表いただきました。



大学院入学希望者ガイダンス

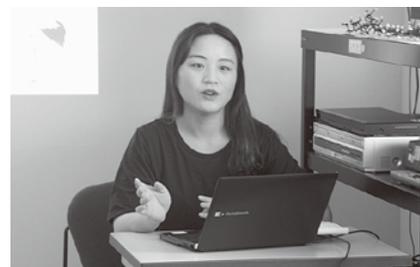
6月30日(日)には、大学院入学希望者ガイダンスを実施。大学院入学選考方法や修士論文の進め方についての説明、修士課程在学者の山本 久さん(人文学プログラム)に体験談を発表いただきました。



**卒研、大学院ガイダンスは、来年も6月27日(土)に開催予定です。
卒論に挑戦したい方、大学院入学希望の方はぜひご参加ください!**

インターナショナルカルチャー講座

6月～7月、高知大学の留学生3人によるインターナショナルカルチャー講座を開講しました。計3回にわたって、クイズやゲームも交えながら、出身国の中国や台湾の文化・特色について紹介がありました。最終日には「漢字」のプレゼントもあり、受講者は楽しみながら、異文化への理解を深めていました。



はるかな海をこえて「南極観測隊」展 -オープニング記念サイエンストーク-

8月6日(火)高知みらい科学館オーテピアにて、関西大学第一中学高等学校 東野 智瑞子先生によるサイエンストークを実施し、南極観測隊に2度同行した際の体験談をお話いただきました。基地での生活や観測についてのお話、オーロラや動物たちなど南極ならではの雄大な自然の写真、貴重な南極の氷にも触れることができ、参加者は大人も子どもも「行ってみたい」と興味津々の様子でした。



幡多出張セミナー「日常生活に役立つ心理学」

8月30日(金)四万十市にて、放送大学客員准教授の渡邊ひとみ先生の出張セミナー「日常生活に役立つ心理学」を開催しました。初対面の人の印象決定の際に影響を受けやすい心理効果の紹介から始まり、その知識を身に着けることが、より正確な自己理解や他者理解につながるというお話でした。写真の人物の印象を述べ合う時間なども設けられ、受講者どうしで活発な意見交換が行われていました。セミナー後は、渡邊先生を囲んで交歓会を開催し、会場は終始、和やかな雰囲気となりました。



図書・視聴学習室からのお知らせ

図書・視聴学習室の窓の外の木々も葉を落としはじめ、入ってくる風にも涼しさを感じる季節になりました。新入生の皆さんは、ご入学おめでとうございます。これからよろしくお祈りします。

たくさんの便利なサービスが、皆さんの学習を豊かにしてくれます。新入生・在学生の方、図書・視聴学習室をどんどん活用して、充実した学習の時間を過ごしましょう。利用の方法は図書担当がお教えしますので、お気軽にどうぞ。

図書・雑誌の閲覧について

- ★図書・視聴学習室内でのみ閲覧可能です。貸出はできません。貸出受付は、本部の附属図書館で行っています。
(詳しくは下記のとおり)

利用のルール

- ★かばんはロッカーへ
持込み可能なもの（勉強に必要なもの・貴重品）は備え付の透明袋へ入れてから入室してください。
- ★学生証は受付に預けてください。
- ★携帯電話は電源を切るか、マナーモードに。
- ★飲食禁止（但し、蓋付きの飲み物の持込は可）
- ★放送教材の室内視聴は必ず受付を通して下さい。

こんなこともできます!

- ★全国の学習センターや他大学の蔵書の検索・取り寄せ
- ★単位認定試験問題・解答の閲覧
- ★パソコン・タブレットの利用
- ★本部の放送教材の郵送貸出については、学生生活の葉p.33～35(2019年度版)をご覧ください。

★取り扱いにご注意を!

テレビモニターやヘッドフォンの破損が多くなっています。デリケートな機器ですので大切に扱きましょう。万が一壊してしまった場合は、速やかに受付に申し出て下さい。
また、CD・DVDを破損・紛失してしまった際には、弁償していただく場合があります。

- ★ 図書貸出は、大学本部(千葉)の附属図書館で一括して行っています。附属図書館配架図書の検索・貸出予約はOPACで行ってください。
(学習センターでの受取・返却・自宅配送は可能です)
OPAC:<http://catalog.ouj.ac.jp/>



- ★ 附属図書館では、電子書籍を数多く提供しています。(約70,000タイトル)。図書館ホームページからアクセスできますのでご活用ください。
自宅のパソコンからリモートアクセスも可能です。

放送大学附属図書館
問合せ先 043-276-5111(放送大学総合受付)

サークル・同好会仲間を募集中!

