

# 教養を深めるセミナー

放送大学高知学習センターでは、所長・客員教員によるセミナーを開催しています。放送大学生以外の方(15歳以上)もご参加いただけます(単位認定はありません)。参加費は無料です。放送大学で一緒に学ぶ喜びを分かち合いましょう!



講師	日時	内容
<b>深見 公雄 所長</b> (放送大学高知学習センター所長)  【専門分野】 海洋微生物生態学 海洋環境保全学	第2・第4 木曜日 10:00～ 11:30	<b>海洋環境への人為的悪影響とその修復</b> 私たち人間は、産業革命以降、文明を大きく発展させた一方で、様々な面で自然環境に大きな悪影響を与えてきました。地球環境には、本来なら修復力があるため、少々の人為的悪影響なら回復して元の姿に戻れるのですが、私たちが与えた悪影響は、もはや自然環境の持つ修復力を大きく超えるほどになってしまいました。本セミナーでは、海洋環境を中心に、これまで私たちがどのような悪影響を自然環境に及ぼしてきたかについて、その原因と悪化のメカニズムを解説し、これから我々は未来に向けて何をすべきかという対策について、皆さんと一緒に考える機会にしたいと思います。
<b>玉里 恵美子 客員教授</b> (高知大学教授)  【専門分野】 社会学 農村社会学 地域社会学	第1・第3 木曜日 13:00～ 14:30	<b>楽しく「終活」を考える</b> 2023年度のセミナーで受講生の皆さんの関心が高かった「終活」について、一緒に考えながら、エンディングノートを書いてみましょう。「終活なんて縁起でもない」とか、遺言や相続のためのノートと思われがちですが、実は自分の人生観や価値観をまとめていく「わたしノート」のことなのです。エンディングノートの書き方の説明だけでなく、介護が必要になった時の高齢者福祉の実践事例についても話をしていきます。1000円程度の推薦ノートを購入していただきます。
<b>村山 雅史 客員教授</b> (高知大学教授)  【専門分野】 同位体地球化学 古海洋学 海洋地質学	第1・第3 金曜日 10:30～ 12:00	<b>感動！地球の絶景ー地球の活動がもたらすものー</b> 地球の絶景、それは、地球そのものの活動、水や大気の活動、生命の活動によって長い年月の間作られた景色です。人々はそれを目の当たりにした時、あまりの壮大な景観に、息をのむ、言葉を失う、と言われます。本セミナーでは、このような世界の絶景を紹介し、成り立ちに関する地球科学的な解説を行い、旅行気分になれるように皆さんと共に学んでいきたいと思ひます。
<b>矢野 宏光 客員教授</b> (高知大学教授)  【専門分野】 スポーツ心理学 運動心理学 健康心理学	第2・第4 水曜日 11:00～ 12:30	<b>スポーツと健康の心理学</b> 近年、スポーツ競技で最高のパフォーマンスを出すために「メンタルトレーニング(心理的トレーニング)」が必須であると注目が集まっています。けれど、これはトップ選手だけのものではなく、自分の実力を十分に発揮させたい人や、日々の生活をもっと前向きに生きたい、という人達の悩みを解消するためにもとても効果的です。セミナーでは、運動パフォーマンスや心身の健康度を高めるために必要な心理学の理論、その応用と実践について考えていきます。 ※令和5年度の内容をベースにしたセミナー構成を計画しています。

参加方法は裏面をご覧ください。先着順で受け付けます(英語セミナーのみ抽選)。

講師	日時	内容
<b>岡本 真知子 客員准教授</b> (龍馬看護ふくし専門学校非常勤講師)  <b>【専門分野】</b> 精神看護学	<b>土曜日</b> (月1~2回) 10:30~ 12:00	<b>精神看護をとおして学んだこと</b> 私は看護師になってから、臨床では精神科看護に携わり、教育の場では精神看護学を担当してきました。それぞれの場で、先輩や同僚、患者さんや学生からも学ぶことが多かったように思います。諸先輩が培ってきた精神看護の知識と技術、精神看護の興味深さを少しでもお伝えできればと考えています。
<b>田中 裕也 客員准教授</b> (高知県立大学准教授)  <b>【専門分野】</b> 日本近代・現代文学	<b>第1・第3 火曜日</b> 10:30~ 12:00	<b>日本文学ことはじめ (近代文学と古典文学とのかかわりを知る)</b> 『竹取物語』『源氏物語』『平家物語』のような古典の代表作品を読もうと思いつきながら、ハードルの高さに挫折した経験がある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。このセミナーでは近代文学作品のなかで古典文学がどのように受け入れられ、そして作品に活かされていったのかを見ていくことで、近代文学と古典文学の両方を理解してみたいと思います。今回は『源氏物語』と『平家物語』が、芥川龍之介、菊池寛、谷崎潤一郎などの近代文学の諸作家のなかでどのように受容されていったのかを見ていきます。
<b>大塚 誠也 客員准教授</b> (高知大学准教授)  <b>【専門分野】</b> 日本文学 平安文学	<b>第2・第4 金曜日</b> 13:00~ 14:30	<b>『源氏物語』を彩る女君達</b> 大河ドラマ「光る君へ」の年ということで、『源氏物語』の女性キャラクターを勉強します。本作品には個性豊かな女性キャラクターが多数登場します。最愛のヒロイン紫の上がたどり着いた意外な人生の結末は？忍耐のヒロイン明石の君はなぜ栄光をつかみ取れたのか？人妻である空蝉は光源氏との不倫を望んだのか？ 実写映画などを活用してセミナーを進める予定です。古典愛好家も初心者も学びが得られるようなセミナー設計を心がけます。
<b>ポーラ フェビアン 客員准教授</b> (高知学園短期大学講師)  <b>【専門分野】</b> 英語教育	<b>土曜日</b> (月1~2回) 15:00~ 16:30	<b>初歩の英語—ABCから学びましょう &lt;初級&gt;</b> <b>(定員10名・抽選)</b> 英語が苦手な方、もう一度基礎から学びなおしたい方向けの初歩の英語セミナーです。数字、曜日、挨拶など基礎から学びましょう。
<b>【参加申込方法】</b> ・3月7日~3月23日17時までに応募された方の中から抽選で受講者を決定し、結果はハガキでお知らせします。 ・申し込みができるのは、<<初級>><<中級>>のどちらか1つです。 ・追加募集する場合は、学習センター掲示板、ホームページでお知らせします。	<b>土曜日</b> (月1~2回) 15:00~ 16:30	<b>英語で自己表現 &lt;中級&gt;</b> <b>(定員10名・抽選)</b> 英語で会話をしましょう！このセミナーでは、英語に興味のある方が集まって、英語で色々なことについて話をします。実用的な英語を使って、自分を自由に表現してください。リラックスした雰囲気の中で、いろんなトピックについて楽しい会話をします。

### <参加方法> 3月7日(木)より受け付けます

窓口またはメールでお申し込みください。

メールの場合は、高知学習センターホームページより「参加申込書」をダウンロードし、お送りください。

開催日は、学習センター掲示板およびホームページ「センタースケジュール」をご覧ください。なお、日程は変更になる場合がありますので、ご注意ください。

<問い合わせ・申し込み先>  
**放送大学高知学習センター**

E-mail kochi39@ouj.ac.jp

電話 088-843-4864

月曜・祝日 閉所