英語研究会



- ★毎月第4土曜日 13:30~15:00
- ★場所: 2F研修室 代表: 武政恭子

初心者でも大丈夫! 英語耳を育てよう。
聞いてみないとわからない単語や語句ってありますよね。ネイティブの先生と英会話を通して英語の単語力、対話力を身につけませんか。

シネマ観賞会



- ★毎月第4日曜日 14:00~16:30
- ★場所: 2F研修室 代表: 大野久美子

オフ・シアター作品を中心に、時には世界の名画、話題の作品も上映しています。鑑賞の後にはお菓子をつまみながら、お互いの感想を発表しています。お気軽にのぞいてください。

パソコンサークル



- ★毎週土曜日 (第1土曜日を除く)
13:30~15:30
- ★場所: 3F講義室兼実習室 代表: 吉田和子

毎週土曜の午後、学習センター3Fのパソコン室に集まり、みんなで教えあいながらパソコンを楽しんでいます。初心者大歓迎です。パソコンをやりたいなあという人は、一度のぞきに来てください。待ってま〜す!
※パソコン室が使用できない時があるので、掲示板又は学習センターまで電話で確認してください。

書道ガールズ&ボーイズ (同好会)



- ★毎月第1土曜日 13:30~
- ★場所: 2F研修室 代表: 武政恭子

いろいろな場面で、筆で書く事を要求された時、どうしよう…とか思う事があります。少しでも書道の世界に接し、学習する事によって、書道力を養いたいと思います。メンバー相互のコミュニケーションをとり、わいわいがやがやと楽しく字の世界をエンジョイしましょう!

高知学友同窓会からのお知らせ

はちきん・いごっそうおしゃべりサロンのご案内

在学生の皆さん、参加してみませんか? 高知学習センターの学生同士の交流会です。今回は、単位認定試験対策についてお話ししたり、笑いヨガも行う予定です。その他、学習に関する悩みや不安、学習センターでの有意義な過ごし方など、話す内容は何でもOK。ぜひお気軽にお越しください!

- 日 時: 令和2年1月11日(土) 14:00~16:00
- 場 所: 高知学習センター3階講義室(小)
- 申 込: 高知学習センター事務室・電話・メール・窓口にて受付。当日飛び入り参加も可。



同日
開催

新年会2020のご案内

おしゃべりサロン後、場所を移して新年会を開催します!
新たな一年のさらなる飛躍を祈念するとともに、学生の皆さん同士の親睦を深めてみませんか?
客員教員もお呼びする予定です。ぜひご参加ください。

- 日 時: 令和2年1月11日(土) 18:30~
- 会 場: 和餐 帯や勘助(高知市帯屋町2-2-15)
- 参加費: 5,000円(当日徴収いたします)
- 申 込: 1月7日(火)までに、高知学習センター事務室・電話・メール・窓口にて受付。



キャンパスマガジン

■ = 閉所日

○ = 面接授業

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月

5日 大学院入学者第一選考試験
 12日 第30回学生研修旅行
 19日 第2学期面接授業 空席発表
 25日 第2学期面接授業 追加登録受付開始

○面接授業日程○

19・20日 「演劇・舞踏と情動-理論と実践」
 26・27日 「臨床心理学」
 26・27日 「情報デザイン！オリジナルの紋章」



11月

1・2日 芸術文化祭2019
 3日 閉所日 (文化の日)
 23日 閉所日 (勤労感謝の日)
 29日 通信指導提出期限

○面接授業日程○

9・10日 「心理検査法基礎実習」
 9・10日 「箔を使って日本画を描いてみよう」
 16・17日 「AI時代の思考力」
 26・27日 「俳句学入門」
 30・12月1日 「森林バイオマスの利用」



12月

1日 令和2年度第1学期学生募集開始
 28日 臨時閉所
 29日～1月6日 閉所日 (年末年始)

○面接授業日程○

7・8日 「アドラー心理学の理論と実践」
 7・8日 「人間と科学：有機化学の視点から」
 14・15日 「加齢と成熟の心理学」
 14・15日 「新聞メディアと日本近代文学」
 21・22日 「江戸時代の秩序-武家を中心に-」
 21・22日 「若者の問題行動と生徒指導」



高知学習センター

★利用時間

(通常期間)

火～日 9:10～17:40

(単位認定試験期間)

火～日 9:00～19:00

★閉所日

月・祝日、年末年始

(12/28～1/6)

幡多視聴室

★利用時間

月～金 9:30～16:30

(12:00～13:00除く)

★閉所日

土・日・祝日、年末年始

(12/29～1/3)

次号は、1月発行予定です。
 「くじら」へのご意見・記事掲載希望は、
 事務室までご連絡ください。



放送大学
 高知学習センター

Email: kochi39@ouj.ac.jp

Te l : 088-843-4864

F a x : 088-843-4813